YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数47万人超えで女性誌No.1!

月刊ポップティーン

Popteen

1 January 2020 本体価格 ¥609

付録コスメなら¥0で冬休み〜年末年始までメイクし放題!
めるるの表紙メイクも付録コスメだけで完成♥

one spo 2020年最強コスメ4点セット
オトナ×6色アイシャドーパレット
マット質感赤ティント
うるツヤ質感ピンクティント
オーロララメ入りピンクグロス

オトナブラウン、ガーリーくすみパープル、韓国っぽなおシャドーまでオールジャンルOK♥

Popteenが大好きなJK&JC限定
POP公認&所属のスーパー読者=サポーター
『Top Teens』エントリー開始!
レギュモへの道も!?

1年がんばったすべてのティーンズへ
POP誌面撮影参加権
なすきょーとWデート権
みんてぃーのポプ戦ダンスレッスン権
ゆなたこと映えTik Tok撮影権
モデルがあだ名決めます権 and more...!
ティーンズの夢かなえたろか
超豪華クリプレ♥
12/7までに愛読者アンケートをポスト投函!

次世代7の付録コスメを使った冬イベメイクも披露♥

はっぴーすな令和最初のメルクリ
Happy Meruru Christmas

早くも2回目のピン企画!
宇宙レベルで
のんのんが
可愛すぎる事件♥

冬のヤセポ発売決定♥ 12/20
〝いつの間にか〟の
冬デブ対策集中講座!

黒髪の似合うor
似合わない白黒つけます!

教育YouTuber葉一サンも登場!
JK3&JC3必見♥
冬休み勉強法&受験対策!

モデルとして急成長♥
オトナになった
ねおんつぇるに
100質!

JCサバイバル 第4回
自己流の〝ダメダメ〟
オトナメイクをお直し!

寒さに騙されない令和最初のX'mas
♥POPモデルが逆指名して妄想メリクリデート
♥男子だって意識してる!メンモのクリスマス話
♥クリスマスまでに好きな人に好かれる方法♥
♥モデル発!クリスマスディズニー防寒テク
♥クリスマス限定♥GUCCIのウエポプレもあるよ!

POPモデル12月は、
防寒しながら時短 & おこづかい¥5000以下で
オトナっぽくなる♥

めるる ねおんつぇる
ゆあてぃー リコリコ あやみん
人気モデルのオールジャンル着太りしない宣言!

のあんつぇる アリカ 19歳トリオ めるてぃー
仲よしモデルの12月やりたいこと×
キャラ出し真冬コーデ

ポプ戦メンバーの 投票してね
〝防寒なのに着ヤセ〟冬私服SNAPバトル

身長158cm以下限定♥
背低さんのオトナ&背高見え真冬コーデ

服がない・暗く見える・キャラってどう出すの?
真冬のあるあるコーデ悩みに全力回答!

あったかいのも可愛いのもあたりまえ!
おしゃれしながら防寒する方法

学校でも私服でも真冬の必需品♥
マフラーのオトナっぽい巻き方講座!

タルちゃん&シユンもやってる!
韓国JKがやってる
真冬の可愛い防寒テクだけ!

最短3秒って
モデルがやってる
真冬の時短ビューティー

LOVE&LIVE MAGAZINE 1 2020 January

毎週金曜日は「ポプ戦の日」! 〝第3次Popteenカバーガール戦争〟AbemaTVにて毎週金曜日22時〜大人気放送中♥

2020年1月1日発行(毎月1回1日発行)第41巻第1号 1996年12月27日第三種郵便物認可

の思い出になることまちがいなしな14のプレゼント♥

モデルプロデュースのプレゼントが盛りだくさん♥　こんなチャンスは二度とないから、みんなじゃんじゃん応募してね〜!!

当選者には１／10(金)までに編集部から電話で連絡するよ。ペアのプレゼントに当選したコは友だちと参加してね！
１〜10or14のプレゼントに当選した場合、日程を決めることはできません。もしも都合が合わなかった場合はキャンセルとなるのでご了承ください。

PRESENT No.01　2名

POPの撮影に参加!!

ふだんPOPをつくっている
プロのスタッフが勢ぞろい!!

●高校３年
鶴嶋乃愛チャン

プロのカメラマンに撮影してもらえるよ！　モデルとして、スタイリングやヘアメイクの体験もできる超貴重なチャンス♥

PRESENT No.02　1組2名

POPの表紙メイクも担当！ ヘアメイク水流有沙サンのメイク講座♪

モデルからの指名が多い
大人気なヘアメイク♥

SNS映え&盛れるメイクのテクや、肌荒れしないスキンケアのコツなど、プロの目線でアドバイス♪

PRESENT No.04　1名

ゆなたこと映えTik Tok撮影★

●中学校３年
ゆなチャン

ゆなたこと一緒にTik Tokの撮影ができる♥　ふだんの投稿のハート数がUPする加工術も教えるよ！

いつもゆながやってるトランジションのやり方を教えるよ♥

PRESENT No.05　1組2名

りこのんと２コ１コーデでショッピング☆

リコリコ&のんのんがそれぞれ考えた２コ１コーデを着て、４人でショッピングへGO！

●高校２年
莉子チャン

４人でオソロの物GETしたい！

●高校３年
香音チャン

香音流に変身させちゃうよ♥

PRESENT No.06　2組4名

きょうきょう塾でお勉強会！

●高校３年
湯上響花チャン

きょうきょうお手製のプリントをもとに、英語の授業を開講！　めざせ偏差値70オーバー!!

英語が苦手なコは冬季講習にカモン♥ ウチが先生役をやるよ！

PRESENT No.08　1組2名

なすきょーとWデート♥

きょーちゃん&たいころりんが考えたプランでデートへ。思いっきりおしゃれしてきてね。

ロマンティックな日にしようね♪

この日だけはキミの彼氏さ！

●大学２年
本田響矢クン

●20歳
那須泰斗クン

PRESENT No.09　2組4名

ばびむんと恋愛トーク♥

●高校３年
黒田昊夢クン

●高校３年
浪花ほのかチャン

オオカミちゃんの裏話も教えるよ！

ほのがアドバイスしてほしい！（笑）

〝オオカミちゃん〟に出演していたほのばび&ひろむんコンビと恋バナ座談会♥　２人のリアルなかけ合いも見られちゃうよ！

PRESENT No.10　2組4名

19歳トリオに進路相談会！

●大学１年
鈴木美羽チャン

●19歳
土屋怜菜チャン

●19歳
中野恵那チャン

超ガチな人生相談どんとこいっ!!

勉強の息抜きにウチらと語ろ♥

上京のときのこと話したいな！

POPの年長組19歳トリオが、みんなのリアルな悩みを聞いちゃいます！　※このプレゼントの応募は高校３年生以下のコ限定です。

PRESENT No.11　1名

めるるの超特大ポスター★

毎日みんなと目が合っちゃうne★

このページとは別パターンのめるるサンタがポスターになったよ♥　超BIGなA１サイズにサイン入りでお届け！

PRESENT No.12　10名

メンモからオンリー１の胸キュン動画が届く♥

メンモがシチュエーションを考えた、完全オリジナルの胸キュン動画をプレゼント♥　当選者にはメールで送るよ!!

胸キュンな世界に連れていくよ♥

世界いちドキドキさせてあげる！

今年も１年よくがんばりました♥

●19歳
伊地知頼統クン

●20歳
佐藤颯クン

●19歳
西原竜平クン

PRESENT No.13　10名

POPモデルがオリジナルのあだ名をプレゼント！

人気専属モデルが、みんなのあだ名を考案！　決めたあだ名はモデルが動画に撮ってプレゼント。モデルの指名はできません。

SNSの名前に使ってね〜！

PRESENT No.14　1名

ぴろきちが捧げるマンツーマンライブ♪

●高校３年
伊藤広基クン

ぴろきちが、NetsuAcの曲からソロパートをメドレーで歌うよ！　LIVEとは違う超レアな演出♪

キミの目を見て愛を叫ぶぜ♥

この冬いちばん

編集部&モデルがプロデュース

プロのスタッフとPopteen撮影、
モデルから自分だけへの動画、
ダンスレッスンにTik Tok講座まで…！
モデルのキャラ出し&レア度100%なクリプレをど〜んと大放出!!

1年間がんばったティーンズのみんなへ

令和最初の 夢かなえたろか プレゼント

合言葉ははっぴーすなメルクリ♥

●高校3年 生見愛瑠チャン

イヤリング¥770、ソックス¥1100／ともにクレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥10780／アンクルージュ渋谷109店

1組2名

PRESENT No.03

PopteenTVでも超おなじみスタイリスト！

スタイルUP見えする㊙スタイリングを伝授！ コーデのこと以外に、モデルのふだんのようすも教えてくれるかも!?

スタイリングがPOPモデルから大人気！
スタイリストtommyサンがコーデプロデュース☆

2組4名

PRESENT No.07

みんなで踊るの超楽しみっ★

初心者のコでもだいじょうぶ！

第1〜3次ポプ戦ダンスのコツをあやみん&ゆあてぃーが直接アドバイス。最後にみんなで踊るよ♪

みんてぃーのポプ戦ダンスLesson♪

●高校2年 福山絢水チャン　●高校1年 筒井結愛チャン

ジングルベール、ジングルベール…ティーンズのみんな、メリークリスマス♥　学校に部活に塾に…毎日がんばっているみんなのためにとっておきのプレゼントを用意したよ！ モデルと一緒に最高の思い出をつくってね♪

応募のきまり

P.145のプレゼント応募用紙に、希望のプレゼント番号を1つ書いて送ってね。締め切りは12／13(金)必着。1〜10or14が当選したコは、そのようすを**紙面やPopteen TVで紹介**するので、**出演できるコのみ応募可能**だよ。交通費やショッピングにかかる代金などもすべて自己負担なので、お財布とよく相談してから応募してね。

撮影／小川健(will creative)[めるる分]、堤博之、山下拓史、伊藤翔　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／西澤幸恵(ma-hgra)　編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべて編集部・モデル私物です。

ANNA SUI　ETUDE HOUSE　innisfree

ティーンズの憧れ＆人気ブランドのなかでも商品をドーンと全部つめ込み!!

くれたティーンズたちへ

サンタからプレあーげるっ♪

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈
デザイン／APPLE TEA　編集・文／三島絹子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ぜ〜んぶクリスマスまでにお届け!!
12/10必着だよ！
※配送時の交通事情や天候などによって遅延が発生する場合があります。

応募方法
P.145の応募用紙に希望のプレゼント番号を書いてポストIN♪　締め切りが、ほかのプレゼントより早い12／10必着だから気をつけてね！　当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

1 セットで1名 THE KISS(ザ・キッス)のペアネックレス＆カップルベアセット

パズルのピースを合わせると1つのハートもように♥

〝永遠〟の意味をもつダイヤモンドが埋め込まれてるよ♪　大切な人とシェアしてつけてね♥　クリスマス限定ペアネックレス￥30800、THE KISSベア〝LOVE&HAPPY〟2点セット￥8800(ともに限定発売中)／ともにTHE KISS

これもプレゼント!!

2 セットで1名 THE KISS(ザ・キッス)のレディースネックレス＆ベアセット

大切な人へのいちずな思いを表現したハートがポイント♥

ゆれ動くストーンつきのハートで、華やかさUP!!　クリスマス限定レディースネックレス￥16500、THE KISSベア〝LOVE〟￥5500(ともに限定発売中)／ともにTHE KISS

●高校3年 ねおチャン

シャツ￥4399／W♥C　ヘアクリップ(6本セット)￥1320、ピアス￥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バレッタ￥1320／G2?　ヘアゴム／ヘアメイク私物

今年のクリスマスはゴージャスにシェアハピ♥

3 1名 FILA(フィラ)のアウター

オーバーサイズの肩落としシルエットだから、キュートさもキープできる★　中綿だから、防寒もバッチリ！　ジャケット￥8690／フィラ

Back

背中にも大きなロゴがあって後ろ向きでもしっかり映える

4 1名 Samantha Thavasa Petit Choice(サマンサタバサプチチョイス)の折財布

流行りの手のひらサイズ★小さいのに存在感たっぷり♪

ストーンつきのゴールドバーで上品♪　ジュエルバー折財布￥17600(限定発売中)／サマンサタバサプチチョイス ルミネエスト店

プレゼントが楽しみすぎてあと3週間も待てない〜(笑)

5 1名 ポプ戦で登場した Samantha Vega(サマンサベガ)のショルダーバッグ

ポプ戦メンバーがポスターを飾ったバッグと同じー♪

↑ショルダーベルト2種類つきの、2way仕様♪　気分によってつけ替えてね♡　ホリデーコレクション エナメルハートバッグ￥16280(限定発売中)／サマンサベガ 渋谷109店1階

●高校3年 浪花ほのかチャン

↑ニット￥6490／アンビー　帽子￥2090／エムズエキサイト(アールセン)

提供してくれたのはココ！
AXES BRAND SHOP
海外人気ブランドが最大80%OFFで買えるオンラインショップ。
☎0570・783・188
URL: https://www.axes-net.com
Instagram: @axes.official

ちょっぴり背伸びしたいコ向け オトナ度UPな憧れの映えアイテム

持っているだけで、プラス3歳見え!!　見た目も機能性もバツグンな、オトナっぽいアイテムをそろえたよ！

ブラウス￥6380／G2?　ジャンスカ￥2199／グレイル　バレッタ￥330／レ・シィーニュ

どれも欲しいアイテムだらけで迷っちゃう〜♥

●高校3年 香音チャン

→リボンつきワンピース￥9000／Lily Boutique　シャツ￥1599／グレイル　カチューシャ￥330／クレアーズ 原宿駅前店

当たったら自慢できちゃう高級アイテムがいっぱい♥

●高校2年 古田愛理チャン

6 1名 GUCCI(グッチ)のウエストポーチ

今年も、みんなの憧れGUCCIが登場!!　しかも、お出かけに使いやすいコンパクトサイズ♪

まっ赤なレザー×GGロゴでオトナっぽさレベチ確定！

実際につけるとこんなかんじ

7 1名 スマホ用ポラロイドフィルムプリンター

なにげない写真もポラロイド印刷でエモく仕上がる♪

スマホ写真をフィルム印刷できちゃう♪　カラー&モノクロフィルム各8枚つき。Polaroid Lab ￥19352／ポラロイドオリジナルズ(BCC)

毎日忙しくがんばったごほうびに
女子力UPする自分磨きアイテム

学校&部活、塾で毎日忙しいティーンズでも、使うだけですぐに女子力UPできる人気アイテムをセットにしたよ!

GUCCI FILA Samantha Vega THE KISS
欲しいけどぶっちゃけ高くて買えない…そんなリアルにアンケートで希望が多かった

今年もたくさん応援して
POP
全力クリ

令和最初のクリスマスは、いつもPOPを愛してくれるティーンズに感謝の気持ちを込めて、女子力やオトナっぽさが高められる豪華商品をたくさんご用意♥ 今回は、モデルからもガチで「応募したい!」の声が多かったよ★ ポストIN急げ～!

セットで2名 10 ETUDE HOUSE（エチュードハウス）のホリデーコレクション

ブラウンを使ってヌケ感のあるほっこり顔の完成!!

クリスマス感たっぷりの赤鼻トナカイにキュン♥

Use it! / OPEN

今年は、赤鼻のトナカイ"ルドルフ"が主役♪ どの色もクリスマス限定のカラーだよ★ A ルドルフ プレイカラー アイシャドウミニ トナカイ¥2310、B 同 ラッシュパーム カールフィックスマスカラ ルドルフブラウン¥1529、C 同 ベターリップトークRD308 ¥1430(以上限定発売中)／以上エチュードハウス

プレゼントコスメでメイクしたよ!
CLOSE / OPEN / LIP

←ふたえ幅より広めに、Aの左端の赤を目尻から黒目の中心まで、右から3番目を目頭から中央まで、それぞれボカし入れる!

←Cのリップを指の腹で取って、たたき込むようにのせるとナチュラルな色づきになるよ★

←カーディガン¥6930／G2？ 中に着たトップス¥2970／ナナクルー（デセ トウキョウ） カチューシャ¥415／sevens 原宿竹下通り店

↓キャミソール¥4290／G2? トップス¥1199／クレイル 帽子¥1097／sevens 原宿竹下通り店

1名 9 LUSH（ラッシュ）のギフトセット

見た目も香りも甘い♥ お風呂で使えるぜいたく7種類セット

↓たまには自分を甘やかしちゃお♥ バスボム・バブルバー・シャワージェル・リップスクラブ入り。ジンジャーブレッド ハウス ¥6850（数量限定発売中）／以上ラッシュジャパン

セットで3名 8 N.（エヌドット）のヘアケアセット

モデルの愛用者が多いプロ用のサロン専売品

乾燥する冬はシアバターで洗って、サラサラヘアをキープしよう! バームはハンドクリームにもなるスグれもの♪ 右から、N. シアシャンプー(モイスチャー)、同 シアトリートメント(モイスチャー) 各¥3080、同 ポリッシュオイル¥3740、同 ナチュラルバーム¥2200／以上ナプラ

セットで1名 11 innisfree（イニスフリー）のスキンケア&コスメセット

いつもよりキラキラさせて特別な日専用のおめかし

お肌のケアからメイクまでまるっとできちゃうセット

Use it! / OPEN / これもセットでプレゼント

プレゼントコスメでメイクしたよ!
CLOSE / OPEN / CHEEK

←Cの上段右から2番目をアイホールに塗って、全体にラメ感を。ふたえ幅と、下まぶたの目尻側1/2には上から2段目左端のくすみピンクをON!

→Cの上から3段目右端をブラシに取り、黒目の下から横長に丸くつけるとガーリーさUP♪

スキンケア&ティント2色&16色のマルチパレットのセット♥ A グリーンティーシード クリーム¥4180、B 同 セラム¥4235、C ムードアップパーティ パレット¥4400、D スパークリンググリッター ティント 01¥1320、E 同 02¥1320(すべて2019 Holiday Limited Edition)(以上限定発売中)／以上イニスフリー

↓トップス¥2835／sevens 原宿竹下通り店 ティペット¥429／サンキューマート イヤリング¥330／レ・シィーニュ

セットで5名 12 ボミーのフィットネス機器セット

YouTubeで話題のマシーン! 冬ごもりの時期こそ、おうちでひっそりダイエット♪ ボミー・イーエムエス・スタイルマット&アーム・コントローラー

発売から半年間でシリーズ計10万台突破の人気商品

↘トップス¥3299／W♥C ヘアピン(2本セット)¥439／ウィゴー

提供してくれたのはココ!
STRIPE CHANNEL
ダイエット機器や漢方など、SNSでも見たことのある美容商品も扱う通販サイトだよ★
☎050・8880・1513
URL: https://stripe-channel.jp

セットで1名 13 ANNA SUI（アナスイ）のNEWコレクションセレクト

ポイントのリップを強調したツヤっぽいオトナフェイス★

新シリーズSUI BLACKの下地&ベース&バラのリップ3点セット♪ セクシーに仕上げたいときは、あえてノーチークにしてリップを目立たせるのがコツ♥ A BB メイクアップ クリーム 02¥4400、B スイ ブラック メイクアップ ウォーター¥3300、C 同 ルージュ 400¥3300／以上アナ スイ コスメティックス

キレイなバラのリップは使うのがもったいない!

上から見ると / Use it!

プレゼントコスメでメイクしたよ!
LIP

↑Cの外側の黒と内側の赤をリップブラシで混ぜて、リンカクより少し大きめに塗ったよ♪

セットで1名 14 Too Faced（トゥー フェイスド）のクリスマスコフレセット

にぎやかなクリパにはツヤ感リップがピッタリ★

プレゼントコスメでメイクしたよ!
CLOSE / OPEN

↑ふたえ幅にBの下段右から2番目を、目尻から目頭に向かってボカすと、目尻が濃く残って、自然なグラデになる★

濃厚なブラウンをベースに便利な色がせいぞろい!

Use it! / OPEN

グロスはバリエ豊かな4本セットだよ!! A リッチ&ダズリン ハイシャイン スパークリング リップグロス ホリデー セット¥4730、B ホット バタード ラム ミニ アイシャドウ パレット¥4180(ともに限定発売中)／ともにトゥー フェイスド

ほかの色はこちら

プレゼントコスメでメイクしたよ!

どんなコだって
おしゃれに
なれる♪

冬のあったか小物って無条件に盛れる最強アイテム!!

プレゼントマークがついているものは12月中にお届け♥
※12月10日(火)までにポストINしてね!

ヒョウ×オールジャンル のポイント使いに！

今和冬は ウサギ×甘派 は色と甘さの調節に！ ネコ×辛め 黒コーデのハズシに！

ふわモコアニマル小物

で防寒しながら可愛く過ごしたい♥

ふわモコ小物って冬にしか使えない特別感もうれしいし、とにかく身につけるだけでめちゃ盛れ。今年はヒョウ、ウサギ、ネコっぽが推し&どんなコにだって相性◎なんです♥　プレゼントつきだから急いでポストINしてね！

撮影／伊藤翔　スタイリスト／山口咲　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2858、ブラウス¥3298／ともにスピンズ　スカート¥4378／catty kitten　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥4290／cs T&P渋谷109店

帽子¥4290／one spo　トップス¥2090／スピーガ渋谷109店　パンツ¥3958／スピンズ　イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店　スニーカー¥4990／ベルシュカ・ジャパン　ソックス／スタイリスト私物

ZOOM UP

Present 15 2名 ファーバッグ ¥6785／catty kitten

Present 14 1名 ファーイヤリング ¥330／ラティス

Present 12 1名 リボンピアス

Present 06 1名 ファーバケハ

Present 02 1名 ファーバッグ ¥2750／クレアーズ 原宿駅前店

Present 01 1名 ファーサコッシュ ¥4290／NICORON渋谷109店

Present 03 1名 チェーンつきバッグ ¥3298／ウィゴー

上品に見えるコロンとした小物でオトナに

オトナガーリー × 丸シルエ小物

ショルダーバッグ ¥2750／ラティス

Present 17 1名 がまロポーチ

Present 16 1名 各¥550／ラティス

大きめな辛口アイテムでストリート感を加速♪

辛口オルチャン × ストリート小物

Present 04 1名 ファーウエポ ¥1499／グレイル

Present 05 1名 コーデュロイウエポ ¥2197／スピンズ

丸っぽい小物ならヒョウ柄でも甘見え可能！

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

トレンドのファーバケハが韓国ストリートにマッチ♥

●高校1年 筒井結愛チャン

足元にさりげなく1点投入ならヒョウ柄でも女っぽさがプラス♪

●大学1年 鈴木美羽チャン

ボリューム◎なマフラーをコーデの主役に抜てき♥

●19歳 中野恵那チャン

Present 13 1名 丸バッグ

GAO GAO!!

マフラー¥3190／ローリーズファーム(アダストリア)　コート¥5498／スピンズ　トップス¥3289／ワンウェイ　スカート¥8690／アンビー　ブーツ¥4378／アタガール 原宿竹下通り店

Present 18 1名 ふわモコマフラー

POPモデル所持率No.1

ヒョウ柄は小物のチョイス次第でオールジャンル使える!!

モデル人気も高いヒョウ小物は、ジャンルに合った取り入れ方でオシャレに使いこなして！

プレゼントサイズは24cm。¥8800／ヴァンズ ジャパン　ジャケット(一部店舗のみ販売)¥5489／GU　トップス¥2198／ウィゴー　スカート¥1599／グレイル　つけタートル¥1650／クレアーズ原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

ふわモコソックス (3足セット)¥1100／チュチュアンナ

ファーバッグ ¥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

ファーパンプス

激しくないアイテムでハデ見え回避！

レディーカジュアル × さりげな小物

コーデの主役になるお目立ちアイテムを使いこなして！

甘GAL × インパクト大小物

ファーリュック

Present 19 1名 ひし形イヤリング ¥330／ラティス

プラベでも使ってるモデル多数!!

あいりるファーバケハは

オルチャンのあいりる、GALのれあぱぴもコーデのワンポイントに使ってるんだって♥

れあぱぴはふわモコピアス

Present 23 1名 ¥5390／セシルマクビー渋谷109店

Present 22 1名 ファーマフラー ¥999／グレイル

Present 21 1名 ファーマフラー ¥429／サンキューマート

Present 20 1名 スクエアイヤリング ¥330／ラティス

Present 11 1名 ファースニーカー

Present 07 1名 ¥2090／神戸レタス

Present 08 1名 ふわモコベレー帽 ¥1100／ラティス

Present 09 1名

Present 10 1名 スカーフ 各¥330／ラティス

放出のウサギ・ネコっぽ小物♥

POPモデルも使ってるヒョウと、白ピンクなウサギっぽ&グレー・ブルーパープル系のネコっぽ小物がトレンド。取り入れ方を参考にしてね♥

白小物を合わせたらピンクコーデのやりすぎ感OFF！

Present 34 1名
ファースヌード
¥1099／グレイル

Present 33 1名
ボアウエポ
¥3190／ワンウェイ

パールつき ニット帽
¥1990／ベルシュカ・ジャパン

白ならふわモコでもピンクの甘さを調節

ピンクコーデ × WHITE

ふわモコ ティペット
¥980／ハニーズ

Present 35 3名
ファーウエポ
¥3190／スピーガ渋谷109店

Present 26 1名
ウサ耳帽子
¥2198／W♥C

Present 25 1名
ファーバッグ
¥1999／グレイル

Present 27 1名
ファー財布
¥1650／クレアーズ 原宿駅前店

リボンつき ストール
¥3608／LIZ LISA

シンプルなホワイトコーデをピンクで盛って！

ホワイトコーデ × PINK

¥3432／LIZ LISA

Present 28 3名
フェルト ベレー帽

Present 24 5名
リュック¥5390／セシルマクビー渋谷109店　コート¥13200、ブラウス¥6490／ともにアンクルージュ渋谷109店　スカート¥8030／ハニーシナモン　ピアス¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3298／スピンズ

まっ白なふわモココーデに甘い差し色を♥

ZOOM UP

令和冬ガーリーの相棒

ウサギなら白&ピンクでガーリーコーデの調節に使う♥

差し色に使えるピンク、甘くなりすぎるのを防ぐホワイトで、ガーリーコーデの調節に♥

Present 36 2名
がま口バッグ

バッグ¥5808／catty kitten　ブラウス¥3298／ウィゴー　スカート¥2530／エムズエキサイト（アールセン）　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥7590／ジョリーアンコール（シャルロット）

Present 37 1名
ふわモコ ヘアゴム
各¥330／パリスキッズ原宿本店

ファー イヤリング
¥770／クレアーズ 原宿駅前店

イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ネックレス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥6798／catty kitten

大きめふわモコアクセでグッと華やかに♪

ACCESSORIES

ポンポンつきカチューシャで顔まわりにピンクの差し色♥

Present 32 1名
ファー イヤリング
¥330／パリスキッズ原宿本店

Present 29 1名
ウサギ ポシェット
¥2750／スピンズ

Present 31 1名
ファー イヤリング
¥330／パリスキッズ原宿本店

カチューシャ¥660／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥5500／ハニーシナモン

ZOOM UP

Present 30 1名
ファーリュック

Present 48 1名
ファーマフラー
¥1980／クレアーズ 原宿駅前店

がま口 ショルダーバッグ
¥2200／ル・シィーニュ

グラデストール
¥2970／セシルマクビー渋谷109店

Present 47 1名
ボアキャップ
¥3190／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

Present 41 1名
巾着バッグ
¥429／サンキューマート

Present 40 1名
プードルバッグ
¥6490／アトモスピンク フラッグシップ 原宿店

Present 39 1名
ファーリュック
¥5390／セシルマクビー渋谷109店

Present 38 1名
ファーポシェット
¥429／サンキューマート

Present 49 1名
ファーポーチ
¥429／サンキューマート

辛派だってアニマル推し

ネコをグレー・ブルー&パープルで辛口ブラックのハズシに取り入れる！

辛口さんでも取り入れやすいのは寒色系。ブラックコーデにINでコーデにメリハリを♥

差し色使いで華やかなオトナっぽさを演出♥

ブラックコーデ × BLUE & PURPLE

毛足長めのファーならオトナ&甘さ控えめ！

バッグ¥429／サンキューマート　トップス¥2590／ベルシュカ・ジャパン　ワンピース¥5038／catty kitten　カチューシャ¥330、イヤリング¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　タイツ¥550／チュチュアンナ　パンプス¥3278／アタガール原宿竹下通り店

Present 50 1名
ファーバッグ

ファー イヤリング
¥770／クレアーズ 原宿駅前店

Present 46 1名
ふわモコピアス
¥330／ラティス

ヘアバンド¥330／ラティス　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥4590／ベルシュカ・ジャパン

パープルのグラデ使いで人よりおしゃれ見せ♪

Present 42 1名
ファーマフラー

グレーでトーンOFFしてブラックコーデにヌケ感を！

モノトーンなら甘すぎる心配ゼロ♥

ブラックコーデ × GRAY

マフラー¥799／グレイル　トップス¥1870／エムズエキサイト（アールセン）　ベルトつきスカート¥8030／アンジービー　カチューシャ¥330／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥3278／アタガール原宿竹下通り店

Present 45 1名
ファーピアス

ベロアカチューシャもINで冬っぽさを加速♥

ACCESSORIES

ファーイヤリング

Present 44 1名
ファーイヤリング
¥330／パリスキッズ原宿本店

Present 43 1名
¥330／パリスキッズ原宿本店

カチューシャ¥770／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　トップス¥3289／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

応募方法

P.145の応募用紙に希望のプレゼント番号を第3希望まで書いて送ってね！　締め切りは12月13日（金）必着。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。※地域によって12月中に届かない場合がございます。配達当日の天災や異常気象が原因で、配達が遅れる場合がございます。

めるるのピッタリしたいクリスマスを再現♥

次世代人気イケメン俳優をゲストに迎え、めるるとあいりるが理想のメリクリデート! おうちでまったりデートもいいね♥

めるる×小関裕太クンで2人だけのヒミツデート

「カップルってバレないように、こっそりだけどちゃんと楽しみたい♥」(めるる) いろんな意味でドキドキ!

ランチコーデ

映えるジャケットを主役にしめ色は黒で合わせたよ♥

大好物のハンバーガーを食べたい!

映えフードランチ

「朝は準備に時間がかかるから、昼くらいから集合!」(めるる) めるるの大好きなハンバーガー屋さんへGO!!

ひとつのドリンクを仲よく2人で飲むって楽しすぎ!

本当だ〜! おいしそう

見てみて〜 映えてる♥

彼氏の存在をにおわせる写真をインスタにアップするのはNGだから、料理の写真でグッとガマンする♥

撮影したのはココ!

UMAMI BURGER 青山店

ハンバーガーの種類がめっちゃ豊富! ㊟東京都港区北青山3の15の5 ☎03･6452･6951 ㊣11:00〜22:00 不定休

裕太's妄想クリスマス

ネクタイを集めるのが趣味だから、プレゼントされたらうれしいな。今回の愛瑠ちゃんの妄想デートプラン、可愛くていいと思います!!

クレーンゲームした〜い!

ゲーセンで遊ぶ

「彼氏とゲーセンに行くのが夢。プリ機の中だけでは、キャップをはずす」(めるる) 可愛い夢♥

小関・ブルゾン¥5499、パンツ¥3289/ともにウィゴー ニット¥5478、トップス¥3298/ともにスピンズ 帽子¥1650/ギャレッツ渋谷109店 スニーカー¥11000/サッカニー ジャパン めるる・ブルゾン¥3980/ハニーズ ワンピース参考商品/ビープ トップス¥1758、スニーカー¥3298/ともにスピンズ 帽子¥429/サンキューマート バッグ¥1899/グレイル ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

ゲーセンコーデ

バレないようにキャップONボアブルゾンで2コ1コーデ

こせきゆうた●1995年6月8日生まれ、AB型。映画『シグナル100』が2020年1月24日より全国順次公開予定。写真集『Kiitos! [キートス] 〜Yuta Koseki in Finland photo by Jun Imajo』も発売中!

めるるの理想の彼氏

- ノーセット風ヘア
- 高身長でちょいS
- 笑顔が可愛い
- 服はカジュアル
- クールに見えておもしろい

めるる'sデートプラン

- 映えフードランチ
- ↓
- ゲーセンで遊ぶ
- ↓
- おうちで映画観賞

●高校3年 生見愛瑠チャン

お部屋コーデ

おうちではぐでぐで〜パーカでラフなのがいい!

1人じゃ怖いから一緒に観たい♥

ホラー映画観賞

「彼氏がビビったら〝ないわ〜〟って思う(笑)」(めるる) ホラー映画でメンズをジャッジ(笑)。

小関・パーカ¥2189、パンツ¥2189/ともにGU ソックス/本人私物 めるる・ワンピース¥2280/ハニーズ シャツ¥3190/原宿シカゴ竹下店

やっべ〜!

怖い〜(泣

サンタ帽つけあい

プチ仮装♥

「彼氏とガチな仮装してもSNSにアップできないから、軽めの仮装で自撮りするくらいがいい」(めるる)

「だいじょうぶだよ」ってバックハグ♥

めるる・ジャケット¥5390/スピーガ渋谷109店 スエットワンピース¥12980/チャンピオン(ヘインズ ブランズ ジャパン) トップス¥1639/GU バッグ¥429/サンキューマート ブーツ¥4389/レアルタ 小関・ジャケット¥7990/ベルシュカ・ジャパン スエット¥3299、パンツ¥4399/ともにウィゴー スニーカー¥9790/スケッチャーズ ジャパン

彼氏ナシのPOPモデルたちが、理想の彼氏と妄想メリクリデートを楽しんだよ♥ こんなメリクリデートしたい! って要望に応えてくれたメンズのみんな、ありがとう!! ティーンズにも、キュンキュンおすそわけ♥

可愛くなるために日々努力してるティーンズにも、クリスマスまでにステキな彼氏ができますよーに♥

メリクリデート♥

「妄想をかなえてくれてありがとうございます♥」(めるる)

▶▶ 次世代人気イケメン俳優登場！ あいりる＆

あいりる×神尾楓珠クンで手作りクリスマスデート

ケーキを買ったらお部屋を飾りつけして、
2人だけの手作りクリパ開催！
まったり過ごすのも素敵な時間だね♥

あいりる's デートプラン
・ケーキを買いに行く
↓
・おうちでクリパ
↓
・イルミネーション観賞

イルミネーションコーデ

チェスターコートを羽織っていつもよりオトナっぽく♥

●高校2年 古田愛理チャン

神尾・コート¥6589、レイヤードトップス¥3299／ともにウィゴー パンツ¥4398／スピンズ スニーカー¥10450／フィラ あいりる・コート¥4980／ハニーズ スカーフつきトップス¥2750／スピーガ渋谷109店 スカート¥3299／ウィゴー バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

オトナっぽい街にお出かけ♪

イルミネーション観賞

「色気のある男性と、イルミネーションや夜景を見に行きたい♥」（あいりる）JKだけどたまには背伸び♥

かみおふうじゅ●1999年1月21日生まれ、O型。ドラマ『左ききのエレン』（MBSにて毎週日曜深夜0時50分より、TBSにて毎週火曜深夜1時28分より放送）放送中。映画『転がるビー玉』がホワイトシネクイントにて2020年1月31日先行公開、2月7日より全国順次公開予定。

あいりるの理想の彼氏
- マッシュヘア
- やさしくてドS
- 私服がおしゃれ
- 包容力がある
- フェイスライン（横顔♥）がキレイ

楓珠's 妄想クリスマス

「イルミネーションを見に行きたい。好きなタイプは、精神が安定してるコ（笑）。冬にマフラーを巻いてる女のコって、可愛いですよね。」

近所をプラプラお散歩しながら♪

ケーキを買いに行く

お散歩コーデ

いちごのショートケーキを求めて、彼と手をつないで近所の可愛いケーキ屋さんへ♪

カジュアルに可愛くダウンであったかいね♥

「手をつなぐのもいいけど、こうやってにぎられるのもキュンキュンしてヤバい♥」（あいりる）って幸せな気持ちに！

神尾・ジャケット¥4389／GU ベスト¥4399、パンツ¥3289／ともにウィゴー シャツ¥4398／スピンズ スニーカー¥15400／プーマ あいりる・ジャケット¥3980、トップス¥1780／ともにハニーズ ベルトつきワンピース¥2197／スピンズ ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

好きな食べ物を並べるの♥

おうちでクリパ

〝MERRY CHRISTMAS〟のバルーンを壁に貼りつけたよ。「一緒につくりながら、タコパもいいな」（あいりる）

お互いの横顔が見たくてクリパ準備の手が止まる

お部屋コーデ

ひっつきたくなるオソロのモコモコが気持ちいい♥

おなかいっぱいになったら、彼とゴロゴロ♥ 外ではツンとした彼も、部屋のなかではおちゃめっていい！

彼にバックハグしてたら顔を引き寄せられキス寸前

ケーキの生クリームを鼻につけ合いっこ♥

あいりる&神尾・パーカとパンツセット各¥4180／ともにブルーミングフローラ

せ～の、メリークリスマス！

クリスマスプレゼントにいちばん欲しいもの…
なんだかんだそれは彼氏!!
サンタさん、お願いです。
クリスマスには彼氏をください♥
それまでは妄想でガマンします!!

POPモデルが彼氏役を逆指名！

令和最初の妄想

撮影／蓮見徹［P.8分］、tAiki［P.9分］、堤博之［P.10分］、小川健（will creative）［P.11分］ スタイリスト／tommy ヘアメイク／大山恵奈［P.8、P.10分］、齊尾千明（Lila）［P.9分］、水流有沙（ADDICT_CASE）［P.11分］ デザイン／FLY 編集・文／橋本範子 ※掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものは、スタイリスト私物です。

過ごして夜はイルミでしめくくる♥

やりたいことを全部つめこみたい♥ 昼からアクティブにいろんなとこいってはしゃぐよ〜！

おしゃれカップルになりたい♥

下北沢の古着屋でお買い物

「古着好きの相手と古着屋巡りして、お互いの服をプレゼントし合う！」(ゆあてぃー)っていうのが理想♥

コーディネート似合ったよ！

「めがねとか帽子とかおしゃれ小物が似合う♥」by ゆあてぃー

「パイソン柄って可愛い！自分好みの服にした!!」by りゅーくん

「服の趣味めっちゃ合う！」(りゅーくん) ネックレスだって、りゅーくん好み＝ゆあてぃー好みで気が合いまくり♥

コレ可愛い

本当だ（好み似てるってうれしい）

この帽子、似合うと思う〜

絶対、このコーデ似合うな

お互いのコーデを選び合ってるとき「なんでも似合うよね」(りゅーくん) ってサラリといえるのカッコよすぎ♥

ゆあてぃーの理想の彼氏

- マッシュヘア
- 高身長でちょいS
- 外でツン、中でデレ
- 甘すぎない犬顔
- きちんとしかってくれる

ゆあてぃー'sデートプラン

- 古着屋巡り
- ↓
- キャンドルづくり
- ↓
- イルミネーション観賞

ショッピングコーデ

年上彼氏に合わせて茶系ワンピでオトナ化♥

●19歳 西原竜平クン

●高校1年 筒井結愛チャン

りゅうてぃー

ゆあてぃー × りゅーくん

オソロな思い出づくりデート♥

「好きな服が着たい！」ってこだわりのあるおしゃれな2人だけど、思い出は一緒にオソロいがいいよね♥

撮影したのはココ！

フラミンゴ下北沢マバタキ店

インスタ(@shimokita_mabataki)もチェック！ ㊟東京都世田谷区北沢2の26の21エルフェアシティ下北沢1F ☎070・1483・5965 ㊋平日12:00〜21:00(土・日・祝は11:00〜) 不定休

ゆあてぃー・アウター¥15180、ベスト¥5720、トップス¥5280、スカート¥5720、ベルト¥6380、ネックレス¥1620、ブーツ¥10780／以上フラミンゴ下北沢マバタキ店 りゅーくん・アウター¥27280、ニット¥9680、パンツ¥7480、帽子¥3740、めがね¥1980、靴¥14080／以上フラミンゴ下北沢マバタキ店

りゅーくん・ジャケット¥5498、パンツ¥4398／ともにスピンズ スエット¥3959／ウィゴー スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン ゆあてぃー・ジャケット¥8690／SPIRALGIRL ワンピース¥5830／イズントシー パーカ¥5390／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート バッグ¥1499／グレイル ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7490／ベルシュカ・ジャパン

クリスマスといったらコレだね♥

イルミネーション観賞

雨のなかのイルミネーションも、地面に光が反射してキレイ♥ 相合い傘もできるしいいかも♥

「彼氏と手をつないでイルミネーションを見るのが夢だった♥」by ゆあてぃー

高身長な彼からのバックハグ 体がすっぽり埋まっちゃう♥

カップル×イルミって幸せでしかない♥

カッコよすぎる彼に興奮！ 思わずジャンプハグ♥

イルミネーションコーデ

帽子の色とチェックをリンク カップル感を全面にアピる

コート¥15990、スニーカー¥7990／ともにベルシュカ・ジャパン スエット¥2199、パンツ¥4399／ともにウィゴー 帽子¥855、ネックレス¥855／ともにsevens 原宿竹下通り店

ブルゾン¥5990／ベルシュカ・ジャパン トップス¥5500／ヴァンズ ジャパン スカート¥2640／神戸レタス 帽子¥2530、バッグ¥4290／ともにギャレッツ渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥2299／グレイル

撮影したのはココ！

よみうりランド ジュエルミネーション®

2020年5月6日まで開催中！ 噴水ショーやダンスショーも行なわれていて、360度映えてるよ♥ ㊟東京都稲城市 矢野口4015の1 ☎044・966・1111 ※営業時間等、詳細はホームページを確認

胸キュン×イルミって、めっちゃ絵になる♥ たくさん写真を撮って思い出にしよーね！

オソロなものを手作りしたい！

キャンドルづくり♥

お互いのイメージに合わせてキャンドルの色、花、香りを選んでつくったよ。おうちに飾れば、思い出がよみがえる♥

撮影したのはココ！

JCAキャンドルスタジオ東京本校

2人が体験したコース『miniボタニカルキャンドル＆アロマワックスサシェ』(¥4200)など、お好みのコースを体験できるよ！ ㊟東京都港区南青山4の25の12 ☎03・5656・1927 ※レッスンの時間等、詳細はホームページを確認

この花、可愛くない？

どんな花を選ぶの〜♥

キャンドルキュン♥

はぁ〜可愛いな…

彼女のはしゃぐ顔って世界でいちばんいとおしい

世界にひとつだけ結愛だけのもの

彼からの手作りキャンドルは

完成！

めっちゃいい香り♥

オレ好み！

⬆右がりゅーくんでフィグの香り、左がゆあてぃーでカーネーションの香りでつくって、お互いにプレゼント♥

↘クリスマス限定で『スノードーム＆ニットツリーキャンドル』(¥5200)もつくれるよ！

▶▶ ほのばび & ゆあてぃー は昼間からずーっと一緒に

ばびぽん ほのばび×たいぽん

ちょっぴりオトナなディナーデート

「かげったカフェで待ち合わせして、落ち着いたデートしたい」(ほのばび) LJKのクリスマスは、こんなふうに過ごしたい♥

ディナーコーデ

シンプルな彼に合わせて彼女は白ニットでキレイめ♥

●19歳 大岡泰三クン

●高校3年 浪花ほのかチャン

クリスマスカラーのシャンパン×ソーダでカンパイ

クリスマスはやっぱイタリアン

ほのばび・コート¥15400、ブーツ¥14300／ともにSPIRALGIRL ニット¥4590／ベルシュカ・ジャパン スカート¥2197／スピンズ イヤリング¥429／レ・シィーニュ バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 たいぽん・コート¥7699、トップス¥3299／ともにウィゴー ブルゾン¥6990／ベルシュカ・ジャパン パンツ¥3298／スピンズ スニーカー¥11000／ヴァンス ジャパン

ほのばびの理想の彼氏
- 髪型はなんでもOK
- キリッとした顔
- ストリートファッション
- 歯並びと鼻筋がキレイ
- 心が広くてやさしい

コース料理で非日常感♥

イタリアンディナー

彼氏と一緒の食事は、心が満たされるから少量でもおなかいっぱい&何を食べてもおいしいね♥

その日のプランを打ち合わせ

おしゃれカフェで待ち合わせ

映えるカフェでお昼頃に待ち合わせ。コーヒー片手におしゃべりしながらプランを決める、ゆるいかんじもアリ♥

ほのばび・ブルゾン¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店 パーカ¥8140／アンビー バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店 たいぽん・ブルゾン¥2739／GU パーカ¥2859、パンツ¥4398／ともにウィゴー トップス¥6050、スニーカー¥11000／ともにヴァンス ジャパン

カフェコーデ

ブルゾン×パーカでカジュアル 気取らないラフなおしゃれ♪

ほのばび's デートプラン
- カフェで待ち合わせ
- ↓
- イタリアンディナー
- ↓
- イルミネーション観賞

ねえ、今日どこいこうか?

イルミスポットをチェック。「彼氏となら、このままクリスマス旅行もいいな♥」(ほのばび)

オトナな街をブラブラ♥

イルミネーションを見ながら夜の散歩♥

イルミネーションの街を歩くだけでも、ハッピーな気分にひたれる♥ 彼となら、このまま永遠に歩けそう♥

プレゼントを渡すのってメンズだってドキドキ♥

よろこんでくれるかな

おんぶしてあげようか?

ありがとう 私のサンタさん♥

バイバイのキスしよ

まだ帰りたくない! 階段で背伸びしてキス

「ほのばびはちょっとうちのお姉ちゃんに似てる」(たいぽん)だけあって、お似合いの2人だったよ♥

彼の背中がいごこちよくてこのまま離れたくない♥

ほのばび・ジャケット¥11990／ベルシュカ・ジャパン ワンピース¥7590／アンビー バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥11880／セシルマクビー渋谷109店 たいぽん・シャツ¥4399、ニット¥3299、パンツ¥4399／以上ウィゴー スニーカー¥6380／コンバース

コートを脱いだら肩あきニット♥

イルミネーションコーデ

彼が隣にいてあったかいからニーハイで肌見せしちゃう♥

おでことおでこをコッツン 永遠の愛を再確認

手をにぎり合ってるこの時間が続けばいいな

私のこと好き?

「クリスマスって人肌恋しくなる〜!」(ほのばび)だから、おでこも手も密着させちゃった♥

幸せすぎてどうしよう♥

もちろん来年のクリスマスも一緒に過ごそうな

コンプレックスをカバーしてキャラ出しメイク見本帳♥

同じアイテムを使っても使い方しだいで印象変わるよ♪

ゴーカすぎる4点セット!!

CLOSE

オトナアイシャドーパレット

①セミマットレッド ②ラメピンク ③マットパープル ④ダークブラウン ⑤くすみピンク ⑥ライトブラウン

アイシャドーを単色で塗り比べしてみた

①セミマットなピンクレッド

②キラキララメで可愛く盛れる

⑥王道のライトブラウンもセット

⑤ハイライトや涙袋にも使える

④ダークブラウンはしめ色として!

③トレンドのパープルもIN!

次世代モデルランキング1位

ゆあてぃー×カジュアル

ボカしテクと赤リップで

甘辛MIX

濃いめブラウンシャドーをボカしたり、赤リップも指で塗って辛さを中和させるよ♥

濃いめカラーでもボカせばキツくならずにカッコいい!

●高校1年 筒井結愛チャン

すっぴんFACE

よくいえばイケメン顔! でも可愛さも欲しい…

コンプレックス
☑目つきが悪い
☑男顔

How To Make up

1 まずはベースから。⑥のライトブラウンを指でアイホール全体に塗り、目元に陰影をつける。

2 ④のダークブラウンをふたえ幅広めにON。1のシャドーとの境目を指でボカすよ。

3 1で使った⑥を下まぶた全体に指でON。指で塗るとやさしく発色するからオススメ♪

4 唇の中央に①の赤ティントをポンポン塗ったあと、指で外側にかけてなじませる。

After OPEN CLOSE

Before

シャツ¥6578/イング　ピアス¥1540/レ・シィーニュ

次世代モデルランキング2位

のんのん×ガーリー

パープルハネラインで

オトナっぽく♥

ハネラインを仕込むことで童顔がオトナ顔へ変化! 目の横幅も拡張してイメチェン!

●高校3年 香音チャン

ピンクで甘さを出しつつパープルラインでオトナ化!

すっぴんFACE

レイたけど童顔だから幼く見られがち!!

コンプレックス
☑タレ目でおさなく見える
☑唇が厚い

How To Make up

1 アイホール全体に⑤のピンクを指で塗り、まぶたキラキラさせて甘さを出すよ♥

2 1と同じ⑤のシャドーを下まぶたの目頭から黒目下まで指で塗り涙袋をぷっくりさせる!

3 ぬらしためん棒で③のパープルを取り、目尻にだけラインを引いて切れ長に!

4 発色がよい①のピンクティントを薄づきにしたいから、事前にティッシュOFFする♪

5 ティッシュOFFしたティントを唇にのせ、なじませると薄いピンクリップになるよ♥

After OPEN CLOSE LIP

Before

ニット¥7040/アンクルージュ渋谷109店

友ウケキーワード
オルチャン、マットメイク、赤リップ、パープルシャドー

男ウケキーワード
ツヤ感、ぷっくりリップ、うるうる涙袋、タレ目

この冬¥0で女子力高めでオトナっぽくなりたいコ集合!

わせてメイクを無限大に変えられる!

メイクを16通り比較してみた♥

で超優秀! お金をかけずに可愛くなれるチャンス♪

RANKING 好きな次世代モデル 11月号ランキング発表

1位 ゆあてぃー
2位 のんのん
3位 リコリコ
4位 あいりる
5位 ゆなたこ
6位 あやみん
7位 きょうきょう

撮影/山下拓史　ヘアメイク/甲斐美穂(ROI)　スタイリスト/小野奈央(J styles)　文/クマキミカ　デザイン/近藤彩子　編集/片岡貴子、西山由佑子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

Part1

まずは付録コスメを攻略&

友ウケ狙いの4大

まずは定番人気の4テイストに挑戦！

今月号の付録はone spoの

次世代モデルランキング4位

あいりる×オルチャン

ツヤキラ重視で韓国アイドル風

●高校2年 古田愛理チャン

目の横幅はあるけど縦幅がなくて地味顔に見える…

すっぴんFACE

コンプレックス
☑目の縦幅がない
☑ツリ目でキツく見える

After

Before

発色いい囲み目とツヤがオルチャン顔をつくる♥

ラメを仕込み韓国アイドルみたいなツヤ感をGET。濃いめシャドーでステージ映えもOK！

How To Make up

1 指で③のパープルをふたえ幅広めにON。広めに塗るとイッキに華やかになる。

2 上まぶたと同じ色を下まぶたにもON。上下のまぶたで色を合わせ囲み目にするよ。

3 ②と⑤を指で混ぜてまぶたの中央にON。ハイライト効果で目元の立体感がUP♪

4 3で塗った色をチップに取り、下まぶたの目頭1/3にON。キラキラにするよ。

5 ⑦のピンクティントでリンカクをしっかり取りながら塗る。ぷっくり仕上げてね♥

カーディガン¥5120、ワンピース¥8120／ともにchuu ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店

マット質感 赤ティント

オーロラ ラメグロス

うるツヤ質感 ピンクティント

⑨赤ティント

⑧ラメグロス

⑦ピンクティント

次世代モデルランキング7位

きょうきょう×GAL

グラデテクを駆使して3D立体顔!!

グラデシャドーや涙袋をつくって陰影をつけるほか、唇もリップ2本使いで全面的に立体化！

How To Make up

1 ⑥のキラキラのブラウンと③のパープルを指で混ぜてアイホール狭めにON！

2 1で塗った色をチップで下まぶたに細めにON。濃いシャドーで目を引きしめる。

3 ①と③をチップに取り混ぜてから、黒目の真上にのせると目元が立体的になるよ。

4 ⑤のピンクシャドーをチップに取り、下まぶたの目頭にのせるとハイライト効果♥

5 唇全体に⑦のピンクティントをまんべんなく塗って、目元に負けない印象的な唇に★

5 唇の上下中央に⑨の赤ティントをのせると、立体感が出るうえ血色よく仕上がる！

ハーフ級のメリハリGETしてハデなGAL顔できた♥！

ニット¥5990／SPIRALGIRL ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

●高校3年 湯上響花チャン

平面すぎだしなんか地味！GALっぽさゼロじゃない？

すっぴんFACE

コンプレックス
☑涙袋がない
☑目が小さい

After

Before

付録コスメを使って

Popteen1月号のone spoコスメ4点セット付録なら、服や気分に合

次世代7の友ウケ&男ウケ

今月号はPOP史上イチ、ゴーカなコスメセットが付録♥ 4点セットでお得感が満載なうえ、いろんな系統のメイクに使い回せる色&質感

リコリコ

好きな人を落とす

接近戦ナチュラルFACE

ピンクシャドーとラメでうるる目に仕上げ、唇はキラキラ&プルプルに♥ 接近しても全方位可愛い！

●高校3年 黒田昊夢クン

女のコっぽくてやさしそう！ 間近で見るほど可愛い♪

次世代モデルランキング 3位

●高校2年 莉子チャン

メンズ目線でメイクCHECK♥

唇セクシーだね♥

ギュッとしていい？

リコ可愛いよ

ナチュラルメイクなのに、近くで見るとキラキラしてるのが女のコらしくて可愛い♥

やさしく見えるナチュラルなタレ目 男ウケ

ライトブラウンの囲みシャドーにピンクをのせて甘さをプラス♥

ぷっくりリップ 男ウケ

Lip Make-up

1. ⑨の赤ティントを唇全体に薄く塗る。中央を濃いめに塗りリンカクはボカすとナチュラル。
2. 唇全体に⑧のグロスを重ねてラメ感をプラス♥ ぽってり仕上がるように塗っていってね！

Eye Make-up

1. ⑥のライトブラウンをまぶた全体に塗る。指で塗ったほうがほんのりソフトな発色に！
2. 1で使った色を太いチップで下まぶたの目尻1／3にON。目頭は塗らずヌケ感を出す。
3. ②のラメ入りピンクを上まぶたの中央にのせてキラッとさせる。指でなじませるのが◎！
4. ④のブラウンを細いチップに取り、黒目上から目尻に向かってライン状に細く引く。

OPEN

CLOSE

ただのナチュラルメイクだと地味すぎる！

NG

控えめすぎて地味すぎ！ 血色感がなくてすっぴん風…

Use It！

昊夢・ニット￥3298、中に着たトップス￥2198／ともにウィゴー　莉子・ニット￥3830／chuu

Part2 しっかりメイクはするけどナチュラルに見える男ウケメイク公開！

ボカシテクやリップの塗り方にこだわれば、しっかりメイクしてても厚塗りに見えない！

次世代モデルランキング 5位

ゆなたこ

指塗りでボカしまくる

王道モテガーリーFACE

王道のブラウン×ピンクメイク。ナチュラルでもデカ目になれて、男子ウケもバッチリな愛され顔♥

すっぴん風アイメイク 男ウケ

シャドーをボカシ塗りしてナチュラルな陰影をGET♥

ほんのり色づいたリップ 男ウケ

●中学校3年 ゆなチャン

OPEN

CLOSE

ニット￥7700／ハニーシナモン　ヘアピン／スタイリスト私物

Lip Make-up

1. ツヤ感が出る⑦のティントを唇に全体に薄く塗り♪ うるうるの唇で女子度UP♥
2. 唇のリンカクを指でボカしナチュラルに仕上げるよ。このひと手間で甘い印象になる！

Eye Make-up

1. ④のダークブラウンを指に取り、ふたえ幅に塗るよ。イッキに塗らず少しずつ塗るのが◎。
2. ⑥をアイホール全体に指でON。1のシャドーとの境目を指でボカすと自然なグラデに♥
3. 指で⑥のシャドーを下まぶたにON。黒目下だけ2度塗りするとぷっくり仕上がる。

次世代モデルランキング 6位

あやみん

ひとえを強みにする

女子っぽ血色ピンクFACE

ひとえのコがピンクを使うと、はれぼったく見えそうだけどシャドーの塗り方しだいで目の縦幅が拡大するよ！

ピンクで甘い目元 男ウケ

下まぶたにもピンクシャドーを仕込めば丸目のできあがり♥

●高校2年 福山絢水チャン

OPEN

CLOSE

うるうるのリップ 男ウケ

ブラウスとワンピースのセット￥6400／17kg　ヘアピン（2本セット）￥550／クレアーズ 原宿駅前店

Lip Make-up

1. ⑦のピンクティントをポンポンと唇の中央にのせてじんわりした血色感を出してね♥
2. ⑧のグロスを唇全体に重ねづけしてピンクティントをなじませる。うるツヤリップが完成。

Eye Make-up

1. ⑤のピンクを上まぶたにON。目を開けたときに色が見えるように調節しながら塗ってね。
2. 下まぶた全体にも1と同じ色をON。ひとえのコは下まぶたにカラーを使って縦幅を拡張！
3. ④のダークブラウンをチップに取り、上まぶたに太くライン状にON。目を大きく見せる。

Use It!

Part3 人気ランキング上位3人がテーマ別にトライ!

薄〜濃メイクまで自由自在! モデルの3段階メイク選手権

それぞれテーマにそって薄〜濃な3つのメイクを紹介。どのメイクが盛れてるか審査員がジャッジ♥

審査員は男女モデル10人♥ きょーちゃん たいころりん ひろむん ダーくん ぴろきち ちゃんえな ほのぼび みうぴよ ゆなたこ ねおんつぇる

薄 ← → 濃

1位 ゆあてぃー × 合う相手別メイク

女友だち

エッジーに赤をきかせて目ヂカラ強めに勝負!

女ウケ1位
「ナチュラルで可愛いメイクもいいけど、女のコが憧れるのはカッコいい系!」(あいりる)

シャツ¥14300 Ctrl(LHP WOMENラフォーレ原宿店) イヤリング¥330 パリスキッズ原宿本店

Point

1 アイホール全体に⑤を塗り、目尻1/3に①をライン状にハネ上げて引いて個性出す★

2 ⑨の赤ティントを塗ったあと、ティッシュOFFしてマットな唇に。これでクール度が増す。

OPEN / CLOSE

男友だち

目元が薄いぶん唇は濃く! メリハリをつけるよ♥

男ウケ1位
「目元は薄いのに赤いリップでオトナっぽさもあって全体のバランスがいい!」(ダーくん)

ニット¥6490/NiCORON渋谷109店 ヘアピン¥550/クレアーズ 原宿駅前店

Point

1 ①の赤シャドーと④のダークブラウンを混ぜて、ふたえ幅の半分にライン感覚で引く。

2 唇は⑨の赤ティントでぽってりと仕上げる。目元が薄いので唇で色を足していくよ!

CLOSE / OPEN

家族

家族との急なお出かけもラメグロス1本あればOK♥

ベルトつきシャツ¥8140/RANDA

Point

⑧のピンクラメグロスを唇にのせてツヤ出し。親の目線を考えて色を薄色ですっぴん風に。

CLOSE / OPEN

2位 のんのん × 裸眼で時短ガーリーメイク

20分

裸眼でも浮かないように濃い色シャドーで引きしめ!

ニット/スタイリスト私物

Point

1 ④のブラウンをふたえ幅に塗り目元を引きしめ、③のパープルを指でふたえ幅広めにON。

2 ⑦のピンクティントを唇全体にのせる。しっかりリンカクを取るとオトナっぽい印象になるよ!

OPEN / CLOSE

10分

ピンクブラウンを味方につけあざと可愛い表情をつくる!

女ウケ1位
「ガーリーだけど、落ち着きがあって甘すぎないフンイキなのがタイプ♥」(ゆなたこ)

ブラウスとワンピースのセット¥2799/グレイル ヘアピン スタイリスト私物

Point

1 ②のピンクと④のダークブラウンを混ぜて、ピンクブラウンのシャドーをふたえ幅に塗る。

2 ⑨の赤ティントを薄く唇に塗って完成。ぽってり塗らないほうがガーリーに仕上がる。

OPEN / CLOSE

5分

発色いいピンクをふたえ幅にのせて"メイクした感"出す♥

男ウケ1位
「目元とリップがピンクで統一されていて可愛いし、ほどよくナチュラル!」(たいころりん)

ブラウス¥1599/グレイル イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店

Point

チップで②のピンクをふたえ幅に塗る。色がはっきりしているからアイラインなしでOK。

CLOSE / OPEN

3位 リコリコ × シチュエーション別メイク

遊園地

一日中映える鮮やか色の組み合わせに視線集中!

女ウケ1位
「下まぶたに濃いめのアイシャドーが入ってるのが、いまっぽいしおしゃれ!」(ちゃんえな)

ニット¥4398/ウィゴー ヘアピン/スタイリスト私物

OPEN / CLOSE

Point

1 ④のダークブラウンをふたえ幅の目頭から黒目まで、①の赤シャドーを黒目から目尻に塗るよ♥

2 ⑨の赤ティントをオーバーぎみに塗って唇の存在感をUP! 目元と色みをリンクさせるよ。

デート

可愛さとオトナっぽさが両方かなうツヤツヤEYE♥

男ウケ1位
「ナチュラルだけど手抜きに見えないところが、"がんばってメイクした感"ある!」(ひろむん)

ワンピース¥4389 イング ヘアピン(2コセット)¥770/クレアーズ 原宿駅前店

Point

1 上まぶたのふたえ幅に③を薄く塗り、下まぶたの黒目下に②のピンクを塗ってうるうるに♥

2 指に⑨の赤ティントを取り、唇の中央から外側に向かってポンポンとのせるよ!

OPEN / CLOSE

学校

薄ブラウンで3D化してすっぴん風でもデカ目!

ベスト(シャツとセット)¥4600 ビープ シャツ¥4950/キャンディーシュガー(よつばテーラー)

Point

⑥のライトブラウンを上まぶたのアイホール全体にON。これだけでも目元が立体的に。

CLOSE / OPEN

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 January

今年のトレンドブーツ

靴ってちょっぴり高いから、絶対ハズしたくないってのがJKのホンネ！　いま買って、春まで使い回せる優秀なトレンドブーツをGETしちゃおう♪

撮影／tAiki　スタイリスト／山口咲　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　文／三谷真美　編集／三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

※記載のブーツの長さや高さは、すべて編集部調べです。

オールジャンルはき回せる黒のストレッチミドルブーツがあればこの冬は安心♥

何足も買えないからこそ、とりあえず全テイストに合う、黒の合皮ブーツを選ぶのが正解！

GIRLY

視線が集中しちゃうかも♥ 靴からスラッと伸びる脚に

ガーリーはタイトミニでさりげなく美脚アピールしたい

タイトミニから伸びる脚を見せつけて、Iラインシルエットを強調！

●19歳 中野恵那チャン

ロングボトムからつま先までスッキリ脚長

●高校3年 浪花ほのかチャン

←ブーツははき回し。コート¥6589／GU　トップス¥2530／エムズエキサイト(アールセン)　ベルトつきスカート¥4290／ワンウェイ　帽子¥1625／sevens 原宿竹下通り店　つけえり¥1428／ウィゴー　ピアス¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2090／神戸レタス

GAL

フレアパンツと合わせてさらにGALっぽくスタイルUP

GALにぴったりのデニムスタイル！ すそが広がっているものだと、脚が長く見えるよ★

←ブーツははき回し。ジャケット¥7990／ベルシュカ・ジャパン　ニット¥5390／NiCORON渋谷109店　パンツ¥9790／アンビー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

SCHOOL

上半身がボリューミーでも足元でバランスがとれる♪

スクールスタイルのオルチャンはひきしめ効果でオトナっぽさをプラス

ベージュ×ピンクのミニ丈プリーツの甘めオルチャンに、黒ブーツでメリハリを追加！

→ブーツははき回し。ジャケット¥3980／ハニーズ　ベスト¥1299／グレイル　リボンつきブラウス¥3298／スピンズ　スカート¥3850／サードスプリング　ピアス¥429／サンキューマート

●高校2年 福山絢水チャン

CASUAL

ロンスカからチラ見せしてカジュアルでもオンナ度キープ

露出は多くないけど、色気もしっかり出せる脚のチラ見せ作戦がカジュアル派にオススメ♪

変形ボトムはシンプルなブーツでまとめるのが◎

●高校1年 筒井結愛チャン

ブーツははき回し。ブルゾン¥4398、バッグ¥2198／ともにウィゴー　スエット¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥6600／スピンズ　ヘアピン(40本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

ちなみに平成のブーツヒストリー

1998年 編みあげブーツ
安室ちゃんをマネして、ミニスカに編みあげブーツが定番だったよ♪

2008年 ムートンブーツ
サーフ系にモコモコ素材のブーツがうけて、短パンコーデが大流行！

2018年 ドクターマーチン
私服や制服、どんなコーデにも合うと、おしゃれJKに注目されてたよ！

今年っぽいブーツはコレ!!

15.5cm
5.2cm

ブーツ¥3190／エムズエキサイト(アールセン)

ミドルってどのくらい？
くるぶしが隠れて、ふくらはぎにちょっとかかるくらいの長さ。脚がスッキリ見える&どんな丈のボトムにもマッチするのが魅力♥

ストレッチって？
足首の部分が伸縮素材で肌にフィット♥　細い足首が強調されて脚全体が細見えするし、革のように硬くないから脚が疲れにくいよ♪

足首が細く見える！ どんなボトムスにも合わせやすい！ しかもはきやすい！

全テイストに対応できる夢のブーツ♥ この冬 流行ってるってウワサ♥の"ストレッチミドル"

脚にフィットして、細見えできるから、「どんなデザインのボトムでも美脚に見せられる」って、モデル人気も上昇中♥

さらにキャラ出しできる＋1(プラス)キーワードを発表!!

素材やカラー、デザインにひとひねりトッピングをして、ほかのコと差がつく個性をアピール！

オルチャン → ソックスブーツ

ブーツとワントーンでキレイに統一感出し！

くつ下がくっついたデザインだから、コーデに悩む必要なし！ オンナっぽくキマるよ♥

はいたのはコレ!!

17cm
7cm

ブーツ¥3300／神戸レタス

コート参考商品、ワンピース¥6248／ともにcatty kitten　ニット¥1870／エムズエキサイト(アールセン)　カチューシャ¥770／クレアーズ 原宿駅前店　めがね¥880／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429／サンキューマート

カジュアル → スニーカーブーツ

令和は厚底で盛ってなんぼ★ スニーカーの歩きやすさとブーツの温かさを両立!!

ジョガーパンツをはいてブーツが主役のコーデに★

はいたのはコレ!!

11.5cm
7cm

ブーツ¥4389／レアルタ

ジャケット¥5390、ニット¥1870／ともにスピーガ渋谷109店　パンツ¥4398、帽子¥1758／ともにスピンズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4400／ヴァンズジャパン

GAL → ホワイト

トレンチ×ダークカラーの定番コーデに、白小物を投入するとイッキに鮮度が上がるよ♪

白レザーでヌケ感を出すのがいまっぽい♥

はいたのはコレ!!

14.5cm
7.5cm

ブーツ¥6050／ローリーズファーム(アダストリア)

コート¥16280／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥1099、ショートパンツ¥1299／ともにグレイル　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4290／ワンウェイ

ガーリー → スエード素材

高見えするスエード素材とレディーな色みで、ワンランク上のガーリーをめざしちゃお♪

上品なベイクドカラー×スエードでオトナっぽ♥

はいたのはコレ!!

13cm
6.5cm

ブーツ¥4990／ベルシュカ・ジャパン

コート¥5980／ハニーズ　ニット¥5390／イング　スカート¥1299／グレイル　ピアス¥429／サンキューマート

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 January

クリスマス 限定コスメ

憧れブランドのクリスマス限定アイテムが可愛すぎるってハナシ！ 冬の特別な日のために絶対GETして顔面アプデ完了させよ♥

撮影／伊藤翔 ヘアメイク／齊尾千明(Lila) スタイリスト／山口咲 デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio) 編集·文／石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

チークレスで目元&リップを際立たせるのがオトナっぽ♥

〈EYE〉上まぶた全体にA-♠をのせる。下まぶたの目尻から2／3にA-♣とA-★を混ぜてON。Bで目の形にそって描き、目尻は2mmハミ出す。〈CHEEK〉A-♥をほおの中央から斜め上に向かってのせる。〈LIP〉Eを塗る。

CLOSE OPEN LIP

▲ツヤ&抜け色はヌーディー&クールにいく！

MORE ARRANGE♥

ジャケット¥6998／W♥C トップス¥2280／ハニーズ イヤリング¥429／サンキューマート

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

CLOSE LIP

EYE

1 A-♥をアイホール広めに塗り、A-★を縦にON。中央にかけてグラデをつくる。

2 A-★を目頭から2／3まで筆でのせたらA-◆を残り1／3にのせて目尻を引きしめる。

3 Bでまつ毛のすき間を埋めるようにインラインを引いたら、Cのマスカラを上下に塗る。

LIP Dを全体にじか塗りしたらリンカクをティッシュOFF。古くさく見える心配もゼロだよ。

¥5000以上

思いっきりいつもと違う自分になれる オトナっぽコスメをGET♥

ちょっとリッチなコスメはオトナ見えが可能なものばかり！奮発してまでほしい♥

ESTEE LAUDER クリスマスコフレ

モードなフルメイクがかなううえにクラッチつき♪ ¥7150

グッド アズ ゴールド 2019¥7150（12／4～限定発売）／エスティ ローダー

USE IT

shu uemura チークパレット ¥5390

ピカシュウ グローオン デュオ パレット ピーチピームS5390（限定発売）／シュウ ウエムラ

ピカチュウコラボのパケ&コーラルカラーが可愛い!!

©2019 Pokémon.

LUNASOL シャドー&チークパレット ¥6820

オーロラミメが上品なピンクカラー♥

ルナソル フュージングカラーパレット EX01¥6820／カネボウ化粧品

LAURA MERCIER リップグロスセット ¥5500

ミルキー系ピンク　ローズ系ピンク　チューリップピンク　淡いラメピンク

限定色入りのミニグロスは持ってるだけで気分があがる

ローラ メルシエ シェイド オブ グラッセ ミニ リップグラッセ コレクション（4色入り）¥5500／ローラ メルシエ ジャパン

おこづかい別に、冬を優雅に乗りきれる特別感満載のコスメをイッキ見せ！今年最後の指名買いアイテムばかり♪

おこづかい ¥3000以下 ¥5000以下 ¥5000以上 でも買える憧れコスメを大発表!!

1年間がんばった自分へのプレゼントに♥

おこづかい別&まだ間に合う！クリスマス限定コスメLIST出し

¥5000以下

冬のイベントでとにかく映える キラツヤ&カラーアイテムで目立ちたい！

顔を映えさせて、冬のイベントで目立てるアイテムだけ♥ ラメ&カラーが冬の推しだよ。

下まぶたのパープルとくすみレッドリップが新鮮♥

OPEN CLOSE

★を上まぶた全体と下まぶたの目頭にON。♥を下まぶたの目頭から2／3まで重ねて細く引く。

LIP 唇のフチを塗ったら、全体を塗って埋める。チークは◆を中央に丸く、大きめにのせるよ。

ANNA SUI クリスマスコフレ ¥4950 USE IT

め た可愛ボックスにポップな青みピンクカラー♥

アナ スイ メイクアップ コフレ Ⅲ 02 ¥4950／アナ スイ コスメティックス

LAURA MERCIER リップセット ¥3410 USE IT

ローラ メルシエ ヴェロア セダクション リップ デュエット（2本セット）¥3410／ローラ メルシエ ジャパン

マットリップの人気色を気分で使い分けて♪

LOREAL PARIS シャドーパレット ¥3300

モード&シックな色がパレットに全部IN！

ロレアル パリ カール ラガーフェルド アイシャドーパレット¥3300（12／13～発売）ロレアル パリ

トップス¥1758／スピンズ イヤリング¥330／ラティス

THREE リップグロス ¥3850

ソフトメタリックなキラツヤが新しい★

右から、THREE リリカルリップアミX01、同 X02各¥3850（限定発売）／ともにTHREE

JILL STUART リップスティック ¥3080

夜のデートでも映えるキラ&ツヤな2本♥

➡右から、ジルスチュアート リップブロッサム ロイヤル&アーバン プリンセス 01、同 シャイニーサテン ロイヤル&アーバン プリンセス S03各¥3080／ともにジルスチュアート ビューティ

¥3000以下

いつもメイクに足すだけで女らしさがUPする 赤&ピンク系カラーがオススメ！

冬メイクで女っぽくなるにはこの2色が◎。女子力UPなポイントアイテムが多数♪

いつものリップ マット×オレンジでカジュアルな印象

ぷるんとピンクのぬれ感リップが女っぽさを演出♥

LIP 上唇がオーバーめになるように意識して塗る。プルンとして女らしさが引き立つよ。

RMK リップグロス ¥2750 ¥2420 USE IT

限定ロゴが可愛い3タイプの色っぽLIP

右から、RMK リップジェリーグロス EX-08¥2420、同 カラーリップグロス EX-05¥2420、同 ティンティッド オイルフィットグロス 04¥2750（すべて12／1～数量限定発売）／以上RMK Division

Illustration ©2019 Idoia Montero

ブラウス¥7590／アンジービー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

JILLSTUART リキッドシャドー ¥2750

パールのキラツヤでウルウルEYEに♥

右から、ジルスチュアート プリンセスルック リキッドアイシャドウ 03、同 01各¥2750／ともにジルスチュアート ビューティ

LOREAL PARIS リップスティック ¥2420

ほどよくお目立ちできるピンクカラーが◎

右から、ロレアル パリ カラーリッシュ ルルージュ 05（EC限定）、同 03各¥2420（12／13～発売）／ともにロレアル パリ

モデル／生見愛瑠
撮影／小川健(will creative)、志田裕也[付録]
スタイリスト／小野奈央(J styles)
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

パーカ¥9790／アンジービー　中に着たニット¥2090／スピーガ渋谷109店　ヘアピン(2コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　手袋¥429／サンキューマート

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

今月の幻の表紙

めるるの楽しそうな笑顔は、見ているだけで幸せになるね!!

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

本誌の内容は、その創作性から著作権によって保護されていると考えます。よって、モデルのInstagramやTwitterから画像を使っても、その紹介記事内容が、本誌が表現した内容を侵害した場合は、保護に値すべき利益の侵害として、賠償請求をする場合がございますのでご注意ください。

Popteen 100
January 2020 1
Girls Can Be Cute♥

Contents

053 070 111 007 067

この冬GETしたもの速報!!

改めましてボクたちがPopteenメンズモデルです! 推しメンモを決めてね♥ プロフィールつき!!

PROFILE ①名前 ②生年月日 ③出身地 ④身長 ⑤血液型 ⑥POPでの目標

メンモも次世代メンバーが続々と活躍中♪ この冬GETしたものと一緒に基本プロフィールを聞いたからチェックしてね♥

いくつになっても心は新人! 先パイメンモ

古着の3Dニット 見た目もHOTなほっこりカラー
20歳 きょーちゃん
「古着屋で見つけて、素材・色・シルエットのすべてがツボすぎて、即買いしちゃった!! この冬大活躍する予感★」
PROFILE ①本田響矢(ほんだきょうや) ②1999・6・20 ③福井 ④175cm ⑤O ⑥「限定版じゃなく通常版の表紙を、メンズだけでやりたいな!」

まっ赤なマフラー 無地でも映えるドハデな赤!
DK3 ひろむん
「ふらっと入った表参道のお店で見つけたマフラーにひと目ボレ♥ クリぼっちでも、気持ちは明るくいたい!(笑)」
PROFILE ①黒田昊夢(くろだひろむ) ②2001・9・10 ③山形 ④175cm ⑤AB ⑥「ピン企画や表紙も憧れるけど、まずはDKのうちに100質をする!」

OiOiのバッグ コンパクトだけど大容量で便利♪
DK3 ぴろきち
「POPで紹介されているのを見てから、韓国ブランドのOiOiがお気に入り★ いつも渋谷の.komで買ってるよ!」
PROFILE ①伊藤広基(いとうひろき) ②2002・2・19 ③東京 ④180cm ⑤AB ⑥「ピン表紙をやって、いままでにないPOPの伝説をつくってやるぜ!」

ケンブリッジのコーデュロイシャツ ふだんは着ないボルドーに挑戦★
20歳 たいころりん
「最近、あったか素材のコーデュロイに夢中。ずっと探してたシャツを買えてうれしいな♪」
PROFILE ①那須泰斗(なすたいと) ②1999・9・28 ③東京 ④176cm ⑤B ⑥「最年長として、命をかけてPOPを盛りあげるよ!」

バレンシアガのスニーカー シンプルなのにカッコいい!!
19歳 りゅーくん
「黒のスニーカーが欲しくて、がんばってお金をためて買った!! 服はプチプラだけど小物はフンパツする★」
PROFILE ①西原竜平(にしはらりゅうへい) ②2000・1・6 ③東京 ④181cm ⑤不明 ⑥「自分の服や小物をプロデュースしてみたいな!」

カーハートのパーカ 理想のかたちでヘビロテ確定!
20歳 はーくん
「最近はストリート系が気分★ オーバーサイズだから、中にたくさん着こんでもゆるっと着られるところがいい〜!」
PROFILE ①佐藤颯(さとうはやて) ②1999・8・27 ③山梨 ④179cm ⑤A ⑥「じつは腕の筋肉やパワーが自慢だから、体力系の企画をやってみたい!」

ドクターマーチンのブーツ どんなコーデにもマッチして万能!!
19歳 たいぽん
「マーチンを買うのは2回目! まえはオールブラックだったから、今回はひもと縫い目が白いものにしてみたよ★」
PROFILE ①大岡泰三(おおおかたいぞう) ②2000・4・11 ③岡山 ④174cm ⑤O ⑥「いろいろな表情の〝たいぽん〟を見せたいな!」

これからPOPでがんばります! 新メンモ

ジルスチュアートのハンドクリーム 保湿力が高いから冬に欠かせない!!
19歳 らいつん
「メンズなのに!?ってよくいわれるけど、ジルのホワイトフローラルの香りが大好き! ハンドソープもこの香り♪」
PROFILE ①伊地智頼統(いじちらいと) ②2000・1・16 ③京都 ④170cm ⑤A ⑥「見開きで、ボクの好きなメイクやスイーツの特集をしたい!」

オールドバーバリーのニット 肩のデザインがレトロで可愛い!!
大学3年 うみくん
「ビンテージのバーバリーを古着屋で見つけて飛びついた! いつもボクの服装に辛口な母も絶賛してくれたよ★(笑)」
PROFILE ①大島海(おおしまかい) ②1998・2・2 ③神奈川 ④170cm ⑤A ⑥「ムチャ振り・胸キュン・ファッション、全部こなせるようになる!」

🎁…プレゼントつきの企画

おしゃれする宣言♥

どんなにおしゃれをしても、可愛い服を着ても、着太りしてたら意味がない！

いよいよ寒さも本番、ガチで防寒対策したい季節！　でもちょっと待って？
ただ重ね着するだけじゃ、雪だるまみたいに太って見えるし、
そんなのヤダ！　あったかいのに、着太りしないで
おしゃれに見えるテク、おさらいしとこ！

ストリート系めるるはメリハリレイヤードであったカッコいい10DAYSストーリー♥

着太りしがちなレイヤードだけど、メリハリをきかせることでヤセ見えさせるのがめるる流！

DAY1
寒いから着込んだら太って見えちゃった！

NG

ヤバイ！
メリハリなし！
寒いのは嫌！
太って見える！

全身ビッグシルエットでメリハリなしで着太り決定

ゆるピタのシルエットでレイヤードしても着ヤセ！

スラ――

理想は着込んでもスラッと！

↗ジャケット¥3099／グレイル　ワンピース¥14300／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　中に着たトップス¥6490／ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥2858／スピンズ　ヘアピン（6本セット）¥990、ピアス¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥429／サンキューマート　シューズ¥9790／アンビー

DAY2
気になる海クンから遊ぼうってLINEがきた♥

HAPPY杉～！

柄×白でメリハリUP！

柄ニット
＋
白シャツ

すっぽり包んで体型カバーなビッグシルエット最強説♥

シャツはボタンをあけてヌケ感を出して。ニット¥4398、シャツ¥3298／ともにスピンズ　ブルゾン¥12078、ブーツ¥17578／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ショートパンツ¥1999／グレイル　ヘアピン（8本セット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2858／ウィゴー

DAY3
寒いからとりまホットココアをGET♥

あったまるYO～

ショッピングに行く日はビスチェを重ねて防寒対策！

モコモコせずにレイヤード

ビスチェ
＋
タートルトップス

ビスチェ（トップスセット）¥3298／ウィゴー　トップス参考商品／ビープ　ジャケット参照商品／17kg　スカート¥10780／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　帽子¥2000／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店

DAY4
おうちで冬服ファッションショー！

デート服を考えながら着太り防止の研究しよ！

目線を上を持っていく！

ハーネスバッグ
＋
ロングTシャツ

→バッグ¥3298　W♥C　トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　コート¥49500／キャンディストリッパー　パンツ¥16280／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　イヤリング¥429／サンキューマート　スニーカー¥19800／ナイキ（アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店）

DAY5
デートまえに恋みくじをやってみた！

吉だった！

ロンスカに見せてじつはミニ♥恋の行方はおみくじに聞こっと！

透け見せてヌケ感出す！

ロングスカート
＋
ミニスカート

スカート¥18700／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　中に着たスカート¥3298／W♥C　ライダーズ¥15990／ジェイダ渋谷109店　トップス¥7810／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥1100／レ・シィーニュ　バッグ¥2197／スピンズ　ブーツ¥9790／RANDA

DAY6
細見えするおしゃれ研究中！

お♥この巻きスカートテクかなり効果あるんじゃない!?

太いところは隠す！

巻きスカート
＋
ショートパンツ

スカート¥5390、ブルゾン¥10780、中に着たトップス¥4290／以上one spo　ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スエット¥9350／アンジービー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥10890／RANDA

編集／片岡貴子、西山由佑子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

POPモデルの12月は着太りせずにオールジャンル

着太りに悩むティーンズのためにPopteenが真冬のスタイルUP正解コーデを発表！

めるる×毎日レイヤードでメリハリ出して10日間ストリートSTYLE！

ねおてぃー×きゃしゃ見えするビッグトップスでカジュアルファッション

ちゃんえな×背低に見せないスタイルUPガーリーコーデ

リコリコ×ヌケ感を出した黒ベース服で原宿カジュアル系！

きょうたこみん×トレンドアイテムありきで細見えキャラ出しファッション！

DAY9

POPの撮影中！テーマは"着太りしないコーデ"

3枚重ねて見えるけど部分レイヤードならスラリ

部分レイヤードが正解！

ベスト＋パーカ＋アームウオーマー

↑ベスト¥9790／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　パーカ¥9500／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　アームウオーマー¥3080／ベーシックコットン（デセ トウキョウ）　スカート¥3298／ウィゴー　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ソックス¥385／スピンズ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

DAY8

海クンとついにデート！「なんかやせた？」っていわれちゃった♡

縦ラインで視覚サギをしつつ重ねたインナーはINする！

●高校3年 生見愛瑠チャン

縦ラインを強調する！

ストライプシャツ＋ハーフジップトップス

帽子とメイクで小顔効果！濃いめの赤リップが有効～

↗シャツ¥4800／ビーブ　中に着たトップス¥2197／スピンズ　ジャケット¥3980／ハニーズ　ベルトつきスカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥4290／NiCORON渋谷109店　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店

＼さらに！／

赤リップでメリハリ小顔メイク！

MAKE-UP

●大学3年 大島海クン

↗ジャケット¥4389／GU　パーカ¥2858、パンツ¥4398／ともにウィゴー　スニーカー¥17600／ナイキ（エービーシー・マート）　そのほか／スタイリスト私物

DAY7

あしたのデートドキドキしてきたYO！

インナーはタイトなものが◎！

タイトインナーで胸の鼓動を抑えたよー！

フリーストップス＋タートルトップス

トップス¥15400／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　中に着たトップス¥2197／スピンズ　スカート¥8690／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

気になるめるると初デート★てかスタイルよすぎじゃん！

DAY10

12月は自分磨きがんばって可愛くなるぞ♥

自分磨きの誓いを胸に気持ちとウエストを引きしめた♥

トップスはビッグ、ボトムはタイトに！

シャツ＋パーカ

↑シャツ¥17600／Ctrl（LHP WOMEN ラフォーレ原宿店）　パーカ¥9000／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　パンツ¥4389／W♥C　イヤリング¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　スニーカー¥14300／プーマ（アトモス ピンク フラッグシップ原宿店）

撮影／小川健（will creative）、tAiki［莉子分］　スタイリスト／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈、甲斐美穂（ROI）［莉子分］　デザイン／鈴木真利（ma-hgra）　文／尾崎稚

つけて対比効果で細見えをねらのが正解！

気になるところを隠せるビッグシルエット。せっかく流行ってるんだから活用しない手はない！

ビッグ＆ボリュームトップスできゃしゃ見え宣言！

トップスやアウターはトレンドのビッグシルエット。ボトムは基本コンパクトがルール！

NG

オールホワイトはメリハリなし！

可愛いっちゃ可愛いけどALL白だと雪だるま状態！

NG

スモールアウターだと二の腕がピチピチ！

ジャケットがコンパクトすぎると腕がパツパツ！

ピープス女子 ゆあてぃーはアウターをズルッと着る！

●高校1年 筒井結愛チャン

㊧ジャケット¥5498／W♡C　パーカ¥10175／アンジービー　トップス¥4200／フレッシュアンチュース(ラキックス ジャパン)　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

ジャケットはキチンと着ずに肩を落としてヌケ感を演出

Point 肩落として着てヌケ感を出す！

↑ジャケット¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　トップス¥4900／フレッシュアンチュース(ラキックス ジャパン)　パンツ¥4389／ピープス ストア　帽子¥1428、ソックス参考商品／ともにスピンズ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ウォレットチェーン¥634／sevens 原宿竹下通り店　スニーカー参考商品／ピープ

全身CHECK

ゆるパンツから太ももをチラリ部分肌見せが細見えに有効！

ゆるワンピースはベルトでウエストをキュッとしぼる！

Point ウエストベルトでインナーを引きしめてメリハリ！

ベルト¥1428　ウィゴー　ブルゾン¥14190／ナディア フローレス エン エル コラソン　ワンピース(ベルトつき)¥3619／ピープス ストア　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ネックレス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2990／ベルシュカ・ジャパン　タイツ¥440／チュチュアンナ　ブーツ参考商品／スピンズ

Point ゆるピタなシルエットで細い部分を強調

Point ビッグアウター＆パーカをレイヤード！

ふわモコなビッグブルゾンのなかはタイトにしてメリハリ

アウターのレイヤードはサイズを合わせるのが正解！

ブルゾン¥6490／フィラ　トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　サロペット¥6490／one spo　イヤリング¥429／サンキューマート

ボリューミーなトップスの重ねワザで着ぶくれ防止！

オトナカジュアル ねおんつぇるはボリュームスリーブアウターありき！

●高校3年 ねおチャン

Point フードと手先をアウターの外に出す！

←切り替えデザインのブルゾンもヤセ見えアイテム。ブルゾン¥7590／スピーガ渋谷109店　パーカ¥13200／ヴァンズ・ジャパン　中に着たトップス¥2858、帽子¥2197／ともにスピンズ　スカート¥7150／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

フードをアウターの外に出せばモコモコしないよ！

Point ボリュームスリーブならビッグトップスもすっぽり入る

ブルゾン¥4398、帽子¥2198／ともにウィゴー　スエット¥8800／アンジービー　スカート¥22000／キャンディストリッパー　バッグ¥5390／one spo　イヤリング¥1650／グランドエッジ渋谷109店　スニーカー¥19800／リーニン(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)

Point ギャザースリーブで視覚的に細く！

そでに入ったギャザーが立体感を出してくれる♪

➔ブルゾン¥14190、ビスチェつきトップス¥4290／ともにワンウェイ　パンツ¥9889／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥429／サンキューマート　シューズ¥9790／アンビー

Point 細いところはだいたんに肌見せをする！

あったか可愛いエコファーのそでを味方に防寒対策もOK

メンズっぽなCPOジャケットをブカッと着るのがよき♥

ジャケット¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パーカ¥7900／フレッシュアンチュース(ラキックス ジャパン)　中に着たトップス¥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　帽子¥3190／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥10890／RANDA

Big& Volume tops

ガーリーもカジュアルもゆるっとアイテムを味方に

157cm 背低ちゃんえな発 真冬のスタイルUPガーリーコーデ

背低&きゃしゃなちゃんえなの、細く見せつつ縦に長く見えるテクぜんぶ伝授しまーす！

NG

背が低いコのゆるスルコーデはブカブカすぎる

基本ルール

1. トップスはボトムにIN
2. 色 or 柄でメリハリをプラス
3. ゆるピタのシルエットで細見え

色みをブラウントーンでさりげないリンクコーデ！

トップスはボトムにINでコンパクトにまとめるよ♡

●19歳 中野恵那チャン

●19歳 伊地智穎統クン

↑ブルゾン¥6598、ベストつきトップス¥3298、チェーンつきパンツ¥4389／ともにウィゴー　スニーカー¥7700／ヴァンズ・ジャパン

Point

ウエストマークをしてロングコートを引きしめる！

コートは全閉じ&ベルトでワンピ風に着るのがツウ！

→コート参考商品／ユードレッサー　ベルト¥660／レ・シィーニュ　ニット¥4290／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥1280／ハニーズ　イヤリング¥／グランドエッジ渋谷109店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

Point

ギャザーの変形ワンピで脚見せ

変形ワンピからチラッと脚を見せて縦ライン強調！

ワンピース¥12100／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　ジャケット¥5368／ダブルフォーカス　ニット¥1650／原宿シカゴ竹下店　イヤリング¥2200／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥1599／グレイル　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ゆるピタのメリハリがあればロングボトムも難なくクリア！

Point

ロングボトムはショートアウターで脚長効果

パンツ¥4389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　コート¥6490／イング　ビスチェつきブラウス¥6160／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥1760／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥3298／ウィゴー　パンプス¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

Point

ミドル丈アウターのインナーはINしてスッキリ！

↑黒いベルトで引きしめる！　ジャケット¥7990／ベルシュカ・ジャパン　ニット¥1499、ベルトつきスカート¥1299／ともにグレイル　イヤリング¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4398／ウィゴー

ハイウエストを意識してINするのがお約束だよ♡

Point

セットアップはトップスにINしてコンパクトに！

←ティペットで上にポイントをつくると身長を盛れるよ！　セットアップ¥6700／ユードレッサー　ティペット¥429／サンキューマート　バッグ¥1499／グレイル　ブーツ 参考商品／17kg

NG

おしゃれだけど着ヤセ感はあんまり期待できない～

トップスを外に出すと着られてる感

視線が上がるとそれだけで背も高く見えるんだよ★

Point

帽子&柄トップスで視線を上に！

帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　ブラウス¥1399、カーディガン¥1999／ともにグレイル　スカート¥3190／イング　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2750／レ・シィーニュ　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

Point

ふわモコアウター×タイトワンピでゆるピタに！

ふわモコは一か所だけに抑えるのが鉄則だよ！

ブルゾン¥6490／セシルマクビー渋谷109店　ワンピース¥3490／ベルシュカ・ジャパン　ニット¥1650／原宿シカゴ竹下店　カチューシャ¥429／サンキューマート　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

がらヤセ見えできるテクを伝授！

コンプレックスって人それぞれ。みんなのお悩みに合わせたスタイルUP術を教えるよ！

重くなりがち 原宿カジュアルリコリコの黒髪×黒ベースコーデはヌケ感をつくって細見え作戦！

黒を引きしめカラーにしつつ、地味でボテッとした印象にならないように色や柄を足すよ！

黒髪のあるあるお悩み

- □ 黒を着るとコーデと同化
- □ コーデが地味になる！
- □ メリハリが出ない！

●高校2年 莉子チャン

●20歳 佐藤楓クン

作戦 **明るい色のシャツをレイヤードしてIラインをつくる！**

明るい色をチラ見せするとコーデに奥行きが出るよ！

中に着たシャツ（ベストとセット）¥4600／ビーブ コート¥14300／SPIRALGIRL トップス¥6490／チャンピオン（ヘインズブランズ ジャパン） パンツ¥1619／神戸レタス 帽子¥3960／コンバース イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥9350／スケッチャーズ

作戦 **ボリュームアウターはミニボトムでゆるピタに！**

シルエットでメリハリを出すのが重く見えないコツ

ジャケット¥4398／スピンズ スカート¥6490／one spo スエット¥6500／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン） 帽子¥4730／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

作戦 **アップヘア&脚出しでヌケ感を出す♥**

髪をまとめただけで黒の面積を減らせて軽やかに！

➘スカート¥2198／ウィゴー コート¥7689／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スエット¥7990／ジェイダ渋谷109店 バッグ¥4400／ヴァンズ ジャパン ブーツ¥2399／グレイル

\ OK～！/

作戦 **カラーベルトのウエストマークで引きしめ！**

ビビッドなピンクを差し色に使うのが最大のポイント！

➔ベルト¥2090、ニット¥4950／ともにNiCORON渋谷109店 ジャケット参考商品／ユードレッサー ジャンスカ¥24200／キャンディストリッパー 帽子¥429／サンキューマート めがね¥2860／ナディア フローレス エン エル コラソン スニーカー¥11000／ナイキ（アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店）

\ ヤセ見えしたーい！！/

NG

黒×無地だと重く見えすぎ！

作戦 **顔まわりに色ものを入れて視線UP&地味見え回避！**

2か所にオレンジ使うとまとまりも出て一石二鳥！

パーカ¥9790／アンジービー Gジャン¥4290／原宿シカゴ竹下店 トップス¥1199／グレイル スカート¥2198／ウィゴー バッグ¥635／sevens 原宿竹下通り店 ブーツ¥14300／フィラ

\ Good！/

作戦 **モコモコ素材を投入してコーデをのっぺりさせない**

モコモコパーカ以外は全部タイトでまとめるのが正解

パーカ¥7590、パンツ¥4290、ウオレット¥4290／以上NiCORON渋谷109店 中に着たトップス¥1625／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥330 レ・シィーニュ スニーカー¥8250／ヴァンズ ジャパン

作戦 **柄を取り入れてメリハリを出す！**

ALLブラックコーデは大きめチェックが有効！

ジャケット（一部店舗のみ販売）¥5489／GU パーカ¥11000／キャンディストリッパー 中に着たトップス¥3190／ヘインズ（ヘインズブランズ ジャパン） スカート¥3298／ウィゴー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ 参考商品／スピンズ

\ いいね！！/

首元とすそから白インナーをのぞかせるのがおしゃれ上級者

Cute Cute Cute

ブルゾン¥5498、パーカ¥4398、パンツ¥3289／以上ウィゴー 中に着たトップス¥3298／スピンズ スニーカー¥11000／ナイキ（エービーシー・マート）

ティーンズのあるあるお悩み＆コンプレックスを解消しな

デコGALきょうきょう×ミニボトム

脚が太く見えるのが悩み

細いところはアピールして気になる部分は隠すが基本

細い上半身はタイトなインナーでアピール！

脚はニーハイブーツでカバー！

●高校3年 湯上響花チャン

NG

ショートブーツで脚全開だとコンプレックス丸出し！

↖トップス¥3298／W♥C　ブーツ¥11880／セシルマクビー渋谷109店　コート¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ¥8690／フィグアンドヴァイパー　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2700／グランドエッジ渋谷109店

スクールオルチャンあやみん×くすみカラー

コーデがボヤけがち

素材の質感変えるだけで脱のっぺりできるんだ♥

メリハリが出る異素材MIXでIラインシルエット！

●高校2年 福山絢水チャン

←コート¥9550／chuu　パーカ¥12100／アンダースンベル(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)　中に着たトップス¥2026／神戸レタス　スカート¥1399／グレイル　カチューシャ¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

清楚ガーリーゆなたこ×ふわモコ

太って見えるのを解消したい

アウターもインナーもミニサイズでコンパクトにまとめる！

●中学校3年 ゆなチャン

↑ジャケット¥6490、ピアス¥1540／ともにセシルマクビー渋谷109店　ワンピース¥3245／イング　ニット¥2090／スピーガ渋谷109店　バッグ 参考商品／17kg　ブーツ¥2980／ハニーズ

手っ取り早くトレンド感も出せる着こなしでオススメ！

↘ジャケット¥6490／ワンウェイ　トップス¥2530／スピーガ渋谷109店　スカート¥2198／ウィゴー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1699／グレイル　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

アウターは肩を落としてヌケ感をつくる！

隠そう隠そうとするより出したほうがスッキリ！

ポイントは鎖骨見せ！しっかり出しとくよ～！

デコルテが出るUネックならスッキリ！

NG

首をぐるぐる巻きにしたらヌケ感ゼロでやぼったい…

↗ニット¥2068／ダブルフォーカス　コート¥4980／ハニーズ　スカート¥2332／神戸レタス　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥3298／ウィゴー　シューズ¥1999／グレイル

縦ラインつくれるジップはスタイルUPの神アイテム

ウエスト位置を上げるトップスIN＆フロントジップ！

トップス¥2198／ウィゴー　スカート¥3298／W♡C　ジャケット¥5498／スピンズ　ヘアピン(8本セット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2200／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥9790／RANDA

真冬のトレンドキーワード×お悩み解消キャラ出しコーデ3

トレンドアイテムでもヤセて見えなきゃ着たくない。お悩み解消する取り入れ方を伝授！

キャラがちがってもできる！ スタイルUP友情着回し♥

友だち同士でトレンドアイテムを着回しリレー！ スタイルUPがテーマだよ♪

3人はポプ戦から専属になった仲間♥

ボアアウターを着回し

きょうきょうは薄手レイヤード

着込んでもOKな薄手なアイテムをレイヤード♥

←ジャケットは着回し。キャミソール¥5489／ジェイダ渋谷109店　トップス¥2197／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥10450／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ゆなたこは柄スカートでメリハリを出す

モコモコジャケットは柄ものをアクセントにすればOK！

↑ジャケット¥5489／トルテ　レイヤード風スエット¥6050／NICORON渋谷109店　スカート¥1399／グレイル　カチューシャ(3本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6380／コンバース

レザースカートを着回し

あやみんはボリュームアウターを着てゆるピタに！

ビッグアウターを重ねて着ればきゃしゃに見えるの♥

↖スカートは着回し。ジャケット¥8690／SPIRALGIRL　パーカ¥6900／フレッシュアンチユーズ(ラキックス ジャパン)　シャツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　めがね¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

きょうきょうはロングコートで脚を隠す！

ロングコートをはおれば気になる脚をカバーできる

↖スカート¥3298／ウィゴー　コート¥6490／セシルマクビー渋谷109店　スエット¥5890／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥3289／ギャレッツ 渋谷109店　ブーツ¥15378／エゴイスト ルミネエスト新宿店

中綿ジャケットを着回し

ゆなたこはインナーをINしてコンパクトに！

濃い色ボトムと合わせて引きしめ効果をねらう！

←ジャケットは着回し。ニット¥4389／トルテ　スカート¥2198／ウィゴー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ参考商品／ユードレッサー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

あやみんはウエストマークで引きしめる！

インナーがワンピのときはウエストマークを忘れずに♥

ジャケット¥12100／NICORON渋谷109店　ベルトつきワンピース¥5390／スピーガ渋谷109店　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2739／GU

NG

ジャケットのすそをしぼらず淡い色でまとめるのはタブー

あ〜ん

撮るよ♡

らしさをアピールするのが常識！

やりたいこと×出しコーデ計画！

4組の仲よしモデルたちに冬やりたいことをリサーチ★ 行く場所やテーマに合わせて、それぞれのお出かけファッションを見せてもらったよ♪

人気急上昇
アリカは場所に
合わせたコーデで
いろんな遊びスポットへ
お出かけ

辛口
カジュアル派・
先パイ後ハイ
めるてぃーはスタイル
UPコーデで
スポーツ体験

ロングアウターをはおればカジュアル多めでもオトナ化

ねお・コート¥49500／キャンディストリッパー　スエット¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　中に着たシャツ¥3340／サードスプリング　パンツ¥6990／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥525／sevens 原宿竹下通り店　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥9790／アンビー

ツヤのあるピンクブラウスで顔まわりは華やかに♥

乃愛・ジャケット¥6490／セシルマクビー渋谷109店　ワンピース¥5038／catty kitten　中に着たブラウス¥1699／グレイル　ピアス¥990／レ・シィーニュ　ベルト¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2680　ハニーズ

ハデなボーダー×ジャンスカも辛口アウターでオトナに微調整

↘コート¥6589／GU　トップス¥2199／ウィゴー　スカート¥2197／スピンズ　帽子¥429／サンキューマート　イヤリング¥330、チョーカー¥330／ともにレ・シィーニュ　バッグ¥1999／グレイル　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

はくだけで上品に仕上がるゴブラン柄スカートが使える♪

たまにはコーデもオソロっぽ！

プラベでも仲よしな

のあんつぇるの初出しオソロアイテムを公開♥

仲よしすぎてオソロで何かを買うことも多い2人。最近GETしたものを見せてもらったよ！

イヤリング

赤リップ

「リップはクラランスのリップオイル08、イヤリングはセーラームーンの♥」(乃愛)

おじ系アウターを脱ぐと女っぽいレザーミニでギャップ

コート¥6589／GU　ニット¥1799、ベルトつきスカート¥1599／ともにグレイル　帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥1759／ウィゴー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

古着風の配色ニットならシンプルに着てもサマになる

ジャケット¥10999／ブニュズ　ニット¥2499／グレイル　パンツ¥4730／chuu　スニーカー7490／ベルシュカ・ジャパン

ブルゾン¥5499／ウィゴー　ジャンスカ¥27500／キャンディストリッパー　トップス¥4290／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

➔コート¥16280／アンビー　パーカ¥3299／ウィゴー　スカート¥1639／GU　帽子¥429／サンキューマート　ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店

ブラックコーデに投入してヒョウ柄を引き立てる！

ガーリー派は主張しすぎない小粒柄&スカートが正解♥

ヒョウ柄オソロ

↗ジャケット¥4399／ウィゴー　スエット¥2189／GU　スカート¥5478／catty kitten　カチューシャ¥770／スピンズ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥1999／グレイル

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／APPLE TEA　文／安藤陽子 [P.30～31] 編集・文／千木良節子、石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル、ヘアメイク私物です。

キャラは違うけど2コ1なLJKコンビ

のあんつぇるはレトロMIXコーデでサブカルの街・下北沢でエモ写真を撮りたい！

コーデも性格も真逆だけど仲よしな2人！　レトロなアイテムを使って、LJKらしいオトナっぽいコーデで下北をぶらり★

撮影したのはココ！

喫茶ネグラ
㊟東京都世田谷区北沢2の26の13 PACKAGE ONE 1F北側 ㊢11:30～20:00 ㊡月・火曜

仲よしデータ

■お互いの呼び方：のあにゃん(ねお)　ねねす(乃愛)　■好きなところ：自分をしっかりもってる(ねお)　マジメで、まわりの人に気を使える(乃愛)　■2人でやってみたいこと：熱海に温泉旅行(ねお)　海外旅行(乃愛)

ねおんつぇる×オトナカジュアル

ベースはカジュアルだけど、ロングアイテムやレイヤードでおしゃれかつオトナっぽく！

ハイネックとチェックのブルーリンクが上級者見え！

●高校3年 ねおチャン

＼全身はコレ！／

ほっこりしすぎないようにバッグや靴は黒で引きしめ

ボトムもチェックの色を使ってブラウンに☆

カーディガン¥2999、トップス¥1299、バッグ¥1899／以上グレイル　パンツ¥3289　イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥330、スカーフ¥330／ともにレ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3959／ウィゴー

ジャケット¥3980／ハニーズ　シャツ¥2299、中に着たトップス¥1299、パンツ¥1499　以上グレイル　ベルト¥429／サンキューマート　シューズ¥4290／cs T&P渋谷109店

のあにゃん×ビンテージガーリー

スカーフ&イヤリングでレトロなフンイキを後押し♪

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

ガーリーなんだけど色や小物使いでビンテージなフンイキを出して、オトナっぽく見せるよ！

POPモデルはやりたいことや行きたい場所に合わせたコーデで自分

仲よしモデルの12月 真冬のキャラ

LJKののあんつぇるはレトロMIXコーデで下北巡り

19歳トリオはレディースタイルで夜の横浜遊び

の行く場所に合わせたお出かけ！

仲よしデータ
■お互いの呼び方：のんチャン、莉子(あいりる)　愛理、のんのん(莉子)　愛理チャン、莉子チャン(香音)　■３人で行きたい場所：ディズニー♪(全員)　■３人でやってみたいこと：やっぱアリカ表紙＆アリカ企画！(全員)

●高校2年 古田愛理チャン

全身はコレ！
ウエストはキュッとさせてスタイルよく見せる！

あいりる×女っぽオルチャン

あえて甘いカラーを使わずにシルエットで女っぽさを出していくのが、あいりる流オルチャン！

ピスタチオムースっぽいキレイなグリーンがお気に入り！

ジャケット¥3980／ハニーズ　ワンピース＆トップス＆ベルトのセット¥2699、バッグ¥1699／ともにグレイル　ヘアピン¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

テンションの差ウケる
だんご3姉妹(笑)
オソロで買っちゃう？

冬の韓国っぽ制服の定番ロングダウン×タイトミニ

コート¥5498／スピンズ　ベスト¥5200／ビープ　ブラウス¥2750／スピーガ渋谷109店　スカート¥4180／ナディア フローレス エンエル コラソン　帽子¥3938／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥5390／コンバース　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

新大久保で遊ぶときは、

オルチャンなあいりるに寄せた制服っぽコーデ

韓国好きの聖地・新大久保では、それぞれ味のある制服っぽコーデで韓国感をひとさじ♥

ハデ色のブルゾンを主役にハイテクスニーカーで韓国意識

ブルゾン¥6600／アンジービー　スエット¥1990／ベルシュカ・ジャパン　中に着たシャツ(リボンつき)¥1499／グレイル　スカート¥2080／chuu　バッグ¥6600／NiCORON渋谷109店　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥15400／フィラ

制服感強めだけど色みでのんのんワールド全開に★

ジャケット¥4389／GU　スエット¥2835／sevens 原宿竹下通り店　中に着たトップス¥1980／ハニーズ　スカート3190／原宿シカゴ竹下店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4290／one spo　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2680／ハニーズ

撮影したのはココ！
ドルチェマリリッサ表参道店
インスタ映えするキュートなケーキがズラリ！　㊟東京都港区北青山３の７の４　㋨11:30～22:00　㊡年末年始

映えなケーキ屋さんへ行くときは、それぞれのキャラを出しつつ、ケーキをイメージしてワントーンコーデ

キャラは守りつつ、ケーキをイメージした３種３様のワントーンに挑戦！　３人そろえば映えまくり～★

右・帽子¥4378／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　トップス¥3299／W♥C　中・帽子¥429／サンキューマート　スエット¥2090／原宿シカゴ竹下店　シャツ¥7150／イズントシー　左・帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　ワンピース(ベルトつき)¥3190／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

小物ならキャラがバラバラでもオソロにできる♥

ツヤのあるボルドーで女らしさはキープ！

黒レザー風でカジュアルなコーデに辛口のスパイス

ラベンダーとロゴの甘辛なデザインにキュン♥

人気急上昇アリカは原宿・新大久保・表参道
キャラ寄せコーデで遊びスポットへ

仲よしだけどキャラがバラバラなアリカは、遊ぶ場所に合わせてコーデのテイストを少し寄せて仲よし感をアピール♪

原宿で遊ぶときは カジュアルな リコリコに寄せた トレンドコーデ

トレンド最先端の原宿では、いまっぽさが重要。ひとくせあるカジュアルがお約束★

中・ジャケット¥4399、トップス¥3299、スカート¥4399、帽子¥3960、バッグ¥2199／以上ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3630／神戸レタス

チェック柄のジャケットでカジュアル感も増し増し★

ワザありアイテムを味方にまわりから一歩リード！

ふわモコアウター×ミニの重軽バランスは冬のテッパン♪

コート¥5499、トップス¥2199、スカート¥3299／以上W♥C　網タイツ¥440、ソックス(3足セット)¥1100／ともにチュチュアンナ　パンプス¥1999／グレイル

ジャケット¥5498、トップス¥3298、中に着たトップス¥1758、パンツ¥2858／以上スピンズ　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1430／レ・シィーニュ　ベルト¥3190／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥2189／GU　ブーツ¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

撮影したのはココ！

スピンズ原宿竹下通り店
㊟東京都渋谷区神宮前1の7の1 CUTE CUBE HARAJUKU 2F　㊢10:00〜20:00　不定休

●高校3年 香音チャン

のんのん×海外ガール

赤×ピンク×白でまとめて気分は甘いショートケーキ♪

のんのんの海外ガールは、冬でもヘルシーな肌見せとパキッとした色が絶対条件♥

コート¥2999／グレイル　トップス¥2197／スピンズ　スカート¥4180／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4399／ウィゴー

全身はコレ！

ふわモコのハートバッグで遊びゴコロもトッピング！

コート¥5498／GU　ワンピース(ほかのブラウスとセット)参考商品／17kg　中に着たブラウス¥2199／グレイル　イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店　ブーツ6490／ヌオーヴォ

リコリコ×原宿カジュアル

カジュアルなアイテムが大好きなリコリコは、スエット素材やチェック柄のアイテムを使うのが冬の定番だよ★

●高校2年 莉子チャン

流行りのブラウンを使ってチョコタルトをイメージ！

ジャケット¥10999／プニュズ　ワンピース¥7150／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3190／コンバース　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

全身はコレ！

アウターもワンピもBIGだから脚を出してバランスよく★

表参道で遊ぶときは のんのんに寄せた 黒ありきコーデでちょっとオトナに！

おしゃれの街・表参道に行くときは、黒を使ったコーデでいつもよりオトナっぽさを割り増し♥

レイヤードを有効活用していつもよりカッコよく★

オトナっぽい黒にあえての鮮やかブルーが新鮮♥

黒のコートがオトナなぶん大きなリボンで甘さを注入

シャツ¥2090／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥1799／グレイル　ブルゾン¥6490／スピーガ渋谷109店　つけタートル¥1650／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3298／スピンズ

ジャケット¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ワンピース¥16500／キャンディストリッパー　カチューシャ715、サングラス¥2365、ベルト¥1650／以上ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥2980／ハニーズ

トリオは レディーが共通の19歳トリオは横浜でオトナな夜を楽しむ！

19歳だからこそできる遊びがしたい！ってことで、おしゃれな横浜の街で夜遊び♪

いつかデートで行きたい横浜夜景スポットはモテ意識で女っぽく

デートにぴったりな夜景スポットへは、いつか彼とくることを妄想して女っぽコーデで予行練習(笑)！

仲よしデータ

■お互いの呼び方：れいぽよ 美羽(恵那)　美羽、中野(怜菜)　れいぽよｻﾝ、恵那ﾁｬﾝ(美羽)　■3人でやってみたいこと：大江戸温泉に行く(恵那)　19歳だから表紙っていっとこうかな！(笑)(怜菜)　だれかの家で新年会ホムパ(美羽)

食べ歩きしたい中華街へはペタンコシューズありきコーデ！

あっちからイイ香りする!!

中華マン食べたい！

恵那は小籠包♥

いろんなお店をウロウロしながら食べ歩くから、足元は歩きやすいペタンコシューズがマスト！

➡左・ブーツ¥10450／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)　カーディガン¥9878／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ニット¥5390／Ni CORON渋谷109店　スカート¥4389　ワンウェイ　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥1199／グレイル

ミニスカにはトレンドのニーハイブーツが好相性

カジュアルといえばスニーカーの1択♥

冬素材のリボンつきで足元まで手抜きなし！

➚中・シューズ¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)　カーディガン¥4990／ベルシュカ・ジャパン　ブラウス¥1399、バッグ¥1699／ともにグレイル　パンツ¥7150／イズントシー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

➚右・スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン　パーカ¥4398／スピンズ　スカート¥3298、中に着たシャツ¥3298／ともにウィゴー　帽子¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

夜カフェは座っても目立てる映えトップスでコーデ！

ゆっくりおしゃべりしたいけど写メも絶対撮るから、座っても映えるトップスをチョイス！

1枚でカジュアル多めだけど室内ではレディー度が上昇！

アウターを脱ぐと★ レース襟でボリュームをプラス

ブラウス(ワンピースとセット)参考商品／17kg　ジャケット¥4389／GU　スカート¥2197　スピンズ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥1799　グレイル

アウターを脱ぐと★ パワショル×メタリック

クールなアニマル柄スカートにふわモコアウターで甘辛♥

トップス¥3990／ベルシュカ・ジャパン　コート¥5489／TORTE　スカート¥2480／ハニーズ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥3289／GU

配色ファーのアウターでシンプルコーデも高見え★

トップス¥4389／TORTE　ブーツ¥14300、ジャケット¥13200／ともにSPIRALGIRL　ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店

アウターを脱ぐと★ 肩あきデザイン

●大学1年 鈴木美羽チャン

女っぽさとカジュアルがほどよいメンズが大好きなモテコーデ♥

みうぴよ×カジュアルレディー

カジュアルすぎず、レディーすぎない、ほどよいバランスが重要。男ウケNo. 1だよ！

ジャケット¥3999、スカート¥1599／ともにグレイル　ニット¥1089／GU　イヤリング¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6380／コンバース

●19歳 土屋怜菜チャン

落ち着いた印象に見えるラテコーデはデートにも最適

れいぽよ×オトナレディー

肌見せやタイトなシルエットなど、3つのレディーのなかでいちばん女っぽいよ♥

ブルゾン¥15400／ナディア フローレス エン エル コラソン　ワンピース¥6490、ブーツ¥7590／ともにセシルマクビー渋谷109店　ピアス¥990／レ・シィーニュ　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店

●19歳 中野恵那チャン

色使いはメンズウケだけどレイヤードで女子ウケも狙う！

ちゃんえな×ビンテージレディー

トレンドのアイテムを使って、ちょっとエッジのきいたコーデにするのが特徴だよ！

ジャケット¥7990、パンツ¥4590／ともにベルシュカ・ジャパン　ワンピース¥4600／17kg　中に着たトップス¥1299／グレイル　ベルト¥429／サンキューマート　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

使ったのはコレ！

A B C D

今月号の付録を使った夜映え華やかメイク♥

パープル×ピンクで遊び心をチラリ★

Aの左下をアイホール全体&下まぶたのキワ全体にのせる。下目尻のキワ1／3にだけ右下のパープルをON。リップはBでグラデに。

LIP　CLOSE　OPEN

華やかな赤リップで色っぽさ全開♥

アイホール全体にAの左下をのせ、目尻から黒目上に向かってグラデになるように左上を重ねるよ。リップはCをふち取ってから塗る。

LIP　CLOSE　OPEN

くすみピンクでビンテージ感を演出

アイホール全体にAの左下、下まぶたのキワに右上から2番目を塗る。目頭には左下から2番目をON。リップはBにDを重ねるよ。

LIP　CLOSE　OPEN

出身が同じめるてぃーと年齢が同じ19歳
系統が似てるけど自分らしさを出してキャラ立ち！

それぞれ共通点のある、めるてぃー&19歳トリオ！　服の系統も似ているけど、しっかりキャラ立ちして差をつけるよ★

先パイ・後ハイめるてぃーは辛口カジュアルでスタイルよく見せながらスポーツ体験！

めるるが憧れてるゆあてぃーは、「一緒に運動してスタイルよくなりたい♡」と、スポーツ体験にGO！

全身ヤセ

着ヤセに欠かせないキーワードといえば、引きしめ効果のある黒。多めに使って全身細見せ！

「スタイルよく見えるポーズが知りたい!!」(結愛)とのリクエストで、めるるがオススメのポーズを指導！

スタイル抜群めるるのスタイルUPポーズ講座！

キメッ

腕はゆるっと

片脚を前に出して！

憧れの先パイは愛瑠サンです！

なんか照れる～(笑)

めるる×オトナストリート

LJKのめるるはクセのあるアイテムで、ワンランク上のおしゃれな着こなしをめざすよ！

●高校3年 生見愛瑠チャン

上は黒でスリムに見せつつ下はサイドのラインで脚細に！

ブルゾン￥4398、ネックレス￥1098／ともにスピンズ　トップス￥7590／ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ￥9790／フィラ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)　バッグ￥7150／プーマ　スニーカー￥2799／グレイル

仲よしデータ

■お互いの呼び方：めるるサン(結愛)　ゆあてぃー(愛瑠)　■尊敬するところ：仕事に対してアツイところ(結愛)　負けん気の強さ(愛瑠)　■2人でやってみたいこと：表紙がめっちゃ目標(結愛)　後ハイたちとカラオケ(愛瑠)

ゆあてぃー×ダンサーストリート

NYのダンサーみたいなハデ色を使ったストコーデだよ★アウターは絶対BIGシルエットで！

●高校1年 筒井結愛チャン

クールでしかも細見えするブラックコーデに夢中！

➔ジャケット￥4398／スピンズ　トップス￥7480／ヴァンズ ジャパン　中に着たトップス参考商品／ビープ　スカート￥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ￥2199／ウィゴー　網タイツ￥440／チュチュアンナ　ブーツ￥26400／ドクターマーチン･エアウエア ジャパン

脚ヤセ

手っ取り早く脚を細く見せたいなら、黒で引きしめるのが◎。ヌケ感をつくるのもポイント！

ビッグトップスとの対比で太ももがほっそり見える

はくだけで引きしめ&ヌケが手に入る部分あき変形黒ボトム

トップス￥5498／スピンズ　ショートパンツ￥1299／グレイル　ピアス￥1540／レ･シィーニュ　バッグ￥4290／ギャレッツ 渋谷109店　ブーツ￥4389／レアルタ

➚右・ブルゾン￥10780／one spo　スエット￥5478／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　中に着たシャツ￥1299／グレイル　パンツ￥3958／スピンズ　ウオレットチェーン￥3958／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子￥2750／フィラ　ブーツ￥2980／ハニーズ

上半身ヤセ

ボリュームがあるものを合わせることで、上半身をスッキリ&きゃしゃに見せるよ★

ボリューミーなアウターをズルッとはおって視線をそらす

下が広がるAラインスカートで上をコンパクトに見せる裏ワザ

➔ジャケット￥6990／ベルシュカ･ジャパン　スエット￥5390／NiCORON渋谷109店　ジャンスカ￥5489／W♥C　バッグ￥2859／ウィゴー　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥11000／ナイキ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)

➚ブルゾン￥4398／ウィゴー　パーカ￥2858／スピンズ　中に着たトップス￥3490／ベルシュカ･ジャパン　スカート￥22000／キャンディストリッパー　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥14300／プーマ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)

脚長

腰の位置を高く見せるのは脚長テクの基本テク。小物やレイヤードで目線を上に誘導！

ゆるっと着たいパーカにはビスチェ重ねがオススメ！

ベルトでウエストマークすれば難易度高めなコーデも楽勝♪

➔ジャケット￥14080／アンビー　パーカ￥4290／原宿シカゴ竹下店　ビスチェ(トップスとセット)￥3299／W♥C　スカート￥4000／ビープ　ピアス￥1540／レ･シィーニュ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥19800／ナイキ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)

コート￥11990／ベルシュカ･ジャパン　トップス￥1089／GU　パンツ￥4290、スニーカー￥9790／ともにフィラ　帽子￥2197、ベルト￥1998／ともにスピンズ　ネックレス￥330／パリスキッズ原宿本店

自分じゃなかなか買えない＆何枚も買えないアウターは「12月のどんなイベントにも合う」「私服にも制服にも合う」「寒い日でも防寒しながら着回せる」3つの理由でママを説得!!

着倒せるトレンドアウターをおねだり♥

ママにおねだりするのが賢いやり方♥ セシルマクビーで着回しやすいトレンドアウターを手に入れて!!

の6大アウターをリコのんが着回し!

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈
デザイン／近藤かおり　編集・文／Sachia

※クレジットのないものはモデル、スタイリスト私物です。

おねだりワード❶
12月のイベントでめちゃくちゃ使える♥

●高校2年 莉子チャン
●高校3年 香音チャン

アウター 1 エコファーコート
手ざわり最高で高級感出せる

エコファーは手ざわりがふわふわで気持ちいい♥ ピンクは甘めコーデが多いコにぴったり!!

ボリュームファーを主役にしてボトムはタイトミニで脚見せ♥

のんのんは
イベント1 家族でクリスマスディナーに!

切り替えワンピと合わせればクラシカルなお出かけ着に♥

⬆ピンクファーなら旬のブラウンカラーにもチェック柄にもハマる♥ コート￥10780、トップスつきワンピース￥7590、バッグ￥4290、ブーツ￥7590／以上セシルマクビー渋谷109店

⬇甘めなのんのんと遊ぶときはパステルカラーを入れてちょいガーリーを意識♥　ライダーズ￥10780、トップス￥4290、パンツ￥4290、バッグ￥5390、ブーツ￥8690／以上セシルマクビー渋谷109店

イベント2 2人で冬休みに着たい服をショッピング!!

アクティブな日に使える花柄ショーパン♥

たくさん動く日はデニム合わせでカジュアルに!

➡黒のレースインナーで強さを入れてリコリコ寄せ! コートは着回し。トップス￥4290、中に着たトップス￥3190、ショートパンツ￥4290、バッグ￥5390、シューズ￥7590／以上セシルマクビー渋谷109店

リコリコは
イベント4 気になるコがいるメンバーでホムパ♥

甘くなりすぎないようにベレー帽でヒョウ柄をプラス

↗甘カジュアルにしたいときは、白ワンピ合わせ♥　ライダーズは着回し。ワンピース￥6490、帽子￥3190、ベルト￥3190、ブーツ￥8690／以上セシルマクビー渋谷109店

アウター 2 ボアライダーズ
ブラウンカラー×ボアが今年っぽい

ボリューム感も色も今年っぽさ満点のライダーズ。リコリコもひと目ボレしたアウター!

透けスカートでカジュアルななかにおしゃれポイント入れる♥

年上のんのんと遊ぶときは、透けや肩見せでちょっとオトナっぽく! ライダーズは着回し。トップス￥3190、スカート￥6490、バッグ￥4290、ブーツ￥8690／以上セシルマクビー渋谷109店

イベント3 親友と2人で一日遊ぶ♥

↗ベレー帽で顔まわりはスッキリまとめてコーデにメリハリを出す! コートは着回し。ニット￥4290、スカート￥5390、帽子￥2070、ブーツ￥7590／以上セシルマクビー渋谷109店

クリスマス直前は絶好のチャンス！

リコのんの12月は！

CECIL McBEE（セシルマクビー）で

毎日私服になる冬休み。いちばんコーデの印象が変わるアウターは、なかなか買えないからこそ

おねだり理由別♥ いま買って損なし

おねだりワード③

めちゃくちゃあったかいからマジで寒い日も防寒しながら着回せる！

ウールMIXだから風を通しにくい！

アウター6 フードロングコート

前あけでコーデを見せたいときも、ウール混のアウターならあったかい♥

アウターがシンプルだから楽しめる色×柄コーデ♥

黒多めコーデにしてオトナっぽく着る！

2018年12月の最低気温は4.7℃

本物ダウンだからあったかい

アウター5 ショート丈カラーダウン

イッキに今年っぽくなれてしっかり防寒もできるのがカラーダウンジャケット！

12月はミニボトムで元気に！

↗髪に飾りピンをたくさんつけてコーデのポイントに！ コート¥15180、ブラウス¥4290、ショートパンツ¥4290、ヘアピン（3コセット）¥1650／以上セシルマクビー渋谷109店

↑モノトーン服にコートの色でメリハリON！ ジャケット¥16280、レイヤード風ブラウス¥4290、ショートパンツ¥5390、バッグ¥5390／以上セシルマクビー渋谷109店

いちばん寒い1月は小物でしっかり防寒♥

2018年1月の最低気温は0.6℃

ロングコートならミニボトムでも寒くない！

デニム×ロングブーツで足元あったかコーデに！

しっかり防寒したいときはパンツスタイル！ コートの色がポイントに。ジャケットは着回し。ニット¥3190、デニム¥4290、バッグ¥5390、ブーツ¥11880／以上セシルマクビー渋谷109店

あったか小物のストールをプラスして、首元をガードすれば防寒は完璧！ コートは着回し。ワンピース¥4290、ストール¥2750、ブーツ¥7590／以上セシルマクビー渋谷109店

2018年2月の最低気温は1.3℃

アウターと色をそろえたふわふわベレー帽♥

黒ファーのハットならぽかぽかでメリハリもつく！

ニット素材のワンピース&トップスで2月もクリア！

ロングスカートなら足元の寒さも防げる！ コートは着回し。ニット¥4290、スカート¥4290、帽子¥3190、バッグ¥5390、シューズ¥7590／以上セシルマクビー渋谷109店

ジャケットは着回し。ワンピース¥5390、中に着たトップス¥3190、帽子¥4290、ブーツ¥8690／以上セシルマクビー渋谷109店

おねだりワード②

手持ちの私服&制服に合わせられる！

辛めリコリコの手持ち服に合うのは

アウター3 ロングチェスターコート

チェスターコートはシンプルだから、いつもの私服がちょっとオトナっぽくなる♥

ロング丈だからIラインでスタイルUPできる！

ライトグレーのコートを黒小物で引きしめ！ コート¥9790、ニット¥3190、スカート¥5390、帽子¥3190、ブーツ¥8690／以上セシルマクビー渋谷109店

↓前を閉めても可愛いピットコート♥ 防寒にもなるし、タイトにしたいときは全閉めに！

前を閉めるとこんなかんじ！

そで&フードファーがガーリーコーデにぴったり♥

甘めなのんのんにもハマる♥

アウター4 ショート丈ビットコート

セシルマクビーで毎年大好評のコート。ファーつきだから甘めさんの私服&制服に似合う！

私服は重ね着でおしゃれ感を出す！ コート¥9790、ニット¥4290、中に着たトップス¥3190、ショートパンツ¥4290、バッグ¥4290、ブーツ¥7590／以上セシルマクビー渋谷109店

制服にも合わせられる！

白カーデを中に着て爽やかなかんじに♥

同系色のチェック柄スカートを合わせたよ！

白カーデ×ネイビーリボンでリコリコはオトナっぽコーデ

のんのんはチェック柄の変形ミニでコートと色合わせ!!

トップスは白にして、グリーンのチェック柄スカートをコーデのポイントに。リボンの色はオソロのネイビーにしてリンク♥ コートは着回し。

のんのんが合わせたのはベージュのチェック柄ミニ。変形スカートだから、シンプルコーデでもおしゃれに見える！ コートは着回し。

公式オンラインストア Ailand

https://ailand-store.jp/cecilmcbee/

公式Instagram

@cecilmcbee_official

問い合わせ先

セシルマクビー渋谷109店
☎03·3477·5060

NEWS セシルマクビーのロゴが新しくなったよ！

CECIL McBEE

いままでのオトナっぽいイメージからティーンズのみんながなじみやすい新しいロゴになったよ！「セシル」と呼ばれることが多いことから、「CECIL」を強調するデザインに。11／9にリニューアルオープンしたSHIBUYA109店から順番に全国の店頭のロゴが変わるからチェックしてね♥

ON & MODEL

つえるにはじめての100質 シャキーン!!

100質に登場！　冬ファッションのこと、プライベートや恋のこと…ありとあらゆる質問にシャキーンと答えてもらったので、熟読せよ♥

べ写真や後ハイからの質問もおりまぜながら〝モデルねおのいま〟をデリバリー♥

ファッション&モデル

POPについて、それからおしゃれやメイク♥　モデルねおの気になる本音に、いざ接近！

●高校3年 ねおチャン

Q1. 自分が成長したな…と思うのはどんなとき？
A.撮影を純粋に楽しんでいるとき！

Q2. 撮影中はどんなことを考えているの？
A.盛れているかどうか！あとは、動け、動け！（笑）
「顔の盛れを確認したら、同じポーズをとらないようにって考える！」

Q3. はじめての100質のメインカットのテーマは？
A.オトナなねおと可愛い原宿のおしゃれなコラボ！
「オトナになったねおが原点の原宿に君臨…が裏テーマなんだよ（笑）」

Q4. 毎日本当にお忙しいと思いますが、原動力は何ですか？ byゆめぽて
A.つえるっ子の存在♥
「つえるっ子がいてこその、ねお。恩返しをしたいっていう気持ちが、いちばんだと思う！」

Q5. POPモデルになっていなかったら、何になっていたと思う？
A.アパレル系で働いていた、かも！

Q6. 結局のところ、いちばん好きなテイストは？
A.オトナカジュアル！

Q7. 撮影がうまくいかなかったとき、どうやって立ち直る？
A.1回とことん落ち込んで、その日のうちに解決する！

Q8. POPモデルだからこそ、大変なことは？
A.絶対に気が抜けないこと！

Q9. いままででいちばん盛れたカットは？
A.2019年11月号の表紙♥
「ダイエットの成果が出たのか、いろんな人にほめてもらえたよ！」

Q10. もっと身につけたいモデル力は？
A.発信力!!

Q11. これだけはブレたくないと思うことは？
A.初心忘るべからず♥

Q12. ひそかに仲よくなりたい後ハイモデルは？
A.リコリコチャン！
「私にはない先パイ力があって成長がまぶしい♥　もっと話したい！」

Q13. 挑戦してみたい、新しいテイストは？
A.さらにオトナに…モードなかんじ★
「カジュアルというより、黒率高めのモードがいい。笑顔も封印！」

Q14. POPモデルのねおんつえるはプライドが高い？
A.高いと思う！

Q15. POPモデルになるためにがんばったことは？
A.メイクもおしゃれも研究しまくった★

Q16. モデルとして、日々気をつけていることは？
A.いちばんは食生活
「野菜中心の食生活にすると太りにくいし、お肌もキレイになる♥」

Q17. POPモデルとして常に心がけていることはなんですか？ byまりくま
A.自分らしさを大切にする！
「あと、お洋服をきちんと見せるのも、モデルとして心がけていることのひとつかな！」

Q18. POPモデルの中でだれかとユニットを組むなら？
A.愛瑠チャンと！
「おしゃれの系統も似ているし、一緒にいるとハッピーになれる♥」

Q19. お仕事で落ち込んだときはどうする？
A.失恋ソングを聴く
「とことん落ち込んでから家に帰る。で、その日中にリセット！」

Q20. 撮影しているときにいちばん気をつけていることは？
A.後ハイたちの見本になれるように、先ハイらしく撮影する！

Q21. POPモデルになって変わったことは？
A.自分に自信がもてるようになった★

Q22. モデルとして自信があるところは？
A.一度やると決めたらやりぬく力★

Q23. POPモデルでよかったことは？
A.ステキな人たちと出会えたこと♥

ジャケット¥30800／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　中に着たトップス¥1625／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥8140／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥649／GU　ブーツ¥23100／ジェフリーキャンベル

PRESENT!!
初100質♥ 私物プレゼント
大好きなふわモコ帽子のなかでも今年買ったばかりのお気に入り！
1名様に★
プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは12月27日（金）必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

(CT_CASE)　デザイン／slash　編集·文／安藤陽子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル、スタイリスト私物です。

ちょっぴりオトナな 18歳…冬のねおん

FASHI

いつもニコニコやさしくて、みんなからリスペクトされているねおんつぇるが、ついに

最近、LJKらしくしっかりしてきて、後ハイからの支持率もUPしまくり!! プラ

〝可愛い〟をだれよりも追求して手に入れた、POPモデルいちの努力家!!

撮影／藤原宏(Pygmy Company)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADD

Q24. よくお買い物に行くところはどこ?

A. 渋谷の109!

「いろんなブランドがそろってるし、ウロウロするだけでも楽しい♥」

Q25. ひと月で使うお金のなかでいちばんは、何?

A. やっぱり服♥

Q26. ねおんつぇるのおしゃれを語るうえで大事なことは?

A. どこかにハズシとどこかにヌケ感、がマスト!

Q27. つぇるっ子にいわれてうれしい言葉は?

A. 一緒にがんばってくれて、ありがとう♥

Q28. ふだん、お買い物をするときに気をつけていることは何ですか? byみかん

A. 着回し度!

「着回しできるかは、重要! あと似ている服も買わないようにする」

ジャケット¥6490、トップス¥4950、スカート¥6490／以上NiCORON渋谷109店　ピアス¥1650／レ・シィーニュ　バッグ¥4290／キャレッツ渋谷109店　ソックス¥330／ウィゴー　スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)

Q29. Popteenでまだかなえていない、野望は?

A. 自信をもって、ピン表紙をやりたい★

Q30. 最近のお気に入りのメイクは?

A. マット×うるリップ♥

「Ⓐは3CEのトリプルシャドー #DAINTY TASTY。まん中の色で目を囲むよ♥　リップは先にⒷの3CE ティンテッドウォーターティント #MOST ORANGEを唇の中央に塗ってから、Ⓒのサンバー フレンチリップオイル ハイビスカスを重ねて、ツヤをプラス!」

トップス¥2199／ウィゴー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

Q31. 朝起きて、まずするモデルっぽいことは?

A. 目のむくみを指でチェック!

Q32. 最近買った、おしゃれアイテムは?

A. ウィゴーのバケハ!

「ふわふわのバケハを投入すると、イッキにねおっぽさが出る(笑)」

Q33. 生まれ変わってもPOPモデルになりたい?

A. なりたい!!!

Q34. いまの大好きブランド3つ、といえば?

大好きブランド1

NiCORON ニコロン

「まず、NiCORONってロゴ自体が可愛いし、配色も絶妙で、こだわりのある服の宝庫!」

大好きブランド2

One spo ワンスポ

「ほかにはない変わったデザインが多くて、着ているだけでおしゃれに見えるから好き♥」

ブルゾン¥13200、トップス¥5390、レイヤードショートパンツ¥8690／以上one spo　帽子¥2198／スピンズ　イヤリング¥612／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥17600／ジェフリーキャンベル

大好きブランド3

Candy Stripper キャンディストリッパー

「個性的で、何かとツボるアイテムがいっぱい。女のコっぽさがあるのも、ポイント!」

ブルゾン¥26400、トップス¥7700、スカート¥20900、帽子¥11000、バッグ¥6050／以上キャンディストリッパー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥16280／プーマ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)

Q35. アンチについてはどう考えている?

A. アンチがいなかったら成長できなかった、と思う

Q36. POPモデルのなかでいちばん気になる存在は?

A. やっぱり、のあにゃん♥

「POPでいちばん仲がいいけど、もっと知りたいし、毎日気になる♥」

Q37. リアルによく着るブランドは、どこ?

A. セシルマクビー!

「服のデザインが自分の体型に、合う♥　あとは、合わせやすくて着やすい服が多い!」

トップス¥4290、パンツ¥4950、バッグ¥5390、ブーツ¥7590／以上セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

Q38. 自分のキャラを出すためにがんばったことは?

A. 人間観察&好きなものを追求!

Q39. LJKモデルになって、何が変わった?

A. 責任感と時の早さ!(笑)

Q40. 憧れのお買い物方法というと?

A. コスメのオトナ買い!(笑)

Q41. Popteenに対するイメージで、むかしと変わったところは?

A. 雑誌づくりの大変さを知って、よけいにがんばろうと思えるようになったところ★

Q42. モデルのスイッチはいつ、どうやってONするの?

A. 撮影現場のエレベーターの中で、深呼吸をして、ON!

Q43. Popteenをまるまる1号プロデュースできるとしたら?

A. 1人10ページの写真集っぽい密着企画をする!

Q44. 体型維持をするためにやっていることは?

A. とにかくたくさん歩く♥

「毎日30分以上は歩く! 好きな曲を聴きながらだと、あっという間」

プライベート編

私服はもちろん、最近の出来事に家族のことまで…。
いまの私生活って、こんなかんじ★

Q45. ズバリ、長所はどこ?
A. 何事にも全力で挑めるところ!

Q46. ズバリ、短所はどこ?
A. 人見知りなところ…

Q47. 私、意外と●●なんです!の●●は?
A. 記憶力がいい!!

Q48. 名前の由来は?
A. 映画「マトリックス」の主人公の名前から!

Q49. テイスト別の私服 3スタイルを発表して♥

私服1 クールスポ
「パーカもパンツもY-3で、帽子はウィゴー。パンツの内側の3本ラインが、お気に入り♥」

私服2 甘めカジュアル
「ワンピとビスチェはセシルマクビーで、アウターはEMODA。さりげない透け感が甘ポイント!」

私服3 オトナっぽシンプル
「シンプルなベージュのニットとEMODAのデニムでオトナを意識。この配色が、ツボ★」

トップス¥7590/ナディア フローレス エン エル コラソン　オーバーオール¥19580/カウイジャミール(LTN showroom)　ピアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店

Q50. 性格をひと言で表わすと?
A. 負けず嫌い!

Q51. 最近、驚いたことは?
A. 韓国語を意外と理解してること(笑)
「韓国語を話している人たちの会話の内容がわかって、ビックリ★」

Q52. 最近、悲しかったことは?
A. お仕事先の中国でホームシックに!
「たった2泊3日だったのに(笑)。こんなんじゃ、長旅はムリだ!」

Q53. 最近、怒ったことは?
A. スマホのバッテリーを忘れた自分にムカッ!
「だれとも連絡が取れなくなっちゃって、自分への怒りしかなかった」

Q54. 最近、よろこんだことは?
A. 映画『ジョーカー』を観られたこと♥
「ずっと観たかった映画だったの。いろんな意味でカッコよかった!」

Q55. ストレス発散法は?
A. 好きな人たちに会って、話す!

Q56. 一日の平均睡眠時間は?
A. 3時間とか?

Q57. 見るのもつらいぐらい嫌いな食べ物は?
A. んーと、黒豆!

Q58. 家に帰ったらまずすることは?
A. Bonくん関連のこと(笑)

Q59. Bonくんの可愛いエピソードを教えて♥
A. 〝遊んで〟アピールするときの顔!
「ケージの中から口だけ出してこっちを見てくるときが、可愛すぎ♥」

Q60. マイブームをひとつ、教えて!
A. 『鬼滅の刃』
「鬼との戦いだけじゃなくて家族愛もあるし、人の大切さを学べる!」

Q61. 理想のスタイルは、どんな?
A. 細すぎず、太すぎず♥

Q62. お風呂タイムで大事にしていることは?
A. 洗う順番!

Q63. ベッドに入って、寝つくまでの時間は?
A. 20分! ちなみに夢は見ない派♥

Q64. ねおサンは妹さんや弟さんとケンカしますか? byれあぱぴ
A. めっちゃする!(笑)
「朝、洗面所を使う順番とかでケンカする。仲直りは自然と…かな」

Q65. 大好きなママと似ているところは?
A. ひとつのことに夢中になるところ★

Q66. いちばん好きな映画…といって頭に浮かぶのは?
A. 「フレンズ もののけ島のナキ」

Q67. きょうのバッグの中身、チェックしていい?
A. いいよ♥ 荷物は少ない派!
「ⒶバレンシアガのリュックはHIKAKINさんからのプレゼント! Ⓑにぎにぎするみきゃんは、〝SASUKE〟のおみやげ Ⓒこれもいただきもの。巾着ポーチはいろいろ入るから便利! Ⓓバレンシアガの財布は小さいけど使いやすい! Ⓔスマホケースはsly♥ Ⓕ移動中は読書。短編系が好き♥ Ⓖ口寂しいときはミンティアの出番。味は気分で選ぶ!」

Q68. いま、香水は何を使ってる?
A. ジルスチュアート♥
「クリスタルブルーム オードパルファンは、甘くてやさしい香り。ボトルも可愛くて好き」

Q69. チャームポイントはどこ?
A. タレた目♥
「タヌキっぽい目ってよくいわれる。やさしそうでいいよ…ね?」

Q70. 反対にコンプレックスは?
A. 顔のリンカク!

Q71. スキンケアの愛用品を見せて♥
A. 保湿できるアイテムをセレクト!
「化粧水と乳液はオルビス♥ 肌にすごく合うの。マジックバブルエッセンスパックは、使うと毛穴がスッキリするのに肌はしっとり!」

Q72. 好きで好きで仕方がない食べ物は?
A. アイス♥ とくに…ピノ!
「好きすぎて、毎朝食べてるよ。チョコとバニラのコラボが絶妙!」

Q73. プライベートのときとモデルのときといちばん違う部分は?
A. プライベートは甘えん坊!(笑)

Q74. 朝晩のルーティンは?
A. SNSにはじまり、SNSで終わる!

Q75. 好きな言葉は?
A ありがとう♥

ジャケット¥6990/ベルシュカ・ジャパン　トップス¥7590/ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥550/クレアーズ 原宿駅前店

IF もしも…編

もしもの世界にねおをご案内。空想の質問の答えには、深層心理が見え隠れしている、かも♥

Q76. もしもタイムトラベルできるとしたら？

A.幼稚園時代の自分に会いに行く！

「幼稚園の先生にワガママいっちゃだめだよって、注意したい!!」

ワガママ期のねお♥

Q77. もしも地球が１週間後に滅びるとしたら？

A.お世話になった人に「ありがとう」を伝える

「伝え終わったら、最後の最後は家族で川の字になって仲よく寝たいな」

Q78. もしもアラジンのランプの精が現われたら？

A.永遠の若さを願う(笑)

「ランプの精じゃないとかなえられない願いだから、これにした(笑)」

Q79. もしも透明人間になったら何をする？

A.好きな人の行動をチェック！

「透明になっちゃえば相手からは見えないから、堂々と見られるでしょ(笑)」

Q80. もしも100万円が当たったら？

A.家族会議★

「家族で欲しいものを出し合って、何を買うべきか会議する!」

Q81. もしも無人島に１週間住むとしたら、何を持って行く？

A.絶対に行きたくない！(笑)

「もしもの世界でも、嫌。虫も苦手だし、携帯が使えないのはムリ!」

Q82. もしも１か月OFFになったら？

A.家族でハワイ♥

「ずっと行きたいねって家族で話してるから、これはいつか実現したい♥」

Q83. もしも一日、変身できるとしたら？

金髪ボブの海外ガール

「似合うかどうかよりも、変身した感が大事(笑)。新鮮…でしょ?」

パーカ¥12100／キャンディストリッパー　中に着たトップス参考商品／ビープ

ラブ&イロイロ編

100質もラストスパート！　恋に関する質問がメインなので、最後までお見逃しなく♥

Q84. 自分を動物に例えると、何？

A.ヒヨコ♥

Q85. 初恋はいつ？どんな相手？

A.小４で、クラスのムードメーカー♥

Q86. 100年の恋も冷める瞬間は？

A.チャラい一面を見たら！

Q87. ファンのコと接するときに気をつけていることはなんですか？ byいちきゃん

A.素の自分を見せるようにしてる！

「変にかざるのは絶対にだめ。等身大の自分を見てもらうためにも、素のままで接するよ!」

Q88. 自分を彼女にしたら、どんな特権がある？

A.とにかく、尽くす♥

Q89. 友だちと同じ人を好きになったらどうする？

A.悩む…けど、相当好きだったらあきらめられない！

Q90. 好きな人に食べさせたい得意料理は？

A.卵焼き

「得意料理というか…これしかつくれない(笑)。味つけは砂糖のみ」

Q91. オススメモテテクをひとつ教えるなら？

A.共通点を見つけて、ごはんに誘う！

Q92. 理想のデートコーデは？

A.ラテ色ニット×ハイウエストデニム♥

「デートでもカジュアル！　ただ、肩あきとかでちょい肌見せはする♥」

Q93. 動画のカメラワークがすごすぎます！取得するのにどれくらいかかりましたか？ byのんち

A.４～５年、かな！

「動画は中２から。海外の動画を見て、勉強した！あとはとにかく練習あるのみだと思うよ♥」

Q94. キュンとくる男のコのしぐさは？

A.さりげないやさしさ♥

Q95. ５年後を予想すると？

A.世界に羽ばたいて…いたい★

Q96. 好きなタイプの男のコをイラストにすると？

A.いつもニコニコしている、努力家の人♥

Q97. やってみたいアルバイトは？

A.マクドナルドの店員さん！

「制服がすごい好み♥　ポテトをつくる担当になれたら、最高!」

Q98. いまのうちにやっておきたいことは？

A.制服をたくさん着たい！

「高校を卒業したら制服がコスプレになっちゃうから、そのまえに…!」

Q99. つえるっ子にメッセージを書いて♥

A.もちろん!!

ねおです!!! しゃきーん(ﾟ∀ﾟ)ノ
100質よんで下さってありがとうございました!!!
これからも、何事にも全力でつえるっ子のみんなとレベルUPしながら頑張ります
Popteenをよろしくおねがいします!!! だいすきです
Thank you!! ねお

Q100. 100質をやってみてどうだった？

A.ものすご～く、楽しかった!!

「100問って意外とすぐだった♥　写真もいろいろで、新しいねおをお届けできたと思う!」

ブルゾン¥3980／ハニーズ　ベスト¥2198／スピンズ　シャツ¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート¥3190／原宿シカゴ竹下店　カチューシャ¥858／G２?　リボン¥649／Cupop(セシール)　ソックス(３足セット)¥1100／チュチュアンナ

トップス¥4950／セシルマクビー渋谷109店　パンツ¥2198／スピンズ　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥4939／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　シューズ¥4290／cs T&P渋谷109店

LOVE&MORE

＆あいりるは、買ったものに合わせて毎日のコーデ決めてる！

ゆあてぃーは

きょうはこんな女のコって テーマを考えてコーデ決める!! シルエットにもこだわり!

服が大好きなゆあてぃーは、その日のイメージを膨らませて世界観つくるのがこだわり♥

あいりるは

細見えするパンツスタイルを天気に合わせてアレンジ！

寒さに弱いあいりるは、天気に合わせて上半身の防寒具合をチェンジしたパンツスタイルに!

次世代辛口コンビゆあてぃー＆あいりるは毎日スタイルUP意識してる!!

ゆあてぃー&あいりるは、好きなテイストはぜんぜん違うけど買ったアイテムを入れた細見えコーデにしてた！

新しく買った

ダウンジャケットは「強め＆辛口で夜遊びしちゃいそうなバッドガール風」！

後ろ姿のシルエットもチェック！

ベストを合わせてすっきり見せる

コーデの順番
1. ジャケット
2. トップス
3. ベスト
4. スカート
5. 小物

トップスは引き算で白に。ベストを重ねたら、同じ色のスカートと合わせて強めにする♥

↑ボリュームが出やすいダウンは、ベストを重ねて色とシルエットでメリハリをつける！

ダウンのボリュームを黒ベストで引きしめるよ！

ジャケット￥3499／グレイル　スエット￥4399、シューズ￥4398／ともにスピンズ　ベスト￥5990／ベルシュカ・ジャパン　ベルトつきスカート￥2750／スピーガ渋谷109店　ピアス￥1650／レ・シィーニュ　バッグ￥2199／ウィゴー　ソックス／スタイリスト私物

いま着たいものを買うから♥

なんで新しいものから使うの？

Down jacket

●高校1年 筒井結愛チャン

買った服はすぐ着たくなるから♡

なんで新しいものから使うの？

●高校2年 古田愛理チャン

晴れの日は厚底スニーカーを白にしてポイントにする♥

TOPS

新しく買った

トップスを晴れの日に着るならブラウンと白でトレンドコーデに♥

コーデの順番
1. トップス
2. ジャケット
3. ボトム
4. 小物

ボーダーに合わせて白ジャケットと茶色のパンツを決めて、最後に小物を選ぶ！

↑小物も茶系でまとめるとオトナっぽくなれる！　トップス￥3700／17kg　ジャケット￥6490／セシルマクビー渋谷109店　パンツ￥3299／ウィゴー　帽子￥429／サンキューマート　バッグ￥1699／グレイル　スニーカー￥14300／フィラ

Outer

サテンのキャミソールでおしゃれに重ね着♥

新しく買った

ジャケットを風が強い日に着るならハーフアップ＆レイヤード！

コーデの順番
1. ジャケット
2. パンツ
3. キャミソール
4. トップス
5. 小物

ボアアウターは前をしめると着ぶくれしそうだから、あけて着てインナーで重ね着する！

↑デニムとキャミソールを同系色にすれば縦ラインでより細見えできる！　ジャケット￥4499／グレイル　パンツ￥7689、キャミソール￥2189／ともにVEil　中に着たトップス￥1780／ハニーズ　ピアス￥1540、バッグ￥2750／ともにレ・シィーニュ　パンプス￥7590／RANDA

Pants

黒のロングダウンはインナーを甘めにして着る！

新しく買った

パンツをめちゃくちゃ寒い日に着るならロングダウンでしっかり防寒♥

コーデの順番
1. パンツ
2. コート
3. シャツ
4. ベスト
5. 小物

ピンクのパンツは黒のコートで引きしめつつ、白っぽいトップスで甘めにまとめる！

↗パンツ￥9790／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　コート￥5499／スピンズ　シャツ￥4054／ソニョナラ　ベスト￥3900／ユードレッサー　バレッタ￥415／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング￥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥2990／ベルシュカ・ジャパン　ブーツ￥8789／VEil

あいりる コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める？　A前日の夜にだいたい決めておく！　Qコーデ組むのにかかる時間は？　Aいつも10分くらいかな～。　Q1か月に買う服代は？　A￥30000くらいにおさめたい！　アクセも毎月買うよ。

これでモデルみたいに失敗しないコーデが組める!! コーデ決めてる!!

夏はTシャツ×ミニでもおしゃれに見えるけど、冬は厚着になるしアウターも着るからコーデが難しい！　そこでいつもおしゃれなPOPモデル7人にどうやって冬コーデを組んでるか全力取材したよ!!

撮影／蓮見徹　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈
デザイン／西部理絵　編集・文／Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

コーデの順番
1. ワンピース
2. ブルゾン
3. パンツ
4. 小物

ワンピにブルゾン合わせたら、鏡でバランス見てデニムを足す。最後に小物を決めるかな！

新しいものを買ったらすぐ使いたい ちゃんえな & ゆあてぃー

新しく買ったらすぐに使いたい3人は、最初に決めた1アイテムに色・柄・シルエットで似合うものをプラスしてコーデを組んでる！

毎日どうやっておしゃれなPOPモデルはキメてる？

ちゃんえな&ゆあてぃー&あいりるは
新しく買ったアイテムから！
みうぴよ&あやみんはトップスから！
ねおんつぇる&たいころりんはボトムから！
日によって気温や天気が違うし、
気分や遊ぶ相手も違う！
その場&その日に最適なコーデって
どうやって決めてるのか、
いつも悩んでいるおしゃれ初心者のコに
POPモデルがいつも決めてる順番を大公開♥

ムダづかいしないちゃんえなは厳選したアイテムで相手ウケを狙う！

会う相手に合わせてコーデのポイントを変えるちゃんえな。プチプラで厳選したアイテムを組み合わせつつ、どこかにハズシを入れておしゃれ感出してた！

足元はスニーカーとニットパンツでハズす！

●19歳 中野恵那チャン

Beret

帽子¥429／サンキューマート　ジャケット¥12980／アンジービー　トップス¥2189／GU　パンツ¥3299／ウィゴー　めがね¥1430、ピアス¥1980／ともにレ・シィーニュ　バッグ¥2859／スピンズ　スニーカー参考商品／ビープ

新しく買った ベレー帽 をオトナウケさせるなら小物多めでおしゃれに

コーデの順番
1. ベレー帽
2. ジャケット
3. トップス
4. パンツ
5. 小物

帽子が白だから柄と色を上半身に入れる！最後にボトムと残りの小物を決めるよ。

なんで新しいものから使うの？ ― コーデの印象が変えられるから！

小物多めにしておしゃれ度上げる！

めがねやゴールドアクセとかのオトナっぽいアイテムを多めにつけるよ！

新しく買った パンツ はおしゃれなコと遊びにいくときの「映え意識した個性派なコ」！

肩落ちのシルエットがポイント！

友だちと遊ぶ日は世界観を合わせて映えるように！

コーデの順番
1. パンツ
2. トップス
3. ジャケット
4. 小物

ゼブラに合うトップスを決めてからアウターを選ぶ。ジャケットで全体を落ち着かせる！

ベルトつきパンツ¥4399／W♥C　ニット¥2198／スピンズ　ジャケット¥13200／アンジービー　帽子¥5390／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥4290／cs T&P渋谷109店

新しく買った スカート を彼ウケで着るならファーコートでオトナ可愛く♥

小物はオトナな黒にして甘さを調整するよ！

黒のチェーンバッグでかっちりさせる！

彼ウケはやっぱり服が甘めだから、バッグは靴と合わせて黒でしめる！

コーデの順番
1. スカート
2. トップス
3. コート
4. 小物

スカートに合わせてトップスとコートを決めたら、小物とスカートの色をリンクさせる！

スカート¥3299／ウィゴー　ニット¥4600／ユードレッサー　コート¥6589／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ヘアバンド¥550／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2499／グレイル

ちゃんえな

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める？　A前日に1アイテムだけ決めておく。Qコーデ組むのにかかる時間は？　A2分くらい。最初が決まってると早い！　Q1か月に買う服代は？　A¥50000。プチプラのものを数多く買うかんじ！

新しく買った レーススカート は「ロマンティックなことするときの背伸びした女のコ」をイメージ♥

横から見たシルエットも大事！

レースを取り入れるだけでオトナっぽくなれる！

コーデの順番
1. スカート
2. ブルゾン
3. トップス
4. スカパン
5. 小物

スカートとバランスのいいアウターを決めてから、トップスで自分らしさを入れていく！

LACE SKIRT

ゆあてぃー

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める？　A寝るまえに頭で考えておくけど、当日の気分で変わる(笑)。Qコーデ組むのにかかる時間は？　A10分かな。Q1か月に買う服代は？　Aアウターが好きだから冬は¥40000くらいいっちゃう！

レーススカート¥8690、ブルゾン¥10780／ともにone spo　スエット¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカパン¥2068／ダブルフォーカス　イヤリング¥770、チョーカー¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4389／マフモフ

新しく買った ワンピース を友だちウケで着るなら×デニムでラフなおしゃれさ出す！

女友だちと会うときは柄アイテムで個性的にする！

ワンピース¥3190／スピーガ渋谷109店　ブルゾン¥4290／エムズエキサイト(アールセン)　パンツ¥2499／グレイル　ベルト¥1078／ダブルフォーカス　イヤリング¥330、バッグ¥1650／ともにレ・シィーニュ　ブーツ¥9790／RANDA

One-piece

トップスを決めてから天気&予定に合わせたボトムを選ぶ派は みうぴよ & あやみん !!

最初に着たいトップスを決めたら、みうぴよは天気に合わせて、あやみんは友だちと遊ぶかどうかによってその日にはくボトムを選んでる！

トップスに迷ったら やりたいメイクから コーデをイメージ！

オレンジブラウンをポイントにしたよ

「メイクに色を使ったからトップスは白にしよう」とかイメージすると決まりやすい！

トップスはシンプルだけどボトムでおしゃれする♥

使いたいトップス ロゴトップス × 予定 大学に行く

切り替えスカートで1点おしゃれ投入！

Logo tops

トップス￥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スカート￥4399、バッグ￥3299／ともにウィゴー　ブルゾン￥4268／ダブルフォーカス　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ブーツ￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

コーデの順番
1. トップス
2. スカート
3. ブルゾン
4. 小物

大好きなロングスカート合わせに♥　切り替えだと露出しなくてもおしゃれに見える！

みうぴよ

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める？　Aあせりたくないから前日に全部小物まで決める！　Qコーデ組むのにかかる時間は？　A6分弱♥　Q1か月に買う服代は？　A(家計簿アプリを見ながら)この1か月は￥35000くらいだったよ！

上から決めるとイメージしやすい

なんでトップスから選ぶの？

みうぴよは 一日のテンションを下げたくないから予定&天気で快適コーデを選ぶ！

服が汚れるとテンション下がるみうぴよは、天気を下調べしてからボトムを選んで快適&可愛いコーデに♥

晴れの日は 動きやすいデニムにちょいガーリーさプラス！

本気で遊びたいから動きやすいデニムに！

雨の日は ミニボトムと同色のジャケットでセットアップ風！

雨の日は汚れてもOKなレインブーツをはくよ♪

Purple knit

使いたいトップス パープルニット × 予定 ラウンドワン

コーデの順番
1. ニット
2. パンツ
3. ブルゾン
4. 中のトップス
5. 小物

1. ニット
2. スカート
3. ジャケット
4. 小物

ニットは着回し。パンツ￥4389、ブルゾン￥7689／ともにイーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　中に着たトップス￥1199／グレイル　イヤリング￥429、バッグ￥429／ともにサンキューマート　スニーカー￥6380／コンバース

デニムとブルゾンを合わせたら、小物で明るい色を入れてちょっとガーリーさも出す！

雨の日でも地味にならないようにスカートとジャケットの色をそろえてセットアップ風に。

ニット￥2529／ウィゴー　スカート￥4389／トルテ　ジャケット￥4290、帽子￥1650／ともにエムズエキサイト(アールセン)　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥2200／レ・シィーニュ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ブーツ￥5830／ジョリーアンコール(シャルロット)

●大学1年 鈴木美羽チャン

友だちと遊ぶときは ミニボトム

Mini bottom

切り替えスカートで脚見せするよ！

使いたいトップス パーカ

1人のときは スキニーパンツ

動きやすいスキニーでアクティブに買い物する！

コーデの順番
1. パーカ
2. スカート
3. ベスト
4. ジャケット
5. 小物

1. パーカ
2. パンツ
3. ジャケット
4. 中のトップス
5. 小物

パーカは着回し。スカート￥4100／17kg　ベスト￥2197／sevens 原宿竹下通り店　ジャケット￥4399／スピンズ　ヘアピン(6コセット)￥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥3190／cs T&P渋谷109店

友だちと遊ぶときは脚を見せつつ、ジャケットとベストを重ねておしゃれに見せる！

デニムを選んだら、ジャケットで色を入れて全体を見てから中にボーダー柄をプラス！

●高校2年 福山絢水チャン

パーカ参考商品、中に着たトップス参考商品／ともにビープ　パンツ￥2198、ジャケット￥5499／ともにスピンズ　バッグ￥1947／bpb(デセ トウキョウ)　スニーカー￥11000／フィラ

Skinny Pants

トップスの印象がいちばん強いから

なんでトップスから選ぶの？

あやみんは 予定に合わせて脚見せ分量変えておしゃれする！

冬でも脚を出したほうがおしゃれ！　あやみんはボトムの露出度で変化をつけてるよ♥

コーデの順番
1. 柄ワンピース
2. シャツ
3. ジャケット
4. 小物

シャツでかっちり感を出したらアウターの色で引きしめる。小物でオルチャン感を足すよ♥

使いたいアイテム 柄ワンピース

インパクト強い大きめ柄には無地アウターをON

柄と色でメリハリをつけるように意識してるよ！

GARA One-piece

個性出したいからオルチャンっぽアクセをたくさん使う！

デカめのパッチンピンをつけて主張する！

オルチャンっぽくしたいから顔まわりにカチューシャとかピンとかでキャラ出しするよ！

ワンピースとシャツとベルトのセット￥5390／スピーガ渋谷109店　ジャケット￥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ピン(2コセット)￥439／ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥4900／ユードレッサー

あやみん

コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める？　A朝早いときは前日、ゆっくりなら当日！　Qコーデ組むのにかかる時間は？　A10分くらい！　Q1か月に買う服代は？　A約￥50000かな〜。アウターよりもインナーとか小物を買ってるかも。

脚長見せしたい ねおんつぇる &カブリを防ぎたい たいころりん はボトムからコーデ決めていく派!!

脚を細く長く見せたいねおんつぇると、同じ服着てるって思われたくないたいころりんはボトムに合わせて上半身コーデを決定!

\ ねおんつぇるは /

仕事も遊びも空気読みたい! スタイルよく見えるのがコーデの絶対ルール♥

おしゃれ好きなねおんつぇるは、会う人に合わせてボトムありきのスタイルUPコーデに!

\ スタイルUP服が組みやすいから /

なんでボトムから選ぶの?

友だちと遊ぶ日は柄ワンピに差し色してハデに!

GARA One-Piece

カジュアルなコと遊ぶときは色や柄をポイントにする!

ハイウエストベストで脚長!

ワンピース¥13200/アンジービー　中に着たトップス¥1759/スピンズ　ジャケット¥3499/グレイル　ベルト参考商品、ソックス¥330/ともにウィゴー　スニーカー¥7490/ベルシュカ・ジャパン

コーデの順番

1. ボトム
2. トップス
3. アウター
4. 小物

ボトムが決まれば、予定に合わせたトップスも選びやすい。最後に帽子や小物をつける!

ハイウエストスキニーに厚底合わせは盛れる♥

●高校3年 ねおチャン

腰位置が上がって脚長!

移動の多い撮影日は動きやすいデニムパンツ

色は控えめだけど形にはこだわりを入れる♥

仕事の打ち合わせの日はオトナ見えするスリットロンスカ!

Slit long skirt

縦ラインで脚長!

ねおんつぇる コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める? Aまえの日に小物まで着る順番に並べてから寝る。じゃないと落ちつかない! Qコーデ組むのにかかる時間は? A10分! Q1か月に買う服代は? A冬は¥70000くらいだと思う!

スカート¥14080/カウイジャミール(LTN showroom)　トップス¥3190/セシルマクビー渋谷109店　ジャケット¥6990/ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1760、チョーカー¥330/ともにレ・シィーニュ　バッグ¥3190/ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥5390/cs T&P渋谷109店

↗パンツ¥3630/スピーガ渋谷109店　トップス¥2197/スピンズ　ジャケット¥28600/キャンディストリッパー　帽子¥3619/VEil　バッグ¥2480/ハニーズ　ローファー¥4290/cs T&P渋谷109店

黒多めなカジュアルは鉄板で組みやすい!

●20歳 那須泰斗クン

ラインパンツでスポーティーに!

Line Pants

シャカシャカ素材でもライン入りだとおしゃれに見える!　パンツ¥12100、ニット¥10780、ブルゾン¥16500/以上ヴァンズ ジャパン　帽子¥525/sevens 原宿竹下通り店　シューズ¥4399/ウィゴー

赤のニット帽をコーデのアクセントにするよ!

靴にはこだわってる!

響矢とよく行く古着屋さんで買った靴は、身長も盛れて脚が長く見えるから気に入ってる。

コーデの順番

1. ボトム
2. トップス
3. アウター
4. 小物

ボトムの色や柄に合うトップスを選んで、アウターでアクセントを入れたりするよ!

次の日は チェック柄パンツでオトナめに

Check Pants

ボトムに柄を入れるだけで印象がぜんぜん違う!

その次の日は 黒スキニーでキレイめカジュアル!

たいころりん コーデ決めDATA

Qいつコーデ決める? Aその日出かけるまえに決めることが多いかな。Qコーデ組むのにかかる時間は? A1コーデは5分くらいでできるよ! Q1か月に買う服代は? A冬でも¥40000〜50000にはおさめたい!!

全身黒コーデでも暗くならないように、ロゴを入れたりスニーカーを白にしたりして軽さを出す!　パンツ¥3299、ブルゾン¥5499/ともにウィゴー　パーカ¥9680/ヴァンズ ジャパン　スニーカー¥7960/ベルシュカ・ジャパン

\ コーデのバリエを増やすため! /

なんでボトムから選ぶの?

↗濃い色のニットで引きしめる!　パンツ¥4990、ジャケット¥8990/ともにベルシュカ・ジャパン　ニット¥3299/ウィゴー　中に着たトップス¥3299/スピンズ　ブーツ¥39600/ダナー

\ たいころりんは /

毎日同じ服って思われたくないから「今週着てない」ボトムから選ぶ!

ボトムのほうが持ってる数が少ないから、最初に決めるとコーデのカブリが防げる!

POPモデルのコーデ決めこだわり&失敗エピソード

あやみん　こだわり　飛行機での移動が多いから、移動中はつらくないようにピタッとしたボトムじゃなくてゆるいものをはく! Ayamin

ゆあてぃー　こだわり　Yuaty　洋服が大好きだから、私服スナップのときは色や柄で目立つようにする!　インスタでコーデ研究してる。

あいりる　こだわり　オルチャンっぽくしたいから、韓国ブランドとか韓国人モデルのインスタをよくチェックしてるよ! Airiru

たいころりん　失敗　Taikororin　自分ではいいなと思ってたコーデで響矢に会ったら、「なんだその服は!」ってダメ出しされた!!

ちゃんえな　失敗　スニーカーブームのときにロングパンツを合わせてたら、突然雨が降ってきてすそがぐちゃぐちゃに…。 Chanena

みうぴよ　失敗　Miupiyo　フレアスカートをはいてる日に自転車に乗ったら、後輪にからまって転倒…気をつけなきゃダメ!

目的1 ゴールが室内のちょっとだけ防寒コーデ

行き先が室内だから、外で着込んでいても脱いだらミニスカ&薄めトップスで問題なし♥

➔コート￥4389／GU　ニット￥2530／スピーガ渋谷109店　スカート￥1792／アイスクリーム12　バッグ￥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

スカートとソックスのすき間をモコモコアウターでガード♥

防寒できてトレンドなニーハイブーツが大活躍

内側ボアのアウターは見た目よりもあったか♥

ハイソックスで肌見せの分量を少しだけ減らす♪

ゆあてぃー・コート￥4980／ハニーズ　スエット￥3299／ウィゴー　スカート￥2198、帽子￥2198／ともにスピンズ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

みうぴよ・ジャケット￥6990／ベルシュカ・ジャパン　ビスチェつきブラウス￥3190／エムズエキサイト（アールセン）　ショートパンツ￥3299、シューズ￥3959／ともにウィゴー　バッグ￥3289／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ

ほのばび・ジャケット￥7990／ベルシュカ・ジャパン　中に着たトップス￥2750／ワンウェイ　スカート￥2068／ダブルフォーカス　マフラー￥1480／ハニーズ　ブーツ￥10450／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

この冬は寒そうなアイテムが流行中!!

シャツとのバランスでINが薄くなりがち

コーデュロイシャツ

ヘルシーで可愛いけど露出の面積が多くて寒そう…

ミニスカート

素材はニットだけどおなかが冷えそう!

シャーリングニット

コーデのヌケ感になる足首も冬だと冷えの原因

ハンパ丈スカート

●高校2年 福山絢水チャン

そのままだと寒いけど ふつうに防寒すると…

シャツがはみだしすぎてバランスが悪め!

生脚だと寒いけど黒タイツだと重くなりすぎる

ダサ～イ

ソックスをはくとなんだかあか抜けない…

おなかから見える黒のインナーで可愛さ半減

そこで!! しっかり防寒してるのにおしゃれに見えるコーデを紹介!!

目的2 外と室内を行ったりきたりするときの防寒コーデ

店内や外をウロウロするシチュエーションでは、アウターを脱げばOKなコーデで荷物を少なく★

●大学1年 鈴木美羽チャン

見た目もあったかなベイクドカラーを採用♪

アウターを脱ぐと!

白ニットが上品なカジュアルレディー

➔ブルゾン￥4290、スカート￥3190／ともにエムズエキサイト（アールセン）　ニット￥2739／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ブラウス￥3299／ウィゴー　帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥1599／グレイル　ブーツ￥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

●高校1年 筒井結愛チャン

しっかり防寒できる中綿ダウンって最高!

アウターを脱ぐと!

インパクト大なスエットを黒でピリッと引きしめ!

⬅ジャケット￥3499／グレイル　スエット￥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　シャツ￥7590／アンジービー　スカート￥6490／one spo　イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥429／サンキューマート　網タイツ（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ブーツ￥4398／スピンズ

であったか♥始めます!!

トレンドを取り入れた最新の防寒スタイルは?

冬になると絶対に出てくるお悩みといえば、温かさをとってダサくなるか、おしゃれとって寒さをガマンするか…。そこで、おしゃれと防寒が両方かなうコーデをPOPが全力で考えたよ★

撮影／蓮見徹　スタイリスト／都築茉莉枝（J Styles）　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／APPLE TEA　文／クマキミカ　編集／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてヘアメイク私物です。

も絶対ムリ!!」ってティーンズの悩みをPOPが解決!

トレンドアイテムを駆使して目的に合わせた防寒対策コーデを提案♥

あったかくてトレンド感もかねそなえた防寒コーデを目的別で披露！ シチュエーションに合わせた防寒テクは必見★

目的3 ずっと外にいるときのガチ防寒コーデ

とにかくなるべく肌は出さず、なおかつ厚手のアウターを着る完全防備パターンがこちら！

中は薄手を2枚重ねすると着ぶくれせずにおしゃれ♥

エスキモー風の帽子に中綿ジャケットで極寒仕様!!

ジャケット¥14080／アンビー シャツ¥6490／ワンウェイ 中に着たトップス¥750／chuu パンツ¥2859、バッグ¥2198／ともにスピンズ ブーツ¥4389／マフモフ

↖ジャケット¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 トップス¥1759／スピンズ パンツ¥2999／グレイル 帽子¥4212／コンバース ブーツ¥3300／神戸レタス

アウトドア系アウターで冷風を完全シャットアウト

ブラウン多めでも顔まわりはピンクで甘さを残して♥

ジャケット¥10780／アウトドアプロダクツ ニット¥4950／NiCORON渋谷109店 中に着たトップス（キャミソールとセット）¥3299、スカート¥2199、帽子¥2199、ソックス¥330／以上ウィゴー ブーツ¥7490／ベルシュカ・ジャパン

北海道住みのコがリアルにやってる防寒対策をのぞき見!!

ヒートテック、Tシャツ、ジャージ、パーカ、ベンチコートの5枚重ねだよ！（みつきチャン）

→スキー用の手袋にタイツ×モコモコソックス×ムートンブーツで通学♪（ありいチャン）

↖コート¥5499、ジャンスカ¥2198／ともにスピンズ ニット¥2750／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート タイツ（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ブーツ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

室内コーデはコレ！

シャツっぽいデザインのリボンつきニットが可愛い♪

GALの鉄板・肩あきは冬も引きつづき愛用♥

上級者に見えるビスチェ重ねは冬も続行！

カジュアルだけど肩がチラッと見えて色っぽ♥

中が甘めだからアウターは黒で辛さをプラス♥

●高校2年 莉子チャン

アウターを脱ぐと！

ベージュストッキングで素足風を演出

←ジャケット¥4399／スピンズ ベスト¥2199／W♥C ブラウス¥6600／one spo スカート参考商品／Lily Boutiqu ヘアピン（2個セット）¥429／ウィゴー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ローファー¥2640／神戸レタス

アウターの重ね着はこなれ感も防寒面でも100点満点！

●高校3年 浪花ほのかチャン

↘コート¥5980／ハニーズ 中に着たカーディガン¥3299／スピンズ トップス¥2750／ワンウェイ パンツ¥1799／グレイル イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2310／神戸レタス シューズ¥4398／スピンズ

アウターを脱ぐと！

ゆったりニットカーデにスキニーでスタイルよく

寒さレベル＆目的別

息が白い

水たまりが凍る

雪が降る

ちょっと外

外と室内を行きき

ずっと外

今和冬はおしゃれ見え防寒コーデ

外にずっといるときのコーデは？

雪が降ってるのにスカートをはきたいときは？

「寒いのは嫌だけどダサイのも嫌だし、でもガマンするの

人気4大スタイルのやりがち&ダサ防寒コーデをおしゃれ防寒コーデにお直し！

量産型やダサ防寒コーデをおしゃれに見せる方法を発表！　今年っぽくコーデをアップデしてね♥

ガーリー

OK
令和ガーリーはやさしげなモカカラーがハズせない！

ベージュティペット
モカ色コート

NG
首と足を黒で挟んでいて爽やかな白コートが台なし

黒スヌード
白コート

黒のスヌードに白コートのブナンすぎる色使いが、いまっぽく見えないいちばんの原因。

←ジャケット￥3980／ハニーズ　ティペット￥429、バッグ￥429／ともにサンキューマート　パーカ￥6050／NiCORON渋谷109店　スカート￥7590／アンクルージュ渋谷109店　ヘアピン（2個セット）￥429／ウィゴー　タイツ（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥1699／グレイル

カジュアル

OK
今季はファーバケハがイチ押し♪　ハイソはスニーカーがバランス◎！

ファーバケハ
ハイソ×ゴツスニーカー

NG
ブーツからのぞくソックスや地味色のニット帽がダサめ！

地味色ニット帽
ハイソ×ブーツ

小物づかいがむかしっぽいので、そこをクリアにするのがおしゃれ見えの近道だよ！

←帽子￥3299、ジャケット￥4399／ともにスピンズ　スニーカー￥14300／フィラ　スエット￥3299、スカート￥2199／ともにウィゴー　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ

オルチャン

OK
シャツIN ハイネックやソックス重ねが新しい！

シャツ×ハイネック
ソックスレイヤード

NG
ロングコート×ベスト×シャツ…オルチャンの定番すぎるコーデ

ベスト×シャツ
黒スキニー

量産型コーデじゃつまんない！
今季っぽく見せるテクで
おしゃれに一歩リード★

←コート￥5499／スピンズ　長ソックス（3足セット）￥1100、短ソックス（3足セット）￥1100／ともにチュチュアンナ　シャツ￥3037／サードスプリング　中に着たトップス￥1089／GU　スカート￥3299／ウィゴー　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥5390／one spo　スニーカー価格未定／神戸レタス

オトナ

OK
ジャケットで腰位置を上げて足元はニーハイですらっと脚長

ショートブルゾン
ロングブーツ

NG
冬になると渋谷でよく見かける典型的なオトナスタイル

ロングコート
ショートブーツ

ロングアウター×ブーツINって、定番すぎておなかいっぱい。丈感を入れ替えて鮮度UP★

ブルゾン￥1699、バッグ￥1999／ともにグレイル　ブーツ￥11880／セシルマクビー渋谷109店　シャツ￥5390、パンツ￥3289／ともにワンウェイ

3段階の レベル別、防寒対策の3STEPコーデをチェック！

息が白い、水たまりが凍る、雪が降る、の3段階の寒さに合わせて、ベースコーデからどんどん防寒していくよ！

制服

ベースコーデ

ブレザー¥24200、シャツ¥4180、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店　カーディガン¥6930／ル・グランフィール、スカート¥15400／キャンディシュガー（ともによつばテーラー）　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7490／ベルシュカ・ジャパン

オトナ

ベースコーデ

コート¥13399、ベルトつきスカート¥1299／ともにグレイル　トップス¥5390／アンジービー　ブーツ¥9790／RANDA

ガーリー

ベースコーデ

コート¥4268、ベルト¥1078／ともにダブルフォーカス　ワンピース¥6490／NiCORON渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8250／コンバース

カジュアル

ベースコーデ

ジャケット¥5499、パンツ¥3299／ともにスピンズ　トップス¥5390／アンビー　スニーカー¥4389／マフモフ

レベル1 息が白い

まだまだ寒さレベルは初期なので、重ね着したり小物を少し替える程度の変化でOK！

小顔に盛れてお手軽なマフラーで冬支度

マフラーをプラス

マフラー¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　そのほかは着回し

ひざ上丈のブーツで足元の肌見せ分量を軽減！

ニーハイブーツにチェンジ

ブーツ¥11990／RANDA　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　そのほかは着回し

ニットを重ねたら印象も体感温度も急上昇

ニットをプラス

ニット¥3190／エムズエキサイト（アールセン）　そのほかは着回し

ちょっと寒くなってきたらハイネックを中に仕込む

ハイネックをプラス

中に着たトップス¥2189／GU　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　そのほかは着回し

レベル2 水たまりが凍る

厚手のニットや裏起毛のスエットが欠かせなくなる。肌見せの割合もイッキにセーブ。

スポロゴパーカにハイソでカジュアルさもUP！

パーカをプラス

ニーハイにチェンジ

パーカ¥4950／フィラ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　そのほかは着回し

首元がボリューミーなタートルニットにシフト

タートルニットにチェンジ

ニット¥6050／NiCORON渋谷109店　帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　そのほかは着回し

手袋¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　そのほかは着回し

ふわモコ小物ならではの暖かさと可愛さは頼りになる♡

手袋をプラス

モコモコソックスにチェンジ

本格的に冷えてきたらロンTを厚手のパーカに変更

パーカにチェンジ

パーカ¥2189／GU　帽子¥1280／ハニーズ　そのほかは着回し

レベル3 雪が降る

重ね着して顔や手以外の素肌は完全に隠して防寒に専念！　でも、おしゃれさはキープ♥

ジャケット¥5390／ワンウェイ　タイツ（3足セット）¥1100、ソックス（3足セット）¥1100／ともにチュチュアンナ　ヘアピン（12コセット）¥550／クレアーズ原宿駅前店　そのほかは着回し

ボアに足元レイヤードで防寒すればするほどおしゃれ

ボアジャケットにチェンジ

黒タイツ×ソックスにチェンジ

ミニスカからスキニーにシフトして完全防寒

パンツ¥3190／スピーガ渋谷109店　バッグ¥3190／エムズエキサイト（アールセン）　ベルト¥429／サンキューマート　そのほかは着回し

スキニーにチェンジ

パンツ¥5390／ワンウェイ　イヤリング¥324／サンキューマート　バッグ¥4389、ブーツ¥6589／ともにイーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　そのほかは着回し

おしゃれ目的に見えてじつは防寒なパンツレイヤード

パンツをプラス

ベスト¥3289／GU　イヤリング¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　ブーツ¥9790／スケッチャーズ　そのほかは着回し

ベストをプラス

ボアにベストを足せば寒さだって怖くない！

この冬悩みまくってる2大あるあるに回答!

あるある冬のコ～デ悩み

ボリュームのあるぶ厚いトップスを着るときのアウターの正解は?

買ったばかりのトップスを着て出かけようと思ったら…アウターがパンパン! そんなことにならないように対策しよう♥

NG!

そもそも腕も入らないし流行トップスが台無し…

YURUTOPS

●19歳 土屋怜菜チャン

●高校2年 福山絢水チャン

ゆるカーデ×デカリボンの王道甘オル

カラーMIXのクールなゆるニット

アウターの中は!

カーディガン¥1999、スカート¥1299／ともにグレイル　ブルゾン¥6490／ワンウェイ　ブラウス¥5940／イズントシー　バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3298／スピンズ

正解1 手っ取り早いのはゆるサイズのアウターを着る!

ゆるサイズのトップスが世間にはあふれているから、アウターもBIGなら問題なし♥

えりもBIGだと小顔効果もバツグンなうえにオトナ見え!

流行のくすみピンクだとBIGシルエでも女のコらしい♥

➚ニット¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　コート¥5498／スピンズ　パンツ¥5390、バッグ¥7040／ともにアンビー　イヤリング¥2310／グランドエッジ渋谷109店　ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

正解2 中にレイヤードして防寒&おしゃれ度UP♥

ゆるトップスのいいところは中に重ねても着太りしない!

インナーに2枚着込んでもおしゃれ!

ゆるパーカなら中にぶ厚く重ねても気にならない♥

パーカ¥8140／アンビー　中に着たシャツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　中に着たトップス¥1650／原宿シカゴ竹下店　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ブーツ¥5059／ウィゴー

正解3 あったか小物盛りで可愛さも狙う!

進化型イヤマフ、新顔のアームウオーマーでアウターいらず!

ボアならアウターいらず! インナーの差し色が上級

トドメのファーマフラーであったかみ♥

寒さを感じやすい耳があったかいだけで防寒効果◎

写メ映えも狙えるポンポンつき♪

スエット¥6490／NiCORON渋谷109店　中に着たトップス¥1089／GU　スカート¥2197、帽子¥3298／ともにスピンズ　マフラー¥429／サンキューマート　タイツ¥440／チュチュアンナ　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ジャケット¥3298／スピンズ　イヤマフ¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　アームウオーマー¥1098／ウィゴー　中に着たトップス¥1780／ハニーズ　パンツ¥4730／chuu　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3080／神戸レタス

今年の冬はどこかが"ゆるっ"なトップスが豊作♥

GAL ふんわりそでがレディーさ満点♥

➔ニット¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ベルト¥3850／SPIRALGIRL　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

ガーリー 異素材MIXで個性も発揮!

トップス¥3298／スピンズ　スカート¥2310／神戸レタス　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

カジュアル あったか素材にロゴがイマドキ

パーカ¥6490／フィラ

オルチャン ウエストマークで脱・メンズ感

➔シャツ¥5200／17kg　中に着たトップス¥1490／神戸レタス　ベルト¥658／ウィゴー

いうJKのために、この冬簡単におしゃれ見えするコーデテク&アイテム選びをわかりやすく解説♥
近くに人気SHOPがなくてもだいじょうぶ! 「おしゃれになりたい」って気持ちが大事!

悩みにPOPが全力アンサー!

いうティーンズのリアルな悩みを解決するよ♥

撮影／伊藤翔　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／fish
編集・文／塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

あるある冬のコ〜デ悩み

とにかくテイストを問わずJKのみんなが

冬ってそもそも着るアイテムが多いから、全身のバランスを取るのが大変…。

どうしても全身の色みが暗くなっちゃう…！

全体の印象を左右するアウターの色が暗くなっちゃうのが最大の原因。服だと抵抗あるけど、小物ならハデ系も挑戦しやすいよ♪

NG!

色が暗いだけでさらに残念な太見えも…！

正解1 ハデ＆カラー小物で簡単に脱・地味！

とくに冬はアウターで印象が決まっちゃうから、服よりも小物で盛るのが手軽♥

HADECOLOR

●高校2年 莉子チャン

レディーな赤をプラスしてオトナな韓国ガールに♥

➡カチューシャ¥305／sevens 原宿竹下通り店　バッグ¥3289　ギャレッツ渋谷109店　タイツ¥440／チュチュアンナ　コート¥6599　ウィゴー　ワンピースと中に着たブラウスのセット¥2499／グレイル　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

●高校3年 生見愛瑠チャン

顔まわりがイッキに華やいでバッグもお目立ち！

イヤリング¥330、チョーカー¥330／ともにレ・シィーニュ　バッグ¥1199、ブルゾン¥2099／ともにグレイル　ニット¥5390、シューズ¥13200／ともにSPIRALGIRL　パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店

●中学3年 ゆなチャン

頭から足元まで色でサンドして抜かりなし♥

帽子¥2197、ブルゾン¥4398／ともにスピンズ　バッグ¥3850／ギャレッツ渋谷109店　ソックス¥330、スエット¥7590、スカート¥2199／以上ウィゴー　スニーカー¥18700／ナイキ（アトモス ピンク）　タイツ¥440／チュチュアンナ

冬はどのブランドからもカラー小物が続々登場！

オルチャン

パステルファーの存在感あるバッグ

バッグ¥3299／ウィゴー　ブルゾン¥7590／スピーガ渋谷109店　ベスト価格未定／イズントシー　中に着たブラウス¥2199／グレイル

GAL

GALなら潔くパイソンで勝負！

ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

カジュアル

2点カラー盛りでマンネリも防止

帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2199／ウィゴー　ニット¥7590／SPIRALGIRL

ガーリー

萌え度も100点なパステルマフラー

マフラー¥1758／ウィゴー　コート¥15400／SPIRALGIRL

正解3 アウターを着ても主張するボトムをトレンド柄に替える！

面積が大きい下半身を柄にするだけで簡単にイメージチェンジ！

せっかくなら流行No.1のヒョウ柄でミーハーさもアピ

スカート¥7590、バッグ¥1699／ともにグレイル　ジャケット¥17380／アンビー　トップス¥3630、ブーツ¥7590／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥2090／グランドエッジ渋谷109店

JK定番のチェックプリーツはこの冬も大活躍の予感♥

スカート¥2197／スピンズ　ジャケット¥7200／17kg　スエット¥1089／GU　中に着たシャツ¥1990／神戸レタス　ヘアピン（4本セット）¥330、めがね¥880／ともにサンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／フィラ

正解2 1点お目立ちな色をレイヤードして変化をつける♥

ストールやフードでアウターの印象を変える作戦。レイヤードであったかさも倍増！

フードを外に出すだけでアクセいらずだしこなれ感！

➡パーカ¥6578／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　ブルゾン¥3099／グレイル　中に着たトップス参考商品／ビープ　スカート¥3298／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／フィラ

アウターの上からすっぽりハデ見え♥

➡ストール¥3190／G・F・C原宿店　ジャケット¥5390／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥1980／ハニーズ　ジャンスカ¥1999／グレイル　帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4399／ウィゴー

おしゃれって結局なんなの？って
限られたおこづかいでも、

暗く見える
同じ印象になる
キャラぶれ
そもそも服がない
etc.…

オールジャンル共通♡

JKの真冬のあるあるコ〜デ

12月に入っていよいよ冬本番！　冬服っていっぱい着込まないといけないし、アイテムも増えるからコーデが難しい…って

冬休みになると毎日着なきゃいけない私服…。永遠の悩みである〝マンネリ化〟を原因別に解明！

好きなものって似やすいから…。どうしたら、毎日違うキャラに見せられるのか、の悩みにもPOPは全力で答えを見つけます！

原因1：そもそもアウターが1枚しかない！

お気に入りのアウターばっか着ちゃうから変化がない…？

ブラウン×くすみで流行のビンテージガーリー

中のコーデは違うのに、なんか同じに見える…！

あるある冬のコ～デ悩み

ジャケットは着回し。スエット¥2858／スピンズ　スカート¥4389／イーハイフンワールドギャラリー　ルミネエスト新宿店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥1999／グレイル

ジャケット¥5489／GU　ニット¥2530／神戸レタス　中に着たトップス（ワンピースとセット）¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店　パンツ¥3298／スピンズ　ブーツ¥8250／ダブルエーオリエンタルトラフィック（ダブルエー）

正解　オールジャンル着回せる2wayアウターで毎日キャラ変♥

アウターはとくに毎日着るものだし、たくさん買えないからこそ、賢く着回せるのが◎。

GAL

ゆるズルッとルーズな感じがGALでもオトナ

ブルゾンは着回し。ニット¥6490／アンビー　スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　バッグ¥5390／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥16478／エゴイスト ルミネエスト新宿店

オルチャン

ダンスうまそうなフンイキがあげみ♥

ブルゾンは着回し。トップス¥1299／グレイル　パンツ参考商品／ビープ　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ガーリー

カーキはガーリーにもハマるから優秀すぎっ♥

ブルゾンは着回し。スエット¥1480／ハニーズ　中に着たワンピース¥2299／グレイル　帽子¥429／サンキューマート　バッグ¥3800／17kg　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6600／ヴァンズジャパン

カジュアル

上半身重めでも太もも見せで軽くアクティブに

ブルゾンは着回し。パーカ¥9900／ヴァンズジャパン　中に着たシャツ¥2835／sevens 原宿竹下通り店　ショートパンツ¥1639／GU　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5390／one spo　ブーツ¥10450／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

結局着回せるのは、シンプル色＆オトナデザイン！

コレを着回し！

黒ファー×万能カーキ

フードつきであったかさも2倍増し♥　ブルゾン¥4399／ウィゴー

シンプル黒×ブラウンボア

Vネックがオトナな印象。ブルゾン¥4290／G・F・C 原宿店

ホワイトボア×クール黒

モノトーンは永遠に使える組み合わせ。ブルゾン¥3298／スピンズ

私服なのにいつも同じ印象になる！

じゃあ、なんで同じ印象になるのか！　そのあるある2大原因を突き止めし、それぞれの解決策をP.O.P.が考えてみたよ♥

1　1人だと定番だけど、2コ1なら狙ってる感♥

1人よりも2人。2人よりも3人！数で映えさせる手もあり。

JK所持率高めアイテムだけでコーデ♥

パーカ×スカートなら友だちとも合わせやすい！

ジャケット¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スエット¥1780／ハニーズ　スカート¥1624／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート

↑ジャケット¥4389／GU　パーカ¥2859／ウィゴー　スカート¥2080／chuu　帽子¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート

2　変形ボトムを買い足してミーハーに変身！

流行りものに頼るのもたまにはアリ！　今季は重ね着風ボトムが人気No.1だよ★

スラリと脚長にも見える魔法のボトムをGET♥

スカート¥3190／G・F・C 原宿店　コート¥5498／スピンズ　ニット¥3289／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店　中に着たブラウス¥1999／グレイル　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥4390／cs T&P渋谷109店

3　アクセント小物でメリハリを出す！

全身シンプルな色でも柄を入れるだけで見違える！アニマル系がオススメ♥

小物なら難しいアニマルも簡単クリア

バッグ¥7590／ギャレッツ渋谷109店　カーディガン¥7150／イズントシー　トップス¥5478、ショートパンツ¥7678／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥4290／アンビー　ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

辛口カジュアルだからクールめなアイテム大好き！

パキッと色を使ってみたけどあまりイメージが変わらない…

全部アイテムは違うのに、変化がない…！

ブルゾン¥17600／SPIRALGIRL　パーカ¥6578／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥3299／ウィゴー　ブーツ¥2299／グレイル

ブルゾン¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ¥2093／神戸レタス　スカート¥2197／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥2980／ハニーズ

原因2：似たような服しか持ってない！

正解　マンネリ打破の3ルールを実践してみて♥

買い足す余裕があるJKは、これを覚えておけばよし♥

テイストのバリエも増えてオールジャンルのコがそろってるPOPだけど、ティーンズだって〝キャラ出し〟に悩んでる！

着こなしの悩みも多いけど、〝そもそも〟っていう悩みも。POPとしては、やっぱりキャラ出しはマスターしておきたいところ！

あるある冬のコ〜デ悩み

そもそも、キャラってどう出すの？

POPモデルも悩んでいるこの問題…。キャラを出すには、トレンド要素+小物使いで一歩抜きんでることが大事だよ♪

辛派のキャラ出しルール

1. 黒を入れる！
2. お目立ち小物！
3. シルバーアクセ！

甘派のキャラ出しルール

1. くすみカラー！
2. ふわモコ素材！
3. パールアクセ！

オルチャン (ULZZANG)

ストリート感強めな韓国スタイルでこなれる！

ジャケット¥14080／アンビー　シャツ参考商品／ビープ　中に着たトップス¥1650／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥4840／chuu　帽子¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　リュック¥9680／フィラ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

オルチャン

くすみピンクは韓国でも大流行中のHITカラー！

アウターがくすみ色ならだけでアイドル感♥

Gジャン¥4389／GU　トップス¥1299／グレイル　スカート¥3190／chuu　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1430／レ・シィーニュ　バッグ¥2199／ウィゴー　ブーツ¥6490／ヌオーヴォ

ジャケット¥4398／スピンズ　ワンピースとシャツとベルトのセット¥5390／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

NG!

ありきたりなガーリーコーデだと印象薄め…

色もデザインも全部が今季トレンドのつめ合わせ♥

パーカ¥7590／NiCORON渋谷109店　中に着たトップス¥5499／プニュズ　スカート¥3850／G・F・C 原宿店　帽子¥429、イヤリング¥429、バッグ¥429／以上サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6490／コンバース

オトナ

GALらしさが爆発する辛めコーデにもアニマル投入

締めコーデには上半身にアクセントをプラス！

ジャケット¥5489、ブーツ¥5059／ともにウィゴー　パーカ¥6050／NiCORON渋谷109店　スカート¥1799／グレイル　ウォレットチェーン¥2750／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ¥429／サンキューマート

➚コート¥18678、バッグ¥8778／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥2750／ワンウェイ　パンツ¥1599／グレイル　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥5390／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥9790／RANDA

オトナ (OTONA)

GALにもこのルールが適用♥ 冬のデート向きコーデ

➚ジャケット¥6490、ブーツ¥7590／ともにセシルマクビー渋谷109店　トップス¥5390／アンビー　スカート¥4290／ワンウェイ　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2858／スピンズ

カジュアル (CASUAL)

強さも個性もNo.1！攻めてるのにおしゃれ見え♥

NG!

ただの地元着に見えておしゃれ感はゼロ…

ジャケット¥3980／ハニーズ　トップス¥3299、スカート¥3299／ともにW♥C　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥4400／ヴァンズ ジャパン　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

ガーリー (GIRLY)

黒多めのガーリーならイッキにオトナ見え♥

ジャケット¥6589／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店　ワンピース¥6490／NiCORON渋谷109店　帽子¥429／サンキューマート　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　バッグ¥2860／神戸レタス　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3959／ウィゴー

ガーリー

甘すぎないビンテージ感なら男子ウケもよさげ♥

ファー素材は毎年登場するから1枚持っておけばOK

ブルゾン¥5489、スカーフつきトップス¥4389／ともにTORTE　スカート¥2197／スピンズ　バッグ¥3299、シューズ¥4389／ともにウィゴー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

コート¥6490、帽子¥3190／ともにセシルマクビー渋谷109店　トップス¥4290／NiCORON渋谷109店　パンツ¥3289／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店　チョーカー¥330／レ・シィーニュ　パンプス¥6050／ダブルエーオリエンタルトラフィック（ダブルエー）

正解

キャラが出る辛派&甘派の最新トレンドルールを覚えて、おしゃれJKになって！

甘辛でオールジャンル共通！　これから買い足すときにも参考にしてね♥

無限大に可愛すぎる事件

日本をとびこえて、
世界レベルで…いやいや、
宇宙レベルでしょ…って、ウワサ♥

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／吉田美幸（B★side）　デザイン／slash　編集・文／安藤陽子　撮影協力／AWABEES　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてモデル、スタイリスト私物です。

のんのんのFILE1
ファッションが可愛すぎる件！

のんのんが得意とする海外ガールの冬編を、なんと4か国分、私服も交えてご紹介♥

From Czech
귀여워
From Korea
So pretty!!
Very cute
From Japan
From Germany
From America
Special girl
She is wonderful

浅草にいた世界の人々も絶賛!!

Korea

ストリート感むんむんな
甘くないオルチャンが
かなりツボ♥
ふわふわのバケハ＆
ボリュームアウターも好き！

ちなみに私服で韓国をつくると、こう♥

チラッとのぞくオレンジで
遊び心もトッピング完了♥

スタイルナンダで約¥8000だったアウターは、ベイマックスみたいでお気に入り。インナーはエージェムの！

ジャケット¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　トップス¥5610／ナディア フローレスエン エル コラソン　ベルトつきスカート¥1299／グレイル　帽子¥2199／ウィゴー　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　アームウオーマー¥3080／ベーシックコットン、バッグ¥1947／bpb（ともにデセ トウキョウ）　スニーカー参考商品／ビーブ

France

ちなみに私服でフランスをつくると、こう♥

パリのカフェでお茶をする
夢見がちな女のコがテーマ

ボアのライダーズはララフラミンゴで約¥8000。変わった形のレーストップスはKOBINAIでひと目ボレ♥

レース×ふわモコの
異素材MIXで
ワザあり感を出した
ビンテージ風な
ガーリースタイルは、
おフランスならではは♥

コート¥5499／スピンズ　トップス¥1199／グレイル　スカート¥2212／アイスクリーム12　ヘアピン（3コセット）¥330、イヤリング¥330／ともにレ・シィーニュ　バッグ参考商品／ユードレッサー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥7590／RANDA

好きにならずにはもう、いられない!!!!!!!!!!

ミラクルな、のんのんかのんワールドへようこそ！

のんのんが無敵

高校3年生 香音チャン

顔面偏差値100、愛され指数100、さらにはおしゃれセンスやスタイルまで抜群！
最近は巻末アンケートの人気もグングン急上昇して努力が実ってきた!!

最近、のんのんが可愛すぎるっていう情報をあちらこちらから入手。もうこれは事件レベルってことで、緊急捜査をスタート&結果をここにご報告。この事件、一度ハマるとトリコになるので、取り扱いには細心のご注意を♥

のんのんからクリスマスプレゼント♥

12月9日(月)までにポスト投函すると安心！

のんのんの可愛い私物を1名にプレゼント。希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは12月13日(金)必着♥何が届くかは、お楽しみに！

ちなみに私服でアメリカをつくると、こう♥

映画が大好きなアメリカの学生をイメージしてみた♥

ピンクのパーカはjouetieで、ブルーのマフラーはスナイデル。頭に3Dめがねをつけたのが香音的にポイント！

のんのん流 海外ガールのルール

1. あえてのおもちゃっぽいヘンテコなハズシを投入！
2. ガールというからには、どこかでガーリー感をキープ♥
3. パンツも嫌いじゃないけど、やっぱりスカート派！

ちなみに私服でブリティッシュをつくると、こう♥

ミーハーな小物でハズすとマジメすぎなくてGOOD

MILKのシャツはリボンが可愛いの♥ハズシ役はスナイデルのバッグとone spoの靴でリボンがミーハー★

ジャケット¥6990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥7590、サングラス¥2365／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥3299／W♥C　ヘアピン（12コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥1650／原宿シカゴ竹下店　バッグ¥3800／17kg　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥9790／スケッチャーズ ジャパン

America

海外ガールの出発点は、LAガール★
ポイントはハデなカラーとヘルシーな肌見せ…
どちらも絶対、ゆずれない！

British

ベスト¥1499／グレイル　トップス¥5390／one spo　スカート¥5610、カチューシャ¥1210／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥9130／G2?　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥17050／ジェフェリーキャンベル

赤のチェック柄と太めのカチューシャがキメ手のグッドガールは、
ザ・ロンドンってかんじがして…
たまんない♥

FILE2 のんのんのタヌキ顔メイクはオールジャンルで映えすぎる件！

ピンクをポイントにした、いまっぽタヌキにキュン♡

こなれストリート

鮮やかなブルーラインで目元にインパクトをON！

EのSHISEIDO カジャルインクアーティスト 07は鮮やかなブルー。これでアイラインを太めに引くと、ストリート感が出る★

Plus!

OPEN CLOSE LIP

トップス¥5830／ベーシックコットン（デセ トウキョウ） 帽子¥4290／one spo イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

レディーGAL

目もリップも濃いめにして色っぽさをいただきます♥

Fのディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP BKでアイラインの目尻はハネ上げて、リップにはGのルージュ ディオール ウルトラ リキッド 707を重ねて、強気な顔にするよ♥

Plus!

OPEN CLOSE LIP

トップス¥3190／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ

甘オルチャン

オレンジのグラデリップがさりげなくてSOキュート

まつ毛にHのセルヴォーク インラプチュア ラッシュ 03を塗って目元は赤っぽく♥ リップはIのシャネル ルージュ ココ フラッシュ トップ コート 202を唇の内側にだけのせて、指でボカすよ！

Plus!

OPEN CLOSE LIP

リボンつきブラウス¥7590／アンクルージュ渋谷109店 ベスト¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ヘアピン（6本セット）¥990／クレアーズ 原宿駅前店

基本のタヌキ顔メイク

のんのんといえば、甘めのタヌキ顔メイク♥ 私物を使った3変化テクをとくとご覧あれ！

OPEN CLOSE LIP

Use it!

コスメはA～Cもそうだけどエチュードハウス率が高め。Aのミラーホリック リキッドアイズRD301はアイホールと下の目尻に。Bのピクニック エアームースアイズ PK002は黒目の下、Cのティアーアイライナー BE101は目頭のくの字用！ Dはセルヴォークのディグニファイド リップス 09で、テラコッタカラーがタヌキ顔のリップにぴったりなの♥

ビスチェつきブラウス¥6160／ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

FILE3 のんのんが可愛すぎて困った事件簿！

被害者続出!?

可愛いがゆえに事件を起こしてしまう、罪深きのんのん。被害者たちの声を、どうぞ♥

すっぴんに見えない事件

証言者5 Popteen編集部 **太田**

「すっぴん撮影の日、香音が可愛すぎて『すぐメイク落として』と注意したらまさかのすっぴんでした！」

つい撮りすぎちゃう事件

証言者6 カメラマン **tAiki**サン

「撮れば撮るほど、可愛さが増す香音。夢中になって、つい枚数を撮りすぎてしまうこともしばしば！」

アリカ撮影で天然サクレツ事件

証言者7 **リコリコ**

「撮影現場にしゃぼん玉を持ってきたり、本気の腹巻きをしてきたり、可愛すぎていつも笑っちゃう♥」

まつ毛が濃すぎる事件

証言者8 ヘアメイク **吉田美幸**サン

「まつ毛1本1本が濃くて長くて、密度も規格外（笑）。マスカラをどう塗ろうか、いつも迷うほど♥」

のんのん 可愛いすぎる罪

罪3 まつ毛にめん棒がのるって!!

※マネしないでね♥

まつ毛が濃すぎるという証言の真相を確かめてみると…。すっぴん時に余裕でめん棒が4本、まつ毛にのることが判明!! さすが♥

罪2 顔相までよすぎるって!!

笑うと口の横にほうれい線が出るのは、責任感が強い証拠。丸顔でほおがぷっくりしているので愛され運も高く、大物になる予感大！

占ってくれたのは♥ 原宿の母

㊟東京都渋谷区神宮前4の31の11 COSMO HARAJUKU501 ☎03･3470･1734 ㊡12:00～20:00 無休

罪1 お部屋まで海外ガールって!!

洋服はもちろん、お部屋の中まで海外ガールを追求している、のんのん。テーマは「わちゃわちゃ海外のんガールROOM」♥

囚人服セット¥4378／Malymoon ネックレス¥855／sevens 原宿竹下通り店

NGがNGにならない事件

証言者1 スタイリスト **都築茉莉枝**サン

「背は高くないけど香音はとにかくバランスがいい。NGコーデも可愛く見えてしまって困ります！」

遅刻しても可愛い事件

証言者2 **めるる**

「遅刻すると、か弱い小動物みたいな目で『ごめんね』といって、手をつないでくるから怒れない♥」

性格とのギャップ事件

証言者3 **あいりる**

「見た目のわりにラップが好きだし、サバサバしてるし、性格がメンズ！ このギャップはズルい♥」

5歳児がメロメロ事件

証言者4 PopteenTV担当 Guyサンの息子 **悠斗**クン

「可愛いモデルがたくさんいるなか、香音にだけ『ずっとそばにいてね♥』といってビックリ！（Guy）」

のんのんの FILE 4 プロ根性がつくるスタイルがすごすぎる件！

のんのんが可愛いのは努力あってこそ。日々のケアと本音を、本気のすっぴんでお届け！

注!! こちらののんのんはウソいつわりなく、すっぴんです!!!

頭まわり 53cm
おでこ 5cm
顔の長さ 縦17cm 横14.5cm
目の大きさ 縦1.3cm 横3.5cm
口(横幅) 5cm
首の長さ 9cm

Height 157cm
Weight 38kg

肩幅 36cm
バスト 70.2cm
二の腕 21cm
ウエスト 57cm
ヒップ 81cm
腕の長さ 51cm
手の長さ 16cm
股下 76cm
太もも 44cm
ふくらはぎ 31cm
足首 18cm
足のサイズ 21.5cm

のんのんの可愛いヒストリー

専属モデルになってから毎号毎号、可愛く進化するのんのんをいま一度、プレーバック！

2019年5月号 ドーンと顔アップでDOPに初登場♥

2019年6月号 ニコ☆プチ時代から一緒のあるると♥

2019年7月号 次世代モデルとして争奪バトルに参加！

2019年8月号 仲よしトリオのアリカが誕生♥

2019年9月号 大好きな海外ガールをたっぷりとご紹介！

2019年10月号 次世代モデル人気6位ではじめての表紙♥

2019年11月号 透明感メイク企画で可愛さが話題に★

2019年12月号 次世代モデル人気2位に！人気はさらに上昇中♥

のんのんの独り言

〝太りたくない〟というより憧れの存在になりたいだけ♥

「雑誌をつくるために編集さんやスタッフさん…たくさんのオトナたちが寝る時間をけずって大変な思いをしていることや、ティーンズのコたちがアンケートやSNSで一生懸命、応援してくれていることを知ってるから、香音もモデルとして真剣にがんばらないとっていつも思ってるの。だからこそ、撮影のときはベストな状態でいなくちゃいけない。そのために、撮影まえは大好きなごはんや甘いものをセーブするよ。でも太りたくないというよりは、可愛くなりたいというプラスな気持ちでストレスはためないようにしてる。マイナスな方向に進むのは香音らしくないから…。可愛くなって、みんなから憧れてもらえる存在になりたい！　それが香音の原動力♥」

事実はちゃんと認めるけどコンプレックスにはしない

「顔が丸いとか、ほっぺがむにっとしてるとか、背が高くないとか…事実は事実として認めているけど、それをコンプレックスにしちゃうと本当の欠点になるし、隠そうとして必死になる時間はもったいない気がするの。だから、その事実をどうやってプラスに見せるかを考えるようにしてる。それに自分では気になることも、人から見るとたいしたことじゃなかったりするし！　自分の顔とは一生つき合うんだから、好きでいてあげたい♥」

好きなパーツは目とティースライン♥

eye!

teeth line!

「パパゆずりの濃いまつ毛のおかげで、目をホメてもらえることが多い。でも、じつは逆さまつ毛で目の中にまつ毛がすぐ入っちゃうから、ときどきまつ毛パーマをしてるよ。あと、笑ったときのティースライン(口の形)が好きっていってくれるコたちもいて、すごくうれしい。ホメてもらえればもらえるほど、自分でも好きになれる♥」

〝可愛い〟を吸収するために毎日〝可愛いアンテナ〟はON

「お洋服のこと、メイクのこと、おもちゃのこと…香音の頭のなかは24時間、可愛いものでいっぱい。だから、授業中でも可愛いアイデアが浮かんだら、すぐにノートにメモするよ。あ、携帯じゃなくて、ノートね。香音はアナログだから(笑)。そうやって、可愛いアンテナをいつでもONにしておくことで、香音自身も進化できるって信じてる。パワーアップしていく〝かのんワールド〟に、みんな、もっともっとハマっていってね♥」

のんのん'sスキンケア

保湿重視&パックマニア

ラクに保湿ができるパックは、香音の救世主。このシュレックのマスクは韓国で買ったんだけど、つけてると家族みんなが笑うの♥

Favorite

HERB DAY 365 CLEANSING FOAM acerola

Shrek MAGICAL PEEL-OFF RUBBER PACK

右のラバーパックは毛穴の汚れ対策用！　左のクレンジングはザ フェイスショップのアセロラで保湿力高め♥

のんのん'sボディーケア

ほどよく運動&やっぱり保湿

腹筋!!

肌見せするならおなかだから、腹筋運動は大事！　寝るまえになるべく30回やってる♥

ゴキブリ運動!!

毎日、好きな曲をかけながら手足をブラブラ。これをすると、脚がむくみにくくなるよ！

Favorite

サボンのボディオイルは、スプレータイプで使いやすいの。オイルだけどベタベタしない！

VINEYARD PEACH

ザ・ボディショップのボディバターをたっぷりと体に塗ると、お肌しっとり。香りはピーチ♥

月に2〜3回ジャイロキネシス

体幹が弱いからジャイロにママと通ってる。骨盤を正しい位置に戻してくれるんだって♥

を解消するコーデにトライ!!

→オトナ見えする スタイルUP黄金コーデ

ぼくスタイルUPできる冬ならではの細見えテクを集めたよ!!

&オトナ見えできるコーデの黄金ルール発表♥

子どもっぽい！脚が短い！服に着られてる！なんてもういわせない!!

高校3年 浪花ほのかチャン 158cm

黒多めにしてパイソン柄をさらにオトナっぽくコーデ！

縦ジップで細見え

パイソン柄でオトナ見え

ジャケット¥20130／IU(インク) スカート¥4980／chuu トップス¥4290／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥2860、バッグ¥8360／ともにナディアフローレス エン エル コラソン イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥28600／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

薄着から厚着になるだけで冬は太見えしやすい！

冬 夏

モコ モコ

背低だとより子どもっぽく見える！

着こむだけで雪だるまみたいに着ぶくれ！

＼オールジャンルいける／

冬の悩みを解消してスタイルUPしながらオトナ見えできる黄金コーデはこの3つ！

お悩み1	お悩み2	お悩み3
横幅が増すから脚が短く見えちゃう	雪だるまみたいに着太りしちゃう	冬はアウターを脱いでも着ぶくれしやすい
ショートアウター × ミニワンピ	ベルトつきアウター × 柄ボトム	肩あきトップス × ミニボトム

高校1年 椿井みかチャン 152cm

カーキアウターでオトナ見え

パキッとしたブルーとオトナなカーキでメリハリをつける♥

縦ボタンで細見え

ショルダーバッグで細見え

➔ショルダーバッグはシルバーにしてハデカジュアルに。MA-1¥4399、バッグ¥2599／ともにウィゴー パーカ¥9790／sevens 原宿竹下通り店 中に着たトップス¥1625／17kg ヘアピン(4コセット)¥330、ピアス¥1100／ともにレ・シィーニュ スニーカー¥6490／ベルシュカ・ジャパン

中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン 155cm

リボンブラウスでオトナ見え

ピンクを入れて、甘さはキープするよ♥ ジャケット¥1399／グレイル ワンピース¥3245／イング 中に着たトップス¥6490／ハニーシナモン イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ参考商品／17kg ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店

細かいチェック柄のワンピだからよりオトナ見えする！

黄金コーデ1 脚長見えできる ショートアウター × ミニワンピ

縦ボタンで細見え

引きしめカラーの黒をワンピで使って縦ラインを強調！

スリットでオトナ見え

黒×ブラウンの色合わせにして、スタイルUPしつつトレンドを取り入れる！ ジャケット¥12980／イング ワンピース参考商品／Lily Boutique バッグ¥3168／ダブルフォーカス ブーツ¥9790／RANDA

撮影／蓮見徹 スタイリスト／萬里こころ(J styles) ヘアメイク／石塚このみ(Lila) デザイン／青山奈津美(MASHROOM DESIGN) 取材・文／Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

オールジャンル共通！

冬ならではの着ぶくれ悩みを解消する厚着でも細見え

黄金コーデ3 上半身きゃしゃアピ♥

肩あきトップス × ミニボトム

高校2年 東海林クレアチャン 150cm

メッシュインナーをチラ見せしてカジュアルにコーデ

ミニロゴでオトナ見え

黒小物で細見え

アウターを着るとこう！

➚Tシャツ¥11500／LHP WOMEN ラフォーレ原宿店　ショートパンツ¥1299／グレイル　ジャケット¥10584／フィグアンドヴァイパー　中に着たトップス¥2500／ユードレッサー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3299／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥6050／ヌオーヴォ

膨張しがちな甘めカラーを黒の花柄ボトムで引きしめ♥

中学校3年 ゆなチャン 152cm

くすみピンクでオトナ見え

➔カーディガン¥7590／アンジービー　スカート¥2197／スピンズ　ニット¥1639／GU　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　バッグ¥4389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3740／cs T&P渋谷109店

肩リボンでオトナ見え

キャスケットをかぶって頭に高さをプラス！

アウターを着るとこう！

ケーブル編みで細見え

ケーブル編みのニットが胸元に縦ラインをつくる♥

黒レザーでオトナ見え

フレアミニで細見え

アウターを着るとこう！

すそがフレアなスカートは太ももがきゃしゃに見える♥　トップス¥1899／グレイル　スカート¥5410／chuu　コート¥7590／セシルマクビー渋谷109店　帽子¥3300／ビープ　ピアス¥1430／レ・シィーニュ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3740／cs T&P渋谷109店

➘オトナっぽコーデは、大胆な肩あきデザインで肌見せ分量多めに！　ニット¥6490／アンビー　スカート¥2197／スピンズ　ジャケット¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥990／レ・シィーニュ　バッグ¥7590／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店

黄金コーデ2 メリハリつけて細見えする

ベルトつきアウター × 柄ボトム

無地シャツでオトナ見え

高校3年 湯上響花チャン 152cm

メリハリはつけつつミリタリー柄でラフさはキープ！

アウター&足元を同系色にして縦ラインで細見え

ショルダーバッグで細見え

➚上半身がシンプルだから、強めな柄をスカートで入れてカジュアルに！　シャツ¥4290／ワンウェイ　スカート¥8789／アトモス ピンク フラッグシップ原宿店　パーカ¥8800／ヴァンズ ジャパン　バッグ¥5390／one spo　ブーツ¥7490／ベルシュカ・ジャパン

オールジャンル共通の細見え&オトナ見え黄金コーデの3大ルール

トレンド㊮シルエット「ビッグ&ロング」を攻略 ガリガリ&ムキムキ背低は「隠す&見せる」で願望クリア

背低モデルほのばび・きょうきょう・ゆなたこ・くれたん・みかん・ひまりんの6人が冬ならではの着太り悩み

158cm以下限定！ 雪だるま見えー

背低さんのための真冬の

分厚いニットやボリュームアウターを着る冬は、体重が変わってなくても太見えしやすい！　そんな雪だるま見えを解消してオトナっ

オトナ見えするし流行ってるから着たいけど難しい！

冬の2大シルエット ビッグ&ロング は着こなしで攻略

アイテム&小物合わせ

ビッグシルエットはゆるピタ、ロングシルエットはIラインをつくれば、背が低くてもバランスよく着られてオトナっぽくなれる♥

ビッグシルエットはゆるぴたコーデでメリハリつければ甘めにも辛めにも着られる

ジャケットの前をしめてピタ！

背低は上下ビッグサイズだとバランス悪見え！

NG

上もゆる

下もゆる

甘めさんは上ピタ×下ゆるでオトナガーリーに♥

リボンブラウスで上半身にポイントを入れると背高見え！

←スカート(WEB限定)¥2989／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ブラウス¥2750／スピーガ渋谷109店　カーディガン¥7040／JOAH　ジャケット¥7689／イズントシー　イヤリング¥990、バッグ¥2200／ともにレ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8140／RANDA

辛めさんは上ゆる×下ピタでスポーティーコーデ！

ライン入りのスキニーパンツならより細見えできる！

↗タートルネックを重ねて上半身に目線を向けるテクも投入！　パーカ¥8140／アンビー　パンツ¥5390／アンジービー　中に着たトップス¥2197／スピンズ　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥14300／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店

ピタスキニーにチェンジ！

ロングシルエットはIラインをつくって縦長に！

Iラインシルエットは小物だけでもつくれる!!

AFTER

帽子で身長をカサ増し

ロングブーツでIラインを

BEFORE

ショートブーツだと脚が短く見える

ロングブーツで今年っぽさとスタイルUPを両方かなえる！

斜めがけバッグをするだけでアウターのボリュームが抑えられる！　帽子¥429／サンキューマート　ブーツ¥13750／HAN(インク)　ジャケット¥12100／NiCORON渋谷109店　スエット¥4590／ベルシュカ・ジャパン　スカート¥1639／GU　ピアス¥990／レ・シィーニュ　バッグ¥4290／セシルマクビー渋谷109店

甘めさんはプリーツスカートでIラインをつくる♥

NG

フレアなAラインスカートだと着せられて見える！

広がりすぎないスカートで細見え！

トップス&ボトムを同系色にすればIラインが強調される♥

↗髪はハーフアップでスッキリさせると着せられてる感がでない！　スカート¥10978／macaron(インク)　コート¥5980／ハニーズ　トップス¥2199／ウィゴー　イヤリング¥330、バッグ¥2200／ともにレ・シィーニュ　ブーツ¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

辛めさんはロングチェスターの中にスキニーを！

ウエスト位置強調で脚長見せ♥

ロングアウターの中はスッキリまとめるとオトナっぽい！

↗コート¥18678、パンツ¥9878／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ブラウス¥5390／イング　帽子¥2090／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥3490／ベルシュカ・ジャパン　ブーツ¥28600／ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

NG

Iラインだけど重心が下がってバランス悪い！

隠す&見せるパーツを変えて願望クリア♥

ガリガリ背低とムキムキ背低は

同じ背低でも印象がかなり違う

背低悩みは同じでも幼児体型のコと筋肉質なコではメリハリのつけ方が違う!! 隠すパーツ&見せるパーツを変えてお悩みカバー♥

ムキムキ背低 きょうきょうは
きゃしゃ見えする上半身は見せる
ゴツく見える太ももは隠す!

ガリガリ背低 くれたんは
ブカブカに見えないように上半身は隠す
細見えする脚は見せる!

願望1
脚のゴツさをカバーして女らしい印象になりたい♥

フレアスカート×肩見せトップスならカバーしつつガーリー!

鎖骨をさりげなくチラ見せすれば女っぽさが出る!!

スカートの縦ボタンでシャープさが出るから、ファーアウターを着ても着太りしない! ニット¥5390/フィグアンドヴァイパー コート¥5498/スピンズ スカート¥8800/アンジービー ピアス¥1100/レ・シィーニュ ブーツ¥9790/RANDA

願望1
カジュアルだけど、メリハリのあるコーデがしたい!

上半身に色&柄を入れて足元は白でまとめる!

レイヤードすればガリガリ見えしないしおしゃれ度UP!

スエット¥3278/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たトップス参考商品/ビープ ジャケット¥9790/アンビー スカート¥2750/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ソックス¥385/スピンズ スニーカー¥8250/フィラ(エービーシー・マート)

願望3
ムキムキに見えないオトナな脚見せがしたい!

巻きスカートからチラ見せでクリア

太い部分だけ自然に隠せてオトナな印象も出る!

ⓐデコルテのチラ見せで上半身をおしゃれにきゃしゃ見せ! スカート¥9130 アンジービー ジャケット¥5498/スピンズ トップス¥2199/ウィゴー ピアス¥1320/レ・シィーニュ ブーツ¥5390/cs T&P渋谷109店

願望2
ボリュームが出がちなラフなコーデでも細見えしたい

腕を出してそでジップアウターからスッキリ!

インナーはビビッドな色にしてメリハリをON!

ⓐ縦ラインがつくれるスリットパンツなら、コーデにヌケ感が出るからおしゃれ! ジャケット¥10780/one spo 中に着たトップス¥7480/ヴァンズ ジャパン パンツ¥4399/W♥C 帽子¥429、ピアス¥429/ともにサンキューマート バッグ¥4300/ユードレッサー ブーツ¥8690/ワンウェイ

願望3
幼児体型をカバーしつつガーリーになりたい♥

パステルカラーのボアトップスで甘めに上半身カバー!

小物でも明るめカラーを入れて甘さをプラス♥

ⓐ飾りピンをつけるだけで、目線が上がってスッキリ見えする! トップス¥4990/ベルシュカ・ジャパン スカパン¥3299/W♥C ヘアピン(5コセット)¥330/レ・シィーニュ ピアス¥429/サンキューマート バッグ¥3299/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー参考商品/ユードレッサー

願望2
着せられてるかんじにならないオトナっぽ服が着たい

チュールの透けワンピから肌見せすればオトナ!

トレンチデザインのワンピースだから着るだけで即オトナ♥

ⓐラテカラーコーデで色もオトナっぽく。ワンピース¥10780/Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ジャケット¥7590/NiCORON渋谷109店 中に着たトップス¥2529/ウィゴー イヤリング¥429/サンキューマート ブーツ¥6050/ヌオーヴォ

コーデ着てればGAL認定！ってことでよくない？

が見たいんですっ！

ティーン誌よりも内容濃いめでリアル！

2019年はGAL再ブームの兆しがあった1年。2020年はいよいよ本格的なGAL旋風をPOPから巻き起こしたい！ってことで、POPのGALが大集合して魅力をお届け♥

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／中道恭子　編集・文／塚谷恵　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものは本人、スタイリスト私物です。

いま多様化してる9タイプの

オトナもカジュアルもガーリーも！GALでもオールジャンルそろってるのが令和の特徴♥

GALっぽく見える真冬のトレンドキーワード

GALが好きなコスメブランド&カラコンで最新冬メイク

すっぴん→劇的GALメイク

りいたむ × セレブGAL

●高校2年 中村りおんチャン

個性的なのにラフなカジュアルがセレブっぽ♥

ジャケット¥16489、ニット¥6990、パンツ¥12089／以上ジェイダ渋谷109店　イヤリング¥1650／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥2990／ベルシュカ・ジャパン　ブーツ¥15378／エゴイスト ルミネエスト新宿店

みかん × ダンサーGAL

●高校1年 樽井みかチャン

いまにも踊りだしそうなHAPPY感ハデさがカギ

➔ブルゾン¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パーカ¥2197／スピンズ　中に着たニット¥1780／ハニーズ　スカート¥6490／one spo　帽子¥525／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥429／サンキューマート

オトナ感強めGAL

肌見せは少ないけどIラインでスタイルよさげ！

コート¥6490／スピーガ渋谷109店　ニット¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ¥3190／ワンウェイ　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3190／イング　パンプス¥9790／アンビー

れあぱぴ × GALストリート

●中学校3年 権随玲チャン

定番の黒アウターもGALがいちばん個性的！

➔ブルゾン¥10780／ラスボア渋谷109店　パーカ¥8140／アンビー　スカート¥6490／one spo　ヘアピン（8本セット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥1320／レ・シィーニュ

カジュアル強めGAL

柄×色で主張してなんぼ！この強さがGAL♥

黒多めならカジュアルもラフじゃなく攻めに！

⬆右・ジャケット¥3499／グレイル　スエット¥1780／ハニーズ　中に着たトップス¥4290／one spo　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥1758／W♥C　左・ライダーズ¥15180／one spo　トップス¥4389／TORTE　スカート¥3298／W♥C　バッグ¥2197／スピンズ

好きなものは違えど、

イマドキの令和GALの共通ルールは

カラコン　濃いめリップ　アクセ盛り　黒アイテム　の4つ！

きょうきょう × デコGAL

●高校3年 湯上響花チャン

小物を黒にするだけでハデなのにオトナ見え♥

ジャケット¥10780／フィグアンドヴァイパー　トップス¥1625／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥3298、帽子¥2197／ともにスピンズ　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4290／セシルマクビー渋谷109店　パンプス¥4290／cs T&P渋谷109店

いつの時代も
の先端に立ちたい！
を貫いてて、注目されてカッコいい！

2019年の最後に、

とにかくGALのあれこれ

令和に入って「GAL」の定義も変わってきた！
もはや、カラコンに濃いめリップで強め

Popteenといえば、やっぱりGALはハズせないし、どの

多様化するGAL 9タイプ

GALスタイルをイッキ見せ！

カジュアル要素多め〜シンプルまで！ GALっていっても個性は十人十色♥

れいたぴ × モテGAL

甘すぎ防止の寒色コーデで男女から好感触♥

●高校2年 山田麗華チャン

コート¥14190／リップサービス　ワンピース¥8778、バッグ¥8778／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥9790／RANDA

れいぽよ × シンプル姉GAL

今季流行の変形ニットで短×長の上級レイヤード

●19歳 土屋怜菜チャン

➔ジャケット¥14190／SPIRALGIRL　ニット¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ショートパンツ¥1299／グレイル　イヤリング¥1100／レ・シィーニュ

ほのばび × GALスポ

カジュアルとオトナのいいとこ取りNo.1スタイル

●高校3年 浪花ほのかチャン

ジャケット¥14080、帽子¥3190／ともにアンビー　スエット¥5390／ラスボア渋谷109店　ショートパンツ¥1999／グレイル　イヤリング¥611／クレアーズ原宿駅前店　ブーツ¥10890／RANDA

せいせい × エモードGAL

ただシンプルなんじゃなく計算された辛口オトナ♥

●高校3年 田向星華チャン

コート¥18678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥6050／RANDA　スカート¥5940、バッグ¥4290／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

ゆぴぴ × 甘GAL

さりげない肌見せで糖質OFFしてあざと狙い

●中学校3年 平野夢来チャン

➔ニット¥4290／ワンウェイ　スカート¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥2980／ハニーズ

海外っぽさ強めGAL

ムダをそぎ落としてカッコよさだけ追求！

コート¥13200／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥9790／SPIRALGIRL　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1599／グレイル　ブーツ¥10780／アンビー

モテ度強めGAL

ふわふわニットのセットアップなら女子度倍増♥

➔ニット¥7678、ショートパンツ¥7238／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥2090／エムズエキサイト（アールセン）　ピアス¥1430、ブーツ¥11880／ともにセシルマクビー渋谷109店

ウチらGALはトレンド

GALが世界でいちばん自由で、自分

がGALは大好き♥

GALっぽく見える キーワード図鑑！

一感は出せる♥ GALモデルがこの冬リアルに夢中なものばっか！

シンプル服と合わせてメリハリ！

アニマル柄

とくに大量リリースされてるのがこの３つ。イッキに流行感を出せるからコスパ高め♥

ヒョウ

ブラウン&大柄ならピンクとも相思相愛でイカつくならない♥

↓ニット¥4290／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥1399／グレイル　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

ストリート感強め。帽子¥3850／NiCORON渋谷109店

プチプラなら抵抗なし♥　マフラー¥429／サンキューマート

パイソン

↓ジャケット¥5498／W♥C トップス¥2197／sevens 原宿竹下通り店　ヘアピン（２本セット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店

合わせのトップスでキャラを変えられる柄ボトムは持ってて◎

↑スカート¥5390／ラスボア渋谷109店　シャツ¥5819／VEil　中に着たニット¥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　イヤリング¥1100／レ・シィーニュ

↗ベルト＆アクセ代わりに♥　バッグ¥2423／神戸レタス

足首ほっそり＆合わせやすいブラウン。ブーツ¥10780／アンビー

ゼブラ

きょうきょう流デコGALはガツンとハデ柄がお似合い

オトナデザイン。バッグ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店

流行りを忘れないのがGALってもんでしょ！

美脚の黄金バランス♥ 今季はバリエも豊富すぎ！

ミニ×ロングブーツ

寒さなんて気にしないのがGAL！って思わせといてロングブーツでちゃっかり防寒♥

レディー派

キレイめスタイルならブラウン&スエード風！

ゴツめの厚底でさらに強さ&背高見えもいただきっ

ストリート派はロングの透けソックス♥

↖ブーツ¥10890／RANDA　コート¥6589／GU　ニット¥3190／ワンウェイ　スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3298／ウィゴー

↑ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥4290／cs T&P渋谷109店　ブルゾン¥13200、帽子¥4290／ともにone spo　スエット¥5478／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　中に着たトップス¥4490／ジェイダ渋谷109店　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店

カジュアル派

レースアップならカジュアルでスタイルUP効果も２倍♥

ブーツ¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブルゾン¥14190／ワンウェイ　トップス¥5390／アンビー　ショートパンツ¥1624／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2858／ウィゴー

効果的に肌見せできるデザインニットが豊富！

ENVYM（アンビー）の肩あきロングニット

今年、どっか肌見せしたいならダンゼン肩！冬服の重さもOFFして、女子力出まくる♥

辛派

ニット¥6490、パンツ¥9790、パンプス¥9790／以上アンビー　帽子¥4378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥1089／GU

片方だけ大胆にカット！きゃしゃな肩が色っぽ♥

甘派

コートを脱いだらドキッ♥なあきと肌見せデザイン

ワンピース¥7590／アンビー　イヤリング¥1760／グランドエッジ渋谷109店　バッグ参考商品／17kg　ブーツ¥11990／RANDA

気軽に毎日イメチェンできちゃう♥

2wayバング

最近、GALモデルの前髪率が急上昇中。薄め＆ちょい長めならアレンジしやすい！

かき上げ

ワックスで毛流れをつくればかき上げヘアも思いのまま！

GALモデルも2wayばんぐ率8割♥

前髪があると帽子のときもバリエが出る！（みかん）

髪の長さも短くしてアレンジするのが楽しい♥（れあぱぴ）

撮影でもいろんなイメージになれるからいい！（きょうきょう）

甘さを出しやすいし、目ヂカラもUPする♥（ゆぴぴ）

着る服に合わせて前髪のアレンジを決めてる！（せいせい）

シースルー

前髪を切ったらメイクの幅まで広がっていいね！も急増♥

ニット¥6589／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

このワックスが前髪アレンジにオススメ！

束感づくりに♥ ナプラN. ナチュラルバーム¥2200／ナプラ

とにかくミーハーなもの

1点取り入れれば 令和冬のトレンド

全身買いそろえるのは大変だけど、ピンポイントで流行を狙えばミーハ

セットものの豊富さはピカイチ♥

CECIL McBEE（セシルマクビー）のニットアップ

着回しやすいし、着こなしの幅も広がる！コーデに悩んだらセットで着て時短にも♥

タイトワンピ×カーディガン合わせて着るとレディー

ゆるピタの黄金シルエットで上品&クラシックにまとめ♥

カーディガンとワンピースのセット¥7590／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥1280、バッグ¥1980／ともにハニーズ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥3190／エムズエキサイト（アールセン）

レディー色をプラスしてイッキにデート仕様♥

ワンピはエモードに着回し！

ワンピースは着回し。コート¥15180／アンビー イヤリング¥330、ベルト¥660／ともにレ・シィーニュ バッグ¥2099／グレイル ブーツ¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店

カーディガンはカジュアルに着回し！

インナーのハデカラーとも難なくマッチ！

カーディガンは着回し。トップス¥2590、バッグ¥2990／ともにベルシュカ・ジャパン パンツ¥4290／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥2197／スピンズ イヤリング¥330／レ・シィーニュ ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店

私服を制服に合わせて学校でもおしゃれリーダー♥

コーデュロイ&柄MIXのGAL制服

印象がマンネリしがちな制服は冬素材をプラスするだけで見違える♥

定番のダウンがあったか素材になっただけで新顔

流行のゼブラ柄は制服でも取り入れてミーハー！

足元は厚底！

ジャケット¥17578／エゴイスト ルミネエスト新宿店 パーカ¥5390／NiCORON渋谷109店 シャツ¥1089、ネクタイ¥869、ローファー¥6050／以上Cupop School（セシール） スカート¥15400／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

ニット¥4389／VEil ブレザー¥7689、スカート¥3289〜3619／ともにCupop School（セシール） 中に着たシャツ¥4950／キャンディーシュガー（よつばテーラー） バッグ¥2858／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

GALだって韓国が好きなんです♥

韓国MIX黒GAL

オルチャンといってもクール度高め。ストリートすぎないように足元はヒールで！

ALLブラックでもレザー風質感で軽く！

黒にやさしくハマるモカ色が新鮮であったか♥

人気韓国ブランドchuuでも黒MIXスタイルがHIT！

ジャケット¥7678／catty kitten ニット¥1650／原宿シカゴ竹下店 パンツ¥9020／フィグアンドヴァイパー ヘアピン（4本セット）¥330、めがね¥1100、ピアス¥1100／以上レ・シィーニュ バッグ¥3289／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ブーツ¥3289／GU

ライダーズ¥11990／ベルシュカ・ジャパン パーカ¥5690／chuu 帽子¥2198／ウィゴー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥11880／セシルマクビー渋谷109店

透明フチ、くすみカラー、メタル推し！

冬でもサングラス

コーデが強めだから、サングラスは主張しすぎないデザインで引き算！

↑サングラス¥1430／レ・シィーニュ

↑サングラス¥1430／レ・シィーニュ

サングラス¥429／サンキューマート

服が重いから透け感のあるレンズで顔まわりを軽く

サングラス¥1100／レ・シィーニュ ワンピース¥7590／one spo

首がつまるぶん、肌見せバランスを調整

デコルテ見せ×スカーフ

ビンテージガーリーでブームだったスカーフはGALの間でもこの冬大HIT！

スカーフがあればデコルテのスケ感も寒く見えない♥

スカーフ¥330／レ・シィーニュ ブルゾン¥13189／リゼクシー渋谷109店 トップス¥2198／ウィゴー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

高級感のある素材だから着るだけでプラス3歳オトナ化

主役級ベロア

今季はアイテムのバリエも豊富。なりたいキャラに合わせて選んじゃって！

ストリート×ベロアパーカ

攻めのボルドー色×刺しゅうほかにはない個性を発揮★

➔ワンピース¥6490／ラスボア渋谷109店 中に着たトップス¥2858／スピンズ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

スポーティー×ベロアダウン

ひんやりイメージのダウンがあったかオトナ見えに♥

➘ジャケット¥14080／アンビー スエット¥7990、スカパン¥9889／ともにジェイダ渋谷109店 帽子¥3190／フィラ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥14300／SPIRALGIRL

オトナ×ベロアパンツ

脚長効果のフレアパンツで流行もオーラも最高潮

パンツ¥2197／sevens 原宿竹下通り店 シャツ（ベルトつき）¥8140／RANDA ビスチェ（トップスとセット）¥3298／ウィゴー イヤリング¥330／レ・シィーニュ バッグ¥4290／イング パンプス¥13200／SPIRALGIRL

GALのこの冬 愛用コスメ&カラコンが見てみたい！

メイク命♥は永遠に変わらない！

季節ごとにメイクもアップデート。GALはコスメだってつねにチェックして流行を先取り♥

GALメイクの歴史をプレーバック！

2015年10月号 海外ハーフ系は女子が憧れる女子♥

2014年3月号 黒髪でも浮かない清楚GAL時代！

2011年1月号 カラーシャドーで個性も多様化

2009年1月号 ふんわり濃いめチークが大流行！

2007年12月号 バサバサつけま×細眉で巻き髪命♥

1位 愛用コスメ M·A·C（マック） 愛用カラコン 透けグレー

ヌケ感のあるオトナっぽさでクールさも女性らしさもGET♥

目尻にちりばめたグリッターがクリスマスの夜にも輝く存在♥

クール×グリッターメイク

1 Aのブラウンシャドーを手持ちのブラシでふたえ幅&下まぶたのキワにONして引きしめ。

2 Bのリキッドラメシャドーを上まぶたの目尻3分の1部分に広め&ラフに塗って存在感♥

3 Cのチークはシェーディング風にこめかみから小鼻に向かって三角形に入れてスッキリ。

4 Dのリップはポンポンと色の濃さを調整しながらじか塗り。このほうが発色がいいよ♥

USE IT

A ダズルシャドウ ドリーミー ビームス¥3190、B ダズルシャドウ リキッド フラッシュ アンド ダッシュ¥3190、C ミネラライズ ブラッシュ ウォーム ソウル¥3850、D パウダー キス リップスティック ステイ キュリアス¥3300／以上M·A·C

れいぽよ私物

「秋～冬にハマる深みレッドがオトナなリップスティック ダーク サイド」

きょうきょう私物

「マット リップスティック メアはリップにポイントを置きたい日に活用♥」

ほのばび私物

「ラメ感がどツボなミネラライズ アイシャドウ ソウル ドライブ」

「ダズルシャドウ アイライク 2 ウォッチは1つで簡単にグラデができる♥」

Close / Open / Lip

着用レンズは♥エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージグレー（10枚入り・1日用）¥2035／T-Garden

ニット¥6990／ジェイダ渋谷109店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ

2位 愛用コスメ NYX（ニックス） 愛用カラコン カラーMIX

深みのある紫がオトナ。目元とリップの色を統一すれば浮かない！

ハデ×ダークパープルメイク

カラー×ツヤ×トレンド どこを取っても個性No.1

1 Aの下段右から2番目を筆に取り、黒目の外側から目尻に向かって長めにキャットライン。

2 Aの下段左から2番目を下まぶた目尻側3分の2のキワに塗って1とつなげてね。

3 Bのリップはリンカクをきっちり取りたいので、リップブラシで塗るのがオススメ。

4 Cのグロスをチップに多めに取り、じか塗り。キラキラ感が増してイベントメイクに♥

USE IT

A ミスティック ペタル シャドウ パレット ミッドナイト オーキッド¥3190、B スエード マット リップスティック コペンハーゲン¥1540、C フィラーインスティンクト プランピング リップ ポリッシュ スパークリング ブリーズ¥1320／以上ニックス プロフェッショナル メイクアップ

Close / Open / Lip

着用レンズは♥スリーラブベリー グリーンティ（10枚入り・1日用）¥1760／シーンズ

ニット¥6490／フィグアンドヴァイパー ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

れあぱぴ私物

「捨て色なしのUTシャドウ パレット ウォームニュートラル」

「キラキラ具合がハンパない♥ピグメンツ ベガス ベイビー」

りいたむ私物

「最近は唇もブラウンが多め。スエード マット リップスティック04」

「パウダーパフ リッピー リップクリーム13はどんなメイクにも合わせやすい♥」

3位 愛用コスメ KATE（ケイト） 愛用カラコン ナチュブラウン

トレンドに左右されないモテメイクは、ブラウン×ピンクが最強♥

やりすぎてないのにラメの力でちゃんと盛れてる魔法♥

モテ×スイートピンクメイク

ニット¥4290／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート

USE IT

A ケイト ザ アイカラー 032 レッド（マット）¥715、B ケイト ザ アイカラー 008 ピンク（グリッター）¥715、C ケイト スーパーシャープライナー EX2.0 BR-2 ビターブラウン¥1320、D ケイト ホワイトシェイピングパレットWT-2 パープルホワイト¥1980、E ケイト カラーハイビジョンルージュ OR-3 ¥1320（以上編集部調べ）／以上カネボウ化粧品

1 Aを指先に取り、ふたえ幅より少し広めにマットな赤シャドーをのせるよ♥

2 Bを下目頭から3分の2部分のキワに塗って涙袋をつくる。上下のグラデが上級見え！

3 Cで目尻を少し長め&下げぎみでタレ目ラインを描き、やさしい印象に仕上げる♥

4 Dのパールホワイトを鼻先、Tゾーン、あご先に塗って立体感出し。仕上げはEのリップ。

Close / Open / Lip

着用レンズは♥ラヴェール ムーンリットベージュ（10枚入り・1日用）¥1760／T-Garden

きょうきょう私物

「チークにもハイライトにも使えるハイライティングカラーニュアンサー EX-1」

女のコはメイクで変われる♥

\GALレギュモ2人の/

真冬のセルフメイク 劇的 BEFORE→AFTERが見たい！

整形級のメイク技術を持つレギュモ2人がこの冬の毎日GALメイクをALL私物で披露♥

※すべてモデル私物です。ブランド名やアイテム名は本人申告のものです。各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

れいたぴの 脱コンプづくしの冬メイク

全顔のプロセスも！

先にカラコンを装着してベースも完了♥

↓ 上下のシャドーとラインで縦幅が拡張

↓ つけまでさらに目ヂカラUP♥

↓ アイブロー+チークで明るい印象

↓ 仕上げのリップでモテフェイスに変身

ベース

1 ファンデを塗ると厚塗り感がどうしても出ちゃうからノーファンデ派に。Aの下地だけ均等に塗るよ。

2 クマとかニキビ痕にだけBのコンシーラーを塗り、指でたたき込むようにして密着させてベースは終了！

アイメイク

1 Cの下段左を指先に取り、ふたえ幅にラフ塗りしたあと下段右をキワに重ねてグラデに。チップより指派！

2 Dで涙袋ラインを描く。ケイトのは薄づきなのにしっかり密着するからバレにくい♥ 幅は太すぎない程度が◎。

3 Cの上段左のラメを下まぶたの目頭〜中央に塗ってぷっくり感を。塗りすぎると古くなるからツヤを出すくらい。

4 Eで細く&長めにタレラインを描く。このあとにつけまを装着するからかなり長めに描いておいてOK。

5 ダイヤモンドラッシュ グリーンダイヤモンドシリーズno.102を目尻からハミ出るようにつけてFを上下に。

アイブロー

1 目元ができたら眉へ。Gで細め&山をつくらず丸めに眉のフチどり。最近、そりすぎて毛がないい…。

2 Hの上2色を混ぜて、眉毛を埋めるように色をのせていく。髪色に合わせて明るめのブラウンがお似合い♥

リップ

唇がかなり薄いから、JのリップはオーバーぎみにON。リップの角を使って、山をくっきり描くのが大事！

チーク

チークはシャドーとも色みを合わせたIをブラシで取り、ほおの中央に丸くのせるよ。甘すぎないくすみピンクがツボ♥

After

デカ目&血色感プラスで男子ウケするモテGAL♥

Before

1つずつのパーツが小さくて薄い印象…

カラコンはバンビシリーズのヴィンテージブラウン

小粒な目が本当にコンプレックスすぎる…！

A ポール&ジョー モイスチュアライジング ファンデーション プライマー S 02 B ザ・セム CPチップコンシーラー 02 リッチベージュ C リンメル ロイヤルヴィンテージアイズ 016 D ケイト ダブルラインエキスパート LB-1 E ラブ・ライナー リキッドアイライナーR2 DBR

F メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール スパイキーコーム ウォータープルーフ G サナ エクセル ロングラスティングアイブロウ LT02 H ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-4 I キャンメイク グロウフルールチークスe 10 J ロレアル パリ シャインオン 930

せいせいの 超精密な整形級冬メイク

全顔のプロセスも！

ベースと眉が終了 肌のアラが消えた！

↓ 上まぶたメイクで少しずつくっきり

↓ 太めの涙袋完成！縦×横幅が拡大

↓ リップで血色がプラスしてあか抜け

↓ 最後にカラコン！おしゃれ顔に変身

ベース

1 Aを顔全体、Bを赤みが気になる部分にON。CとDを混ぜて顔全体に均一にのばす。ベースはていねいに！

2 隠しきれないニキビなどをEのコンシーラーをちょこんとのせて、乾くまでそのまま放置して次のプロセスへ。

アイブロー

1 Fで太め&平行に眉のフチ取り。中を塗りつぶすように細かく埋めていく。眉は全体を左右するから先に！

2 Gの眉マスカラで色ムラを調整。肌につかないように毛流れを整えるかんじ。塗りすぎるとベトッとする…。

アイメイク

1 Hの上段左から2番目をふたえ幅に、下段いちばん左を上まぶたのキワに重ねてグラデにして立体感を出すよ。

2 同じHの下段左から2番目のオレンジラメをグラデの境目くらいにポンポンと指でのせ、さらにツヤ感をプラス。

3 アイラインはIで中央〜目尻だけにON。太め&ハネ上げでしっかりポイントをつくる。伏し目でやるとOK。

4 Jのブラウンライナーで涙袋の基準となる線を描く。黒目の幅に薄づきで描いてね。

5 Hの上段、中央2つの色を混ぜて涙袋を埋めるように塗る。これでライナーの線がなじんで自然に。

6 つけま（ラッシュミー 近藤千尋セレクション 04）をつけ、Kを下まつ毛にON。上はマスカラなし。

7 Iで目頭に切開ラインを描いて、目の横幅を拡張。このひと手間で仕上がりがぜんぜん違うよ！

チーク&リップ

1 Lの下段の濃いブラウンをシェーディングとして眉頭のくぼみ、鼻筋横に塗って外国人っぽいホリをつくる！

2 同じLの上段右をチークとして使用。ほお骨高めにふんわり塗って、女性らしさをプラスしてやさしい印象に♥

3 仕上げはMの深みレッドリップ。唇が薄いからじか塗りでしっかり発色させるのが◎。カラコンは最後に装着！

After

メイクだけでハーフっぽさも増してまるで別人♥

Before

少年っぽい塩顔がずっとコンプレックス…

カラコン+切開ラインでより立体的な目元に♥

奥ぶたえだから100均のテープで幅広ふたえにサギ

A キャンディドール ブライトピュアベース パールホワイト、B同ミントグリーン C キャンメイク パーフェクトセラムBBクリーム 01 D NYX ステイマット ノットフラット リキッドファンデーション SMF01.3 E ザ・セム CPチップコンシーラー 1.5 F キャンメイク スレンダーアイブロウ 03 G キスミー ヘビーローテーションカラーリングアイブロウ 03 H NYX UT シャドウパレット ミックス フィニッシュ08 I ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー スーパーキープ 01 J インテグレート スーパーキープ リキッドライナー BR690 K メイベリン ボリュームエクスプレス マグナム ウォータープルーフN 01 L NYX 3 ステップ トゥー スカルプト フェイス スカルプティング パレット 3STS04 M ビューティーコテージ No.09

第3次ポプ戦メンバー 冬私服SNAPバトル!!

をかねそなえた**この冬の勝負服**で大集合!

第3次ポプ戦に出演中のメンバーが、この冬いちばんの勝負服で集結。POPでトップに立ちたいなら忘れちゃいけないのがモデルとしての素質。私服センスでその力量をチェックするよ!! 12月号『ポプ戦誌面投票』の結果も速報でお届け♥

かねそなえた、12人のガチ私服を大発表!!

るコを、編集部員のガチ投票でジャッジしたよ!

投票No.3 みちゅ

12月号誌面投票 4位

ダウンを脱ぐとガーリー
甘辛なギャップを狙ったよ♥

防寒item **ダウンジャケット**
「脚が出てるぶん上半身はダウンを着てあったかく。古着屋で買ったよ♪」

着ヤセitem **ビスチェワンピ**
「タイトなシルエット&ファスナー効果でスラッと見える気がする」

「冬でもテンションをあげたいからワンピは黄色。ベルシュカで約¥3990だったよ。アクセ&小物は黒のレザーでそろえて、辛さをプラス!」

私服通知表
●高校2年
長谷川美月チャン
編集部投票11位
編集部より「コーデは悪くないけど全体的にシンプルなのと、首&素脚が寒そう!!」

投票No.2 るねちょ

12月号誌面投票11位

冬のイルミデートコーデ
彼氏はまだいないけど(笑)

防寒item **ムートンコート**
「GUで買ったコートは裏面がキルティングのリバーシブル。薄いのに優秀♪」

着ヤセitem **変形ショーパン**
「ウエストがBIGフリルでポイントになるよ。すそは左右アシメのデザイン」

着ヤセitem **ニーハイソックス**
「脚が細長く見えるように黒のニーハイは靴と色をそろえたよ」

「デートで着たいコーデ。オリーブ・デ・オリーブのチェックセーターは清楚でメンズウケしそう♪ 写メを撮るとき顔が盛れるようにアウターは白を選んだ!」

私服通知表
●中学校2年
堀越琉音チャン
編集部投票10位
編集部より「黒小物でしまって見えるけど、全体的に地味すぎるのでトレンドっぽさを意識しよう!」

投票No.1 こはるん

12月号誌面投票10位

映えSPOTで埋もれない
カラフルストリート

着ヤセitem 防寒item **BIGブルゾン**
「SLYのブルゾンは厚手であったかい&丈が短くてボトムとメリハリがつくよ」

防寒item **ファーバッグ**
「1つファーのアイテムを持つだけで見た目の温度があがるから欠かせない!」

着ヤセitem **ショートブーツ**
「セシルマクビーのブーツは、ふくらはぎが隠れない、美脚に見える長さ!」

「背が低いからまとまりすぎないように、全身にハデ色をちりばめたよ。目線を散らしてスタイルUP狙い! jouetieで約¥6600だったブロックチェックのセーターは色みがツボ♥」

私服通知表
●中学校2年
黒江心温チャン
編集部投票8位
編集部より「1つ1つのアイテムは可愛いのに、全身で組み合わせるとちょっと子どもっぽい印象!」

投票No.5 いちきゃん

12月号誌面投票7位

ネオン&ゼブラで遊んだ
ピープス系ストリート★

防寒item **ファーコート**
「スピンズで約¥5000で購入。あったかいし、モコモコが気持ちいい!」

着ヤセitem **レザーパンツ**
「ショーパンはスピンズで約¥2000。レザーってヤセて見える気がする!」

「スピンズで約¥2600だったレイヤード風ネオントップス&レザーのアイテムでカッコよくまとめたよ! よく見るとひとクセあるようなアイテムが好き♥」

私服通知表
●中学校3年
一華チャン
編集部投票3位
編集部より「露出が少なく防寒度が高いのに着ヤセできている。キャラも出ていて◎」

投票No.4 ゆめぽて

12月号誌面投票1位

赤×黒でまとめて80年代ロックガールを意識!!

防寒item **ボアパーカ**
「FOREVER21のパーカはフードがボア素材。可愛くて首元までガードされる!」

防寒item **スタジャン**
「そでがモコモコ&着るとバツグンにあったかいよ。モンキータイムでGET!」

着ヤセitem **タイトミニ**
「トップスがBIGなぶん、スカートはタイトなものを選んでメリハリをつけた」

「アウター以外はFOREVER21。パキッとした色みで存在感をアピールした、自分的に100点のコーデ♥ この服でパパとレコードSHOPに行きたいな♪」

私服通知表
●中学校3年
川端結愛チャン
編集部投票1位
編集部より「1つ1つのアイテムも、組み合わせ方も◎。防寒度&着ヤセ度も高い!」

投票No.6 ありぽん

12月号誌面投票9位

絵本から飛び出したような
メルヘンコーデで勝負♪

防寒item **フェルトハット**
「帽子ってあるとないで意外と温かさに差が出る。暖色で、見た目もあったか」

着ヤセitem **レイヤード風スエットワンピ**
「レイヤード風だから、スエット素材だけど着ぶくれなし。黒が多いのもポイント」

着ヤセitem **太ベルト**
「ゆったりワンピをウエストマーク。ちょい高めにつけた!」

「甘いアイテムを同系色でまとめてオトナっぽく! レースのえり元が可愛いコートはアクシーズファム、ワンピはアンクルージュで¥4290でGETしたよ♥」

私服通知表
●中学校1年
菅井純愛チャン
編集部投票9位
編集部より「スエットワンピにベルトをしめるテクは◎。ただ、服がマネしにくいかも」

第3次 Popteen カバーガール戦争 毎週金曜 夜22:00~ 放送中!!

応援したいコに投票してね!!
P.145にある巻末アンケートの投票欄に応援したいコの番号を書いて送ってね。12/13(金)必着だよ!

撮影/伊藤翔 デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集・文/工藤好
※衣装はすべてモデル私物で、アイテムに関する情報はモデルの申告によるものです。ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。誌面は11月16日現在に作制したものです。ポプ戦中間総選挙で脱落したメンバーへの投票は無効です。

真冬の防寒&着ヤセ

あったかさ&ヤセ見えを

『防寒』&『着ヤセ』をテーマに私服コーデバトルを決行。センスがあ

12月いちばんおしゃれなのはだれだ!!

モデルに欠かせない私服センスをPOP編集部員が辛口CHECK!!

ファーコート、タートルネック、ロングコート etc.… 防寒×

厚底ブーツ、ゆるピタシルエット、ウエストマーク etc.… 着ヤセ

＼編集部員がガチ投票／
私服センスがある順に写真の大きさを決定!!

すみませんでした…
12月号誌面投票 2位 投票No.14 れあぱぴ & 12月号誌面投票13位 投票No.13 じゅらむ はバトル失格!
締め切りまでにコーデを提出しなかった2人は参加資格なし。厳しいけど、けじめ!

投票No.10 あやもち
12月号誌面投票14位

ファーのコートがポイント ウサギさんみたいにふんわり甘く♥

防寒item **ファーコート**
「ファーがあったかいし、大好きなウサギみたいに白くて可愛いよ♪」

着ヤセitem 防寒item **ベスト**
「ベストを重ね着して防寒度UP! 長め&編み目が縦だからスッキリして見える♪」

防寒item **ロングワンピ**
「丈の長いものをチョイスして、なるべく肌の露出が少なくなるようにした!」

「コートはスピンズで¥5498、ワンピはNiCORONで¥6490。グレイルのベストはほかのワンピとセットだったんだけど、可愛いから単品でも使うよ♪」

私服通知表
●中学校2年
橋本彩花チャン
編集部投票 7位
編集部より「まとまりすぎているから、ハズしたアイテムを入れるともっと◎♪」

投票No.9 のんち
12月号誌面投票5位

あざと可愛く、でもカラダもしっかり♥

防寒item **ジャケット**
「このジャケットは着てみると見た目以上に暖かいところがお気に入り♥」

防寒item **シャギースカート**
「質感もだけど、丈がめちゃくちゃミニってわけじゃないから露出をセーブ!」

着ヤセitem **ロングブーツ**
「ひざの上まですっぽり隠せる長さだから、嫌いなふくらはぎもごまかせる!」

↗「約¥8800のコートと¥8690のブーツがお気に入り。どっちもMAJESTIC LEGONで買ったよ♥ 体型で悩んでるぶん着ヤセコーデは自信ある!(笑)」

私服通知表
●中学校2年
小泉のんチャン
編集部投票 2位
編集部より「両テーマにもそっているし、全体がオトナっぽく仕上がっていて可愛い」

投票No.7 みかん
12月号誌面投票12位

シンプルコーデにバッグのレオパードでアクセント!

防寒item **Gジャン**
「アウターはGAPで約¥2900でGETしたGジャン。風を通しにくいよ!」

着ヤセitem **たらしベルト**
「セーターにセットでついていたベルトを長めにたらして、細見え効果を狙う!」

着ヤセitem **フレアパンツ**
「脚が長く見えるし、すそが広がっているから、脚の太さがごまかせる!」

↑「セーターはSPIRALGIRLで¥6490。パステルな色みが海外セレブっぽくてお気に♥ GUで約¥1000だったバッグはレオパード柄がいまっぽくて即買い!」

私服通知表
●高校1年
樽井みかチャン
編集部投票 12位
編集部より「コーデどうこうのまえに、薄着すぎる。真冬にこれじゃ、カゼひくよ!」

投票No.8 タルちゃん
12月号誌面投票6位

あったか動きやすい! 韓国のエバーランドで着たい

着ヤセitem **キャスケット**
「大きめの帽子をかぶって小顔効果。細かいラメ入りだから重くならないよ!」

着ヤセitem 防寒item **BIGブルゾン**
「あったかくて、しかもオーバーサイズだから着るときゃしゃに見えるよ♪」

着ヤセitem **厚底ブーツ**
「ヒールじゃない厚底だから、さりげなく脚を細くサギれるのがいい♥」

「ブルゾンは韓国通販のWKNDRSでGET。くつ下&ピアスを買ったお店がある韓国の高速ターミナルはプチプラが多いからオススメだよ♪」

私服通知表
●高校2年
福富つきチャン
編集部投票 4位
編集部より「BIGシルエットが効果的に使われていて、着ヤセ効果がバツグン!」

投票No.12 シュン
12月号誌面投票8位

寒い韓国でいつも着ているリアル防寒コーデ♥

防寒item **ファーコート**
「コートは約¥4900。韓国の寒さも耐えられるよ」

防寒item **タートルネック**
「高さのあるタートルネックだから、マフラーいらず!」

着ヤセitem **変形ミニ**
「段があることで太ももの目線をそらす効果!」

「服はすべて韓国で購入したよ。甘くも辛くも着られるコートがお気に入り。このコーデを着てイルミネーションを見に行きたいな!」

私服通知表
●中学校2年
キム シユンチャン
編集部投票 6位
編集部より「黒コーデだけど重く見えない。ニーハイソックスでもよさそう!!」

投票No.11 まりくま
12月号誌面投票3位

オトナっぽさを底上げしてちょっぴりセクシーに♥

着ヤセitem **オープンショルダー**
「セーターって着ぶくれしがちだから、肩を見せてヌケ感をプラスしたよ!」

防寒item **フードつきコート**
「フードつきコートだから、突然雪が降っても安心だよ♪」

「セーターは約¥6400で、スカートは約¥8140でどっちもMURUAだよ。いつもの真里より甘さ控えめにまとめたよ♪」

私服通知表
●高校2年
熊谷真里チャン
編集部投票 5位
編集部より「キレイにまとまってるけど、コートを着るとシンプルすぎるのが残念」

裏起毛なら着た瞬間からポカポカ！

レギンス＆タイツで足元から冷え防止！

マイナス10度の極寒韓国でも生き抜ける真冬のコーデをイッキ見せ！

がやってる真冬の防寒テク 可愛いのだけ♥

あっという間に令和一発目の冬到来！
真剣に防寒対策を考えなきゃいけない時期だけど、おしゃれ精神だって忘れたくない！
そこで日本より極寒の韓国JKから、
あったか＆おしゃれに冬を乗り越えるコツを学ぶよ♥

撮影／小川健(will creative)、堤博之[P.71キム ジンョン、福山絢水分]
スタイリスト／萬里こころ(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／佐藤ちひろ(Flaming Studio)
文／クマキミカ　編集／片岡貴子、西山由佑子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはモデル私物です。

マイナス10度でもあったか可愛く過ごせる 真冬の防寒トレンド キーワード10を発表！

韓国JKから仕入れたあったかくておしゃれなトレンドをピックアップ。寒さに打ち勝て！

1 顔まわりをあたためてくれる ボリュームエコファーが欲しい！

あったかくて小顔になれるエコファーの魅力に溺れる冬♥

●高校2年 古田愛理チャン

全身だとこう！

コートの中はカジュアルにしてゴージャス感ダウン！

➔脚出しで重くならないように調節★　コート¥6380／ダブルフォーカス　シャツ¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ベスト¥2290／ブランガールズ　スカート¥4399／ウィゴー　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ブーツ¥13750／HAN(インク)

4 いまSNSで話題の新トレンド ホットフードを食べる！

マーラータン

ここで食べられるよ！
頂マーラータン 新大久保店　㊟東京都新宿区百人町2の6の2　☎03·6908·6570　㊋11:30〜22:30　無休　マーラータン¥780

パネチキン

ここで食べられるよ！
チキンチキング 新大久保店　㊟東京都新宿区大久保2の19の1 セントラル大久保B1　☎03·5292·6951　㊋17:00〜24:00　不定休　パネチキン¥1518

3 結局首元を隠すにつきる！ タートルネックが頼れる！

インナーとして使えばおしゃれレベル上昇♥

●高校2年 福富つきチャン

●中学3年 キム シユンチャン

首まですっぽりおおって冷気をシャットダウン！

オルちゃんねる部員ゆめぽても愛用！

「首元もあったかいし、タートルネックを重ね着すると韓国っぽさが増す♥」(ゆめぽて)

つき・トップス¥4950／フィグアンドヴァイパー　シャツ¥6578／catty kitten　ショートパンツ¥4590、バッグ¥3490／ともにベルシュカ・ジャパン　めがね¥1100、ピアス¥1100／ともにレ・シィーニュ　ブーツ¥27500／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

⬉全身ゆるっとまとめてあったか&韓国っぽくコーデ。ライトな色みを使って可愛さも出していくよ。ニット¥4500／ブランガールズ　スカート¥10978／macaron(インク)　帽子¥4378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブーツ¥3289／GU

2 見てるだけでポカポカ♥ カップルLOOKでラブラブ度UP！

SNSで話題の#れんぴょなカップルが登場！

●19歳 大賀紗弥チャン

●20歳 大川廉矢クン

カップルDATA
「カップル歴／約200日　呼び名／廉矢ｸﾝ、紗弥　好きなところ／跳びながら抱きついてくれる(廉矢)、紗弥思いなところ(紗弥)」

おそろいのモコモコジャケットで体も心もあったかくなる♥

色違いのビッグジャケットをガバッとはおって保温する！

⬆寒くてもミニスカで女子力発揮。ジャケット¥10780／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　パーカ¥9350／ヴァンズ ジャパン　スカート¥2683／ソニョナラ　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ブーツ¥25300／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

⬆モノトーン中心にすれば男子もカップルLOOKを受け入れやすい★　ジャケット¥10780／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ¥6050、パンツ¥9900、スニーカー¥8800／以上ヴァンズ ジャパン

韓国のトレンドをどこよりも早く&リアルにお届け♥

Popteen TV 連動連載! Vol.4

Popteen 안녕♥ オルちゃんねる部

ふわふわエコファーで顔まわり防御!

レイヤードでしっかり保温!

体感プラス3度! 韓国JK

寒さをガマンしてるおしゃれはもう古い!
令和韓国ガールは賢くおしゃれにあったかく!

7 ポッとほてったような幅広チークがジワジワきてる!

幅広に入れることで自然な血色が現われる♥

●高校2年
福山絢水チャン

↑レイヤード風ワンピース¥8470/ナディア フローレス エン エル コラソン カチューシャ¥990/ベルシュカ・ジャパン

How to make up

Use It

↑キャンメイク グロウフルール チークス13¥880(1月1日発売予定、限定品)/井田ラボラトリーズ

①→まずは付属のブラシを使って、ほおの中心部分に幅広&丸くチークを塗るよ。

②←指でチークのフチをボカして完成。ボカすと天然っぽい血色感が出てナチュラルに♪

6 完全防御できるロングコート最強説!

極寒の韓国でも生き抜けるボリューム中綿コート降臨!

ぬくぬくで流行感もたっぷりときたら買うしかない説!

↗ハデ色&柄のコーデでパンチをきかせて。コート¥7105/ソニョナラ トップス¥1625/sevens 原宿竹下通り店 スカート¥4290/ワンウェイ 帽子¥3850/ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥1760/レ・シィーニュ ブーツ¥9790/RANDA

↖今年新顔のボアロング! カジュアルからクールにも使えて頼れる存在★ コート¥9550/chuu トップス¥3700/17kg パンツ¥3980/サードスプリング イヤリング¥330/レ・シィーニュ ブーツ¥3600/ユードレッサー

5 脚を完ぺきにカバーするロングボトムが使える!

ガーリー度UPして寒気もカットするロンスカ最高♥

↑スカート¥8637/サードスプリング ニット(メンズ)¥4399/ウィゴー ピアス¥1650/セシルマクビー渋谷109店 ベルト¥1078/ダブルフォーカス バッグ¥3960/ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥5808/catty kitten

8 とにかくレイヤードするにかぎる!

アウター ON アウターって斬新な重ね着がいまっぽい!

ワンピ一枚より断然こなれる、タートル合わせテク!

スポ系アウター2枚重ねで真冬の通学を乗りきる作戦

中綿ベスト+ジャケット

ワンピース+タートルネック

中綿ブルゾン+フリース

●中学校3年
川端結愛チャン

ジャケット¥21360/BURIED ALIVE、中に着たジャケット¥15480/BORNCHAMPS(ともにコラボネーション) シャツ¥4800/ビープ スカート¥1790/アイスクリーム12 ネクタイ¥400(レンタル価格)/soul_school_uniform ブーツ¥7490/ベルシュカ・ジャパン

インナーに仕込むことで体感温度もおしゃレベルもUP! ワンピース¥14300/ANT(インク) ニット¥2090/スピーガ渋谷109店 ジャケット¥17380/アンビー イヤリング¥1100、バッグ¥1100/ともにレ・シィーニュ ブーツ¥5808/catty kitten

ベスト¥3958/スピンズ ジャケット¥6490/スピーガ渋谷109店 Tシャツ¥2199/ウィゴー パンツ¥5430/chuu ピアス¥429/サンキューマート バッグ¥4939/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ブーツ¥10120/RANDA

10 着た瞬間からあったかい裏起毛が神すぎる!

裏起毛スエットがあれば厚着なしでもおしゃれ可能

↘スエット¥2835/sevens 原宿竹下通り店 パンツ¥3958/スピンズ 帽子¥4000/ビープ ピアス¥1320/レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥14300/アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店

ZOOM UP

これも裏起毛!

上・パーカ参考商品/good night 5tore(ビープ) 下・スエット¥4172/ベルシュカ・ジャパン

9 令和冬のニューカマー ボアでモコモコ♥

まずは可愛くてホットなモコモコボアを採用!

ZOOM UP

←ベージュ系で統一してオトナ可愛く。ベルトマークしたことでメリハリが出た。ジャケット¥14080/JOAH 中に着たブラウス¥6490/one spo ワンピース¥6490/イング ピアス¥1320、ベルト¥660/ともにレ・シィーニュ ブーツ¥10780/インク

あったか小物を駆使して体感プラス3度あげる方法をレクチャー！

お手本は韓国ガール

冬限定の小物で肌を隠すのが手っ取り早い♥
韓流のいまどき小物テクをお披露目〜！

首元に小物プラスして北風に負けない！

定番だからこそダブルで巻いて個性を出したい！

ストール レイヤード

つけるだけで女子度UP さわり心地もバツグン♥

ティペット

ネック ウオーマー

首元まで抜かりなくモコモコに攻める♥

オルちゃんねる部員 ボニーチャンも愛用！

「韓国の冬は寒いから、ボリュームのあるマフラーで顔をカバーするのが常識♥」（ボニー）

↑ボアのティペットは甘さとオトナっぽさが同時に手に入る♥ ティペット¥1100、バッグ¥2200／ともにレ・シィーニュ カーディガン¥4205／FLANKEN MONO（ソニョナラ） スカート¥2197／スピンズ

↖マフラーを重ねたことでシンプルコーデがあか抜けるよ！ チェックストール¥1639／GU 無地ストール¥1759／ウィゴー コート¥5800／17kg パンツ¥5430／chuu バッグ¥2200／レ・シィーニュ

↑ネックウオーマー¥1639／GU ジャケット¥17600／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店 スエット¥3581／サードスプリング スカート¥5390／フィグアンドヴァイパー ピアス¥990／レ・シィーニュ

顔まわりをカバーして寒さをしのぐ！

帽子

冬仕様なコーデュロイハットで季節感もプラス♥

↙メンズっぽいカジュアルコーデにバケットハットがお似合い！ 冬っぽい素材もポイント。 帽子¥6589／BY.RANI（インク） ベスト¥9790／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店 パーカ¥7590／アンビー ピアス¥1100／レ・シィーニュ

めがね

小顔に見えて冷たい空気から顔を守りぬく救世主！

アクセントになるよ。 めがね¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン ワンピース¥4290／JOAH ブラウス¥2750／スピーガ渋谷109店 ヘアピン（3コセット）¥330、ピアス¥990／ともにレ・シィーニュ

防寒しながらおしゃれに見える足元テクを公開！

ソックスをONすることでよくあるコーデから脱出！

タイツ＋ソックス

→タイツ（3足セット）¥1100、ソックス（3足セット）¥1100／ともにチュチュアンナ ジャケット¥5368／ダブルフォーカス パーカ¥2690／ブランガールズ 中に着たシャツ¥4398、スカート¥2197／ともにスピンズ ヘアピン（4コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥12100／フィラ

いまっぽくて防寒につながるレギンスは大本命

レギンス

↖コーデのバランスもとれて、足元もポカポカでまさに一石二鳥！ レギンス¥1650／チュチュアンナ ワンピース¥4399／ウィゴー トップス¥8140／アンジービー 帽子¥429、ピアス¥429／ともにサンキューマート スニーカー¥4400／ビープ

手元から冷えを防いであった可愛く

手袋

ほっこりベージュの手袋で末端まで可愛く守るよ♪

↘手袋¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート ジャケット¥4398／スピンズ トップス¥2189／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 スカート¥9130／アンジービー ベルト参考商品／17kg

アームウオーマー

インナーからのぞかせればおしゃれ度が急浮上する♥

↑ヒョウ柄ジャケット×レザー風のアームカバーで辛口にコーデ。アームカバー¥2750／one spo ジャケット¥5498／スピンズ スカート¥13200／BY.RANI（インク）

本場のオルチャンにも大人気！

OiOi（オーアイオーアイ）×5大韓国キャラの防寒対策コーデをチェック♥

韓国ブランドのOiOiを最新５大テイストにスタイリング！　なんとプレゼントつき♥

What's OiOi!?

ユニークなデザインが豊富な韓国ブランド。アイドルやアーティストにもファン多数♥

Point1 ロゴものが豊富！
ブランドロゴからメッセージロゴまで、とにかく目立てるロゴものが大量にそろってる！

Point2 オールジャンルのテイストに合わせられる！
ユニークなデザインからシンプル系まであるので、いろんな系統に使い回せるよ。

Point3 PRモデルのジンヨンサンがカッコ可愛いって話題！

profile 名前／キム ジンヨン　出身／韓国　生年月日／1997年6月1日　Instagramアカウント／j_in_young

POPモデルも愛用！

ぴろきち
「OiOiのトップスを集め中。このパーカはカラーが可愛いし、裏起毛だから着心地もよい！」

あいりる
「韓国アイドルがOiOiを着てるから好きになった♥ ロゴが可愛いから、1枚でコーデがキマるの！」

リコリコ
「最近インスタで気になってたOiOiのモコモコバケハをGET！　この冬活用しまくるよ♪」

プレゼント応募方法

プレゼントが欲しいコは、P.145のプレゼント応募用紙に希望の番号を書いて送ってね。プレゼントの色は編集部にまかせてね！　12月27日（金）必着だよ！

肌見せゼロのガールクラッシュ Girl Crush

総ブラックで攻めの姿勢！　まさにカッコいいがすぎる

↑すきのないオールブラックコーデが最高にクール！　のっぺりしないように小物でアクセントをプラス。ブレないカッコよさが欲しいなら挑戦してみたい！　パーカ¥13750／5252 by OiOi　そのほかモデル私物

このパーカをスクールガールに着回してみた！

バッドガールっぽいビターなフンイキ出た！

↑ロゴパーカなら平日も週末も使えてお得♪　パーカは着回し。スカート¥8030／アンビージー　バッグ¥4290／one spo　ソックス¥1100（3足セット）／チュチュアンナ　スニーカー参考商品／ビープ

メイクをCHECK！

リップ2色使いでグラデにして立体にするのがポイント！

右のブラウンリップは唇の内側のみ、左のオレンジ系リップは唇全体に塗ってる！

Use it

リップは2色使ってグラデにするよ！

右・M·A·C マット リップスティック アンティーク ベルベット¥3300　下・サテン リップスティック¥3300／ともにモデル私物

私服 Check

ひと筋縄じゃいかないハードな小物使いがキモ

←ブラックスタイルは、質感を変えてメリハリを出す！　カーディガン¥15180／5252 by OiOi　そのほかモデル私物

ガーリーオルチャンはボアであったかく♥ Girly Ulzzang

ボアの可愛さ借りて韓国アイドルめざす冬♥

Present 3 ボアパーカ

あったかパンツのクァンクカジュアル Kuanku Casual

狙ってなさそうでもじつは素材でメリハリつけるのがツウ

Present 1 ジップアップパーカ

←着かざってないのにおしゃれなクアンクスタイル。ベロアボトムを投入したことであか抜けて見えるよ♥　パーカ¥12650、パンツ¥12100、帽子¥6820／以上5252 by OiOi　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥8250／フィラ

スポーティーオルチャンは小物でほっこり！ Sporty Ulzzang

Present 2 ロゴパーカ

ぬくぬく素材を駆使して可愛さひとさじ追加♥

→超人気のロゴパーカ×ボトムで王道をいく。ラベンダーパーカが女子っぽ♥　パーカ¥10780、スカート¥10780、帽子¥4950／以上5252 by OiOi　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　シューズ¥3289／GU

レイヤードが重要なスクールガール School Girl

↑最新スクールスタイルはピンクを選んだことで可愛さ暴走寸前！　パーカ¥13750、スカート¥10780、バッグ¥6820／以上5252 by OiOi　そのほかモデル私物

令和のスクールガールは旬のベストを見落とせない！

→パーカの上にニットベストを重ねるのが斬新！　ベスト¥9790、パーカ¥10780、スカート¥10780、バッグ¥8250／以上5252 by OiOi

ばびがコラボつけまづくり研修のために、突撃訪問！

「全部手作りしてるのがすごい！」と感動しまくり！ 2人もつけまづくりに初挑戦したよ！

中国

●高校3年 ねおチャン

中国に研修に行くまでは、つけまって機械でつくってると思ってた。1つ1つ手作業してるのを見て感動したし、いままで以上につけまを大切にするよ！

ってことでまじで中国にきちゃった！

着いたー！

↑初日の夜、中国の空港に到着★「ひさびさの海外で楽しみ〜♥」(ねおばび)

ほのばびのつけまを製作中！

工場に到着！

↑中国2日目は工場研修。ズラーッと100人以上の職人さんが黙々と作業★

まずは見学！

スゴー

ヤバー

↑工場内を見学。つけまを編む、切る、のりづけなどエリアによって作業が異なるよ。

手作りに感動！

↑作業をする指先にあるのはほのばびのつけまだったよ。「これ私の？ ヤバイ！」

→工場キャップをかぶって2人もつけま製作に初挑戦。この道20年のつけま職人さんが2人を指導！

ねおんつぇる ほのばび

CHECK！

ついに2人もつけまづくりに参加！

いまの3人の気持ちをインタビュー★

「女のコはつけまをつけるとだれでも可愛くなれる！」

ほのばび「POPのプロデュース権バトルを勝ち取って、打ち合わせに参加をして、つけまの形や色、パッケージまでこだわって納得のいくものができた♥」

ねおんつぇる「私は1年くらいまえまで、メイク迷子で盛れなかったけど、つけまと出合ってメイクが安定したから、もっとつけまのよさを広めたい！」

のんのん「香音は初心者のコにも使いやすいものにしたくて、じつはこのつけまは、香音の地まつ毛みたいにしたの♥」

ほのばび「つけまをつけると、いろんな自分になれるし、メイクも時短できるよね！」

ねおんつぇる「中国で、つけまのありがたさがわかったから、みんなにも手にとってほしいな！」

のんのん「フォロミーは3人それぞれキャラ別のつけまで、どれもナチュラルで使いやすい！」 ほのばび「私たち初のつけまプロデュース、チェックしてね！」

できるまでを生中継！

1. 1本1本手編みで形をつくる
2. 毛先をカットして長さ調整
3. つけまを巻きつけカールをつける
4. 両サイドをカットし横幅を調節

真剣なほのばび！

ロールに巻きつける作業で集中力を見せるほのばび。「センスいいね！」って職人さんにホメられたよ♥

チョキチョキ

カットは順調♥

つけまの型に合わせて長さと形を調節♪ 結局つけま1コは編めず、職人さんが編んだつけまを使用。

超細かい作業に苦戦！

つけまを〝編む〟工程からスタート。慣れていても1つのつけまを編むのはすごく時間がかかるんだって。

ねおばびもやってみた！

がんばるぞ！

人生初のつけまづくりに挑戦！ 難関な作業をまえに「器用じゃないけど集中力はある！」(ほのばび)

TRY！

撮影／堤博之 ヘアメイク／大山恵奈[P.74〜75] スタイリスト／tommy[P.74〜75] デザイン／近藤かおり 編集・文／片岡貴子、西山由佑子 ●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

メイクが苦手なコでも、コンプレックスがあっても、つけまの魔法で可愛くなれることを証明します！

のんのんは学業専念のため日本にお留守番♪

ロデュースつけまがついに誕生！

のんのん フォロミー FOLLOW ME 12月下旬デビュー♥

がついに完成〜！ってことでどこよりも先にPopteenがお披露目♪ 使い方もレクチャーするから参考にしてね！

本気のプロデュースつけま

ねおんつぇる ほのばび

形も、色も、長さも、パッケージも！ こだわりまくったプ

ねおんつぇる、ほのばび、のんのんがこだわってつくった３人のプロデュースつけま

バトルを勝ち抜いてD-UPのつけまプロデュース権をGETしたねおばびの中国工場研修にも密着！

全国のドン・キホーテで先行発売！
※一部店舗をのぞく

3人のこだわりつけま FOLLOWME初公開！

いまだけついてる！つけまのり＆ツイーザーミニサイズ

どんなつけまにするか３人と何度も打ち合わせを重ね、ついに理想のつけまが完成♪

ねおんつぇる×Airyeyes エアリーアイズ

特徴 ☑ブラウンMIX ☑目尻長め ☑自然なカール

パッケージはこれ！

「ほどよいヌケ感でオールジャンルのコに使えるよ♪」

ほのばび×Sunrainbow サンレインボー

特徴 ☑地まつ毛より長め ☑丸目に見える ☑ブラック100%

「だれでもつけた瞬間に丸目がかなう理想のつけまだよ♪」

パッケージはこれ！

うけま完成！

のんのん×Mignon ミニョン

特徴 ☑地まつ毛になじむ ☑ふさふさな仕上がり ☑繊細な毛束感

LOOK！

パッケージはこれ！

「ALLピンクのパッケージで見た目も女子力高くしたの♥」

ナチュラルで地まつ毛っぽい！

違和感なくデカ目に見える！

自然に長いまつ毛で女子力UP♥

問い合わせ先
ディーアップ
☎03-3479-8031

プロデューサーのねおガチで中国の工場をin

●高校9年 浪花ほのかチャン

ニーハオ♪ 工場で私のつけまをつくってるのを見られてうれしかったな♥ フォロミーはナチュラルさにこだわったから、つけま初心者のコにもオススメ！

初公開！つけまが完成

できたてのつけま～♡

6 1つずつていねいにパッケージに入れる

5 梱包用に軽くのりづけをする

さっそくつけてみた！

初めてつける自分のつけまに感動！

手作りのつけまだから大事に使う！

FOLLOW ME（フォロミー）の使い方&活用法をレクチャー！

つけまの選び方から憧れのモデル顔になれるアイメイクテクまで解説。３人のつけまの違いにも注目してね★

同じつけまでもアイメイク次第で印象を変えられる！

タレ目で甘く♥

\USE IT/ POINT

ブラウンライナーで目尻を下げると甘くなるよ。シルキーリキッドアイライナーWP BRBK￥1430／ディーアップ

男ウケナチュラル

\USE IT/ POINT

左下の２色を指で混ぜふたえ幅に塗りナチュラルに♪　ケイト ダーククローズシャドウ BR-3 ￥1320／モデル私物

辛口外国人

\USE IT/ POINT

シルバーシャドーをアイホールにON。M·A·C ダズルシャドウ イッツ アバウト シャイン￥3190／モデル私物

いいね！

Q&A

Q つけまをつける順番は？

A つけまをつけるのは最後！

基本は、アイシャドーを塗る→アイラインを引く→ビューラーでまつ毛をあげる→つけまをつける手順♪

Q&A

Q つけまを有効に使う方法は？

A 古くなったら両サイドをカットして使う！

部分つけまで自然な仕上がり♡

形がくずれたら捨てずにいたんだ部分をカット♪　形を変えてリサイクルできるよ。

AFTER ← BEFORE

のんのんは自然で目になじむつけまを学校でも使うよ♥

\USE IT/

ナチュラルなつけまで万人に愛されるタレ目になれた♪

自然にボリュームをUPしてふさふさまつ毛に。フォロミー 01 ミニョン￥1320／ディーアップ

トップス￥6160／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店

OPEN

CLOSE

POINT

1 **A**でまぶたのキワに細くラインを引く。目尻は目の形に沿ってタレさせると自然。

2 **B**の下段、左から２番目のピンクシャドーを下まぶたの目尻１／３に塗りタレ目に。

マネしてね♡

\USE IT/

AシルキーリキッドアイライナーWP BK ￥1430／ディーアップ　**B**エチュードハウス プレイカラー アイパレット ローズボム￥3850／モデル私物

校則もすり抜けられる極薄学校メイク

裸眼でも浮かずに校則をすり抜けられるつけま発見♥

OPEN

CLOSE

POINT

黒のライナーで上まぶたのねんまくを埋めるように描くと、目ヂカラがUP！

\USE IT/

➡芯がやわらかい。スーパーフィットジェルライナーBK￥1320／ディーアップ

カーディガン￥6490、シャツ￥4950、リボン￥1760／以上キャンディーシュガー（よつばテーラー）

Q&A

Q つけまが取れない方法は？

A のりを重ねづけする！

つけま専用ののりをつけまの軸に均一に塗る。D-UPフィクサーEXなら取れないよ。

１が白から透明になったら、とくに外れやすいつけまの両端にのりを重ね塗りする♪

どんなつけまを使えばいいかわからない！ってコ注目！

つけま診断

自分に似合うつけまをセルフチェック！　当てはまる項目が多いつけまがオススメ♪

- ☐ ナチュラルに仕上げたい！
- ☐ つけまをつけたことがない
- ☐ 可愛らしい印象にしたい♥
- ☐ まつ毛にボリュームを出したい

のんのんの Mignon タイプ

- ☐ 丸目に見せたい！
- ☐ ホリ深い目元にしたい！
- ☐ メイクするのが好き♥
- ☐ GALに憧れてる！

ほのばびの Sunrainbow タイプ

- ☐ まつ毛を長く見せたい
- ☐ とにかく目を大きく見せたい
- ☐ オールジャンルのメイクをする
- ☐ 目が奥ぶたえorふたえ

ねおんつぇるの Airyeyes タイプ

オススメだよ！

ねおばびの中国OFFショットをお届け～！

プライベートでも遊ぶほど仲よしなねおばびコンビ！　２泊３日の撮影裏をレポート♪

民族衣装ウチらも着たい！ byほのばび

⬆現地のコと初めての異文化交流♥　言葉は通じなくても、写真のポーズはアジア共通！

カンフーごっこ！

あちょー！

⬇中国ってことでカンフー風。海外に行ったら現地っぽいことして思い出づくり♪

THE中国ってところで記念撮影！

写メも撮りまくり！

⬆撮影の空き時間ははじめての中国を満喫！　映える観光スポットでTik Tok撮影大会！

海外行ったらとりま映えスポット行くっしょ！

のんのんにもおみやげGETしたよ！

あるあるお悩みQ&Aつき!

3人が本気でつくった初プロデュースつけま

＼ねおんつぇるは／ ナチュふさつけまをオールジャンルに活用♥

\USE IT/

↑ふんわり軽いロング★　フォロミー 02 エアリーアイズ￥1320／ディーアップ

ねおんつぇるの毎日メイクは王道のブラウントーンで決まり

カジュアル

OPEN

CLOSE

写真映えもOK!

\USE IT/

AシルキーリキッドアイライナーWP BRBK￥1430、**B**ボリュームエクステンション￥1650／ともにディーアップ

トップス￥3299／ウィゴー　イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店

HOW TO MAKE UP

1 **A**でラインを細く引く。シャドーとつけまの色に合わせた濃いめのブラウン♪

2 上はつけまで長さを出したから、下まつ毛は**B**のマスカラを塗りボリュームUP。

ガーリー

ぷっくり涙袋を味方にして甘えんぼうフェイスに挑戦♥

OPEN

CLOSE

HOW TO MAKE UP

1 **A**のまん中のシャドーを、下まぶたの目頭から黒目下に塗り涙袋をつくり甘く♥

2 **B**で上まぶたの目頭から目尻まで目のキワにそってラインを引き、目尻はたらす♪

リボンつきブラウス￥1499／グレイル　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店

\USE IT/

Aキャンメイク スタイリストアイズ21￥858／モデル私物　**B**シルキーリキッドアイライナーWP NB￥1430／ディーアップ

＼ほのばびは／ くっきりとした丸目でホリ深ハーフ顔♥

\USE IT/

↑中央長めの形で丸目に♥フォロミー 03 サンレインボー￥1320／ディーアップ

黒目の上下を強調して女子度高めなまん丸目♥

ジャケット￥10780／アンビー　トップス￥1758／スピンズ

OPEN

CLOSE

\USE IT/

AシルキーリキッドアイライナーWP BRBK￥1430　**B**アイラッシュ パーフェクトツイーザー511￥880　**C**カールキーパーマスカラ￥1650／以上ディーアップ

デカ目になった♡

HOW TO MAKE UP

1 **A**のライナーで目頭から目尻までラインを引く。黒目の上だけ太く引くと黒目がちな目に♥

2 **B**のツイーザーでつけまを挟み、つけまの中央→目尻→目頭の順に装着すると失敗しない。

3 **C**のマスカラを下まつ毛に塗る。黒目下だけ重ね塗りして、目の縦幅を拡大するのがポイント。

オトナGAL

Aボビイ ブラウン ロングウェア クリーム シャドウ スティック24ゴールドストーン￥4070／モデル私物　**B**シルキーリキッドアイライナーWP BK￥1430／ディーアップ

/USE IT\

キリッとしたキレ長目で3歳年上に見えるのが目標!

スエット￥6490／SPIRALGIRL　イヤリング￥330／レ・シィーニュ

OPEN

CLOSE

HOW TO MAKE UP

1 **A**のスティックシャドーをふたえ幅広めにON。色みよりラメ感を強調するよ★

2 **B**で目頭から目尻まで細く引き、目尻は約1㎝はみ出し&ハネあげてカッコよく!

Q&A

Q つけまをつけるのに必要なものは?

A 専用ののりとツイーザー!

フォロミーならミニサイズがおまけでついてるから初心者にもオススメだよ!

つけまをつけるときはツイーザーでつけまを挟さみ、目のキワに装着するよ。

つけま専用ののりを持ってなくてもOK。おまけののりをつけまの軸につけてね。

＼のんのんに中国のおみやげをGETしたよ♥／

あげるー!

後日のんのんに渡したよ♥

いつ使おう…

店内を物色する

ねおばび

おみやげ屋発見!

↓「おみやげはおもしろい系で!」(ねおばび)とそれぞれ選んだのにアイテムカブり!

アチョ〜!

かぶってみた!

「オチのはずが香音ﾁｬ似合ってる!」(ほのばび)と何をしても可愛すぎるのんのん♥

同じ帽子を選んでるし!

えー!

＼2人の旅行私服を抜き打ちCHECK★／

スカートのスリットがツボ最新のオトナカジュアル!♥

「ワンピ風のセットアップは、大好きなジュエティで買ったよ。中国の街並みをイメージして落ち着いたチェックを選んだ♪」

中国のイメージに合わせてパワショルでお姫様風♥

「トップスはZARA、パンツはSLYでGET。カチューシャは『服に合いそう♪』ってねおがさっき借してくれたよ!」

＼本格中華を召しあがれ〜!／

ヤバー

北京ダック

「これどうやって食べるの?」(ほのばび)カットされるまえの北京ダックの迫力に圧倒。

←丸い中華テーブルがドライアイスの煙に包まれザワつくねおばび。その上には伊勢エビが。

伊勢エビ

いただきまーす♡

フカヒレ、北京ダックなど豪華な中華料理が並ぶなか2人のお気に入りはきゅうり。

おいしかったー♡

月号の表紙メイクを 付録コスメ で ¥0 再現！

今月の表紙＆とくに話題だった表紙を付録コスメだけでトライ！ 鏡を用意して、いますぐこの顔に変身しちゃって★

幻の表紙はこっち!!! Vintage

仕込みパープルのオトナっぽビンテージメイク♥

「パープルをこっそり使って、可愛いだけじゃないオトナ顔に。ピンクリップで華やかさも。」

ニット¥3190／スピーガ渋谷109店　星ヘアピン(2コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　マフラー¥2990／ベルシュカ・ジャパン

HOW TO

1. ⑥のブラウンをアイホールに指で塗り、ラメをしっかり密着させてキラキラに★
2. 細いチップに③を取り、下まぶたにインライン風に塗る。目頭は少し空けて。
3. bのピンクティントを唇全体に均一に塗る。上唇の山はキレイにフチどってね！
4. オーロラ色のaを重ねてツヤ感UP！ ラメ入りだから動くたびにキラッと輝く♥

表紙に選ばれたのはこっち！ type

ふんわり赤×ピンクであったかガーリーメイク♥

「黒目の下に仕込んだピンクシャドーが女のコらしさの秘訣。目尻は茶色で引きしめるよ♥」

●高校3年 生見愛瑠チャン

HOW TO

1. dの⑤のピンクをアイホールにボカし、①の赤をふたえ幅に重ねてグラデにしてね。
2. 涙袋にも⑤のピンクを塗り、黒目下に①をポイントで重ねる。うるんだような目元に。
3. ④のブラウンを下目尻に細く塗って目元を引きしめる。タレ目っぽく見せる作戦♥
4. cのティントを唇の中央に塗ったら〝んまっ〟となじませ、にじむような発色に仕上げる。

パーカ¥9790／アンジービー　ニット¥2090／スピーガ渋谷109店　ヘアピン(2コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店

a オーロラメラメ入り ピンクグロス

b うるツヤ質感 ピンクティント

c マット質感 赤ティント

d オトナ×6色 アイシャドーパレット

今月の付録は one spoの6色シャドー＆リップ3色！

詳しい使い方はP.12をチェックしてね♥

めるるの表紙＆幻の表紙を付録コスメだけで¥0メイク♥

実際の表紙も、じつは付録だけでメイクしてるよ！ みんなが好きなのはどっちのめるる？

2019年の表紙メイクをおさらいすれば、
オールジャンルのトレンド顔を完全網羅できちゃう！

表紙メイクできちゃった♥

POPの表紙にはそのときの〝可愛い〟が全力でつまってる！ 2019年の表紙メイクを全部プチプラで再現したから、マスターすればモデル級に可愛くなれちゃうってこと♥

撮影／山下拓史、小川健(will creative)[生見愛瑠分]　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)、水流有沙(ADDICT_CASE)[生見愛瑠分]　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)、小野奈央(J styles)[生見愛瑠分]　デザイン／midoriya　編集・文／西野暁代

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

のあにゃん&めるるの初ピン表紙&なちょす卒業号と、今

のあにゃん

くすみレッドで囲んだ生意気オルチャンメイクを再現！

「赤×ブラウンのシャドーでくすみレッドをつくって、泣いちゃったみたいな目元に♥」

1月号 のあにゃん初ピン表紙

●高校2年 莉子チャン

ニット¥1639／GU　中に着たトップス¥2590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥1280／ハニーズ　ピアス¥1650／クレアーズ 原宿駅前店

HOW TO

1. dの①と⑥を混ぜてくすみレッドをつくり、目尻側が濃くなるようにふたえ幅に塗る。
2. 下まぶたの目尻側1/2にも同じ色を塗ったら、⑥のピンクを指で目頭の下にのせて★
3. リップはマットなc。中央部分が濃くなるように内から外に向かって塗っていく!
4. 唇の中心メインにaのグロスを重ねて立体感UP。透け感のある赤リップに仕上げる♥

めるる

下まぶたボルドーの辛口ストリートメイクを再現！

「下まぶたのボルドーがストリート感を加速！そのぶん、上シャドーはヌーディーに★」

6月号 めるる初ピン表紙！

●中学校2年 キム シユンチャン

シャツ¥2198／スピンズ　中に着たトップス¥6490／フィラ(アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店)　帽子¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート

HOW TO

1. dの⑤と⑥の色をMIXし、アイホールに広げる。指で塗ってツヤ感をしっかり出すよ!
2. ①と④を混ぜればボルドーに早変わり♥ 黒目下から下目尻にかけて塗って辛口に♪
3. bのピンクティントを唇の中央部分だけに塗る。このあとボカすので、せまめでOK。
4. 指でポンポンたたいて、内から外に向かって色を広げる。リンカクは淡くボカして!

2019年、ティーンズの記憶に残ってる表紙3つを¥0で再現！

IN 2019

話題になった表紙3パターンのメイクも、付録コスメで再現。シャドーのMIXテクに注目!

なちょす

ピンクでウルッとさせた甘GALメイクを再現！

8月号 なちょす卒業

「なちょす風のピンクメイクは、涙袋を主役にした甘え顔。少しくすませると幼く見えないよ。」

●高校2年 福富つきチャン

ワンピース¥3190／スピーガ渋谷109店　髪につけた花／スタイリスト私物

HOW TO

1. dの⑤をアイホールに指で広げる。上まぶたはツヤ感のみにして、涙袋を引き立てる♥
2. dの②と④でくすみピンクをつくり、涙袋全体にON。しっかり発色するよう重ね塗り!
3. ④の色を細いチップに取り、上まぶたにアイライン風に塗って目のフレームを強調★
4. cの赤ティントをラフに塗り、リンカクは指でボカす。内からにじむように見せて♥

ティーンズの憧れ&無敵の表紙メイクを完全再現

のあにゃんの生意気オルチャン顔、めるるの辛口ストリート顔、ねおんつぇるの甘カジュ顔…

1年間の"可愛い"総決算! 合計¥3000以下 プチプラコスメだけで

2019年12月号↓2月号の表紙をプレイバック！
合計¥3000以下（税抜き）のコスメでものまねメイクしてみた♥

2019年もたくさんの表紙モデルが生まれたよ！ みんなの今年いちばん好きな表紙をものまねメイクしてみてね♥

あいりる　ピーチカラーで統一した韓国スクールメイクを再現！

Korean School

「全体的にピーチカラーを使った学校メイク。肌のツヤ感を強調してナチュラル可愛く♪」

HOW TO

1 ピンクベージュのaをアイホールにふわっと広げ、下まぶたの目頭側にも細く塗る。

2 bを太めのブラシに取り、ほおの中央から外側に向かって横長にボカしてね♥

3 cを唇全体に1度塗りする。"んまっ"となじませ、やわらかめに発色させて。

合計¥1660！

a セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 06¥440／セザンヌ化粧品　b ちふれ パウダーチーク（ブラシ付）443¥396／ちふれ化粧品　c カラフルビビッドティント OR203¥990／エチュードハウス

ネクタイ¥869／Cupop　ヘアピン¥330／クレアーズ 原宿駅前店　シャツ、ベスト／スタイリスト私物

10月号

ゆあてぃー　囲みオレンジ×黒ラインのオトナカジュアルメイクを再現！

Casual

「トレンドカラーのオレンジを目元＆リップに。黒のアイラインで辛口に引きしめたよ！」

HOW TO

1 aをアイホールと涙袋に塗り、上下を囲む。ブラシで塗ると色がなじみやすい。

2 bで目頭から目尻までラインを引き目尻から真横に延長ラインを描き足す。

3 cのリップをじか塗りし下唇を少しオーバーに仕上げる。しっかり発色させて★

合計¥2180！

a ディアマイ エナメルアイズ OR201¥880／エチュードハウス　b キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥990／井田ラボラトリーズ　c セザンヌ ラスティング リップカラーN 501¥528／セザンヌ化粧品

パーカ参考商品／ビープ　帽子¥2199／ウィゴー　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

12月号

SEPTEMBER　9月号

最強ねおめるコンビが真夏のPOPを盛りあげた！

OCTOBER

あいりる・あやみん・のんのん・きょうきょう初表紙♥

NOVEMBER　11月号

くすみカラーでメイクしたJK3メンバーが集合！

DECEMBER

初のねおゆあコンビ！ クールな表情の2人が新鮮★

めるる　グリーンラインで海外カジュアル風サマーメイクを再現！

「グリーンのカラーラインを効かせた、おしゃれ顔。じつはライン以外はシンプルだよ♪」

●高校1年　筒井結愛チャン

ジャケット¥30800／アトモスピンク フラッグシップ 原宿店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　中に着たトップス／スタイリスト私物

HOW TO

1 aをアイホールと涙袋に濃いめに塗る。チップで塗ると発色の調整がしやすいよ！

2 目尻にbでラインを引く。Vの字でふたえの幅をつなぐように意識して描くよ！

3 cを唇の内側に直接塗り、めん棒で色の境界線をボカしてグラデリップに！

合計¥2960！

a ルックアット マイアイズ BR409¥506、c ルドルフ ベターリップトーク RD308¥1430／ともにエチュードハウス　b ヴィセ アヴァン リップ&アイカラーペンシル 002¥1320（編集部調べ）／コーセー

ほのばび　くすみシャドーでホリ深に辛口ハーフ顔メイクを再現！

「暗めのブラウンで目元に陰影をつけてホリを演出。目頭側に広めに塗るのがコツ★」

レイヤード風トップス¥6490／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

HOW TO

1 aの左側の色をアイホールに塗り、下まぶたのキワにもインライン風に細く塗る。

2 bを指に取り、上まぶたの中央と下まぶたの目頭側にトントンのせてツヤ出し。

3 赤みブラウンのcをじか塗り。上唇の山をていねいに塗るとオトナ感が高まる。

合計¥1640！

a ちふれ アイ カラー（チップ付）70¥396、c 同 口紅（詰替用）748¥385、同 口紅ケース¥143／以上ちふれ化粧品　b ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 041¥880（編集部調べ）／コーセー

さりげにピンクを仕込んだ先パイ風スクールメイクを再現！

のあにゃん

Senior School

「ブラウン×ピンクの目元がオトナガーリーな学校モテメイク♥　インラインもポイント！」

合計¥1910！

a キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 21¥858、b 同 クリーミータッチライナー 03¥715／ともに井田ラボラトリーズ　c ちふれ 口紅（詰替用）578¥385、同 口紅 ケース¥143／ともにちふれ化粧品

シャツ¥4180／CONOMi原宿店　ジャケット¥2600、ベスト¥1200、リボン¥400／以上 soul_school_uniform

HOW TO

1. aの右上と左下をMIXしてアイホールに広げ、右下の色をふたえ幅に重ねて引きしめる。
2. 下側の2色をMIXし、下まぶたの目尻側2／3に細く塗る。目尻側を少し濃く★
3. bでインラインを描く。まぶたを軽く持ち上げ下から差し込むように描くと◎！
4. リップはcをじか塗り。上唇の山はきっちりとらず、ボカして塗ると学校メイクに合う♪

ぷっくり涙袋で甘さUP ヘルシーピンクメイクを再現！

ねおんつぇる

Healthy Pink

「涙袋強調で女のコっぽく♪　涙袋がもとからはっきりしてるコは影は描かなくてもOK！」

合計¥1860！

a キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 07¥858、b 同 ジュエリーシャドウベール 03¥660／ともに井田ラボラトリーズ　c セザンヌ ラスティング リップカラーN 206¥528／セザンヌ化粧品

ジャケット¥15180／カウイジャミール(LTN showroom)　スエット¥4950／NiCORON渋谷109店　ピアス¥1650／原宿シカゴ竹下店

HOW TO

1. ふたえ幅より少し広めにaの左下のピンク、下目尻に右下のブラウンを塗る★
2. aの右上の色を細いブラシに取り、涙袋の陰を描く。自然に見えるよう軽くでOK！
3. bの右側の大粒ラメを下まぶたの目頭～黒目下まで塗り、リップはcをじか塗り♥

FEBRUARY　2月号
最強メンツのJK3。個性ありまくりな4人が大人気！

MARCH　3月号
スクール風の、POPではレアなメンズとの組み表紙！

APRIL　4月号
リコリコ人気が急上昇！最年少で表紙に抜擢♪

MAY　5月号
ねおんつぇる・めるる・のあにゃんがピンクコーデで登場♥

JULY　1月号
ゆあてぃー初表紙！　ゆかたでも5人の個性が立ってる♥

マットシャドー×ツヤチークが新鮮な質感MIXメイクを再現！

ねおんつぇる

「色よりツヤで盛るメイクがこのころから流行！　目元は黒ラインでフレームを強調。」

スエット¥4719／VEIl　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

合計¥2860！

a キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19¥858、b 同 ステイオンバーラスティングリキッドライナー 01¥990、d 同 ステイオンバームルージュ 02¥638／以上井田ラボラトリーズ　c セザンヌ パールグロウチーク P2¥660／セザンヌ化粧品

HOW TO

1. aの上側2色を混ぜ、キワが濃くなるようアイホールに広げる。涙袋には右上の色をON。
2. 上ラインはbで極細に。まつ毛のすき間を埋めながら目頭から目尻まで描くよ！
3. ツヤの出るcを小鼻の横からだ円に広げる。唇にdをたっぷり塗ってちゅるんとツヤツヤに♥

くすみレッドが辛口なガールクラッシュメイクを再現！

リコリコ

「赤リップを主役に目元にもくすみレッドを使って、ナチュラルだけど強気なフンイキに★」

トップス¥7480／ヴァンズ ジャパン　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

合計¥1900！

a セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 03¥440／セザンヌ化粧品　b キャンメイク ジュエリーシャドウベール 02¥660／井田ラボラトリーズ　c カラフルビビッドティント OR201¥990／エチュードハウス

HOW TO

1. ふたえ幅と下まぶたのキワをaで引きしめ！　目元に奥行きが出て、オトナな印象に。
2. bの左側の小粒ラメをアイホールと涙袋の目頭側1/2に塗り、キラキラを仕込む♥
3. cのティントを塗ってリンカクを指でボカす。下唇は少しオーバーにして色を主張！

ホロでウルッと感♥ ゆかたデートメイクを再現！

ゆあてぃー

●中学校3年 ゆなチャン

「キラキラホロをまぶたにのせて、浴衣にぴったり。冬イベントにも使えるよ！」

ブルゾン¥5499／ウィゴー　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

合計¥2380！

a セザンヌ シングルカラーアイシャドウ 02¥440、b 同 トーンアップアイシャドウ 07¥638／ともにセザンヌ化粧品　c キャンドゥのホログラム¥110／編集部私物　d ベルベティ ステイ マット 008¥1430／リンメル

HOW TO

1. くすみピンクのaをアイホールに、下まぶたのキワにbのまん中の色を細く塗る★
2. リップクリームなどをまぶたに塗り、cの好みの色を貼る。眉下につけると目立ちやすいよ。
3. dをややオーバーめに塗り、ぽってりした唇に♥　ほどよいツヤで女子っぽい唇になれる。

前髪ありなし＆甘辛でかぶりくらべてみた！

この冬とくに人気の3種類はこれ！ 前髪ありなし＆甘辛別にいまっぽいかぶり方をくわしく解説するよ★

バケハ！にそろってる！

ゼブラ柄バケハ

NG!! 前髪にヌケ感がなくてどんより重たい！

人よりこなれたいならモノトーンのゼブラ柄★

●中学校3年 一華チャン

かぶり方解説

SIDE FRONT BACK

前髪をセンターで分け、目元全体にかぶらないよう調節。ツバの高さは眉上くらいに★

前髪あり

目元が重たく見えないよう前髪をセンター分けに！

帽子￥2197／スピンズ　ジャケット￥7990／ベルシュカ・ジャパン　パーカ￥8800／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店　ピアス￥330／パリスキッズ原宿本店

カラーバケハ

トレンドカラーのパープルは冬コーデの差し色に活躍！

NG!! 浅くかぶるとゆるさが出てこなれ感不足！

●高校3年 浪花ほのかチャン

かぶり方解説

SIDE FRONT BACK

前髪とサイドの髪を耳にかけ、帽子は水平にかぶる。外ハネヘアでクール感をあと押し！

前髪なし

両サイドを耳にかけて後れ毛は出さない！

帽子￥1758／スピンズ　スエット￥7590／アンビー　シャツ￥2090／原宿シカゴ竹下店　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　ヘアゴム／ヘアメイク私物

強めな色＆デザインで攻めるのが正解！

バケハ × 辛口

コーデのポイントになるようなハデ色や柄のバケハを深めにかぶるのが最旬！

Bucket Hat

辛口派バケハの基本のかぶり方

目の上ギリギリくらいまで深くかぶる！

ツバが水平になるくらい深めにかぶるのが今年流。メンズっぽい辛口なフンイキが出る。

け作戦！ 合わせて可愛い黒髪＆茶髪ヘアアレもあるよ♥

冬で映える かぶり方レッスン

カラーバケハ　ヒョウ柄バケハ　レザー風ベレー　ファーキャスケット　コーデュロイキャップ…

＆ヘアアレを教えちゃう♥

モデルもみーんな帽子を買ってる！

まりくまはヒョウ柄ベレー！
「ウィゴーのベレーはウール素材でファーよりも上品に使える♪ レトロコーデに◎」

ほのばびは黒ファーバケハ！
「カジュアルだけど、ツバが広すぎなくてオトナっぽくかぶれる！ スピンズでGET」

ゆなたこはカラーファーバケハ！
「NiCORONのファーバケハはラベンダー色がツボ。黒アウターのときに役立つよ！」

甘口派ベレー帽の基本のかぶり方

後頭部にかぶせるように後ろめにかぶる♥

帽子の後ろ側を下げ、トップに引っかけるようにかぶるとお嬢さまっぽいフンイキに♪

ガーリー派の大本命！上品感が欲しいときに

ベレー帽 × 甘口

ビンテージコーデに似合うチェックや甘めカラーを浅めにかぶるのが女子っぽい♥

チェック柄ベレー帽

チェックベレーの上品感と流し前髪が相思相愛♥

かぶり方解説

SIDE BACK

8:2に分けた前髪をサイドに流し、こめかみでピンどめ。ピンのすぐ近くに帽子をON♪

NG!! 帽子が後ろすぎると不自然に浮いちゃう！

前髪なし

サイドに前髪を流しておでこを半分隠す！

帽子￥3190／エムズエキサイト(アールセン)　ニット￥2480／ハニーズ　中に着たトップス￥3298／プニュズ　イヤリング￥330／ラティス　ヘアピン／スタイリスト私物

コーデュロイベレー帽

まわりと差をつけるならくるくる前髪で韓国っぽく♥

NG!! まっすぐかぶったら優等生っぽすぎ!?

かぶり方解説

FRONT BACK

左右どちらかにかたむけてかぶるとこなれ感UP。前髪にはこまかいカールをつけて。

前髪あり

カール前髪で動きをつけてちょい斜めにかぶる！

帽子参考商品／スピンズ　ジャケット￥4389／トルテ　Tシャツ￥3190／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング￥429／サンキューマート

パイピングベレー帽

辛口なベレーはパイピングつきが絶対ルール★

かぶり方解説

SIDE BACK

えり足でおだんごにし、余計な後れ毛は出さない！ 帽子は頭にのせるかんじでかぶって。

●高校2年 山田麗華チャン

NG!! 下ろしヘアだと女子っぽすぎる！

前髪あり

耳下の髪を後ろにまとめて顔まわりにかぶせない！

帽子￥2090／セシルマクビー渋谷109店　ジャケット￥11990／ベルシュカ・ジャパン　トップス￥2090／スピーガ渋谷109店　イヤリング￥429／サンキューマート

レザー風ベレー帽

ヘアをタイトにまとめるぶん目立つアクセで小顔狙い★

かぶり方解説

SIDE BACK

両サイドの髪を耳にかけ、生え際の少し下に帽子を合わせる。ヘアはストレートでタイトに！

NG!! ノーアクセだとむきだしのリンカクが気になる…！

前髪なし

おでこ見せ＆大ぶりアクセでシャープな印象に！

帽子￥429／サンキューマート　トップス￥5830／ベーシックコットン(デセ トウキョウ)　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

辛口派ベレー帽の基本のかぶり方

あまり角度をつけず平行にかぶる！

後ろを下げてかぶると甘めに見えるので角度はつけない。深さは前髪が少し隠れるくらい。

深みカラーやレザー風をタイトなヘアに合わせて

ベレー帽 × 辛口

甘めな印象があるベレー帽だけど、選び方次第で辛口ストリートやGALにも似合う！

Beret

バケハ ベレー帽 キャスケット 冬の3大HIT帽子を

この冬はどのテイストも帽子が大流行！
前髪ありなし&キャラに合わせて可愛くかぶるテクをマスターして、こっそりあか抜

冬トレンド帽子のおしゃ

大・大・大流行中につき、種類もデザインもバリエ豊かな冬帽子。でも、意外とかぶり方に迷ってるティーンズが多いのが事実！ おしゃれ度爆アゲするかぶり方

撮影／tAiki　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　スタイリスト／山口咲　デザイン／hope　編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

私、帽子で失敗しないので♡

Bucket Hat

ソフトな素材感でほっこり可愛く♥

バケハ × 甘口

甘めなバケハをガーリーコーデにトッピングして、カジュアルにハズすのが新鮮★

甘口派バケハの基本のかぶり方

浅めにかぶって前髪をふんわりさせる♥

目元がしっかり見えるよう浅めにかぶる。前髪やサイドはふわっとさせて女子っぽく。

ヒョウ柄バケハ

前髪ない派は生え際にニュアンスつけて甘さUP

●高校2年 熊谷真里チャン

NG!! 生え際を隠しちゃうとキリッと強めに激変！

かぶり方解説 SIDE FRONT BACK

前髪を左右に分け、根元をふわっとさせながらねじって固定。耳と前髪は隠さないよ★

前髪なし

生え際より後ろめにかぶって前髪をふんわりさせる♥

帽子¥2198、Tシャツ¥2198／ともにウィゴー　ブルゾン¥5489／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　中に着たトップス¥1399／グレイル

黒ファーバケハ

人気1位は色も素材も豊富

ガーリー派も万能に使える黒ファーでバケハデビュー！♥

●中学校3年 ゆなチャン

NG!! 帽子も顔まわりも黒くて重たい…(涙)

かぶり方解説 SIDE FRONT BACK

ツインで顔まわりをすっきりさせて黒髪でも軽やかに。帽子の角度は耳にかぶるくらい！

前髪あり

前髪を見せるぶん耳下はツインにまとめる！

帽子¥2198／ウィゴー　ニット¥6050／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート

Casquette

コーデをオトナに味つけしたいときに活躍！

キャスケット × 甘口

キャスケットそのものがやや辛口だから、色や素材感で甘さを盛れるものを選んで♪

甘口派キャスケットの基本のかぶり方

ツバは水平に、後れ毛を巻いて動きをつける♥

角度はつけず、水平にかぶってレトロ感を出すのが◎。後れ毛と前髪はゆる巻きに★

ファーキャスケット

オトナ見えな前髪なし派はファー素材でやさしげに♥

かぶり方解説 SIDE BACK

前髪がないコは、後れ毛を多めに残してニュアンスづけ。おでこを見せたほうが好印象。

前髪なし

帽子からおでこを出しつつリンカクは後れ毛で隠す！

NG!! おでこを隠すと逆に頭が大きく見える！

帽子¥2750／ギャレッツ渋谷109店　ニット¥4290／スピーガ渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

ピンクキャスケット

ピンク×オトナなアシメヘアがいいバランス♪

NG!! おくれ毛なしだと甘さ不足&顔デカに…！

かぶり方解説 SIDE BACK

帽子が甘めだからオトナっぽいサイド編みが◎。後れ毛は多めに出してこまかく巻こう。

前髪あり

顔まわりはしっかり巻いてアシメアレンジでヌケ感を出す！

帽子¥1650／エムズエキサイト(アールセン)　コート¥9990／ベルシュカ・ジャパン　ニット¥5390／NiCORON渋谷109店　ブラウス¥6600／アンジービー

グレンチェック柄キャスケット

ピタッとピンどめしてシャープな印象に★

かぶり方解説 SIDE BACK

前髪をセンター分けにし、金ピン数本でとめる。サイドは耳にかけ、帽子を浅めにかぶる。

NG!! まっすぐかぶるとなんだかやぼったい

前髪なし

ピンどめでアクセントをつけるとこなれ感UP！

帽子¥3190／セシルマクビー渋谷109店　ジャケット(メンズ)¥5498／ウィゴー　イヤリング¥429／サンキューマート　ヘアピン／ヘアメイク私物

コーデュロイキャスケット

前髪を薄めに下ろせばクールなのに女っぽい！

NG!! リンカクを隠そうとすると暗い印象！

かぶり方解説 SIDE BACK

顔まわりは巻かずに耳にかけ、ストンとした落ち感を出す。やや上向きにかぶるのもコツ。

前髪あり

耳をスッキリ出しつつ束感前髪で甘さOFF！

帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　ブルゾン¥15180／アンビー　トップス¥1299／グレイル　イヤリング¥330／ラティス

GALコーデにいちばん使いやすい帽子はこれ★

キャスケット × 辛口

トップが丸くふくらんでいない、フラットなデザインが辛口派向け。素材は硬めが◎！

辛口派キャスケットの基本のかぶり方

顔まわりはストレート&ツバの方向は上め！

キャスケットは横にボリュームがあるので、ヘアはストレートが◎。耳は隠さないよ★

4大キャラ別！

おしゃれ度高めなトレンド帽子を引き立てる お似合いヘアアレ！

帽子の可愛さはヘアアレで倍増！
かぶるのが難しそうな帽子ほど、
ヘアアレとの相性が重要だよ★

オルチャン ボアつきフライトハット

モコモコで頭が大きく見えない？

→帽子がボリューミーだからツインおだんごでコンパクトに★

耳下からチラッとおだんごを見せて帽子とバランス調整★

ヘアアレのつくり方

1 髪を左右に分け、耳の後ろからきつめに三つ編みする。毛先まで編んだら細ゴムで結ぶよ。

2 編んだ毛束を軽くねじりながら根元に丸めてね。縦長のおだんごになるよう丸めるのがコツ！

3 ②の毛先を土台にピンどめ。ピンは外から内に向かってさし込むとしっかり固定できるよ★

帽子¥429／サンキューマート　シャツ¥8690／アンジービートップス(一部店舗のみ販売)¥2189／GU

あるある失敗！

結び目が上にあると頭の横幅が広く見えちゃう…

ふつうのツインは重心が下がってバランス悪め！

毛束を長く残したヘアはモコモコ帽子と相性×。重心は上を意識。

かぶり方解説

SIDE / FRONT / BACK

目元が隠れないよう、少しツバを上向きにかぶる。前髪をランダムに巻いて、動きを出す。

カジュアル ネオンカラーニット帽

ハデすぎて帽子が浮いちゃいそう…

→外ハネ×シースルー前髪でオトナっぽくするとバランス◎♪

帽子のインパクトが強いからシンプルヘアで引き算！

➔帽子¥2200／ヴァンズ ジャパン　パーカ参考商品／good night 5tore

かぶり方解説

SIDE / FRONT / BACK

ニット帽は浅めにかぶるのがいまっぽい。手前側は前髪の生え際に合わせ、後ろ側は耳下に！

あるある失敗！

深めにかぶって前髪を隠すとメンズっぽくなりすぎ

サイドの髪をリンカクにかぶせるのは古くさい！

浅めにかぶり、前髪や耳を見せて女子っぽさを意識★

ヘアアレのつくり方

1 ストレートアイロンで毛先を外ハネに。少しずつ毛束をはさんで、しっかりクセづけて★

2 オイル系のスタイリング剤を毛先中心にもみ込んで束感を出す。前髪にも軽くなじませる！

3 両サイドの髪を耳にかけてピンどめ。前髪は厚みの半分を取ってピンどめしてシースルーに。

オトナっぽ ファーキャスケット

髪型とのバランスが難しそう！

→低めポニーでヌケ感を出すと頭が膨張して見えない！

横顔も盛れるラフなひとつ結びがベストアンサー

帽子¥2200／クレアーズ 原宿駅前店　ニット¥7590／アンビー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ヘアゴム／ヘアメイク私物

かぶり方解説

SIDE / FRONT / BACK

目元が暗く見えないよう、ツバの高さは眉上。前髪は薄くして束感を出すとオトナっぽさUP。

あるある失敗！

サイドの髪を下ろすと頭が横に膨張して見える！

ただの巻き下ろしヘアは帽子が引き立たない！(涙)

巻き下ろしはブナンだけど、ファー帽子と合わせると顔デカに！

ヘアアレのつくり方

1 26㎜のコテで全体を波ウエーブに。コテを表と裏に返しながら毛束をはさみ凹凸にクセづけ。

2 耳前に少し後れ毛を残し、えり足でひとつ結び。根元が少したるむくらいのゆるさを意識。

3 ゴムを片手で押さえながら、サイドの髪を軽く引き出す。帽子から見える部分をたるませるよ♪

ガーリー シンプルキャップ

ガーリーとの合わせ方がわからない！

→ガーリー派がキャップをかぶるなら後れ毛で甘さを出す♥

後れ毛&ツインヘアで顔まわりの甘さを盛る♥

帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店　コート(一部店舗のみ販売)¥4389／GU　ワンピース¥2299／グレイル　イヤリング¥429／サンキューマート

あるある失敗！

後れ毛がないとカジュアルに寄りすぎる！

キャップ×ふつうの三つ編みは子どもっぽい…

いつもよりオトナなヘアじゃないと、キャップがなじまない★

かぶり方解説

BACK / SIDE / FRONT

ツバが上を向くとカジュアル感が強まるので、水平にかぶろう。耳を出して後れ毛を目立たせて。

ヘアアレのつくり方

1 サイドに後れ毛を残し、耳の後ろでツインに結ぶ。結び目にくるりんぱをつくるよ。

2 ①の少し下をゴムで結び、その結び目にもくるりんぱをつくる。毛束を引き出してゆるめて。

同じ要領で毛先までくるりんぱを数段つくり、後れ毛を細めのコテで巻く。左右同様に。

似合う帽子がわからない！

帽子をかぶると顔デカに見える！

帽子にまつわるあるある お悩みにアンサー！

帽子初心者のために、帽子をおしゃれにかぶる以前のお悩みを解決！ 今年こそベストな帽子見つけちゃって♥

Q.どんな帽子が自分に似合うのかわからない！

A.ベージュのコーデュロイキャップならオールジャンルいけるし黒髪にも茶髪にも合う！

どんなコーデにも合うのはやっぱりキャップ。ベージュなら髪色を選ばずだれにでも似合う★

このキャップを使い回し！

万能なロゴなしのシンプルキャップ

コーデに合わせやすく使い勝手よし★ 帽子￥2750／セシルマクビー渋谷109店

茶髪×ガーリーなら サイドに三つ編みをつくってGAL感をOFF♥

ほっこりコーデュロイがやさしげに見せてくれる♥

かぶり方解説

ストレートベース×三つ編みヘアで甘めに。眉上くらいの高さにかぶって、耳は隠すよ♥

パーカ￥5390／ワンウェイ ニット￥1299／グレイル

茶髪×オトナっぽなら ざっくりだんご×浅めにかぶってラフな印象に！

ツバを高くしてかぶるとラフでこなれたフンイキ！

かぶり方解説

後ろ側を下げて浅めにかぶる。先に帽子をかぶり、位置を確認してからおだんごをつくると◎。

ジャケット￥4699／グレイル トップス￥6380／ヴァンズ ジャパン イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

黒髪×カジュアルなら 耳と眉毛を見せて黒髪を重たく見せない★

黒髪×ベージュは相性◎！ほどよくやんちゃ感が出る

かぶり方解説

前髪を入れ込んで隠し、やや上向きにかぶる。サイドは後れ毛なしで耳にかけてクールに！

スエット￥1625／sevens 原宿竹下通り店 ベスト￥9790／アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店

黒髪×ガーリーなら ブラウンの甘めアクセでベージュと統一感を♥

カジュアルなコーデュロイをリボンで女子っぽく味つけ

かぶり方解説

前髪を出してかぶり、ヘアアクセで甘さ増し。ベージュと同系色ならやりすぎ感なくまとまる。

カーディガン￥3190／エムズエキサイト(アールセン) トップス￥4180／ワンウェイ リボン／ヘアメイク私物

Q.帽子をかぶると顔が大きく見えちゃう！(涙)

A.自分の顔の形をカバーしてくれる帽子を選ぼう♥

顔の形と相性のいい帽子を選べば、かぶるだけで自然と小顔に見えちゃうよ！

丸顔

ツバが大きめなキャップを浅めにかぶって縦ライン強調！

ツバを上向きにかぶって耳はサイドの髪で隠す！

こういう形が◎

肌から浮かない色で、ツバが大きいものが◎。縦長効果で顔の横幅をごまかせる！

帽子￥2198／ウィゴー ジャケット参考商品／17kg トップス￥3190／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店

エラ張り

ツバ広めのバケハで顔の横幅を目くらまし！

横に広いバケハなら視覚効果でエラが目立たない

こういう形が◎

横幅が広く、ハリのある素材が◎。後ろ側を下げてかぶり、ツバを目立たせて！

帽子￥2858、トップス￥2197／ともにスピンズ ジャケット参考商品／17kg イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店

面長

ベレー帽を後ろめにかぶってトップを低く見せる！

頭にフィットするやわらかめの素材を選んで♪

こういう形が◎

帽子の高さを出したくないから、頭にそいやすいソフトな素材で、横幅のないものがオススメだよ。

帽子￥2090／エムズエキサイト(アールセン) コート￥3399／グレイル ニット参考商品／catty kitten ピアス￥330／パリスキッズ原宿本店

Q.トレンドの首まわり小物との合わせ方は？

A.オトナっぽなファーティペットはかっちりキャスケットで上品に！

ハリのある硬め素材のキャスケットでメリハリ★

かぶり方解説

後れ毛を残してえり足でひとつ結びにし、上向きにかぶる。耳を出すともっさり見えない★

ティペット￥429／サンキューマート 帽子￥1650／エムズエキサイト(アールセン) ニット￥1758／スピンズ イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

A.ガーリーなチェックストールはファーベレーでほっこり感UP♥

マフラーと帽子を同色系にするとさらにキュート！

かぶり方解説

髪を入れ込みながらマフラーを巻いて、帽子をON。後ろ側をやや下げてかぶり前髪を見せる♥

ストール￥4290／アンクルージュ渋谷109店 帽子￥2090／エムズエキサイト(アールセン) ニット￥5990／ベルシュカ·ジャパン ピアス￥330／ラティス

A.カジュアルなBIGスヌードは差し色キャップで引きしめる！

淡い色だともっさり見えるからハデ色を投入！

かぶり方解説

深くかぶるとスヌードと帽子で顔が埋もれちゃうから、角度は浅めに。ヘアはまとめてね！

スヌード￥1650、イヤリング￥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店 帽子￥855／sevens 原宿竹下通り店 シャツ￥3799／グレイル

おまけ 帽子をかぶった日の前髪問題を解決！

悩み1 帽子をかぶると前髪が目にかかってうざい！

A.眉上になるように巻くとちょうどいい♪

帽子をかぶると下がるから強めに巻いておく♪

前髪が眉上になるようカールづけ。毛先をメインに巻いておくと目にかかりにくいよ！

帽子￥6490／アンクルージュ渋谷109店 トップス￥3190／セシルマクビー渋谷109店

悩み2 帽子を脱いだとき前髪がぺたんこで恥ずかしい…

A.シースルーにしておくとぺたんこが目立たない！

シースルー前髪＆生え際の高さにかぶれば解決！

前髪が厚いほどつぶれちゃうから、薄めに。さらに帽子を浅めにかぶれば生え際を圧迫しない！

帽子￥6598、ニット￥2197／ともにスピンズ

悩み3 前髪つくってないけどあるふうに見せたい！

A.トップの髪をループ結びにして毛先を帽子から出す！

トップの髪を利用して即席前髪できちゃった♥

てっぺんの髪を細く取ってループ結びにし、毛先をおでこにかぶせる。好みの長さに調整して帽子をかぶる！

帽子￥2970／セシルマクビー渋谷109店 トップス￥2198／ウィゴー

忙しいJKはわざわざ時間をかけていられない！

バレずに自分磨き塾

季節のお悩みをまるっと解消するモデル発のネタだらけ!!

JKの毎日は、とにかく忙しいから自分磨きにたくさんの時間をかけていられない！　そこで、時短でかなえられる美容テクをモデルたち＆クチコミから大量収集。これさえチェックしておけば、冬ビューティーはバッチリ♥

撮影／堤博之、伊藤翔［鶴嶋乃愛分］　ヘアメイク／齊尾千明（Lila）［鶴嶋乃愛分］　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）［鶴嶋乃愛分］　デザイン／近藤彩子　取材・文／安藤陽子　編集／太田綾乃、三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のない衣装はモデル私物、商品は編集部私物です。情報はクチコミですので、効果を保証するものではありません。

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

めざすのは思わずふり返ってしまうくらいの美しさ♥

時間をかけたくはないけど美しさに妥協はしたくない

冬でも見えてる！

顔＆髪はうるうる・サラサラな見た目をめざす♥

冬は着こんで隠せると、あなどるのはNO!!　顔と髪は1年中見えているので、手抜きするのは女子として失格！

髪　傷まない事前ケアでパサつき知らず

髪は傷んでから対処をすると時間がかかるので、傷まないようにケア★　もちろん時短が鉄則。

前髪を上げずに洗顔してあえてぬらす

洗顔と一緒に前髪をぬらすとほどよくしっとり♥　寝グセも直るし、保湿もかなう、朝の裏ワザ！

指に残ったオイルで毛先も保湿

体をオイルで保湿したついでに、指先についたオイルを毛先につけちゃえば時短＆ムダ知らず！

トリートメントをしてからブラシでとく

粗めのブラシでしっかりとかすことで、髪の1本1本にトリートメントがいきわたって効果も倍増♥

●高校1年 筒井結愛チャン

寝るときは髪を枕の上に伸ばす

寝ている間に髪がこすれると傷むうえに、クセがつきやすい。伸ばして寝れば、朝のケアの短縮に！

●中学校2年 小泉のんチャン

コテのまえに必ずスプレー

ストレートや巻きが長時間キープされるし、髪が傷みにくくなり、香りもいい。ベーススプレーは必須!!

100均のタオル手袋で素早くヘアドライ

タオルでゴシゴシすると髪がからむ原因に。タオル手袋で、やさしくなでながらドライヤーが正解。

顔　“ながら保湿”で透明感キープ

顔はいつでも保湿していたいからこそ、時間がなくてもできる〝ながら〟ケアが有効的♥

パックをしながら朝の準備

ヘアセットなど顔を動かさないとき　全顔パック

ヘアセット中は全顔♥　ただ、パックは長時間つけると逆に乾燥するので所定の時間を守ろう。

歯磨きなど顔を動かすとき　部分パック

顔を動かすとパックがよれて、効果も台なし…。ほおやおでこなど、部分用のパックを使うのがベスト。

化粧水をボトルに入れて持ち歩く

100均のスプレー式ボトルに化粧水を入れておけば、いつでもどこでもすぐに保湿が可能になる！

泡タイプの洗顔料を使う

洗顔は泡で洗うと摩擦が少なく、肌への負担も少ない。泡タイプなら、泡立てる時間が短縮できる。

保湿ついでに角質OFF

めん棒にヴァセリンをつけて唇の上をクルクル。保湿はもちろん、角質も取れてまさに一石二鳥★

めぐリズムをつけて寝る

蒸気が目元をやさしく包んでくれるので、保湿効果も高め。いい香りで癒やされ度も同時にUP♥

リップクリームのあとにマスクで保湿

リップをたっぷり塗ってからマスクをすると、自分の呼気でつねに保湿されるので浸透力も上昇〜！

乾燥はさらなる肌トラブルの原因にも！

かゆくなると赤ら顔にも！
乾燥するとホコリやアレルゲンなどの刺激から肌を守れず、赤みやかゆみを起こしてしまうこともある。

毛穴が開いて悲しきいちご鼻に！
肌が乾燥すると、表面のうるおいが損なわれるため、毛穴の開きが目立ち、キメも荒くなりがち。

にっくきニキビができやすい！
乾燥でバリア機能が低下すると、水分量の少ない角層が積み重なって毛穴をふさぎ、ニキビの原因に★

モデルも乾燥に頭を悩ませてる！

空気の乾く冬の問題といえば、やっぱり乾燥★　ツヤツヤ、うるうるをキープするためのクチコミを集めたのでチェックしてね！

保湿ビューティークチコミまとめ

ゆっくり自分磨きしたいのはやまやまだけど、学校・塾・習い事…何かと

モデルも悩んでる冬の大敵・乾燥対策！

モデル発"ながら"でできるヤセ活

冬は時短でこっそり

持ってたら便利な時短美容アイテム

時間を賢く有効的に使って全方位ゆかりのない体に♥

最短3秒！

冬は隠れてる！

体はもっちり肌を育ててさわり心地のいい女子力高めBODYをめざす♥

洋服に隠れている肌のケアができているのは、女子力の高い証拠。これで、モテカも一緒に強化しちゃおう♥

さわりたい♥と思わせるモチモチ肌が女子の理想

体パーツごと ほかのパーツの"ついで"に集中美容

乾燥しやすいパーツは、ほかのことをしてる時間を有効活用して、同時にケアすると時短に！

手 クリームを塗ってから手袋

手が外気にふれなくなるので、手袋の中で保湿力が上昇！ 手袋をしたまま、日常生活を送れるよ♪

●高校1年 岩崎春果チャン

首 スキンケア中にホットタオルを巻く

約42℃に温めたホットタオルを首に巻いておくと首の保湿だけでなく、肩コリも解消しやすくなる♪

かかと 100均のカバーをつけて保湿力UP

ソックスの中に100均のシリコンかかとパックをすれば、寝てる間にかかとのガサガサが解消！

指先 余ったリップクリームをON

指でリップクリームを塗ると、指先がベタベタに。それを、爪のまわりに塗れば、ささくれ防止になるよ♥

背中 洗顔料で泡パック

洗顔のときに、手に残った泡を背中に5分ほど置いて流すと、ニキビができにくくなってツヤ肌に…！

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

ひじ クリームを塗ってラップパック

ボディークリームを塗ったあと、ラップをして約10分放置。クリームの成分が浸透して、肌はモチモチ♥

体全体 お風呂タイムにイッキにケア！

体全体をケアするなら、どうせ裸になるお風呂タイムを上手に利用するのがベスト！

体を洗うときボディーソープにベビーオイルをプラス

ボディーソープにベビーオイルを1プッシュ混ぜて体を洗うと、オイルが肌に浸透してツルツルに★

お風呂場で全身に化粧水を塗る

温まった体に化粧水を塗ると浸透力がUP！ プチプラの化粧水をおしみなく使うのが、オススメ★

湯船にはちみつをIN

はちみつはビタミンとミネラルが豊富。大さじ1～2杯を湯船にとかすだけで、美肌効果＆むくみ防止に★

使い終わったパックを全身につける

顔用パックは、はがしたあとも美容成分が残っているので体をふくようにして塗ると時短ケア♥

●高校2年 古田愛理チャン

乳液にヴァセリンを混ぜて塗る

比率は2:1！

いつも使っている乳液にヴァセリンを混ぜて、体の乾燥が気になる部分に塗り込むと驚くほど、しっとり★

冬だからこそ時短ケアでだれよりも可愛く進化★

Part1 冬のお悩みNO.1！ティーンズも

顔も！ 髪も！ 体も！ 時短でできる

衣装／すべてスタイリスト私物

Part 2 "ながら"ダイエット24H

モデル発

なにかと忙しいティーンズはわざわざやせ活してる時間がないから！

朝起きてから夜寝るまで1秒もムダにできないみんなのためのダイエットテクを、モデルたちからリサーチ★

お風呂場

熱いお湯と冷たいお湯を交互にかける

「温冷交代浴感覚で、熱いお湯と冷たい水を交互に体にかけると血行がよくなって、引きしまるよ★」(あやみん)

洗いながら頭皮を引き上げ

「頭皮と顔の皮膚はつながってるから、シャンプーのときに指の腹で軽く引き上げてリフトアップ！」(まりくま)

湯船に塩を入れる

「大さじ3杯くらいの塩を湯船に入れると、ビックリするくらい汗が出て、新陳代謝がUPする」(るちゃまる)

傘をさして入浴する

「傘をさして半身浴をすると、傘に蒸気がたまって、あっという間にミストサウナみたいになる」(きょうきょう)

"ながら"マッサージで血行促進

湯船につかりながら／体を洗いながら

「洗いながら、二の腕やおなかをもんだり、湯船でふくらはぎをもみほぐしたりして全身マッサージ」(れいたぴ)

正座で湯船につかる

「背スジを伸ばして、おなかをへこませたまま正座で3分キープ。これだけで脚のむくみに効くよ！」(ゆなたこ)

朝起きてから家を出るまで！

目をクルクル＆耳を引っぱってむくみOFF

「両目を右→上→左→下と思いきり回して、目のまわりの血行をよくすると、むくみがとれる★」(きょうきょう)

「耳にはツボがいっぱい。3秒ぐらい強めに両耳を引っぱると、顔のたるみに効果があるよ♪」(きょうきょう)

家を出るギリギリまで着圧ソックス

「できるだけ長い時間、着圧ソックスをはいておけば、朝から脚が引きしまる気がする」(ゆめぽて)

歯を磨きながら筋トレ

「歯を磨く5分をスクワットタイムに!!」(きょうきょう)「ひじを肩より落とさないようにキープ」(いちきゃん)

ホットタオルで目元をスッキリさせる

「ホットタオルで1分くらい目元を温めると、マッサージしなくても、むくみがとれてスッキリ！」(ちゃんえな)

通学中

つり革につかまらずに立つ

「ゆれる電車の中で、つり革に頼らず両足でうまくバランスをとると、体幹が鍛えられるよ♪」(まりくま)

背もたれにつけずに腹筋を使う

「イスに浅く座り、ほんの少し背中を反らせて、上体を倒すより ネコ背防止＆腹筋トレーニング！」(きょうきょう)

電車やバスでつま先立ち

「つり革につかまるときは、絶対につま先立ち★ さらに上げ下げ運動をしてむくみもOFF」(まりくま)

大股で歩く

「歩幅を大きくして歩くと下半身の筋肉が増えて、引きしまる。速歩きすると、さらによき」(いちきゃん)

デューク更家っぽく歩く

「体をひねりながら歩くと、全身運動になるし、友だちと一緒だと笑えるから、よりカロリー消費！」(ゆめぽて)

学校内

ひざに消しゴムをはさむ

「太ももの内側がめちゃくちゃ刺激される！ このとき、両足もピッタリくっつけるのがポイント」(ゆめぽて)

ボールでリンパ流し

「お尻の筋肉が使えてないと前ももが発達して脚が太くなるから、授業中もボールでほぐしておく」(きょうきょう)

手のツボを刺激する

血行を促進する 労宮（ろうきゅう）／食欲を抑える 大腸区

「手のひらのまん中にあるツボ。息を吐きながら5秒×10回押すとむくみに効果的♥」(まりくま)

「親指のつけ根下のふくらんでいるあたりをギュッとつねり、赤くなるまで刺激。ムダな食欲を撃退」(まりくま)

マスクの中でヘン顔

「ヘン顔で思いっきり顔の筋肉をほぐすと、顔ヤセに効くらしいからマスクの中でこっそりと(笑)」(くれたん)

冷たい飲み物で引きしめ

「冷えたペットボトルをほおに当てると純粋に気持ちいいし、引きしまって、むくみもとれやすい!!」(あやみん)

家に帰ってから

ゴロゴロしながら腹筋トレーニング

「寝転がってウエストに力を入れ、上半身を軽く起こした状態でスマホを見ると、腹筋が鍛えられる♥」(ゆめぽて)

お尻歩きでウエストヤセ♥

「腰をひねりながら動くから、ウエストのくびれづくりにピッタリ。一日5分くらいでOK」(ゆあてぃー)

寝ながら脚ヤセ筋トレ

寝ながら筋トレ①

「エアで自転車こぎを10分くらいして、脚ヤセダイエット。音楽を聴きながらだと、楽しくできる★」(のんち)

寝ながら筋トレ②

「脚をなるべく高く上げて、開けるところまで開くと内ももの筋肉が働いて、脚がほっそりするよ！」(ゆめぽて)

寝ながら筋トレ③

「テレビを見ながら横向きになって、脚の上下運動。意外とウエストにも効くから一石二鳥になる♪」(あいりる)

テレビを見ながらストレッチ

「体育座りをして、片側のふくらはぎを反対側のももにのせると、もも裏が伸びていいかんじ！」(きょうきょう)

リフトアップマスクをつける

「家にいる間、リフトアップマスクをつけて、顔を引きしめて小顔に♥ つけてるだけだからラク!!」(まりくま)

横になって小顔マッサージ

「横になったまま、両手をグーにして、リンパクを（グリグリ。顔の肉が流れるから、深くまで効く★」(あいりる)

Part 3

便利なアイテムに頼って時間を有効活用しよう♡ プレゼントつき

時短美容グッズで何分節約できるか試してみた♥

いつもの美容タイムが短縮できる、夢のような優秀アイテムを紹介！ リアルにどのくらい短縮できるか実践!!

プレゼント応募方法
欲しいものを1つ選び、P.145のプレゼント応募用紙に番号を書いて編集部に送ってね。締め切りは12／27（金）必着。待ってるよ♪

クレジング→洗顔だけじゃなくて美肌にもなれる商品を見〜つけたっ！

ジョテキ 朝のふくだけ10秒シート しっとり保湿タイプ／さっぱり爽快タイプ 4分50秒短縮 PRESENT 5 セットで5名
シートでふくだけで、洗顔、角質OFF、保湿までできる♥ 弱酸性で肌にもやさしいのが魅力的！ 朝はこれ1つでOK。各¥880／サン・スマイル
10秒でOK ふだんは5分
使い方：シートを1枚取って、4つ折り面を肌にすべらせるようにやさしくふくだけで、寝ている間の汗や皮脂をOFF★
洗顔／クレンジング

JM solution ヒアルロニックアンプル クレンジングウォーター 4分30秒短縮 PRESENT 4 5名
30秒でOK
コットンに含ませてメイクOFF。洗顔しなくても、べたつかないのがウリ。オープン価格／サン・スマイル

ラクイック ふくだけ洗顔水シート 4分30秒短縮 30秒でOK
顔をふくだけで洗顔と化粧水が完了。体育の授業や部活後にもGOOD。¥748／バイソン

パラドゥ スキンケアクレンジング 4分短縮 1分でOK PRESENT 6 2名
美容液成分たっぷりで、クレンジングしながら保湿も可能。洗い流したあとの洗顔は不要♥ ¥1320／パラドゥ

化粧水→美容液→乳液 手間のかかるスキンケアが1プロセスで完了！

サボリーノ オトナプラス 夜用チャージフルマスク 9分短縮 PRESENT 1 3名
化粧水、乳液、美容液、クリーム、パックがかなう、5in1の濃厚マスク。たった1分で、翌朝プルプル♥ ¥1760／BCL
乳液／クリーム／化粧水 ふだんは10分 1分でOK

リフターナ ベースメイキングマスク 白肌 7分短縮 3分でOK
3分間パックしている間に毛穴が引きしまって、透明感がUP。化粧下地効果まで！ ¥550（編集部調べ）／pdc

セザンヌ うるおいオールインワンジェル 9分30秒短縮 30秒でOK PRESENT 2 5名
これ1本でお手入れ完了。すぐにメイクに取りかかれるから忙しい朝の強い味方♥ ¥968／セザンヌ化粧品

エテュセ プレミアムアミノキャビアクリーム EX 9分短縮 1分でOK PRESENT 3 3名
なんと8つの機能を持つ天才クリーム♥ 洗顔後、顔全体にのせてからくるくるなじませていくよ。¥3520／エテュセ

サラサラヘアをキープするためのヘアケアをラクにできるJKの味方♥

サボリーノ 速く乾かスプレー n フルーティーハーブの香り 10分短縮 10分でOK PRESENT 7 5名
ふだんは20分
ぬれた髪にスプレーをすると、ドライヤーの時間がグンと短縮！ 髪が長いほど重宝する。まとまりやすい毛質になるのもうれしい。¥1430／BCL
使い方：タオルドライした髪の根元から毛先にかけて、スプレーをし、ドライヤーで乾かす。スプレーしてからタオルで巻いておくのもオススメ。

髪質改善研究所 ボタニカル ヘッドスパ ローズ 摘みたてローズの香り 10分短縮 5分でOK PRESENT 8 3名
ふだんは15分
マッサージをしなくても、塗るだけで、頭皮がほぐれて、まるでサロンでスパをうけたような感覚に♥ ¥2420／石澤研究所
使い方：シャンプーのあと、地肌と髪にたっぷりと塗って5分放置。最初はひんやりするけれど、だんだん、温かくなってくるよ。

ワンダーハニー 潤い髪のクリーミーウォッシュ 7分短縮 3分でOK PRESENT 9 3名
クリーム状のシャンプーで、トリートメント効果も高め。コンディショナーいらず!! ¥1540（限定発売中）／ベキュア
ふだんは10分 トリートメント／シャンプー

ピュアスマイル フォーガール 前髪さらさらシート さわやかなシャボンの香り／みずみずしいフラワーの香り 9分短縮 1分でOK
ふだんは10分
ペタッとなった前髪も、うねりも、このシートでさんでふくだけで、まっすぐストレート。香りも女子度高め♥ 各¥495／サン・スマイル

サロニア ストレートヒートブラシ スリム 8分短縮 2分でOK PRESENT 10 2名
ふだんは10分
たったの2分、これで髪をとかすだけ。熱のチカラで、ナチュラルストレートなサラサラ髪が完成！ ¥4378／I-ne
アイロン／ブラッシング

マペペ デタリングブラシ ロング 8分短縮 2分でOK PRESENT 11 3名
ブラシの長いピンが頭皮を刺激し、短いピンが髪のうねりをとってサラサラに。とかすだけで美髪。¥1210／シャンティ

いつでもどこでも使えるムダ毛処理グッズに注目!!

ケナッシー 除毛パフ 25分短縮 5分でOK
ふだんは30分
全身にくるくる回すだけで、ラクに除毛。ピンクは除毛面で、グリーンはコラーゲン配合の美肌面。¥528／バイソン
使い方：肌にピンクの面を当ててくるくるして除毛したら、グリーンの面で肌をなめらかに整える。

保湿効果を高めてしっとり肌キープ→結果時短!!

しっとり美肌マスク つけるだけ3秒
マスクの内側に保湿シートを使ってるから、つけて寝ればひと晩中お肌の保湿ができる！ ¥437（編集部調べ）／小林製薬

ラッシュ ロウィーナ・バード SP 7分短縮 3分でOK PRESENT 12 3名
ふだんは10分
お風呂場でぬれた肌に塗って、やさしくマッサージして洗い流せば、全身しっとり♥ ¥3100／ラッシュジャパン

スウィーツ スウィーツ クイックドライメーカー 9分10秒短縮 50秒でOK
ふだんは10分
マニキュアを塗ったあと、爪の表面に1滴落とすだけ。あっという間に乾いてノンストレス。¥748／シャンティ

効果も期待できるヤセグッズ 使うだけでダイエット

リラク泉 ゲルマバス紅湯 100分短縮 20分でOK
ふだんは120分
湯船につかるだけで、運動したのと同じくらい汗だくに。温めてスッキリボディー。¥286（12／5発売）／石澤研究所

DHC ホット ボディ ジェル 12分短縮 3分でOK PRESENT 13 2名
ふだんは15分
必死にマッサージしなくても、塗るだけでポカポカ♥ 保湿しながら、ダイエット効果も狙える♪ ¥3630／DHC

つめ先まで気を抜かない女子力高めJKに朗報！

パラドゥ スポンジリムーバー 8分20秒短縮 1分40秒でOK
ふだんは10分
スポンジ内蔵タイプのリムーバー。指を入れて、左右に回すだけで簡単にネイルをOFF。¥330／パラドゥ

アホ毛　乾燥　広がり　寝グセ　パサつき

JK&JCの髪のあるある悩みは、POPモデル愛用率No.1のウェットブラシとパーフェクトミストがあれば丸っと解決！

12月は黒髪×ストレートで美髪強化月間♡

ゆあてぃーのサラサラ黒髪ストレートヘアに憧れてるコ集合〜！

校則が厳しくても、メイクをしてなくても、時間がなくても、不器用でもOK！

イベントが多い12月は女子力をあげるチャンス♥　おしゃれをしてメイクをしても、ダメージヘアだと可愛さ半減…ってことで、サラサラのストレート美髪で話題のゆあてぃーがやってるヘアケアをレクチャーするよ♪

＼たった5分で髪が生まれ変わる！／

AFTER

美人度UPする黒髪ストレートでこの冬男女両ウケをかなえる♥

●高校1年
筒井結愛チャン

髪の毛のキューティクル

うねりなしのストレート

シャツ¥4290／ワンウェイ　トップス¥1089／GU　ピアス¥1430／レ・シィーニュ

アホ毛なし！天使の輪♥

ゆあてぃーのヘアケアアイテム

ウェットブラシ フレックスドライ パドル

- ☑髪がいたまない
- ☑からまらずとかせる
- ☑ツヤが生まれる

通気性がよくドライヤー時間を短縮。ウェットブラシ フレックスドライ パドル¥2420／ネイチャーラボ

パーフェクトビューティー パーフェクト ミスト

- ☑つけるだけでしっとり
- ☑キューティクルケア
- ☑広がりを防ぐ

オールインワン補修ミスト。ダイアン パーフェクトビューティーパーフェクトミスト¥1320／ネイチャーラボ

毎朝悩みのうねりヘアが5分でサラサラストレートに変身！

ストレートヘアをつくるセット方法

つくり方

①髪全体にミストをスプレー。②ブラシでとかしながらドライヤーをあて、③とくにパサつく毛先にはさらにスプレーし髪になじませ④最後にブラッシング♥

前髪セットはこう！

USE IT!

①寝グセでハネた前髪を通気性のいいブラシを使ってブロー♪　②ミストを指先に取り、前髪になじませるとうるおいがUP！

＼朝起きるといつもこう！／

BEFORE

ぴょんぴょんハネたアホ毛

冬の乾燥によるパサつき

寝グセでついたうねり

冬は乾燥で髪の毛がパサパサになるし、朝は寝グセでボサボサになっちゃうのが悩み〜！

モデルに人気のウェットブラシは、からまらずにとかせる♥　ミストと一緒に使ったら天使の輪ができたよ♪

＼ティーンズの憧れは／
ゆあてぃーのサラサラストレートヘア！

USE IT!

➔学校にも持っていけるミニサイズ。ウェットブラシ ミニ¥1320／ネイチャーラボ

つくり方

①ミニサイズのブラシで、髪をブラッシング♪　②トップの髪を手ぐしで集め、いちばん高い位置で結びサイドに流すよ。

➔ブレザー¥26400／キャンディシュガー、ネクタイ¥1980／ル・グランフィール（ともによつばテーラー）　シャツ¥1089、カーディガン¥3949／ともにCupop school（セシール）

ゆあてぃーのラクチン時短ストレートヘアアレ公開！

＼学校／
ON ちょんまげハーフアップ

2分

あえててきとうに結んだふうがこなれて見える秘訣だよ♥

＼週末／
OFF サイドねじり★

3分

簡単なのに凝って見えるし写メでも映えて一石二鳥！

パーカ¥4389／ワンウェイ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

USE IT!

➔髪にからまない。ウェットブラシ フレックスドライ パドル¥2420／ネイチャーラボ

つくり方

①髪をセンターで分けブラシでとかす。②分け目の毛を横向きに1束とって内側にねじり、ピンで固定。反対側も同様に♪

ゆあてぃーのヘアDATA

髪質:柔らかめ
ヘアの悩み:広がる
髪色歴:ずっと黒髪

美髪のためにやってること！

「ドライヤーは温風のあと冷風をあてて、キューティクルを閉じ込めるよ！」

BACK　FRONT

毛先までまとまりのあるダメージ知らずのツヤ髪★

染めたことがないピュアな黒髪ロングで美髪キープ！

問い合わせ先　ネイチャーラボ
ウェットブラシ
☎0120·155·335
@wetbrush_japan
ダイアンパーフェクトビューティー
☎0120·112·285
@dianeperfectbeauty

撮影／堤博之　ヘアメイク／大山恵奈　スタイリスト／tommy　デザイン／新井悠美（ma-hgra）　編集·文／片岡貴子、西山由佑子　●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。

今月のテーマ

おうちで簡単にできる安くて可愛い時短セルフネイル！

「コーデや気分で変えたいからネイルはセルフ派！　不器用な恵那でもできるデザインだよ♪」

POPイチの美容オタク・中野恵那チャンの
オトナなビューティーHOW-TOをお届け！

ちゃんえなの可愛いはつくれる♥ Vol.2

連載２回目はセルフネイル！
ちゃんえながプラベでやっている〝安い・簡単・すぐできる〟ネイルテクを紹介♥

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／大山恵奈
構成・文／千木良節子、石村真由子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※ネイルポリッシュはモデル私物です。

ちゃんえなのセルフネイル
３つのこだわり♥

1. 簡単で可愛いデザイン！
2. 高見えする色を使う！
3. コーデと色を合わせる

レトロドットネイル

全部がドットだとうるさいから、ワントーンと交互にするよ★　ドットは少し大きめがレトロ！

ブラウス￥2530／スピーガ渋谷109店　めがね￥1430／スピンムーヴ

ビンテージ感のあるくすみブルー×ドット♪

How-to

1. 透け感が出ないようにAを2度塗りする。くすみカラーはトレンドだよ！
3. Bを紙に適量出したら、つまようじの先端につけてドットを描いていくよ。

Use it

Aはダイソー、Bはキャンドゥで購入。A PEEL OFF MANICURE PPネイル 28、B UG カラーネイルセレクションWT-1

太フレンチネイル

華やか&キラキラ感をしっかり見せたいから、フツーのフレンチよりもツメ先部分を太めにしたのがポイント♪

ニット￥1648／グレイル　イヤリング￥330／ラティス

アクセのようにキラキラ輝くネイルに視線集中♥

How-to

1. Aを全体に塗るよ。しっかり発色させたいから乾いたら上から重ね塗りする。
3. Bのラメをツメ先にだけ塗る。ハケの先を使って、まっすぐに塗っていってね。

Use it

両方ダイソーのもの。A ネイルポリッシュA D、B Gene TOKYO スウィートシュガー

アシメマットネイル

ツヤがなくなるマットネイルを重ねて、冬っぽい素材をイメージ！　ラテカラーは高見えするから◎♥

ファー小物とも好相性のマットなラテカラー！

ニット￥1899／グレイル　ヘアバンド￥330／ラティス

How-to

1. Aを片手に塗って乾かしたら、もう1度重ね塗り。しっかり発色させるよ。
2. 深みのある赤が可愛いBを1と反対のツメに塗る。これも2度塗りするよ。
2. 1と2がしっかり乾いたら、Cを重ね塗り。ツヤがなくなってマットになるよ。

Use it

すべてダイソー。A Gene TOKYOのA 28、B 同 A 1、C ウィンマックス マットトップコート

フレンチ風ランダムネイル

最近はあえてラフに塗るデザインが流行ってるから、ちょっと雑に塗ってもいまっぽ&おしゃれに見えるよ♥

簡単なのにサマになるイチ押しのデザイン

ワンピース￥2199／グレイル　ヘアピン(2コセット)￥429／ウィゴー　スカーフ￥330／パリスキッズ原宿本店

How-to

1. ハケの先端を使ってAをツメ先に少しだけ塗る。ラフなかんじでOKだよ。
2. 1と同じようにBを反対側のツメ先に少しだけ塗って、しっかり乾かす。
3. 乾いたらCを1と2のあいだに塗る。ラフなほうが仕上がりも可愛いよ。

Use it

AとCはダイソー、Bはドラッグストアで購入。A Gene TOKYO A 3、B ネイルホリック GR 703、C PEEL OFF MANICURE 17

ありきな通学胸キュンStory

制服にぴったりなマフラーの巻き方を、系統の違う2カップルの胸キュン物語とともに6パターン提案！

1

素直になれない幼なじみ

きょうきょう×はーくんの辛口カジュアルな通学スタイル

ハデカジュアルなきょうきょうは、映えなマフラーを合わせて通学もおしゃれに目立つ★

●高校3年 湯上響花チャン

●20歳 佐藤颯クン

家が隣同士で小さいころからずっと一緒だった私たち

そういえば宿題見せて

厚着しすぎじゃね？

うるさいな！寒がりなの!!

2

えー、またー！

プン

プン

マフラー￥429／サンキューマート　パーカ￥2858／ウィゴー　パンツ￥11880／CONOMi原宿店　バッグ￥7480／アウトドアプロダクツ

ティペット￥429／サンキューマート　ジャケット￥4398／スピンズ　ニット￥4389／Cupop school(セシール)　シャツ￥4180／CONOMi原宿店　バッグ￥6600／NiCORON 渋谷109店

スヌード巻きのやり方

1 ショート丈のティペットを使うよ。首にかけたらフロントで1回結ぶ。

2 ティペットの先端を隠すように、グルグル巻きつけてスヌード風にする。

3

小学校のころはなんとも思ってなかったけど最近はお互い…

右のコ、可愛いじゃん♥

マフラー￥1680／ハニーズ　ブレザー￥24200、ネクタイ￥2090／ともにCONOMi原宿店　カーディガン￥6930／ル・グランフィール(よつばテーラー)　シャツ参考商品、パンツ￥14300／ともによつばテーラー

ティペット￥429／サンキューマート パーカ￥5390／NiCORON 渋谷109店　シャツ￥4180／CONOMi原宿店 スカート参考商品／よつばテーラー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥3630／神戸レタス

デザイン見せ巻きのやり方

1 デザイン側を長くして、デザインが見えるように首からかけるよ。

2 長いほうが上側にくるように、フロントでクルッと1回結ぶ。

3 デザインがしっかり見えるように、左右に広げて形を整えるよ。

4

颯ってこういうコがタイプなんだ…

ショボン

5

チラッ

ま、響花のほうが可愛いけど

とある日の帰り道

6

ガシッ

コケッ

キャーッ

あっ!!!

7

あ、ありがとう！

ドジ。気をつけろよ

モテテク「冷たくない？」ってタッチ♥

「ふいのボディータッチは、好きなコじゃなくてもドキッとする! 自然なかんじがいいな」(颯)

8

ドキッ

心配だから一生オレのそばにいろよ

えっ…

マフラー￥4290／セシルマクビー渋谷109店　ブレザー￥26950／よつばテーラー　ニット￥6380、シャツ￥4180、パンツ￥11880／以上CONOMi原宿店　バッグ￥7480／アウトドアプロダクツ

9

これからもよろしくね♡

HAPPY END

うん♡

マフラー￥1639／GU　コート￥14190、スカート￥4389／ともにCupop school(セシール)

ボリューム巻きのやり方

1 片方が長くなるように、前から後ろに向かってぐるっと1回転する。

2 短いほうが上にくるようにして、フロントでクロスさせるよ。

3 長いほうを1で首に巻きつけた輪っかの部分に、上から通す。

4 両方の先端を左右に広がるように引っぱって、形を整えれば完成。

冬のマストアイテムといえば♥

の巻き方&ベストコーデ!

冬になると欠かせないものといえばマフラー！　あったかいうえに、モテもおしゃれも全部かなう最強アイテムだよ。巻き方はもちろん、モテテクやヘアアレも紹介♥

撮影／伊藤翔　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　デザイン／西澤幸恵、石井まゆ(ma-hgra)　文／クマキミカ[P.92〜93]　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはヘアメイク私物です。

PART 1

ガーリーのんのん＆カジュアルきょうきょうのマフラー

意外すぎる2人の恋

のんのん×ひろむんの

モテガーリーな通学スタイル

モテ意識のガーリーなのんのんは、白やピンクのマフラーをチョイス！結び方も可愛く♪

1

学校のマドンナ・香音は他校でもウワサされるほどの超モテガール♥

●高校3年 香音チャン

気持ちはうれしいけど…ごめんなさい

ボクとつき合ってください!!!!!

マフラー¥429／サンキューマート ブレザー¥24200、バッグ¥6490／ともにCONOMi原宿店 ニット¥6050、スカート¥10450、ネクタイ¥1980／以上キャンディーシュガー(よつばテーラー)

2

内気な文学少年・昊夢

●高校3年 黒田昊夢クン

ジー

モテ 萌えそででハァ〜ってする♥

「息で指先を温めるのも可愛いし、萌えそでなら文句なしに可愛い♥(笑)」(昊夢)

リボン巻きのやり方

1 厚みのない長めのマフラーがベスト。首にかけてフロントで1回結ぶよ。

2 結び目が下のほうを折り曲げて輪っかをつくったら、下側にセットする。

3 2の状態からリボン結びをするよ。輪っかを左右に引っぱって仕上げ。

3

ポンッ

お、おは…よう…

昊夢クン、おはよ〜♥

そんな見た目も中身も真逆な2人だけど、じつは――

マフラー¥1639／GU ブレザー¥24200、カーディガン¥6820、シャツ¥4180、バッグ¥5830／以上CONOMi原宿店 ネクタイ¥1980／キャンディーシュガー(よつばテーラー)

4

香音は昊夢に片思いしてたのです

キュン

きょうも昊夢クン、カッコいいな〜♥

5

ある日のこと

まえを歩いてるの昊夢クン…!!!!?

キラ キラ

昊夢・マフラー¥1650／レ・シィーニュ コート¥18480、カーディガン¥6820、シャツ¥4180／以上CONOMi原宿店 パンツ¥14300／よつばテーラー バッグ¥2280／ハニーズ ネクタイ¥869／Cupop school(セシール)

香音・マフラー¥2970／セシルマクビー渋谷109店 パーカ¥3298／スピンズ シャツ¥4950、スカート¥14300／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー) バッグ¥5390／コンバース

クロス巻きのやり方

1 マフラーを持ったら、中央に結び目がくるようにゆるく1回結ぶ。

2 1の結び目を前側にして、後ろに向かって1回クルッと巻きつける。

3 1の結び目をゆるめつつ、片方の先端を1でつくった結び目に通す。

4 3と同じように、反対側の先端を1の結び目に通せばできあがり。

6

…昊夢クン、おはよう。きょうフンイキ違うね

…イメチェンしてみたんだ

ドギマギ

7

数日後

え…っと…ありがとう(照)

好きです…♥

8

ガーン

昊夢クン、いまのコとつき合うの？カッコよくなったもんね…

9

ボクが好きなのは香音チャンだよ…

10

マフラー¥1480／ハニーズ コート¥24200、ニット¥7260／ともにCONOMi原宿店 スカート¥4389〜4719／Cupop school(セシール) リボン¥1430／キャンディーシュガー(よつばテーラー)

ビッティ巻きのやり方

1 片方が長くなるように首にかけたら、長く出したほうを1回転首に巻く。

2 短いほうを巻いたストールの上から引き出して途中でとめて穴をつくる。

3 途中でとめてつくった2の穴に、1で巻きつけた長いほうの先端を通す。

4 3でできた結び目など形を整えて、全体のバランスを確認したら完成。

11

香音もずっと昊夢クンのこと大好きだったよ♥

昊夢・マフラー¥1639／GU ブレザー¥16950／よつばテーラー パーカ¥4930／ベルシュカ・ジャパン

昊夢クン、頭に雪ついてる♥

ドキ ドキ

HAPPY END

今年はオトナっぽも！

巻くだけで あったか 可愛い 映え モテ な

冬本番 最強に可愛くなれるマフラー

キャラに合わせた:マフラーの選び方&巻き方カタログ!

甘辛のキャラによって選ぶ柄や色、巻き方も変わるよ！　マフラーに合わせたヘアアレンジも紹介♥

チェック柄×カジュアルStyle

チェックってカジュアル系と相思相愛♥　ボリュームが出る巻き方でポイントをつけて！

キャラは違ってもマフラーの柄や巻き方をオソロにするだけで2コ1に見える★

お互いのキャラを生かせてさらに可愛さも2倍！

マフラー¥1870／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　コート¥5800／17kg　ニット¥1089／GU

マフラー¥1650／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　ブルゾン¥7590／スピーガ渋谷109店　トップス¥3850／サードスプリング

モノトーンはメリハリが出る巻き方で差をつける！

●高校2年 古田愛理チャン

辛 ウィンディ巻き

やり方

1. マフラーを縦半分に折ったら、輪っかが短くなるように首にかける。
2. 輪っかに反対側の、2枚重なった下側の先端を1本だけ通すよ。
3. 輪っか部分を持ち、通してないほうを輪っかの下から横に引っぱる。
4. 3の先を下側から輪っかの中に通す。輪っかに巻きつけるイメージ。
5. 4の先を下向きに引っぱったら、全体の形を整えて完成だよ！

➔マフラー¥2178／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブルゾン¥10999／プニュズ　スエット¥3299／ウィゴー

＼ヘアアレはコレ！／

三つ編みポニー

高めの位置でポニーテールにしたら、きつめに三つ編みしてカラーゴムで結ぶよ。

片側だけリボン風なら狙いすぎてない感じ♥

●19歳 中野恵那チャン

マフラー¥1639／GU　ジャケット¥3990／ハニーズ　パーカ¥5072／サードスプリング　ヘアピン¥330／クレアーズ 原宿駅前店

甘 片ちょう結び巻き

やり方

1. 片方が少し長くなるように調整して、前からグルッと1周首に巻きつける。
2. 首に巻きつけたら、長いほうをフロントでキレイに半分折りたたむよ。
3. 2に短いほうを下から上に向かってはさんで、片リボン結びをする。
4. 片リボンを引っぱり、結び目を調節。全体のバランスや形を整えるよ。

＼ヘアアレはコレ！／

ツインくるりんぱ

下めでツインテールにしたら、左右で1回くるりんぱ。片サイドだけピンをON。

こっくりカラー×オトナStyle

子どもっぽくならないように、こっくり色マフラーをシンプルに巻くのが◎。

仕上げにヘアピンを飾ったん華やかさをプラス♥

➋スヌード¥429／サンキューマート　スヌードにつけたヘアピン¥550／クレアーズ 原宿駅前店　コート¥11990／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥4290／NiCORON渋谷109店

甘 飾りピン巻き

やり方

1. スヌードを首にかけたら前で1回クロスして、もう1度首にかける。
2. 正面から見えるように、ブローチ感覚でスヌードにヘアピンを刺す。

＼ヘアアレはコレ！／

サイドタイトピン

全体を7:3で分けて、少ないほうにヘアピンをON。タイトにしてメリハリをつけるよ。

マフラー¥1759／ウィゴー　コート¥5390／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥3289／ワンウェイ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

こっくりマスタードならシンプルでもこなれる♪

＼ヘアアレはコレ！／

スッキリ高めハーフアップ

マフラーにボリュームがあるから、サイドをスッキリさせて高めに結ぶのがポイントだよ。

辛 ニューヨーク巻き

やり方

1. 縦にキレイに折りたたんだら、前から首に1周巻きつける。
2. フロントで軽くひと結びする。ふんわり結ぶ感じでOKだよ。
3. 前側に出ているマフラーの結び目を左右に広げて形を整える。

PART 2

ボブ&ロング 髪の長さ×甘 辛コーデ別

甘 2種ねじり巻き

色や素材の組み合わせ次第でアレンジ無限大♥

1. 2種類のティペットを用意して、片方の穴に違うほうの先端を通すよ。
2. 2種類の色がキレイに見えるように、少しきつめに上からねじっていく。
3. 2のねじりがゆるまないように気をつけつつ、慎重に首にかけてね。
4. 通常のティペットをつけるように、穴に先端を通して固定したら完成だよ。

2色スヌード × オルチャン Style

人とカブりたくないからファーとボアの2種使いで、オリジナルティペットを楽しむ！

＼ヘアアレはコレ！／ ハーフツインテール

顔まわりのボリューム感を可愛く軽減できる、高めで結んだハーフのツインテールだよ！

↑白ティペット¥1759／ウィゴー　青ティペット¥880／レ・シィーニュ　ジャケット¥6589／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ワンピースとブラウスのセット参考商品／17kg

甘 コンパクト巻き

ボリューミーなスヌードで小顔効果も期待できるよ

ヒョウ柄 × ビンテージガーリー Style

インパクトのあるヒョウ柄スヌードは、コンパクトにまとめて顔まわりに目線を集中させて！

＼ヘアアレはコレ！／ ベロアカチューシャ

ヒョウ柄と相性のいいベロアカチューシャでビンテージ感UP！ 前髪は少なめがいまっぽ♪

スヌード¥2200、カチューシャ¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　カーディガン¥3299／ウィゴー　ブラウス¥1899／グレイル

1. まずはスヌードを首にかけて、フロントで2回転根元のほうをねじる。
2. 下から首元の輪に片手を通し、反対の手でスヌードの先を持ち上げる。
3. クルッと折り曲げて首元の輪に先を通す。全部通さず途中でとめてね。

甘 ポット巻き

ホワイト × モテガーリー Style

いろんなテイストに合うけど、まっ白マフラーなら圧倒的にモテ度が上昇♥

顔を少し埋もれさせればメンズもキュンキュン♥

＼ヘアアレはコレ！／ 高めハーフおだんご

顔を埋もれさせたいから、サイドはスッキリまとめて高めの位置でおだんごが正解！

マフラー¥2199／ウィゴー　コート¥4980／ハニーズ　ニット¥3190／G・F・C原宿店

1. 左右が同じ長さになるように、前から後ろに向かって1周巻きつけるよ。
2. 片側のマフラーの先を1の首元の輪っかに、上から下へ向かって通すよ。
3. 反対側も2と同じ要領で、先端を首元の輪っかの上から下へ向かって通す。
4. 前部分を上下に広げてボリュームを出す。ふんわりさせたほうが可愛い♥

甘 ロング二重巻き

見る角度で印象が変わるバイカラーは要チェック！

バイカラー × 坂道カジュアル Style

バイカラーのマフラーを使えば2枚重ねたような、おしゃれな見た目になるよ！

＼ヘアアレはコレ！／ こなれひとつ結び

顔まわりの後れ毛を多めに残してひとつ結び。こなれて見えて横顔まで可愛い♪

マフラー¥429／サンキューマート　ブルゾン¥10780／ワンウェイ　パーカ¥1980／ハニーズ

1. まずはマフラーを後ろから前に向かってかけ、フロントで1回結ぶ。
2. 色が2色見えるように、さらにフロントで少しゆったりめに1回結ぶ。
3. 2回目に結んだ部分の結び目を横に広げて、色のバランスを調節する。

辛 バック巻き

後ろのフリンジ×ポニーで横姿も抜かりなし♪

オルテガ柄 × ビンテージカジュアル Style

古着っぽいビンテージ感が可愛いオルテガ柄は、結び目を後ろにして柄を主張させる！

＼ヘアアレはコレ！／ ひとクセポニテ

高めでポニテに。毛先から毛束を少量取り、途中でグルッと巻きつける。

マフラー¥2090／G・F・C原宿店　ジャケット¥4389、スエット¥1089／ともにGU　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

1. 縦に細く折りたたんだら、首にかけずに1回結んで輪をつくる。
2. 前に輪っかができるように、結び目を後ろにして首からかけるよ。
3. 前につくった輪を1回クロスさせて、先端の輪に頭をくぐらせる。

辛 片かけ巻き

スポロゴを前面に押し出せばクールにキマる★

スポロゴ × ストリート Style

スポロゴをアピればコーデのポイントになるし、おしゃれにキャラ立ちできる★

マフラー¥3299／ウィゴー　ジャケット¥3980／ハニーズ　トップス¥3299／W♥C　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店

1. ロゴが見えるようにセットして、片側が長くなるように首にかける。
2. 長いほうを反対の肩にかけたら、首まわりのゆったり具合を調節。

辛 ワンループ巻き

あえての基本巻きで上品なフンイキにするね♥

ブランドロゴ × 大人レディー Style

ハイブランドのロゴを存分にアピールしたいから、巻きは控えめでシンプルがGOOD。

マフラー¥4290／原宿シカゴ竹下店　ニット¥6490／アンビー

1. 縦にキレイにたたんだら、半分に折って首にかける。輪に片手を通す。
2. 輪っかじゃないほうの先端を輪に通したら、キュッと引っぱって完成。

＼ヘアアレはコレ！／ 低めおだんご

オトナっぽく見せたいから耳と同じくらいの高さで、後ろでまとめておだんごにするよ。

辛 ねじりスヌード巻き

柄スヌード×ねじりでおしゃれ度が加速！

アニマル柄 × ハデGAL Style

柄のクセが強いからシンプルに巻いてもおしゃれだけど、ねじりを加えればさらに◎。

＼ヘアアレはコレ！／ デコ盛りだんご

スヌードの存在感に負けないよう、高めのおだんごをカラーゴム&星ピンでデコ！

1. 片方が長くなるように首にかけたら、長いほうを上にして前でクロス。
2. 短いほうに長いほうを下から上に向かってグルッと1回巻きつけるよ。
3. 短いほうの先端にあるスヌードの穴に、長いほうの先を通したら完成！

スヌード¥429／サンキューマート　ヘアピン(2個セット)¥770、イヤリング¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　コート¥14300／SPIRALGIRL　トップス¥3299／W♥C

＼ヘアアレはコレ！／ サイド三つ編み

男っぽくなりすぎないように、片サイドでゆるく結んだ三つ編みで女子らしさをキープ。

JC3 ゆめぽて & いちきゃん は一般入試で高校受験!!

ゆめぽては受験＝団体戦だと思って学校の友だちとONE TEAM(ワンチーム)で戦う!

「クラスのみんなとすごく仲がいい!」から、よき仲間よきライバルだと思って勉強してる!!

●中学校3年 川端結愛チャン

1 友だちの勉強法を“マネる”

「デキる友だちと一緒に勉強したり、どんなふうに勉強してるのか教えてもらってる! 勉強に対するモチベも高まるよ!!」

“マネる”+“まなぶ”=“マネぶ”で自分流にアレンジ!

いいね!

『このやり方合ってないんじゃないかな?』と思って勉強するのは、成果が出にくい! どんどんデキる人のマネをしてみて。ただし合ってないと思えば、ムリにやる必要はない。自分流にアレンジしてみよう!!

2 苦手な数学はワークをくり返す!

「とにかく数学が苦手だけど、いろんなワークの問題を解くんじゃなくて、学校から出てる1冊のワークを何度もくり返し解いてる!」

基礎を固め応用を積み重ねて

いいね!

どの科目でもいえることだけど、数学と英語はとくにそう。数学の定期テストは学校の教科書とワークから出題されることが多いから、この2つをしっかりやろう!!

応用
基礎
勉強は積み重ねのピラミッド

こんなかんじでステップアップ!

教科書例題 → 教科書練習問題 → ワーク基本A → ワーク応用B → 教科書章末問題 → ワーク発展C

一緒に勝つ!

ちなみに…きょうきょうは葉一サンの数学動画に救われた!

私の高校は1教科でも40点を下回ると追試になって、追試に落ちると留年確定。だけど数学のテストがむずかしくて…そんなとき、学校の友だちに葉一サンのYouTubeを教えてもらって見たら、わかりやすくて理解できた!

きょうきょう

ゆめぽての勉強DATA

一日の勉強時間は1～2時間だけど、ガチでもっとやらないとヤバい(泣)。数学と英語は時間を見つけて塾に通ってる。京都の高校に進学予定。

きょうきょう のんのん ゆめぽて いちきゃん

受験生POPモデルの勉強法もご紹介!!

受験勉強はマラソンだ! ペース配分を考えて走り続ければゴールできないレース(受験)はない!

JK3 & JC3のための冬休み必勝勉強法&受験対策!!

やる気UP&眠気対策も!!

マラソンて超つらいかもしれないけど、ゴールしたときの達成感はハンパない! 受験勉強だって同じ! あきらめなければ、最高の景色が見られるはず!! 1人じゃない、ティーンズのみんなで勉強がんばろうね♪

撮影／伊藤翔　デザイン／ohmae-d　編集・文／橋本範子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのない衣装やアイテムはすべてモデル私物です。

YouTube登録者数71万人超え!

教育YouTuber葉一サン登場で勉強アドバイスもしてもらったよ!

高校受験(数学)で確実に正解したい死守39問題

一生の武器になる勉強法

はいち●営業マン、塾講師を経て、2012年6月YouTubeチャンネル『とある男が授業をしてみた』を開設。初の著書『合格に導く最強の戦略を身につける! 一生の武器になる勉強法』(￥1300+税／KADOKAWA)が発売中。

いちきゃんは苦手なところをとにかくつぶして 1 CAN DO IT!

「私はできる!」って確信がもてるまで勉強を続けて“わからない”をなくしてる!

いちきゃんの勉強DATA

平日は学校の授業が終わってから、塾で2～5時間勉強。受験のために、1冊の自学自習ノートをつくってる。偏差値55くらいの高校をめざし中で、JKになったら英語をがんばる予定。

●中学校3年 一華チャン

いちきゃんのノートがコレ!

1 ノートはカラフルにキレイに書く!

「カラフルなのはよくないって聞いたことあるけど、ポイントにはふせんをつけたりカラフルに。そのほうが、テンションあがるよ」

カラフルすぎるとポイントがわからなくなるかも!

おしい!

ノートの取り方に正解はないけど、まさにそのとおり。何が本当に重要かが、わかりづらくなるかも。使う色は、3色でいい。ノートをキレイに取ろうと思いすぎて、それが目的になるのはダメ!

2 時間がないときでも、すき間時間で勉強!

「移動時間にYouTubeで勉強動画(ちなみにお兄ちゃんは、葉一サンの大ファン♥)を見たり、英単語帳を見て暗記系を覚えたりしてるよ」

分割勉強法がオススメ!

ポイント1 朝の使い方
「朝5分だけでも、きのう覚えたものを確認! “たった5分”、その積み重ねで単語など暗記系の定着度は変わります」

ポイント2 帰宅後の使い方
「手ごろにやるのであれば、朝と同じ暗記系の確認テスト。学校の宿題は、この時間に終わらせちゃうとラク!」

ポイント3 夜の使い方
「学校がある日の平日はガツガツやらず、きょう学んだことの確認テストと授業の復習や参考書の問題演習でOK!」

3 塾で最後の追い込み!

「苦手な数学と英語は、11月から塾に通って勉強。塾の授業は週2日だけど、自習室へは毎日通ってる!」

ファイト!

自分に合う塾を見つけられたら成長の可能性アリ!

勉強計画の舵取りをしてくれて、自分に合う先生と出会えて成績も上がるかもしれない。それが塾に行くメリット。ただし、塾に行けば必ず成績が上がるわけではありませんよ!!

JK3 きょうきょう & のんのん は大学進学予定で勉強に意欲！

のんのんのノートがコレ！

電車の中で立ってるときは、片手でノートを持って暗記してるよ！ 電車の中でサラリーマンが新聞折りたたんで読んでるかんじかな!!

のんのんはわからないことは勉強したその日に解決!!

わからないことや疑問は、その日のうちに解決！ 勉強に限らず、何事もそのほうが効率もいいよね!!

のんのんの勉強DATA

一日の勉強時間はテスト前は4時間だったけど、ふだんは約15分～1時間。暗記はとにかく苦手(泣)。大学ではいろんなことを学びたいから、たくさんの授業を選択するつもり♥

●高校3年 香音チャン

1 一日のなかで〝勉強＋復習〟をセットにする

「復習しないと忘れちゃうから、反復練習が大事！ 日本史の年表とかは歌にしたり、暗記も口に出したりして覚えるようにしてる!!」

短期記憶はくり返すことで定着します！

いいね！

例えば、暗記ものは短期記憶しやすいぶん、抜けるのも早い！ だから同じ日に2回以上勉強するのは大事なこと。とくに英単語は効果的!!

英単語を覚える
ほかの勉強
もう一度英単語を復習
▼
英単語をまた確認

2 ノートの右ページに要点をまとめる！

「右ページにひとつの項目の要点をまとめると、覚えることが〝少ない！〟って感じられる。気分的な問題だと思うけど(笑)」

ノートの余白の使い方も上手！

バッチリ！

ノートはもったいないと思ってぎっしり文字を書くより、余裕をもって書くほうがベスト。そのほうが、追加でポイントも書き込めます。

きょうきょうの勉強DATA

AO入試に向けて、面接と小論文の練習を強化。英検準1級所持という武器を生かして、文系大学3校受験したよ！ 面接で苦戦するもすでに受験は終了してて、結果は後日報告予定。

きょうきょうは休日は11時間勉強でとにかく量をこなす！

ダラダラやる11時間じゃ意味ないけど、メリハリつけて勉強すれば自信と結果につながると確信！

1 休日はカフェはしご、平日はリビング学習

「休日は朝11時から、タリーズコーヒー→図書館→友だちとスタバってかんじで一日中はしご。友だちが横にいるとはかどるよ！」

リビング学習は見守られてる安心感がある！

オススメ！

私は受験のとき、部屋、リビング、近所の図書館と勉強場所を数か所つくって、その日の気分で変えてました。気分転換になりますよ！

きょうきょうママ

小学生、中学生時代の多感な時期には、孤独にならず頼れる家族がそばにいるだけで安心して勉強できると考えリビング学習を取り入れました。

問い
どうなっているか（現状把握／調査）
なぜそうなのか（原因）
なぜそういえるのか（根拠）
どうすればよいか（解決策／仮説）
やってみた結果どうだったか（検証・評価）

自分の抱える問題点や疑問を順を追って視覚的解決！

こんなシートを使って練習したよ！

どうしたら数学30点UPするか？
中間テストが40点だった
計算でのミスが目立っていた
目標30点UP！
ワークの問題を重点的にやる
基礎はできているから、さらに上の問題も解けるようにする

2 AO入試を受けたから小論文や面接練習に力を入れた！

「ただじつは面接にすごく苦戦して…面接官の反応がイマイチなときの、瞬時にできる打開策を聞いておけばよかった！」

面接官の顔色より自分の意思を貫け！

ファイト！

面接官の反応は、まったく気にしなくていい。変なことといってテンパるより、自分がいいたいことを筋を通していいきるほうが大事！

●高校3年 湯上響花チャン

Part1 POPモデル&レギュモの勉強法！

大学&高校受験をひかえるモデルたちの冬休みの勉強法や受験対策を教えてもらうよ!!

くわしい対談のようすはPopteen TVをチェック！

葉一サン×POPモデル 勉強対談

受験は短距離走じゃなくてマラソンだから徹夜はNG

一華「入試まであと約1か月！ 最後の追い込みって、どうしたらいいですか？」

葉一「受験は短距離走じゃなくてマラソン。ペースを変えないほうがいい。やらなきゃ！と追い込んで徹夜する人がいるけど、体調をくずす人も多いんです。それに人の記憶って、寝てるときに整理されるから、睡眠時間を削ると暗記したことが定着しないんですよ」

香音「だから、いざ試験になると思い出せないことがあるんだ！ あと私は、朝勉強ができないんです。だから、夜につめ込んでる」

葉一「例えば夜3時間勉強するなら、朝・昼・夜と1時間ずつのほうがいい。そうすれば、最初の1時間で勉強したことを次の1時間で復習できる。反復練習しやすいんですよね。それに、3時間集中するのってむずかしくないですか？ 自分に心地いい時間で区切って勉強してみてくださいね！」

睡魔にも勝てたら、やる気もみなぎりまくり！

Part2 睡魔に勝つ方法&やる気の出し方！

ティーンズの2大悩みがコレ！ これさえ解決すれば、受験も制したようなもん!!

睡魔編

睡魔の理由は 酸素不足 寝不足 疲れ 低血糖 etc.

そんな睡魔に勝つ5の方法がコレ！

映像授業と学習ナビゲーションを行なう『河合塾マナビス』からとっておきの情報をGET！

河合塾マナビスさんが教えてくれたよ！

河合塾マナビスさんの公式Twitter(@k_manavis)では、役立つ情報が随時配信されているからチェックしてみてね！

1 ストレッチで体を覚醒する

「ストレッチは人間が覚醒するために、とても重要な役割を果たしてくれます。授業中でも支障のない範囲で体を少し動かしましょう」

イスの背もたれを使って体をひねるのがオススメ！

2 ブドウ糖で脳に栄養を！

「眠くなる原因のひとつとして、脳に必要なブドウ糖が不足しているからだとされています。ブドウ糖が原材料ではないラムネ菓子もあるので、購入の際は要確認！」

コンビニのラムネで手軽にブドウ糖を摂取

のんのんもよくやってる！

3 勉強する環境を変える

「立ち上がり、長時間の勉強でこり固まった体をほぐしてあげて。自室で勉強している方はリビング、カフェで勉強している方は図書館に行くなど、気分転換になります」

4 科目や勉強方法を変える

「英語を勉強して眠くなってきたら今度は社会科目を勉強する、というように科目を変えるということもそうですし、同じ科目でも別の勉強方法を試す、というのも有効です！」

5 音読で一石二鳥

「音読をすると集中力を高められると同時に、聴覚にも自ら刺激を与えることができるので、目が覚めるうえに効率的に教科書やノートの内容を覚えることができるんです！」

ほかにもこんな眠気対策方法があるよ！

ティーンズから寄せられた睡魔に勝つ方法もいろいろあるよ！ モデルたちも実践してたものをご紹介♪

皮ふを引っぱる

「机に伏せたら寝ちゃうからダメ！と思ってやってる!!」(ゆめぽて) マッサージするように引っぱれば、気持ちもいいし効果的♥

耳やまぶたを引っぱって刺激を与えよう！

口を動かす

「ガムが苦手だからミンティアを食べて口を動かすよ」(きょうきょう) キシリトールガムなら虫歯予防にもなって一石二鳥だね！

歯みがきやガムをかんで気分をリフレッシュ！

ミンティアが好き♥

首やワキを冷やす

「冬の勉強は暖房やコタツに頼りがちだけど、眠くなるから控えてる！」(のんのん)っていうように、体温が上がると眠くなっちゃう。冷えピタで冷んやりするのもいいね!!

水にぬらしてタオルを当てて目がシャキーン

立って勉強する

書いて問題を解くものじゃなければ、立ったままでもいい！ 暗記系の勉強をするのがオススメ!!

スクワットやつま先立ちしながらもできそう！

10分だけ寝る

ZZZ…

「起きたときに『よく寝た〜』っていうと、1時間くらい寝た気分になれる」(きょうきょう) 仮眠最強説!!

思いきって10分だけ寝ちゃえばスッキリ！

足ツボを刺激する

「テニスボールをお尻に敷いてゴリゴリすると痛くて目が覚めるし、ヒップアップ!」(きょうきょう)っていう方法もよさげ♥

授業中でも足元なら先生にバレなそう♪

こんなグッズに頼るのもアリ！

リフレッシュミスト&アイクリーム！

アイクリームはまぶたや目の下に塗るとひんやりするよ。ペンケースの中に忍ばせておくのもアリ♥ 右・クラブ アミュチア リフレッシュミスト¥1078、左・同 アイクリーム¥1320／ともにクラブコスメチックス

やる気編

やる気のでない理由は…

わかりません！

やる気のない理由は人それぞれだから!!

そのタイプと理由を勉強YouTuberの葉一さんに教えてもらったよ！ 納得〜!!

ボーーッ

タイプ1 勉強にくっついているマイナスイメージ

「"勉強がんばってよかったな"と思えた経験が少ないのでしょう。勉強の成功体験が必要です！」

タイプ2 勉強以外のことが原因

「人間関係など解決策がはっきりしない悩みを抱えていたとしても、勉強は少しでいいから変わらずやってみて」

この5か条を胸にとどめておくべし！

一 自分で決めたことをやり続ける
二 がんばれる日、がんばれない日のムラがあっていい
三 予定していた量を減らしたっていい
四 その日の自分で決めた壁は越えていく
五 継続は力なり、その力は自信なり

メラメラ

やる気スイッチさえ入ればメラメラ集中力も高まる！

「やる気はすぐに腐ってしまいます。やる！と思ったその瞬間に行動を起こして。やる気が起きたときに計画を立てる人が多いですが、それよりもまず行動。数日間続けることで、小さなリズムがつくられますよ」(葉一さん)

受験を経験した先パイたちのアドバイスを聞いて

「"わかる"ことが楽しい 少しずつレベルアップ！」

東京大学教養学部2年
紀野紗良サン

PROFILE
きのさら●2000年、北海道生まれ。立命館慶祥高校卒。東大クイズ研究会と謎解きサークル『Another Vision』に所属し、TBS『東大王』にも出演中！

みんなと同じじゃなくて自分に合う方法を見つけて

受験勉強でしちゃダメなことは、みんなと同じことをすること。例えば、英単語帳などみんながいい！といってるものやクチコミを見て試してみるのはいいですが、合わないと思ったら使わなくてもいい。私もムダにした参考書、けっこうありますよ(笑)。ワークなどで解いた問題は、まちがえたとこだけバツをするようにしていました。丸までつけてしまうと重要な部分がわからなくなるから。

日本史に関しては、教科書に書いていないことが試験で問われることは原則ありません。私は教科書の〝7回読み〟を実践しました。基礎が固まっていないのにひたすら過去問を解く人がいるけど、それはムダ！ まずどの教科も、基礎レベルまで自分の力を持っていくことが大事です。

受験生はこの時期、疲れがたまってくるころかもしれません。私はその日にやることが終われば、息抜きとしてゲームをすることもありましたよ。

勉強することは、人生を豊かにするはず。たとえそれが学校の勉強じゃなかったとしても、やりたいことをするために何かしらの〝勉強〟をみなさんもきっとしていくはずだと思います。

「努力が反映しやすい それっこそが勉強の魅力」

東京学芸大学卒業
葉一サン

PROFILE
はいち●「塾に通えない生徒が、自宅で塾の授業をうけられる環境をつくりたい」という思いから、勉強YouTube開設。

過去の自分に伝えたいのは「反復しろ！」ということ

反復するってめんどうだとは思うけど、シンプルかつこれこそが効果的なんです。よく「暗記力がないんです」という人がいるけど、そうじゃない。興味がないだけなんです。だって好きな芸能人の名前や好きな歌の歌詞って覚えてますよね？ 暗記力を高めるには、とにかく反復することです。

眠くなってしまったら、寝ましょう！ 10〜15分タイマーをセットして寝る。仮眠も練習すればできるようになる。仮眠スキルが身につきますよ！

やる気の出し方は、自分の決めたことをやるってこと。目標の立て方は、ここまでがんばる！って思ったとこから30％けずるのがちょうどいい。70％のことをやればいいんです。それをクリアして、さらにテストで結果を出すと、自然とやる気も湧いてきます。そして自分をホメましょう。

休日など時間がある日は、受験日と同じスケジュールで勉強してみてださい。受験前日は、脂っぽい食事は控えるといいかもですね！

勉強は、努力が反映しやすいんです。結果が出るまで努力すれば、必ず返ってくる。まずは結果が返ってくるまで努力して、成功体験を積んでほしいですね。

愛用アイテムはコレ！
学生時代から使うペン&無印良品の定規

「ペンはとくにこだわりないですが(笑)、無印良品のアクリル定規はめちゃくちゃ使いやすくてオススメです！」

Part3

勉強法&受験のアレコレ聞いてみた!! 受験の先パイにインタビュー!!

ちなみに先パイたちは共通して〝反復と体力が大事〟っていってたよ！ 参考にしてね!!

英作文にも役立つ！ 英単語帳はDUO推し

オススメの英単語帳はコレ！

「560という少ない例文のなかに、たくさんの単語がつまってるんです。日本語訳を見て、英語を書き出せるか試していました」

紀野サンの中学校時代のノートがコレ！

「ノート全体を3つの部分に分け、上下に自分で調べたことや豆知識、中央部に板書を記入していました！」

勉強の必須アイテムがコレ！

好きな色の文房具でテンションあげる！

「好きな色のペンしか使わない。とくにオレンジが好き！ 黄色はあまり好きじゃないから使わないよ(笑)」

A4のプリント用紙がノート代わり！

「ノートは重いから、持ち歩きたくない(笑)。1枚にひとつの項目をまとめるようにして、その日に必要な授業のプリントだけを持ち歩く！」

スマホは見ないでタイマーで時間を管理

「ただし〝何時から何時まで勉強する〟と時間だけじゃあまり意味がない。例えばワークなら、具体的にページ数とか量も決めるよ」

東大のペンを使ってモチベUP！

「日本にきたときに東大に行って、このペンを買ったよ。東大は受けたけど、落ちちゃったんです〜(泣)」

週間計画はノート 一日計画はふせんに！

「その日にやることを分刻みで書いておいて、ポケットとかにそのまま入れていつでも見られるようにしてるよ！」

「私は勉強ができる！ 思い込みって大事!!」

慶應義塾大学文学部1年
アセラチャン

PROFILE
アセラ●『オルちゃんねる部』部員。日本の大学へ進学を決めたのは、少子高齢化の勉強をするため。現在、文学部の人文社会学科に在籍中。

学校の勉強は学校で復習 長期記憶につながります！

高校時代に意識していたことは、1限目が終わって次の授業までの10分休み、2分だけでいいから復習すること。そうすれば、長期記憶として定着します。一日にひとつの科目ではなく、複数の科目を勉強することも効率的ですよ。

暗記は、覚えたいことでひとつのストーリーや歌をつくる方法。先生になってだれかに説明ができれば、それはもう完全に理解できたということになります。

言語の習得は環境が大事だから、やる気がない日はリスニングのテープを流すだけでもいい。ただし、流すことに慣れると聞き取れなくなるので、本当に疲れてる日だけにしましょう。疲れたら休むことは大切。睡眠は十分にとって。いまは勉強より遊びたい気持ちが強くても、いい。ただ、勉強がしたい！と思ったときに、勉強できる体力をもっておくのが重要ですよ！

進学希望校には、ぜひ行ってみて。〝私もこんなステキな大学で学びたい！〟って妄想できると、モチベーションがあがります♥

最初からうまくできることなんて、何もない。受験は緊張するけど、受験日のスケジュールに合わせて何日間か生活してみることをオススメします！ あきらめずがんばりましょうね!!

お悩みに専門家がアンサー!!

とくにカブりの多かった質問内容をピックアップ。
に相談してきたよ！

私だけみんなと違うの？

体の悩み

人によって違うってわかっていても、
ついついみんなと比べちゃう体のこと。
この機会にすっきりさせてね！

Q 足が臭い…。
（JK1・かんな）

A 足がむれれば、だれだって少なからず臭くなるものです。大切なのは汗をかいたあとのケア。足の裏や指の間はもちろん、気になるコはスニーカーもこまめに洗いましょう！

愛してるぞっ♥

●高校2年 福山絢水チャン

●高校1年 岩崎春果チャン

Q 女の先生が好きになって
毎日モヤモヤしています。
（JC2・リー）

A まわりに男のコが少ないなど、環境の影響もあるかもしれませんね。オトナに憧れる年代なので、不安になる必要はありませんよ。自然なことです♪

Q おりものの量とにおいがすごいんですけど、自分だけなんですかね？
まわりに充満していないか不安…。
（JC3・ちぇり）

A Hをしたことがないなら性感染症以外の膣炎、あるなら淋菌クラミジアなどの性感染症の疑いがあります。恥ずかしがらずに婦人科を受診しましょう！
ただ、若いうちはみんなおりものの量が多いもの。思いつめないでくださいね。

親にも姉妹にも
に全部解決!!

苦しいことは
まずPOPに
相談してみよっ！

ーンズのための
ポジ塾開講!!

Q 胸が学校でいちばんくらい小さい。
男子にうける体になりたい。
（JK1・かーちい）

A 女のコの体は20歳くらいまで成長するので、焦らなくてもだいじょうぶ。もし気になるなら育乳ブラを試してみてもいいかも。ただし、〝必ず巨乳になる〟ものはありません！

…それが10代。これを読んでいるみんなのなか
コがいるんじゃないかな？　そんなみんなの
門家の先生にアドバイスをもらってきたよ!!

※衣装はモデル私物です。

Q 最近ニキビが増えて困っています。
どうすれば治りますか？（JK2・レン）

A 「ニキビくらいで…」と思わずに病院で治療するのが◎。将来ニキビ痕で悩まないためにも、早めのケアが大切です！　あとは美肌に効果的なビタミンAの摂取を心がけましょう♪

〝あたりまえ〟が
何よりも幸せ

Q 授業中におなかが鳴るのを
止める方法が知りたい！
（JK1・あやのってぃー）

A おなかの音は〝胃が食事を受けつける準備ができた〟という合図。健康な証拠です♪　どうしても音が気になるコは、腹持ちのいい食事を心がけてみて！

Q 毛深くて、いろいろなところに毛が生えます。
まゆ毛もつながっていました。口のうぶ毛も
濃くて嫌です。どうすればいいですか？
ちなみに腕、足、脇はそってます。
（JC2・はるか）

A 体毛はカミソリでそるコが多いと思いますが、毛が埋没したり、炎症を起こして色素沈着することがあるので、本当は脱毛がオススメです。また、ヒゲが濃いコは婦人科の病気が潜んでいる可能性も…。もし生理不順などもあれば、一度病院で検査してみてください！

Q 生理の量が多いし
2週間も続いてる。
量もバラバラで不安定。
（JC2・たぴおか）

A 卵巣の機能が不安定な中高生によくあります。ただ2週間も出血が続くと貧血などの影響が出るので病院で相談してみましょう。できればピルを飲んで生理を整えるのがオススメです！

Q 5時間目ってなんで眠くなるの？（JK3・silk）

A 食後に血糖値がイッキにあがってさがると、眠気につながります。『初めにおかず→最後にご飯』の順番で食べると、血糖値があがりにくくなるので意識してみてください！

●高校3年 浪花ほのかチャン

SNSでティーンズから寄せられた

PopteenのSNSで募集したお悩みのなかから、
みんなの代わりに先生

SNSでティーンズから集まった悩み約200件！
親友にもいえないモヤモヤを、冬休みのうち

超保存版！

思春期ティ
メンタルネガ

いちばん楽しくて、いちばん苦しい時期にも、だれにもいえない悩みを抱えてるモヤモヤを少しでも取り除くために、専

撮影／堤博之　デザイン／佐藤円　編集・文／工藤好

教えてくれたのは　ジェネラルクリニック院長　**小川奈津希先生**

1人1人の悩みによりそったカウンセリングをしてくれるよ。つらい生理痛やニキビの悩みはピルで解決♪
㊟東京都港区六本木6の1の8 グリーンビル8F
[HP]https://general-clinic.tokyo

●19歳 西原竜平クン
●高校1年 筒井結愛チャン
●高校2年 山田麗華チャン

つらいときくらい ウチらに頼って？

きょうがずっと続けばいいのに…

青春サイコー!!

おばあちゃんになってもウチらは親友だー!!

期待してもいいですか？

Q 中3なのに生理がきません。なにが原因なのでしょうか？（JC3・ナ!!!）

A 生理が始まる時期は人それぞれです。身長や体重によっても変わってくるので、まだ中学生ですし、深く悩む必要はありません！

Q 月に1、2回ものすごくHをしたくなるときがあります。まだ中学生なので、したら危険ですよね？その欲がなかなか抑えられずオナニーをしてしまいます…。（JC3・K）

A 人間も動物なので、排卵の時期に性欲が高まるのはナチュラルなことです。オナニーも悪いことではありませんし、毎日してもOKです。ただ、それに依存するのはオススメできません。

Q 友だちの彼氏が好きなんですけどどうしたらいいですか？（JK3・ゆきだるま）

A 隣の芝生ほど青く見えるもの！　その人だから好きなのか、それとも友だちの彼だから好きなのかを考えてみてください。本当に好きな人とおつき合いしてほしいな。

Q ボーッとしていると涙がでます。（JK1・かなぶるうすこ）

A 自分だけ仲間外れにされていないかなど、心のどこかにストレスがあるのかもしれません。不安なときはゆっくりお風呂につかったり、思いっきり好きなことをしましょう！

Q まわりの目を気にして素が出せません…。（JK2・るり＆えり）

A 小さなことでもいいので、過去の成功体験を思い出して自信をつけることがいちばん大切。必ずみんな自分だけの個性があります。自分を信じて！

Q 恋愛がわかりません。みんな恋をしていて焦ります。（JK3・ぐみぐみ）

A オトナになってもわからない人はいると思います。べつに問題があるわけではないし、まわりと比べる必要はありませんよ♪

Q 彼氏に素直になれません。（JC3・OTOE）

A 本当は彼のことが好きなのに意地をはってる…。もしかして、無意識のうちに、彼氏に自分のほうを見てほしいと思っているのかな？　好きな相手の前では、素直がいちばんですよ♪

こんな私ヘンですか？

心＆Hの疑問

1人になると悪いほうへばかり考えてしまう不安な気持ち。だれかに聞いてもらうだけでも心が軽くなるよ♪

PY ディズニー・クリスマス!

可愛すぎるクリスマスのディズニーを、
楽しみ倒すテク教えます♥

なるべくアトラクションで並ばない方法はあるの?

おしゃれしつつ寒さガードして、映え写真撮りまくりたい!

何着てけば寒くない?

パーク内のあったかスポットって?

クリスマスに行きたい場所といえばやっぱりディズニー♥ 19歳トリオ&マオみんがクリスマス限定情報&防寒しつつ楽しむあったかテクをお届け! 映え写真にも注目★

テクで寒さに負けずにディズニー満喫したい!

寒さきびしめな12月は、ウロウロせず事前にコースを決めて行動したほうが楽しめる!

※ディズニー・クリスマスは12月25日まで開催。

パレードではしゃいで、あったかメニュー食べて、映え写真でテンションアゲ★

19歳トリオ　れいぽよ　ちゃんえな　みうぴよ

東京ディズニーランド寒さ撃退ツアー!

友だちとワチャワチャ盛りあがれば寒さもふっとぶ! 女子限定ディズニーもいいよね♥

寒さ撃退1　キャラなりきりのもふもふグッズで映えながら冷え対策!

プルートのファンキャップ(¥3000)はあったかいうえに、オソロにすると写真映え♥

クリスマス気分アゲ!

オソログッズはマスト♥

●19歳 土屋怜菜チャン　●19歳 中野恵那チャン　●大学1年 鈴木美羽チャン

パーク全体がクリスマス1色! ワクワクがとまらない♥

ドナルド&デイジーもクリスマスコーデ★

クリスマス仕様になったワールドバザールのショーウインドーは、隠れ映えスポット♥

映えテク★

雪だるまになったミッキー&ミニー♥

園内にはいたるところにクリスマスデコレーションが。背景もしっかり主張させて♪

あったかPOINT

「GALは厚着しない! 寒くなってきたらマスクでさりげなく顔を保温するよ!(笑)」

あったかPOINT

「着太りしたくないから重ね着よりもアウター勝負派! ボアのジャケットが最強★」

あったかPOINT

「夜になると足元が冷えるから、ソックス2枚ばき&ブーツで地面からの冷気をガード」

全身はこれ!

「デニム×ロングコートで下半身をあったかく♪」

全身はこれ!

「中はスッキリさせつつモコモコアウターで防寒♥」

全身はこれ!

「スカートのグリーンでクリスマスを表現(笑)」

寒さ撃退2　「ディズニー・クリスマス・ストーリーズ」で一緒に踊って盛りあがる!

人気キャラが続々登場して19歳トリオも大はしゃぎ! 手拍子すれば体もポカポカ♥

ミッキー&ミニーの登場にテンションMAX!

ショーの最中にプルートが急接近♥

3人の帽子に気づいてプルートがきてくれた! キャラと触れ合えるなんてラッキー★

映えテク★

ショーの途中で雪が降る演出がニクイ♥

「本物の雪が降ってるみたい!」(ちゃんえな) アナ雪キャラ×雪は写真チャンス!

愛らしすぎるキャラのダンスにクギづけ★

うっとり

「ウチ、いままでパレードの可愛さわかってなかった…」(れいぽよ)と、この表情!

寒さ撃退3　ランチはあったかい室内レストランでクリスマスメニュー♥

ショーを満喫したらランチへ。『グランマ・サラのキッチン』は広くて座れる率高め!

「パンにクリームがしみておいしい♪」(みうぴよ) ケーキはクランベリー味♥

カメラも気にせずがっつく3人!

色気より食い気♥

クリスマス限定メニューのシーフードクリーム♥

『スペシャルセット』(¥1580)で大満足♥ スーベニアグッズつきのデザートも◎。

海外クリスマスっぽいあったかメニュー★

パンにたっぷりかかったクリーム&チーズが絶品。骨つきソーセージもボリューミー!

食べ歩きおやつは映えるの限定♥

どんなに寒くてもタピオカは飲みたい!

タピオカ

『スパークリングタピオカドリンク』(¥450)はMIXベリーの甘酸っぱさがたまらん♪

映えテク★

クリスマスデコレーションを背景にブツ撮り。飲むまえに気がすむまで撮影♥

インスタでよく見るおしゃれ撮りに挑戦★

ドーナツ

中にクリームがたっぷりの『チョコドーナツ』(¥380)。パッケージも盛れる!

「甘いもの食べると寒さ忘れる(笑)」(れいぽよ)

©Disney

撮影/堤博之[ロケ分]、伊藤翔[スタジオ分]
デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文/西野暁代
※クレジットのない衣装はモデル私物です。
掲載商品およびメニューは品切れや金額、内容等が変更になる場合があります。

カップルでも友だち同士でも！ 可愛さキープできる防寒

マオみんカップル

寒ーい外では彼に密着&室内アトラクションをうまく活用して可愛く防寒♥

東京ディズニーシー ほっこり胸キュンツアー！

全JKの憧れ、クリスマスの東京ディズニーシーデートをマオみんがレポ★

聖夜のやさしい光に包まれて2人の距離も近づきそう♥

●K-1選手・20歳 橋本実生(まお)クン

人生初の東京ディズニーシー！

●高校2年 福山絢水チャン

海外のクリスマスみたい！

どこを切り取っても盛れちゃう魔法♥

初ディズニーシーで緊張ぎみのマオマオも、夜景のキレイさにテンションUP！

マオみんカップルとは？

12月号の「オオカミくんごっこ」企画で成立した(仮)カップル♥

ラストの告白タイムでカップル成立。まだ友だちだけど、この撮影で急接近するか⁉

胸キュン1 イルミの時間は寒さを理由にぎゅっとくっつく♥

夜のパーク内は美しさやばめ♡ アメリカンウォーターフロントのツリー前が最高！

ちょっと強引に持ってかれるのがイイ♥

つないだ手が冷たくなってきたら、彼のコートのポケットに。これぞ女子の夢シチュ！

つないだ手を彼のコートのポケットに入れる♥

あったか胸キュン♥

彼にマフラーを巻いてもらう♥

「寒いでしょ？ コレ巻いて」(マオマオ)ってマフラーを巻いてもらえば心もHOT♥

カラー・オブ・クリスマスは幻想的♥

高さ約15mのツリーが輝く夜の水上ショー。カップルで見たら愛が深まること確実♥

今年が最後の公演！ラストチャンスだよ★

ウォーターフロントパークのミッキー&ミニーは夜が◎。ポースはあやみんが考えたよ。

オレンジの光がロマンティック♥

胸キュン2 映えなクリスマスデコレーションを探して体温UP♥

ツリーや建物の装飾などクリスマス感たっぷり。写真スポットをまわって思い出残そ♪

路面のアート文字どこだかわかるかな？

正解は『マクダックス・デパートメントストア』前の路面。後ろの建物も入れて撮影しよう！

『エンポーリオ』で買い物まえにパシャリ★

パーク最大のグッズショップもクリスマス仕様。海外風の町並みと飾りつけがマッチ♪

可愛い身につけグッズもチェック！

➔ぬいぐるみ(各¥2200)はベルと人形が取り外せる♪ 彼とオソロでバッグにつけちゃおう★

オソロで買ったグッズはずっと大事にしたい♥

⬅「いつかはミッキー&ミニーみたいなカップルに…♥」(あやみん) 恋したい欲が高まる！

巨大ツリーは圧巻！

2人の気分も高まるエントランスのツリー★

あやみんのデートコーデ！

「赤×ブラウンで見た目もあったかく♪」

あったかPOINT

「長めのソックスを昼間はくしゅっとさせておいて、寒くなってきたら伸ばす！(笑)」

胸キュン3 「イッツ・クリスマス・タイム！」のミッキー&ミニーにキュン♥

華やかな歌とダンスに大興奮！ ストーリーも可愛い〜

踊るキャラが可愛すぎる〜！

永遠に見てられる！

華麗なダンスに「思わず体が動いちゃう！」(あやみん) おなじみのクリスマスソングも。

キャラクターと過ごす幸せなクリスマス♪

衣装も可愛くて目が離せない★

約25分のショーには、ダンスや歌、ストーリーもあって一瞬もあきさせない★

あったか胸キュン♥

はぐれないように手をつないでもらう♥

はぐれそうになったら思いきって手をつないでみて♥ 女のコから積極的にいくのもアリ！

いつの間にか寄り添う2人…♥

「一緒に見てると自然と仲よくなれる！」(あやみん) ディズニーの魔法で心も近づく！

19歳トリオ×あげみざわな東京ディズニーランド♥

マオみん妄想カップル×エモキュン東京ディズニーシー♥

防寒であったか可愛い 令和最初のHAP

キャラクターショーもデコレーションも寒さに負けない防寒テクで

東京ディズニーランド

歩くだけでハッピー！

寒さ撃退5 クリスマス限定バージョンの「ホーンテッドマンション」&「カントリーベア・シアター」に逃げ込む！

寒さがつらくなったら室内アトラクションにGO♪　この2つなら写真映えもばっちり！

ナイトメアー・ビフォア・クリスマスの世界に一変！

限定だし写真撮るしか♥

映えテク★

入り口ではドクロのリースがお出迎え★

顔マネ～

↑ホーンテッドマンションのリースはドクロ！「定番すぎないかんじがいい★」(れいぽよ)

カントリーベア・シアターはオアシス♥

まじあったか～♥

↑クマたちがクリスマスコンサートを開催！　座席に座るタイプだから疲れたときにも。

映えテク★

クマのオブジェとカップル風♥

ほっぺツンツン♪

ごあいさつ♥

→『カントリーベア・シアター』の前にはクリスマス衣装を着たクマのオブジェが登場★

知っとくと便利！ 寒さをしのぐ裏ワザ♥

真冬はいかに野外でウロウロしないかが大事。パークで使える裏ワザを伝授！

1 eチケットを事前に取っておく！
ネットで事前にチケットを購入できるシステム。これで入り口の行列をスルーできる！

2 ファストパスは朝イチにGET！
ファストパスを取って、その時間を基準にほかのスケジュールを組むとスムーズだよ！

3 公式アプリで待ち時間をCheck！
公式のスマホアプリでアトラクションの待ち時間を確認して、早めに乗れるのを探そう！

ふん水にいるキャラがプレゼントをお届け♪

グーフィーのおうちだってキラキラで映え度満点！

360度可愛すぎ♥

キャラのおうちもクリスマス仕様！

寒さ撃退4 トゥーンタウンなら歩き回らなくても映え写真が撮れる！

キャラが住む町にもクリスマスのデコレーションが。このエリアで撮れ高ありまくり♪

ミニーのおうちにはピンクの女子ガッツリ！

ピンクは盛れる！

カラフルなクリスマスリースがあちこちに！

カラフルで映え～♥

おなじみのココも3人だともっと楽しい♪

ギャー！

プルートなりきりだんご3姉妹！(笑)

真冬のあるあるピンチ1 寒くておなかが痛くなってきちゃった…

解決 貼るカイロでおなかをあっためて腹痛防止
「寒くなってきたらトイレでこっそり貼る！温めると調子よくなるよ」(れいぽよ)

解決 ホットドリンクで中から温めてみる♪
『アップル&シナモンのホットドリンク』(¥400)は角切りリンゴ入りでうまし♥

真冬のあるあるピンチ2 タイツが伝線しちゃった！

解決 予備のタイツを持っていくべし！
伝線しちゃったら脱ぐしかないので、予備を準備。行く途中のコンビニで買おう！

東京ディズニーリゾートで買える 可愛くて防寒できるあったかグッズカタログ♥

冬のディズニーで使いたい身につけグッズを制服&私服に合わせてピックアップ！※掲載の商品は品切れの場合があります。

オソロで盛れる★あったかヘアアレ！

イヤマフ×ツインアレンジ

イヤーマッフル¥2400、手袋¥2500

イヤーマッフル¥2400、手袋¥2500

イヤマフを引き立てるならやっぱりツイン！

全体を左右に分ける。それぞれトップからきつめに編み込みし、耳下は三つ編みに。

SIDE

耳から下の髪全体を外巻きにして、耳を隠すようにツインに結ぶ。前髪は軽めに内巻き★

SIDE

キャップ×ポコポコ結び

キャップ¥2800

キャップ¥2800

POPなアレンジが耳つきキャップと相性◎

耳の後ろでツインに。それぞれ間隔をあけながらゴムで結んでいき、毛束を軽めに引き出す。

SIDE

耳下でサイド結びにし、間隔をあけて数か所ゴムで結んでいく。中間の毛束を引き出してね。

SIDE

●高校1年 筒井結愛チャン

アウターのボアと合わせて統一感出してみた★

「ミッキーの『ファンキャップ』(¥3000)はモノトーンが好きにはたまらない♥　防寒もばっちり」

耳つきキャップ

●高校2年 東海林クレアチャン

耳つきパーカ

「ミッキーの『パーカー』(¥4900)はフードに耳がついてて、後ろ姿も可愛い★　制服の重ね着に使えるから便利！」

古着風のプリントがいまっぽくてよき

友だちと制服ディズニーなら 主張強めなデザインで目立ちたい！

ふつうの耳カチュは人とカブるから、友だちとディズニーのときはハデめなやつ選ぶよ！

まわりとカブらないアイテムで写真映え！

●高校3年 浪花ほのかチャン

制服ディズニーは目立てるヒョウ柄でパンチ出す★

ヒョウ柄イヤマフ

『ヒョウ柄『イヤーマッフル』(¥2400)を制服のアクセントに。耳当て部分がミッキーの形なの♥」

「顔まわりをカバーできてマフラーいらずの『ファンキャップ』(¥3100)♥　制服も盛れる！」

ヒョウ柄キャップ

●高校3年 生見愛瑠チャン

着ぐるみキャップでプーさんになりきり♪

プーさんキャップ

「インパクト大で目立てるプーさんの『ファンキャップ』(¥2800)♥　しかもあったかい♪」

キュンだらけ♥

東京ディズニーシー

深海の生きものたちも2人を祝福してる♥

リトルマーメイドの世界をイメージしたエリア。海にまつわるモチーフがいっぱいだよ!

少し暗くてムード満点★迷路みたいになってるよ

アリエルの世界は歩いてるだけでも楽しめる♪ 座れるスペースもあって落ち着けるよ♥

胸キュン5 トリトンズ・キングダムなら寒くないからゆっくりツーショが撮れる!

マーメイドラグーンの『トリトンズ・キングダム』は屋内エリアで寒さしのげる!

『マーメイドラグーンシアター』は映え度高め!

港町風の町並みもおしゃれでキュン!

寒いけど…ダッフィーのツリー前では絶対撮りたい!

ケープコッドにあるツリーにはダッフィーのオーナメントが♥ 夜はとくに可愛い!

オソロおみやげ

施設内にはおみやげショップも。「彼女とのオソログッズって憧れる」(マオマオ)

「どれにする?」って迷う時間も楽しい!

胸キュン4 ちょっとゴージャスなクリスマス限定メニューでデート気分高める♥

『ホライズンベイ・レストラン』はおしゃれなフンイキでデート向け! 席数も多くて安心。

あーん♥

お約束のやーつ♥

一緒にごはん食べてるだけでハッピーかんじられる♥

真冬のあるあるピンチ3 室内に入ったら鼻水が止まらない!

解決 すするより早めにかんだほうがいい!

メンズ的にははなをすする音のほうが気になるそう! ガマンせずにかんだほうがブナン。

ふわふわスポンジのデコレーションケーキ

ミッキーのクリスマスケーキも!

「シェアにぴったりなサイズ」(あやみん)『クリスマスケーキ』(¥1480)もマスト★

メンズも大満足!

クリスマス風のトッピングで特別感が高まるよ★

『セレクトファイブセット』(¥2080)はジューシーなハンバーグを主役に食べ応えあり!

真冬のあるあるピンチ4 気づいたら寒さで唇がカサカサ…

解決 ティント×グロスで色もツヤもキープ

ティントだけだと唇の乾燥が目立つから、グロスをこまめに重ねてつねにツヤツヤに♪

あったか胸キュン♥

ツーショ撮る流れでぎゅっとくっついちゃう!

撮りながら、いつのまにかくっついちゃった的な♥ 写真の仲よし感も倍増!

メンズに聞いた! 冬デートの妄想胸キュン♥

キュン1 ホットドリンクを飲みながら、ほっぺをさわって「冷た〜い!」とかやりたい♥(きょーちゃん)

キュン2 1つのマフラーに2人でくるまりたい! 女のコのマフラーって可愛い!(たいころりん)

キュン3 「寒い〜」っていったら彼女が自分のマフラーをボクに巻いてくれて…妄想です。(ひろむん)

食べ歩きは2人でシェア♥

『スウィートチリチキン&ベイクドポテト』(¥550)はチーズソースが食欲をそそる★

メンズうけも良好なガッツリメニュー!

あったか胸キュン♥

ロマンティックなイルミ見ながら小腹を満たす♪

1つのメニューをシェアすれば自然と仲も深まる♪「あーん♥」も照れずにできそう!

メンズ的 防寒コーデOK NGの境界線!

厚着はモテない? 冬でも肌見せするべき? メンズの本音を聞いてみた!

制服編

タイツ×マフラーで北風を完全防備!

ちょっともたつくけどパーカを重ね着★

カーデ&コートのみで着ぶくれ防止!

たいころりん: マフラーは可愛いけどどこか素肌は見せてほしい!

ひろむん: あったかそうで、これくらいがちょうどいいと思う!

ぴろきち: ふつうに可愛いけど、首元が寒そう。マフラーしようよ♥

厚着 ⟷ 薄着

私服編

パンツ&手袋でどんな寒さも耐えられそう(笑)

ニーハイで防寒しつつ透け感で女子感UP♥

デートだから寒さに耐えて肌見せしてみた!

きょーちゃん: デート中は手袋しないで。ボクがあっためます♥

たいころりん: 肌が透けてるタイツはオトナっぽくてデートにもよさそう!

ひろむん: ふつう足が出すぎてて寒くないのか心配になるからNG!

メンズとディズニーデートなら モテを狙えるちょい甘めデザイン♥

メンズと行くときはガーリー感のあるものをチョイス! 色みも控えめに♥

意外性狙えるウサ耳風キャップは甘すぎなくて◎

「白のワントーンコーデに黒のウサ耳『キャップ』(¥2800)を合わせてカッコ可愛くする★」

耳つきキャップ

シェリーメイキャップ

シェリーメイのキャップでダッフィーを探しに♪

「ぬいぐるみ風の『キャップ』(¥3600)をファーのアウターと合わせてふわモコに♥」

ブラウンならオトナっぽコーデにも難なくマッチ★

「ボーイッシュな『キャップ』(¥2800)なら男のコとのオソロもしやすそう!」

耳つきキャップ

ふわモコ素材でさわりたくなる系女子♪

白のふわモコイヤマフは絶対的に顔が盛れる♪

ミッキーイヤマフ

「白の『イヤーマッフル』(¥2400)はどんなコーデにも合うし、顔色が明るくなる★」

王道の耳カチュで女のコらしさ高める!

「『カチューシャ』(¥1600)と『ぬいぐるみバンド』(¥1700)でクリスマスっぽさ満点に!」

耳つきカチューシャ

PART 1 \メンズ130人に聞きました!!/

クリスマスメンズの本音Q&A 20!!

彼女や好きなコに対するクリスマスアンケートをTwitterで実施したら、130人のメンズが答えてくれたよ! コレがメンズの平均値♥

Q01 彼女いる?

A. いる 39人 / いない 91人

「好きな人ができない」「モテない」「男子校だから」などの理由から、いないコのほうが多かったよ!

\いないコに質問!/

Q02 クリスマスまでに彼女欲しい?

A. 欲しくない 27人 / 欲しい 64人

「クリスマスのあのフンイキで、クリボッチはきつい」ってことで、フリーのメンズ、狙い目とみた!

Q03 クリスマスってそもそも意識する?

A. 未回答 10人 / しない 30人 / する 90人

「1年に一度だから」って声が多かったけど、なんなら今年のクリスマスは、一生に一度だからね!!

Q04 街中のカップル見てどう思う?

A. うらやましくてしかたな〜い!

「幸せそう!」「青春してるな」「人の不幸を見るより、幸せを見たほうがいいと思う!」っていいこというね〜!!

Q05 クリスマスはだれと過ごしたい?

彼女と過ごして楽しんでみたいな〜

A. 1位 彼女
2位 好きな女のコ
3位 友だち

彼女ができたことないコも「過ごしてみたい」ってことで、過半数以上が彼女という回答に。男友だちや家族がいちばんってコもいたよ!

Q06 どんな過ごし方が理想?

A. 彼女とイルミネーション観賞とか外デート希望!

「彼女と手をつないでイルミネーション見たい」って発想が、ゆあてぃーとまったく同じ! メンズも考えること、女子と同じだね♥

サッカー部で海外遠征

男友だちとスシロー

去年のクリスマスはこんなふうに過ごしたよ!

Q07 クリスマスに彼女と過ごしたことある?

A. ある 43人 / ない 81人 / 未回答 6人

「クリスマス時期に彼女がいたことない」「部活だった」ってことで、まだ過ごしたことないコが多いよ。

アウトドア派だから外デートしたい!

\過ごしたことあるコに質問!/

Q08 どんなふうに過ごした?

彼女の家でまったりしてイルミネーションを観賞

カラオケ行ってプレゼント交換

コストコの食料でパーティー!

「イルミネーションを見に行った」ってコが圧倒的に多かった!

Q09 クリプレ予算は?

A. 1位 〜¥5000以内
2位 〜¥10000以内
3位 〜¥3000以内

「高すぎても気をつかわせそう」「高校生なので¥5000以内が合ってると思う」もらうほうも、これくらいなら気をつかわなくていいよね!

Q10 クリプレ何あげる?

A. オソロのアクセとか検討中!

「リングとかネックレスとか形に残るものがいい!」「欲しいものをあげたい」って真剣に考えてた! 「コスメ」ってコも案外多い!!

Q11 彼女からのクリプレいくらくらいのものがいい?

A. 1位 〜¥3000以内
2位 〜¥5000以内
3位 〜¥10000以内

「高すぎると困る」「自分より安くていい!」「彼女にはムリをさせたくない」お金より気持ちが大事って声が圧倒的!!

Q12 クリプレ何もらいたい?

A. オソロのものやマフラーとか!

「ふだんから身につけられるもの」なら、ちょっとふんぱつしてアクセでも冬小物でも、なんなら一緒に過ごすだけでも、うれしいってさ♥

センスのいいアクセめっちゃうれしい

THE KISSのネックレス

ネックレス¥9680/THE KISS

ウィゴーのスヌード&マフラー

上・スヌード、下・マフラー各¥2199/ともにウィゴー

Q13 クリスマスデートには香水つけてきてほしい?

ディオールの香水をオソロでつけたい

A. 未回答 13人 / ほしい 56人 / ほしくない 61人

ほしくないって声も多いけど、つけるなら「バニラ系」「柑橘系」「石けん系」が人気♥ きついにおいはNGだよ!

Q14 クリスマスディナー何食べたい?

A. 1位 彼女の手料理
2位 ケンタッキーフライドチキン
3位 イタリアン

YUMMY!

「手料理つくってくれたらうれしいけど、負担はかけたくない! チキンとか食べられたらいいな!!」ちょっぴり特別感欲しがってる♥

"ケンタッキークリスマス"が今年もキター!

12月20日から25日の6日間、オリジナルチキン8ピース、特製エビグラタン1コ、トリプルベリーのティラミス1ホール、2019年クリスマス絵皿1枚がセットになった『パーティバーレル オリジナル』¥4100(12月12日までのXmas早割りは¥4000)など、クリスマス限定メニューを販売!

Q15 クリスマスメイク気合い入ってると引く?

A. 引かない! むしろうれしい!

「いつもと違う顔が見られるのはうれしい!」「1年に一度のイベントで陰キャはダメ」となったら、気合い入れるっきゃないね!!

Q16 クリスマスメイクどんなのが理想?

A. 目元キラキラいつもより特別感!

「クリスマスにあったメイクでその日を楽しもうとしてるのがいい!」今月号の付録コスメを使ってメイクすれば、もう完璧♥

Zoom up!

Aを指でアイホール全体にのせ、Bをブラシに取り下まぶたの目尻から2/3にON!

ピンク系メイクはやっぱ可愛いね!

Zoom up!

Aのグロスを全体に塗ったら、Bを中央にたっぷり重ね塗りしてラメ感と立体感をUP!

Q17 クリスマスコーデどんなのが理想?

寒くない格好でムリはしないで!

A. いつもよりガーリー♥

「ふわふわしてると可愛い!」「クリスマスには、ガーリーな服が似合う」女のコっぽい服が、結局好き!!

ニット×スカートTHE女子がウケる♥

●高校3年 香音チャン

コート¥9990/ベルシュカ・ジャパン ニット¥2199/ウィゴー ベルトつきスカート¥1699/グレイル 帽子¥429/サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3190/cs T&P 渋谷109店

Q18 クリスマスの妄想胸キュンストーリー教えて!

A. くっついてゴロゴロしたい

ハグされて好きっていわれたい

マフラー巻いてもらって彼女にキスされたい!

メンズの妄想が爆発! 案外、女のコからのキスやハグ、告白もウエルかもみたい!! 肉食女子、モテるかも!?

Q19 クリスマスの最悪エピソードを教えて!

A. 彼女といたら元カノに会った

彼女にフラれてクリボッチ!

キスしようと思ったらビンタされた!

「ケンカした」「フラれた」ってコ多数。最高な日のはずが、最悪な日に!! メンズだって失恋したらヘコんでる。

Q20 女のコに聞きたいことある?

A. クリスマス何したい? クリプレ何欲しい?

メンズの2大悩みがコレ! クリプレ希望は事前にさりげなく「コレ可愛いな〜」とかアピールしておくといいかもね!!

メンモの理想のクリスマス話！

～オレたちだって、クリスマスを楽しみたい！～

クリスマスはだれと過ごしたい？ どんなプレゼントが欲しい？
気になるアレコレ聞いてみたら、メンズだって意外とバレンタイン並み、
いやそれ以上にクリスマスを意識してるって判明したよ！

「メンズってそもそもクリスマスって意識してるの？　浮かれてるのは私たち女子だけ!?」っていうティーンズの疑問を受け、メンズに緊急リサーチ！　女のコと同じように、この時期クリスマスモード全開だったよ♥

メンモのクリスマスデータ

Q1. クリスマスって意識する？
Q2. どんな過ごし方が理想？
Q3. 彼女に着てほしいコーデは？
Q4. 彼女からのクリプレ何が欲しい？
Q5. クリスマスの胸キュンエピソードを教えて！
Q6. クリスマスの最悪エピソードを教えて！

●高校3年 伊藤広基クン

「彼女がいるクリスマス　そんな日が訪れてほしいな」

ぴろきちのクリスマスDATA

A1.しない(笑)。A2.彼女と外に出かけたい！ A3.チェスターコートにパンツコーデとか！ A4.もらえればなんでもいい！　強いていうなら、靴かな。A5.逆告白されてみたい！ A6.小さいころにもらったクリスマスプレゼントのおもちゃがその日にぶっ壊れた。

●20歳 那須泰斗クン

「好きな人とおいしい食事　これさえあれば幸せだよね」

たいこりろんのクリスマスDATA

A1.する。１年に 一 度の特別な日だから。A2.彼女となら外に出かけても部屋で過ごすのもいいな。A3.シンプルなニット。A4.冬に使えるマフラーとか！　A5.なちょすと家でクリスマスソング流してクリスマスパーティー。A6.ナシ！

●20歳 佐藤颯クン

「彼女から手作りごはんのサプライズされたい！」

はーくんのクリスマスDATA

A1.する！　クリスマスソング聴きながら、外でたそがれたい。A2.彼女とイルミネーションデート。A3.ワンピースとかオトナめ。A4.ニット帽や手袋。A5.妄想だけど、彼女と一緒にごはんをつくって過ごしたい！　A6.サッカー部の遠征で家族との集まりに参加できなかった。

●19歳 伊地智頼統クン

「クリスマスは誕生日の次に大事なイベントだと思う」

らいつんのクリスマスDATA

A1.する。A2.彼女とイブはおうちでまったり、クリスマス当日は遊園地デート。A3.マフラーは必須。A4.ペアアクセ。A5.遠距離恋愛だったボクは、彼女に郵送するクリスマスプレゼントの差出人の欄に『サンタさん』と書いて発送した(妄想)。A6.毎年クリボッチ。

●大学2年 本田響矢クン

「街中のカップルを見るとついシットしちゃうよ」

きょーちゃんのクリスマスDATA

A1.けっこうする！　A2.女のコとイルミネーションを見に行ってみたいな。A3.タートルネックのニットとかベタなのがいい。A4.財布、キーケース、ネックレス。A5.ずっと部活でない！　A6.いつも男友だちと過ごしてた。オレはけっこう、それも好きだったけど！

きょーちゃんの理想のクリスマスデートも完全再現♥

●高校1年 一ノ瀬陽樹クン

「今年は彼女がいないから妹の陽鞠とクリパ予定かな」

ハルハルのクリスマスDATA

A1.意識するかも。A2.クリスマスディズニー。A3.ふわふわしてて、いつもと違うかんじの可愛いコーデが見たい！　A4.手作りケーキ。A5.理想は、映画館で手をつなぎたいな。A6.誕生日とクリスマスがほぼ同じだから、プレゼントをひとまとめにされる。

●高校3年 黒田昊夢クン

「彼女と一緒に過ごす時間　それこそ最高のプレゼント」

ひろむんのクリスマスDATA

A1.する。A2.家族とチーズフォンデュ。A3.オトナガーリー。A4.ボクのために選んでくれたものなら、なんでもうれしい！　A5.彼女と同棲してる設定で、家に帰ると料理が用意されてたら死ぬほどキュンとするだろうな。A6.家に帰ったときには、家族に全部チキンを食べられてた。

撮影／堤博之、伊藤翔[P.104香音分]、清水通広[P.106分]　ヘアメイク／大山恵奈[P.104香音分]　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。

PART 2

＼「女のコにいわれたい！」セリフも教えてもらったよ♥／

メンモ代表

きょーちゃんの理想のクリスマス

もう少しオトナになったら、ドライブしながら温泉行って夜はイルミネーションを見るとか最高！　でも都内にも、いいかんじのスポットがあるんです♥

彼女役は…
2年ぶりにシングルクリスマスの予感…
ちゃんえな

きょーちゃんS VOICEをチェック！

モコモコってやっぱ可愛い!!

「響矢クンが緑着てくると思った」って考えてくれたのがうれしい！

ベロアパンツは攻めてる！けどアウターとのバランスいいね！

●中野恵那チャン 19歳

「デート＝スカートっていう発想はない！　それより、響矢クンに合う服を意識した♥」（ちゃんえな）「ちゃんえなは、おしゃれだと思う！　いつも見てるもんインスタの#えなのしふく」（きょーちゃん）

地方に温泉旅行とかいいけど現実的に近場の温泉もいいね♪

クリスマスに求めるもの、それは日常では味わえない特別感！　写真もたくさん撮るよ♥

東京お台場 大江戸温泉物語

天然温泉など全13種類のお風呂やヨーヨーなど縁日が楽しめる施設だよ♪　㊟東京都江東区青海2の6の3　☎03・5500・1126　㊖11:00〜翌9:00（最終入館は7:00まで）入館料やイベントなど詳しい情報は公式HPをチェック！

どれが似合うかな？

ピンクが可愛いんじゃない？

数種類あるゆかたから、好きなものを選べるよ！　相手に似合うものを選び合いっこ♥

ゆかたを選んだところで…えなきょーでデートスタート！

おめんかぶって館内をグルグル

つけ方ヘタクソだな〜

おめんをうまくつけられないちゃんえなに、自然に手を貸すきょーちゃん。

いわれたい！
ありがとっねぇ、ぎゅーしたい

キュン♥

スーパーボールすくい

すごーい！　響矢クン、やっぱカッコいいねっ!!

どっちが多くすくえるか対決したら、より盛りあがる！　距離も密着してよき♥

的当て

だからこうやってやったらいいんだよ

ぜんぜん当たらな〜い！

ホラ！すごいじゃん!!

「ヘタクソなのも可愛い」（きょーちゃん）しかたない素振りを見せつつ、バックハグで協力する♥

いわれたい！
響矢クンばっかズルい！わーたーしーもー!!

おちゃめな響矢クン可愛いな〜

メンズって、好きなコをついついいじめたくなるもん！　困った顔を見たいみたい♥

ワ〜イ♡

幸せになれます！

※この占いはフィクションです。

いわれたい！
ねーねー、おめんでチューしよーよ

おめんごしに目が合って…ドキン♥

ちゅ♡

おめんチューってなんだか新鮮！　意外とドキドキするから、みんなもやってみて♥

お風呂あがりホテった彼女のほっぺにキュン♥

いわれたい！
ムー♥なーにー、もー！

「相手にムギューってされるのもいいかも♥」（きょーちゃん）されるのもするのもキュンキュン♥

Zoom up!

いっぱい食べられちゃった♥

フィッシュセラピー

魚が肌をツンツンして、古い角質を食べてくれる。「透明感が出た」（きょーちゃん）

2人であったまる♥足湯へ

結婚式の前撮りみたいだな

お部屋で写真撮り合いっこ♥

指でレンズ隠してるよ（笑）

「彼女のゆかた姿は、写真におさめたい！」（きょーちゃん）ってフィルムカメラを取り出す♥

ちゃんえなの感想
温泉も縁日もあって、一日中楽しめて最高！　クリスマスまでに彼氏欲しくなった（笑）

オレがいないときでもこのルームフレグランスの香りでオレのこと思い出してね。

きょーちゃんが彼女にあげたいクリプレをティーンズにプレゼントしちゃうよ!!

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは12月27日(金)必着。

からみ合う手 からみ合う足――

いわれたい！
これからもずっと一緒にいたいな…

「足湯エリアはきたことなかった！」（きょーちゃん）って、ちゃんえなと大コーフン！

メンズだってクリスマスはイルミネーションが見たい！　都内近郊イルミスポット♥

彼氏や好きな人、友だちと行くべきイルミスポットはココ！　いろいろ行ってみてね♪

『青の洞窟 SHIBUYA』@渋谷

渋谷公園通りから代々木公園ケヤキ並木一面が、青の世界に。12月31日まで（渋谷公園通りは1月14日まで）開催。㊖17:00〜22:00 ※点灯時間は変更となる場合があります。

青の洞窟 SHIBUYA
2019.11.29 FRI.-12.31 TUE.

『SNOW ROSE GARDEN YOKOHAMA Directed by NAKED』@山下公園

ホワイト×ピンクを基調としたアーチをくぐり広がるローズガーデンに、光の花がつくりだすイルミネーションが12月27日まで出現。㊟神奈川県横浜市中区山下町279　㊖17:00〜21:10

『あえるかも、ルミヤシキ』@浅草花やしき

さくら色のイルミネーションが輝く園内は〝イルミでつながる〟がテーマ。㊟東京都台東区浅草2の28の1　☎03・3842・8780　12月8、14、15、21〜30日開催。荒天の場合は中止。

『イルミネーションアイランドお台場 2019』@お台場

パレットタウン大観覧車をはじめお台場にある10か所の商業施設などが参加するイルミネーションを12月25日まで開催！　くわしくは公式HPをチェック!!

『Alice in the wonder garden』@東京お台場 大江戸温泉物語

きょーちゃんの理想のクリスマスデートでおじゃました東京お台場大江戸温泉物語の足湯エリアにて、『不思議の国のアリス』をモチーフにしたウインターイルミネーションを2月29日まで開催！　㊟東京都江東区青海2の6の3　☎03・5500・1126　㊖17:00〜24:00　㊕無料（※別途入館料がかかります）

PART3 \メンモからひと足早いクリスマスプレゼント♥/

いわれたい！ クリスマス胸キュンゼリフ集♥

メンモ発の胸キュンゼリフ、キュンキュンするのあるかな？　お部屋に飾ってもいいし、
手帳にはさんでもOK！　妄想して楽しんでね!!

「クリスマスだけどもう寝るの？」
byひろむん

「ボクはキミにケーキをあげるから ボクにはキミをちょーだい！」
byハルハル

（クリスマスプレゼントに）
オレの名字あーげる！
byたいころりん

「おまえのクリスマスプレゼントはオレだよ」
byぴろきち

「キミのサンタは今年からオレな」
byはーくん

「寒いからギュッてしていい？」
byらいつん

「今年のプレゼントはコレがいい？　それともボクがいい？　まぁ、どっちもあげるけどね♥」
byきょーちゃん

ポイントが違う!

きポイントを押さえて彼氏をGETしよう★

な人に好かれる方法

～午前0時、告りにきてくれる男子待ってます～

きょうからできる、彼氏をつくるテクニックで12/25はハピクリ祈願

好きな人がいないコ

王道モテの坂道系を極めて出会いGET!

〝とにかく彼氏が欲しい〟なら、自分に好意のある男子を好きになるほうが早い! 定番のモテスタイルで好かれ待ち♥

イケメンでやさしくておもしろい運命の王子様、どこにいますか?

●大学3年 大島海クン

男子の本音

いくら見た目がタイプでもこんなコはムリ!

▶ メッセージやりとり中

「〝え〟とか〝おけ〟とか、感情のこもってなさそうなひとことの返信が続くのは威圧的でビビるから嫌!」(頼統)

「最初からタメ口でこられるのはちょっと…。wとかワロタとかネット用語も人として引いちゃう!」(颯)

▶ 実際に会ったとき

「一緒にいるのにやたらケータイを見るコは印象が悪い。ごはんの食べ方が汚いコも気持ちが冷める…」(響矢)

「ぶっちゃけ、服がダサかったら、いくら顔がタイプでもムリ!! おしゃれしてきてください!」(広基)

いまSNSでの出会いが増えている!!

性格は関係ない

パッと見、可愛いだけでモテる

SNSのDMきっかけでつき合うコが急増! きっかけが写メ=大事なのは見た目の可愛さ!! 変な男に引っかからないように見極めは大事。

〝パッと見、可愛い〟万人ウケ代表 坂道系ってこんなコ

完ペキすぎるとすきがない ほどよいゆるさが圧倒的モテ!

●高校2年 古田愛理チャン

ナチュラルなメイクでもとから美人を演出!

ヘア

ツヤ感のあるゆる巻き

毛先にはヘアオイルを塗って、パサつきゼロ! サラサラストレートか女子らしいゆる巻きの人気が高い♥

いつものあいりるじゃ 非モテ

ラフすぎると男子の〝可愛い〟アンテナに引っかからない

ゆる三つ編みは男ウケ悪め!

Not恋愛対象なメンズっぽ服

メイク

うるっとした透明感がマスト!

BASE 鼻スジ、目の下、あご先にゴールド系のハイライトを指でON。自然なツヤが出るから、写メも盛れる♥

LIP 赤よりもピンク寄りのグロスを使うのがポイント。全体に塗ってから、中央にだけ重ねて、立体感をプラス!

EYE 上まぶたと涙袋にピンク系のラメシャドーをのせるよ。ナチュラルに見せたいから、アイラインはブラウン♪

ファッション

肌を見せすぎないベージュ系の甘カジュアル

淡い色みのガーリー系は好印象♥ 親しみやすさをプラスするために小物や素材でカジュアル感を! ミドル丈スカートなど露出控えめが◎。

㊧ジャケット¥6490／セシルマクビー渋谷109店 レースつきトップス¥2199／ウィゴー ワンピース¥2980／ハニーズ イヤリング¥429／サンキューマート バッグ¥1399／グレイル ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン ヘアピン／ヘアメイク私物

モテる外見になったら見てもらうチャンスを増やす!

坂道系女子に変身したら、なるべく拡散してもらって多くの人に見てもらう努力が必要!

Tik Tokはオススメにのるために流行りの音源を♥

オススメにのるかは運 確率をあげる工夫を♥

流行りの音源で、〝#おすすめにのりたい〟のハッシュタグをつけて投稿。完ペキに1人で踊るより、友だちと楽しそうな動画のほうがバズりやすい♪

友だちのSNSにタグづけしてもらおう!

友だちと一緒の写真をフォロワーに拡散!!

友だちのフォロワーなら、共通の友人もいるし身元も安心(笑)。男子が可愛いと思ってフォローしてくれる→フォロバ→DMの流れが一般的だよ★

だれかと写ってれば自撮りでも他撮りでもOK!!

鍵アカだとチャンスを逃してる!

可愛いと思ってアカウントにとんだあと、男子はこんなところをCHECKしてる!!

ただ〝可愛い〟だけでフォロー&DMはしない! 日ごろからいいなって思われるアカウントづくりを意識♥

投稿内容をいくつか見ちゃう!

男子が理解できないのは〝ハッシュタグで文章を書く〟こと! あざとすぎる投稿内容も〝なし〟認定される!!

タグづけされた投稿でどんなコか想像!

インスタでタグづけされた投稿を一覧で見たとき、男子との写真が多いと〝遊んでそう〟という印象に!

自撮りだらけはなえる!

一覧で見たときに自撮りだらけはドン引き! ナルシストっぽいし、友だちいないのかなと思われちゃう。バランスが大事!!

Merry Christmas

いま、好きな人がいるコはもちろん、好きな人がいないコもあきらめないで!!

クリスマスまでに好き

「今年は彼氏とクリスマスをすごしたいっていってたのにな〜」となげいてるティーンズのみんな！ まだあきらめるのは早い!! 彼氏が欲しいって本気で思うなら、12月の3週間で駆け込むことは可能♥ 恋活、スターティン♪

"好きな人がいるコといないコではがんばるべき

そもそも好きな人がいるなら、狙う相手を落とすだけでいいけど、好きな人がいなくて彼氏が欲しいってコは出会うところから始めなきゃ！ がんばるべ

好きな人がいるコ

LINEで好意をアピールして確チャンをにおわせる

自分から告白はしないけど、"好き"の気持ちを全力アピール！ 絶対いける確信を持たせて男子から告らせよう♥

そもそもLINEを知らないコはいますぐLINEをGET！

1 共通の友人を頼る
「あのコがLINEを知りたがってて」と伝えてもらえば、最初から好意を意識させることもできる★

2 きっかけをつくって勇気を出して聞く
好きな人も含めて遊ぶチャンスがあったら、一緒に写メを撮って、それを送る口実にしよう！

ほかのコにバレないLINEだから好きアピールができる♥

2人きりのLINEのやり取りでは、わかりやすく好意を示して♥

初級 スタンプや絵文字でアピール
？でメッセージをしてLINEを続ける
質問多めのやり取りで仲よくなろう！ さりげないスタンプや絵文字で"可愛いな"って思わせる♥

中級 恋バナをする
好きなタイプを聞く
男子も恋バナをされると、ちょっと意識し始めるみたい。勇気を出して、ステップUPしよう。

上級 LINE電話をする
"電話しよ♥"と メッセージを送る
ここまできたら好きバレ上等♥ 22時くらいはヒマしてる率が高いからうまくいきやすいよ！

男子の本音 こんなLINEがOK／NG！
「キャラのスタンプや、ひょっこり系のものは可愛くて好印象!!」(泰斗)
「やたらハートを使うのは×。ほかの人にも使ってるのかなと思う」(竜平)

男子の本音 こんなメッセージが来たらドキッとする！
「"オレだけ"っていう特別感がいい。あと、会話のあいだに写真や動画を送ってくるコも、好きなのかなと思う」(昊夢)
「え、どうして気になるの？ってドキドキ(笑)。"海"のこと、気になるかも、といわれたら、意識せざるを得ない！」(海)

男子の本音 名前を呼ばれるとドキッ
甘めの声で印象チェンジ
下の名前+"くん"づけで特別感も出す!! ふだん名字で呼んでるなら、効果は絶大♥

学校・バイト先・塾…etc. 2人きりじゃないときは好意を隠しつつ好感度UP♥

まわりの目もある場所で好きアピールをすると、冷やかされて逆効果！ さりげなく好かれたい♥

石けんの香りのヘアミストを使う
すれ違った瞬間に、清潔感のある香りがするのってポイント高い！ 石けんの香りが嫌いな男子はいない!!

唇はつねにうるうるでプルプル
女のコらしさをいちばんアピールできるパーツは唇♥ リップクリームやグロスでつねにうるおいをキープ。

目が合ったらほほえむ
大勢いるなかで、こっそりできる好きアピール。2人だけの秘密感があって、男子もドキドキしちゃう★

小さく手を振りながら「おはよう」と「バイバイ」
小さく手を振る姿って小動物っぽくて印象GOOD!! 好きな人にだけやるとバレるから、女友だちにも♪

LINEが盛りあがったら2人でデート♥

あざといモテテクをフルで使う！

LINEでの"遊びにいこう"が実現して、2人だけのデート♥ 恋愛成就率をあげるために、モテテクを駆使しまくろう！

しぐさ

手がぶつかるくらいの距離で歩く
偶然手がふれて、ワンチャン手をつなぐなんて展開も!? ギリギリの距離で攻めていこう。

顔が近いのは男慣れしすぎ

服を引っぱる
男子はボディータッチに弱いけど、つき合うまえにやりすぎると軽いコに見られちゃう！

ベタベタするのは逆効果！

話を聞くときはじっと見つめる
相手が話してるときは笑顔で目を見つめて♥ 楽しそうに聞いてる姿に男子の気持ちも加速。

上目づかいは計算高い！

ファッション

女のコらしさ100%で制服とのギャップ見せ！
気合いを入れて、色やアイテムを女のコらしく。がんばった感が男子のテンションをあげる!!

男ウケ狙いまくるのが正解！ 楽しみにしてた感が可愛い！

いつもはみんなとワイワイ 明るい笑顔の人気者JK

いつものほのぼび

脱いだら肌見せ♥
コートを脱いだ瞬間のドキドキまちがいなし効果!!
室内に入ってコートを脱いだら、オトナっぽい肩見せ♥ 色気を演出して、さらにギャップ出し♥

POINT ヘアアレもしっかりする！
トップの髪を7：3で分け、7のほうを髪を、横向きに編み込んでいき、耳後ろでピンどめ♪

コート¥4980／ハニーズ ベルトつきワンピース¥5390、テーツ¥7590／ともにセシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート バッグ¥2640／神戸レタス ヘアピン／ヘアメイク私物

サンタさん、大好きな人の気持ちぜ〜んぶください♥

●高校3年 浪花ほのかチャン

撮影／伊藤翔 スタイリスト／tommy ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／渡邊萌(ma-hgra) 編集・文／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

スの過ごし方は大違い！

スマスのあれこれ比べてみた♡

みんなどんなスケジュールで何をやって、何をプレゼントしたり食べたりするの？

気になるリアルカップルたちと女だらけのクリパの実態を比べてみました♪

彼氏ありはもちろんデート！

リアルカップルの妄想クリスマスデート

3組のリアルカップルのクリスマスデート計画をリサーチ！当日のタイムスケジュールまで、詳しく聞いちゃいました♥

交際5か月

はるくまカップルはテーマパーク

名古屋と大阪で遠距離恋愛中の2人。「どうせならクリスマスは東京で一緒に遊ぼう！」とスケジュールを考え中。

まだ緊張感の残る2人♥初々しさがほほえましい！

●高校3年 中村晴大クン

●高校2年 熊谷真里チャン

はるくまデートをのぞき見！

はるくま 写メを撮りまくりたい！

←「デートの日はグッチの香水を首に1プッシュ」（はるクン）写メの接近戦も強い！

ソフトをアーン♥

→食べさせてもらいながら、チラッと上目づかいで見つめるまりくま。あざといけど、狙いどおり。

はるクンからサプライズレター!!

撮影時、はるクンがサプライズで、まりくまに手紙を書いてきたよ。Popteen TVで公開★

あれってなんだろう？

会話のなかで自然と2人の距離が縮まった♥

ライダーズで2コ1♪ クリスマスはオトナに！

「真里のコーデを先に聞いてたから、合わせた」（はるクン）「赤ニット＝クリスマスっぽい」（まりくま）

初チューはまだ！クリスマスはもしかして…!?

ドキドキ♥

はるくまのクリスマスデート計画

9：00	東京駅集合
10：00	テーマパークへ GO
16：00	渋谷に移動して買い物
19：00	夜景がキレイなレストランでディナー
21：30	最終の新幹線で一緒に帰る

「東京観光もしたい！」というまりくまのワガママで、てんこ盛りプラン。当日朝は、それぞれ新幹線に乗ってきて、東京駅で集合するよ。

Q. クリスマスデートの前日にやることは？

パックで保湿（まりくま）

「なかなか会えないぶん、会ったときに肌がキレイって思われたい!! ルルルンを使うよ♪」

早く寝る（はるクン）

「少しでもカッコよく見せたいから、顔がむくまないように24時までに寝る。で、5時起き（笑）」

Q. プレゼントの予定は？

マフラー！（まりくま）

「予算は ¥6000。マフラーなら登校中にもつけられる♥ 赤かベージュが似合いそう！」

オソロのアクセ（はるクン）

「センスないって思われないように、梅田のルクアやHEPで見て回って選ぼうと思ってる!!」

マス当日に密着！

迎えているのかのぞき見レポート★

交際7か月

れんぴょなカップルはおうちクリパ

韓国人っぽい見た目で、SNS でも話題のカップル♥ ふだんから、ほぼ毎日一緒にいるラブラブな2人！

毎日がクリスマスみたいだから特別感はないかも!!

●20歳 大川廉矢クン

●19歳 大賀紗弥チャン

れんぴょなデートをのぞき見！

→「サンタ帽とかトナカイカチューシャは100均で用意♪ 写メは絶対撮りたい」（紗弥）

クリスマスっぽい小道具を使って自撮り

おうちでイチャイチャ♥

←クリスマス関係なく、もはやいつものパターン。そのまま一緒にゴロゴロして、お泊まりコース♥

食べるのにあきたらYouTubeを見る

←「食べてみたいのはケンタッキーのシチューのパイ」（廉矢）足りなくなったらウーバーイーツを頼む!!

も～、口になんかついてるよ～!!

室内デートだからちょっと薄着でOK

「寒いなと思ったら、家だから布団にもぐれば OK（笑）」（廉矢）「デニム×黒のリンクコーデ♥」（紗弥）

Q. プレゼントの予定は？

Dior のコスメ（廉矢）

「ふだんからいいなと思ったらすぐ買ってあげちゃう。しいて挙げるならDiorのリップ」

オソロの部屋着（紗弥）

「冬だから、色違いのモコモコ部屋着を一緒に買いたい。定番だけどジェラピケがいい♥」

れんぴょなのクリスマスデート計画

16：00	待ち合わせして買い出し
19：00	クリパ開始 ゴロゴロしてお泊まり♥

「クリスマスのキラキラ感も感じたいから、買い出ししながら、イルミネーションをちょっと見て、おうちでクリパしたい♥」（紗弥）

交際5か月

のあのあカップルは原宿ショッピング

千葉と長野の遠距離カップルは、一緒に居られる時間も短め。クリスマスも安定に〝のあのあ〟らしく笑顔ではしゃいでた♪

一緒にいると自然と笑顔になれて幸せを感じる♥

●高校3年 くろがねのあクン

●高校3年 倉田乃彩チャン

クリスマス感を色と素材でそれぞれ出してみた♪

「全身白で雪だるまコーデ！」（のあ）「DURAS のニットのモコモコそでとバッグの緑でメリクリ」（乃彩）

Q. プレゼントの予定は？

AirPods Pro（のあ）

「性能がすごくてマジでオススメだから使ってみてほしい。むしろ自分も欲しい（笑）」

なし（笑）（乃彩）

「のあクン、何が欲しいとかもいわないし、とくに考えてなかった!! 予定はない」

のあのあのクリスマスデート計画

13：00	表参道駅集合 ラフォーレや東急プラザを見て、おなかがすいたらごはん
17：30	移動しながら青の洞窟を見る
18：00	渋谷駅でバイバイ

「朝早いのはムリだから午後集合。代々木公園のイルミネーションは、乃彩の終電に間に合うように、走りながらチラ見で堪能する！」（のあ）

のあのあデートをのぞき見！

いただきま～す！

食べさせ合いっこでのあクンのやさしさが!!

乃彩チャンがこぼさないように、さりげなく手でサポート。ちなみに2人のデートはほぼワリカン!!

いつもはのあクンのほうがテンション高め

「早く早く！」って手を引っぱったり、「見て見て!!」ってちょっかい出す、かまちょ♥

2人でいるとふざけてばかり!! こんな展開あるかなー？

「すぐふざけるところも好き！」（乃彩）

「クリスマスだからってより、いつもどおりのウチらりしくすごせたらいい」（乃彩）といいつつ、プリはマスト♥

プリも撮りたい!!

→「場が盛りあがるし、いつも楽しい♪」（乃彩）「ボクは乃彩のこと、そのまま全部好き！」（のあ）

彼氏がいるといないじゃ、クリスマ

彼氏あり VS 彼氏なし クリ

冬の一大イベントともいえる、クリスマスが今年もやってきた♪ 彼氏がいるかいないかで、過ごし方に違いはあるようすだけど、みんな結局、大切な人と一緒にクリスマスを楽しんでるってのは共通だった！

撮影／堤博之
デザイン／FLY
編集・文／太田綾乃
※衣装はすべてモデル私物です。

彼氏なしは女子会クリパ！

女だらけのおうちクリパ♥

女だけだからって気は抜かない。むしろ〝映え〟を意識して可愛くいく!! 非リアだってクリスマス充しちゃお♥

彼氏がいなくても楽しい♥映えるメリクリ♥

ヘアアクセも100均
←トナカイやクリスマスのリースをイメージしたヘアピン＆シュシュのセットを発見!! ヘアアレに取り入れて。

→カチューシャはつけるだけで簡単にパーティー感が出せる♥ ツリーみたいな変わりダネも増加中!

装飾は「ALL100均アイテム！
背景のツリーは、緑のモールとリボンを組み合わせて壁に貼って作製!! テーブルの紙コップなどもほぼ全部100均♪

●中学校2年 小泉のんチャン
●高校3年 湯上響花チャン
●高校1年 筒井結愛チャン
●高校1年 岩崎春果チャン

4人でプレゼント交換してみた！
予算¥500

4人がリアルガチに選んだ、予算¥500のプレゼントを音楽に合わせて回して交換!!

目をつむってる
→「目をつむったほうがワクワクする」ってゆあてぃーのせいでスムーズにいかない!!

ゆあてぃー→のんちゃ
ピアス
値札つき!!
まさかの値札つき!!（「写さないで〜!!」by ゆあてぃー）のんちっぽいクラシカルなデザイン♥

プレゼントは、しっかりラッピングもされてた。中身だけじゃなく細かいところまで女子力高め。

るちゃまる→きょうきょう
パックセット

のんち→ゆあてぃー
入浴剤セット
「きょう、お風呂で使おうかな!」3種類の、効能や香りの違う入浴剤セットで、選ぶ楽しみもできた!!

きょうきょう→るちゃまる
パックセット
おしゃれな雑貨屋さん"Today's Special"のバスキューブセット。外国っぽいパッケージもキュートであがる♥

定番の過ごし方といえば

彼なしだけど彼氏目線写メ(笑)
↖彼氏目線の写メや動画をSNSにUP。「だれといるの？」ってい われてもスルーで、彼氏アリを気取る♥

写メ大会!!
壁に装飾して、映えフードをつくって、プチコスプレもしてまちがいなくインスタ案件!!

じゃん負けで好きな人にLINE!
「やめてよ〜」とかいいつつ、好きな人に連絡できるきっかけができてうれしいという本音も♪

なんちゃってカラオケで大熱唱!!
→YouTubeで曲を流して、大熱唱！ カラオケに行かなくても、¥0で盛りあがれるラクワザ♥

映えフードはみんなでつくる！

食べるのがもったいないサンタチーズ
6Pチーズでサンタをつくる。赤い部分はカニカマ、ひげはとけないスライスチーズ。目はのりをカット★

生クリームでいちごがサンタ帽に早変わり!!
↖オレオクッキーの上に生クリームをのせ、いちごを1粒ON。先っぽに生クリームをちょこんとつけたら完成♥

マヨネーズで盛るのがポイント
ブロッコリーやミックスベジタブルを使ってクリスマスツリー風に盛りつけたサラダ。仕上げのマヨネーズがいい味出してる!

ミニサイズが可愛いサンタとトナカイ
→ミニトマトをカットして、モッツァレラチーズをはさんだサンタ風と、ソーセージを組み合わせてトナカイ風にしたスティック★

女だらけでも気は抜かない！
ベージュorえんじのクリパコーデ♥

「女子だけのクリパでも上品に♥ ナイスクラップのワンピは、ドレスっぽい見た目で、クリパにぴったり!!」
彼氏がいなくてもロマンティックに過ごしたい

→「気分だけでもリア充ってことで甘すぎない女子コーデ♪ シャツは(me)、スカートはスピンズの!」
ラスボアのニットの色がクリスマスカラー★

いつもの私よりセーブするテラコッタスタイル
←「トップスとバッグはメリージェニー、ボトムはGU。女同士なのであまりフリフリせずに決めてみた!」

自分で自分にキュンとするさわり心地が最高なニット
←「GYDAのセットアップは¥8000で買った。女子だけクリパでも女らしさを出すために露出度高めをセレクト!」

彼氏ありとなしのクリス

それぞれのクリパ＆デートにこっそり潜入!! どんなクリスマスを

モデルの今年のクリスマス当日の予定

彼氏なしだらけのPOPモデルに、11月中旬現在のリアルなクリスマスの予定を聞いてみた！ 夢をみてる人もチラホラ…!?

ねおんつぇるは家族と♥
「今年は、家族とクリスマスパーティーがしたいな!! あと、のあにゃんとプレゼント交換も♪」

のあにゃんはプチクリパ
「お仕事な気がする。終わってから、宅配ピザとケーキでお友だちとちょっとしたパーティーがしたい」

リコリコは仕事
「本当ならイルミネーションとかおしゃれなとこ行きたいけど、1人でふつうにお仕事じゃないかなと予想」

のんのんは弟のサンタさんに♪
「イブかクリスマスどっちかは家族で、どっちかは仲よしちゃんと過ごす♪ 香音から弟にプレゼントも用意する」

みうぴよは横浜!!
「みなとみらいの赤レンガのあたりとか、イルミネーション＋買い物できるところに行きたい。実際は家族とクリパ!!」

ゆあてぃーは妄想デート
「今年こそ彼氏と♥ まだクリスマスまで時間あるからできるかもしれないじゃん！ 夜景デートがした〜い!!」

Q.クリスマスに食べたいのは？

順位	彼氏なし	彼氏あり
1位	宅配ピザ	宅配ピザ
2位	ケーキ	ケンタッキーのチキン
3位	お寿司	ケーキ

INFORMATION
ローストビーフ・オマールソース・紅ズワイガニなど豪華食材が1枚に♥ こだわりプレミアム4 ¥2900〜（期間限定発売中）／日本ピザハット

INFORMATION
"ユニバーサル・スタジオ・ジャパン"では1／13(月・祝)まで、「ユニバーサル・クリスタル・クリスマス」を開催中。一新した、世界最高のクリスマスツリーは圧巻。クリスマス・エンターテイメント「クリスタルの約束」で心までキラめいて♥

Q.クリスマスに行きたいのは？

順位	彼氏なし	彼氏あり
1位	テーマパーク	テーマパーク
2位	カラオケ	イルミネーション
3位	イルミネーション	彼氏の家

めるる
「カラオケでちょっと飾りつけして、仲のいい女友だち2人でクリパ!! クリスマスっぽいフード頼みまくって、はっちゃけたい♥ 男子はなしでだいじょうぶ(笑)」

まりくま
「定番だけどディズニーに行きたいな♥ パレードよりもアトラクションに乗って、インスタ映えする写メを撮りまくり。一緒に行く相手はもちろん彼氏♥だよ!」

Q.クリスマスに彼氏がいたことがある？

YES 6人

去年は彼氏がいたけど今年はいなそうな2人の予定を聞いてみた！

れいたぴ
「去年は遠距離恋愛だったし、スケジュールが合わなくてクリスマスっぽいことしてない(笑)。だから今年も変わりはないよ。友だちとディズニーの予定★」

ちゃえな
「今年はママとお出かけして、ケーキ買って帰って食べる予定。彼氏いないと思うとちょっと寂しい気もするけど、めっちゃ欲しい！とはならないかな」

ほかにも彼氏ありとなしで比べてみた！

彼氏ありは〝ラブラブになれる〟、なしは〝みんなで楽しめる〟がキーワード！

ファッション・メイク・ダンス・DIY…etc.が
大好きで、何よりPOP愛がハンパない
全国のティーンズ(JK&JC)から選抜します！

「POPが大好きでPOPに出た〜い！」っていう全国のJK&JCにBIGニュース★　なんと新しいシステム、その名も〝TopTeens(トップティーンズ)〟ができるよ♪　特別な特典や活動もあるから、興味があるコは要チェック♥

撮影／蓮見徹　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)
編集・文／千木良節子、石村真由子
※掲載アイテムはすべて本人私物です。

\POPをいっしょに盛りあげてくれる/

POP公認&所属のサポーター

=TopTeens(トップティーンズ)システムSTART!!

略してTvT

トップティーンズのシステムや活動内容をくわしく解説！

まずはトップティーンズが何かや、どういったことをするのかなどを紹介するよ★

新しくできたトップティーンズって何!?

Popteenが大好きなJK&JC限定！
POP公認&所属のスーパー読者
＝サポーターのことだよ♥

トップティーンズになれるのはこんなコ！

- だれよりもPopteenが大好き！
- 新しいことやものを探したり、つねに最新の情報にアンテナを張ってる！
- ビューティーやダンスなど、だれにも負けない得意分野がある！
- 可愛くなりたい、モデルになりたいなど、夢に向かって努力してる！

NEWシステム

Popteenモデル(専属モデル)
↑
レギュラーモデル
↑
トップティーンズ
↑
ティーンズ(読者)

いままで

Popteenモデル(専属モデル)
毎月POPの誌面撮影に参加できるよ！ 表紙になれるのも専属モデルだけの特権♥
↑
レギュラーモデル
毎月撮影に参加できるものの、JK3までに専属モデルになれないと自動卒業のルールがあるよ。
↑
ティーンズ(読者)
POPを読んでくれてるみんな★ SNAPなど、不定期にある企画に参加できることも。

トップティーンズってどんな活動をするの？

活動1 編集部からのアンケートや質問に協力したり、各自のSNSなどでPOPのよさをティーンズ代表として広める！

活動2 座談会や意見会(不定期開催)に積極的に参加して、POPを一緒につくっていく！

活動3 トップティーンズしか参加できない非公開のオーディションや部活に参加して、モデルや芸能活動の夢に近づくための勉強をする！ ※部活とは今後発足するビューティー・ダンス・DIYなど、得意分野のコを集めたコミュニティーだよ。

注意すること 所属はJK3まで！ 高校を卒業するとトップティーンズも卒業になるよ。1年ごとに更新があり、活躍してくれたコのみ継続できる。

トップティーンズになるとこんな特典があるよ！

特典1 POP公認でトップティーンズとしての肩書&ファンマークが使える！

特典2 POPが開催するイベントに無料で招待&優先入場できる！

特典3 SNAPなどの撮影に優先して呼ばれて、しかも誌面に確実に載れる！

特典4 POPの最新情報やオーディション案内をいち早くGETできる！

特典5 不定期開催のトップティーンズ企画(誌面&動画)に出られるチャンスがある！

特典6 レギュラーモデルへのチャンスが一般ティーンズより高まる！

トップティーンズになるには！

メンバー大募集〜♥

応募資格

- 日本に住む現在、中学校1年〜高校2年生までの女のコ。
- 一般のコはもちろん、芸能事務所に所属していてもOK。
- SNS(TwitterやLINEなど)ができるコ。
- 身長や体重制限なし。

応募に必要なもの

- 体型がわかる全身写真
- 顔がしっかり見える上半身の写真
- プロフィール／名前、学年、身長&体重、住んでるところ、連絡がとれる携帯番号、特技、事務所に入ってるコは事務所名、自己PR

1 QRから友だちに追加！
QRを読み込むと、上の画面になるよ。LINEアプリを持ってないコはダウンロードしてね。

2 LINEアプリを開く！
①でLINEを開いたら、「Top Teensエントリーアカウント」になるので、友だちに追加。

3 エントリー用の写真&プロフィールを送ってね！
追加できたら上のメッセージが送られてくるよ。ここに必要な写真&プロフを送ってね。

Top Teensエントリーアカウント

このQRからエントリーできるよ！
※応募した個人情報については厳重に管理し、第三者に提供することはありません。

「私もトップティーンズになりたい！」ってコはLINE@でエントリーしてね♥

ポプ戦オーディション会場で
編集部がスカウト！

トップティーンズの冬コーデ SNAP

プロフつき！

冬のお気に入りコーデを見せてもらいつつ、トップティーンズになったメンバーを紹介★

くすみカラーのコーデを黒小物で引きしめ！

●中学校3年 **谷川夢奈チャン**

Profile
■あだ名：ゆなり ■生年月日：2005年 2月 2日 ■住んでるところ：茨城県 ■身長／体重：164cm／47kg ■得意なこと：長距離走、習字、英語 ■意気込み：絶対、来年までにレギュモ＆専属になる！

「くすみブルーのトップスはGU、スカートはスピンズでプチプラコーデにしたよ！ バッグはZARA、ブーツはH＆Mのもの」

全身ラテカラーでまとめたオトナっぽオルチャン♪

●中学校2年 **今里あすかチャン**

Profile
■あだ名：あすちぃ ■生年月日：2005年 9月20日 ■住んでるところ：長崎県 ■身長／体重：153cm／38kg ■得意なこと：ダンス ■意気込み：どんなこともガムシャラに全力でがんばっていくよ!!

「オーバーサイズのワンピースはチュコラバイスピンズで購入。グレイルのバッグでトレンド感を強めて、黒の帽子＆シューズで引きしめたよ」

辛口コーデにあえての甘トップスが可愛い！

●中学校1年 **椚原礼良チャン**

Profile
■あだ名：れいれい ■生年月日：2007年 3月15日 ■住んでるところ：青森県 ■身長／体重：158cm／41kg ■得意なこと：テニス ■意気込み：Top Teensになったからには、もっと上をめざしてがんばるよ！

「そでのファーがポイントのアウター、ベルトつきスカート、厚底シューズは全部one spoのもの。ガーリートップスでハズしたよ♪」

セットアップにオレンジのインナーでインパクトをプラス

●中学校2年 **小野寺陽菜チャン**

Profile
■あだ名：ぴぃな ■生年月日：2005年 4月28日 ■住んでるところ：東京都 ■身長／体重：150cm 36kg ■得意なこと：長距離走、縄跳び、鉄棒 ■意気込み：だれよりも努力して、いつかPOPモデルに絶対なる!!

「韓国っぽなチェックのセットアップはヴォルカンで購入。映えなトップスはスピンズで約¥2000だった♪ バッグはPOPの付録♥」

ちょっとレトロな小物で自分らしい映えコーデに★

●中学校2年 **竹内胡乃花チャン**

Profile
■あだ名：たけのこ ■生年月日：2005年 6月22日 ■住んでるところ：愛知県 ■身長／体重：163cm／49kg ■得意なこと：居合、クラシックバレエ ■意気込み：大好きなPOPで活躍できるようにがんばるよ！

「電話形のバッグは雑貨屋さん、赤い帽子はスタイルナンダで購入。ビンテージ風のアウター＆トップスはどちらもジェイダだよ」

ネオンカラーのトップスで流行のピープス風に！

●中学校2年 **飯田蓮チャン**

Profile
■あだ名：える ■生年月日：2005年7月31日 ■住んでるところ：茨城県 ■身長／体重：155cm／48kg ■得意なこと：Tik Tok、歌 ■意気込み：みんなに好きになってもらえるようなモデルをめざすよ！

「ライムカラーのトップス＆ピープス感のあるハーネスはどちらもスピンズで約￥2000！ デニモアの厚底で身長を盛ったよ★」

シンプルアイテムで海外セレブになりきり！

●中学校2年 **野添葉音チャン**

Profile
■あだ名：はのはの ■生年月日：2005年11月22日 ■住んでるところ：神奈川県 ■身長／体重：153cm／41kg ■得意なこと：ダンス、勉強 ■意気込み：低身長でもスタイルよく見えるコーデを提案したい！

「シンプルで海外っぽいグレーのトップスに、アバクロのデニムミニスカを合わせたよ。ブーツは高めのヒールがお気に入り♪」

強めになりすぎないようにふわモコアウターを投入♪

●中学校2年 **伊藤愛依海チャン**

Profile
■あだ名：あいみん ■生年月日：2005年12月27日 ■住んでるところ：愛知県 ■身長／体重：151cm／37kg ■得意なこと：ダンス、ものまね ■意気込み：夢のレギュラーモデル、専属モデルになってみせる！

「ボリュームがある、ふわモコアウターはアベイルで￥2800。d.i.aのベルト＆スピンズの帽子でコーデにポイントをプラスしたよ！」

ビッグジャケットはベルトでメリハリを出す♥

●中学校1年 **本間ラミスチャン**

Profile
■あだ名：ラミちゃん ■生年月日：2007年 3月15日 ■住んでるところ：新潟県 ■身長／体重：166cm／45kg ■得意なこと：料理、TikTok、メイク、ヘアアレンジ ■意気込み：POPモデルになることが夢だよ！

「大きめのシルエットが可愛いジャケットと切りっぱなしのデニムスカートはマウジーだよ！ 脚長効果バツグンのブーツはスライで購入♪」

落ち着いたカラーでまとめてオトナカジュアルに仕上げ！

●中学校2年 **大野瑞希チャン**

Profile
■あだ名：みー ■生年月日：2005年 7月15日 ■住んでるところ：大阪府 ■身長／体重：161cm／43kg ■得意なこと：料理、ヘアアレ ■意気込み：絶対人気になりたいから、個性をだしてがんばる！

「くすみオレンジが可愛いトップスはSHEENA。ライダーズはスピンズだよ。アズールバイマウジーのダメージデニムで辛さをプラス！」

クリスマスにお正月…イベントいっぱいの冬はいつもデブっちゃう(汗)

冬デブ対策 集中講座

冬はクリスマスケーキや焼きいも、おもちなど、おいしいものがいっぱい♥　しかも洋服で体型カバーできちゃうから、気づいたら太ってる…なんてコが続出(涙)。今年こそは春にあせらなくていいように、冬デブ化しない対策をしよう！

あなたが冬に太る原因をリサーチ！ デブ習慣別 冬太りの理由 チェック表

まずは自分が冬太りしちゃう原因をチェックしよう！
A～Cのデブ習慣のなかで、
2コ以上共感した記号のものが、冬太りの原因!!

いまだから"ダメだった"ってわかる！ 冬のデブぽよ習慣

寒いと家から出たくなくなるし、汗もかかない。そのクセ、ヒマだから食べすぎちゃう…っていう悪循環だった！

C 汗をかかないから水は飲まない
NO!
「夏はのどがかわくけど、冬って水を飲みたいと思わないから、一日250mlくらい…甘いドリンクは別だよ♪」

B 基本的にゴロゴロして家から出ない
ふあ～～
「冬は寒いから、友だちと遊ぶのも家の中。スマホやゲーム…動かないで楽しめるものが多すぎた」

A 部屋着がダボダボだから体型の変化に気づかない
「家にいるときはダボダボのスエット派。体型を見ることがないから、冬の間は太ったことに気づかない」

A 甘いものがムショーに食べたくなる
「コンビニでついシュークリームやアイスを買ったり、クリスマスケーキを食べたり…幸せだからいいよね♥」

C 濃い味のものをよく食べる
「味が濃いピザやマックが大好きで、ダブルチーズバーガー&ポテト&コーラが定番メニューだったよ(笑)」

B 家にいる日は一日1食生活
「休日は起きる時間が遅いから、ダラダラしたまま朝昼は食べないで、夜ごはんをガッツリの1食生活」

C 基本的にネコ背
「いつもヒール×ポケットに手を入れて歩いてた。冬は寒いから肩に力が入って、さらにネコ背になっちゃう」

A 予定のある日は「きょうはいっか♥」で食べちゃう
「"せっかく友だちと遊ぶし!"と思って気がゆるむから、スタバでホワイトモカ飲んじゃうんだよね♥」

B 出かけるときは肌見せ命♥
「生脚でショーパンとか、肩が出たセーターとか余裕！　肌は冷たいけど、GALとしての意地でしょ♪」

同じ服で体型比較！

NOW ●19歳 土屋怜菜チャン

	NOW	れいぽよ1年半まえ
バスト	76.5cm　−3.5cm	80cm
ウエスト	55.5cm　−6.5cm	62cm
ヒップ	80cm　−5.6cm	85.6cm
太もも	41.5cm　−1.5cm	43cm
ふくらはぎ	29cm　−4cm	33cm
体重	40kg　−4.6kg	44.6kg

ムダ肉がスッキリしてサイズダウンしたから洋服がブカブカ♥

こんなにヤセた！

むちむちの二の腕&はり出た太ももで迫力がドーン！

結果発表！

1コでも共感したコは冬太り予備軍

共感したデブ習慣

- Aが2コ以上のコは カロリー過多
- Bが2コ以上のコは 代謝ダウン
- Cが2コ以上のコは むくみ

で冬デブ！

教えてくれたのは 石本哲郎サン
女性専門のパーソナルトレーナーで、著書やSNSが大人気。さまざまなメソッドを研究するために、自ら意図的に太ってヤセる減量実験を、25回したこともある!!

原因がわかったら対策すればいい！

冬太りの3大原因別！デブ防止術♥

冬太りの3大原因別に、解決策をご紹介。自分に合った簡単な食事テクや運動だから、がんばらなくてもデブにならずにすむよ♥

Aタイプは無意識にカロリーをとりすぎて太る！

ヒマでだらだらしてるとつい食べちゃって、気づいたらデブ…ってコは、シンプルにカロリーオーバーが原因!!

このタイプはこんなコ！

●高校1年 岩崎春果チャン

1 ヒマだなー… ゴロゴロ

2 外が寒いからホットのミルクティーがしみる♥

3 ぱく ぱく お正月はもちを爆食い！

4 なんか太ってるんだけど!!

一日3食しっかりとるとムダな食欲を抑えられる！

栄養素が不足するとムダな食欲が増しちゃうから、少量でも食べたほうが結果的に暴食しないですむ！

パフォーマンス力をあげるためにもしっかり

昼 「高カロリーだけど食べたい」ってメニューは消費されやすいお昼に食べれば太りにくいからOK★

糖質をしっかりとってストレスフリー

朝 睡眠中に不足した栄養を補うために朝食は必須。糖質をとると、日中のカロリー消費量がUP。果物も◎。

おやつ たんぱく質が豊富な卵やヨーグルトを！ 果物なら午前中、おやつは200kcal以内にするのがベター。

目安は100～200kcal

糖質制限がオススメ

夜 夜に食べた糖質は消費されずに蓄えられやすいから、炭水化物は控えて。果糖の多い果物も、夜はガマン。

注意すること

食べる時間を毎日一定にする
不規則な食事時間は代謝が悪くなりがち。おなかがすいてなくても、少量でいいから食べる習慣をつけて。

腹八分目でセーブ
満腹まで食べたら基本カロリーオーバー。小腹がすいたらおやつを食べていいから、腹八分目に抑えよう。

うっかり食べすぎた！と思ったら 12時間以内に有酸素運動

食べたカロリーが脂肪として蓄えられちゃうまえに、有酸素運動で消費することが大事！

家の中でできる踏み台昇降がオススメ！

NG! 前から見ると
上ったとき、ひざがつま先より前に出ていたり内股だと、前＆外ももにムダな筋肉がつくから注意。

前から見ると
かかとから足をつくように、上がって下りる。ゆっくりでいいから、15分以上を目安に続けよう。

Bタイプは基礎代謝量が下がってしまうから太る！

食べすぎてないのに、ぜんぜんヤセない！ってコは、生活習慣が原因で代謝量が落ちている可能性大。燃えやすい体にチェンジ。

このタイプはこんなコ！

●高校3年 浪花ほのかチャン

1 ぬくぬく やっぱこたつはいいね～！

2 zzz… 1時間後―

3 寒くて目が覚めた～

4 ずっと寝っててごはんも食べてないのにヤセないのはなぜ？

週2回の筋トレで燃えやすい体をキープ！

筋肉を増やして基礎代謝を上げるのがヤセの近道。1～2分の休憩をはさんで2セットやると効果倍増！

ワイドスクワット

1 つま先を45度以上外側に向け、肩幅より広めに足を開き、イスに手をそえて立つ。上体は軽く前かがみ。

2 ➔ゆっくりお尻を下げて1秒キープし、ひざが伸びきらないところまで上がる。これを20回×2セット。

NG! つま先よりひざが前に出たり内股になると、前ももの筋トレに。正しいフォームで内ももを鍛えて★

腕立てふせ

1 手を肩幅よりやや広げて壁につき、壁から約50cmの位置に立つ。壁との距離は近すぎ禁物。

2 2秒かけてゆっくり腕を曲げて、胸を壁に近づけ1秒キープし、もとに戻す。20回×2セット。

point 手を置く位置は肩の高さと同じにしよう！ 後ろから見て、真横に手があるように見えるのが正解!!

ツイストクランチ

1 あお向けになり、足とお尻を近づけすぎないようにひざを曲げる。頭の下で手を組んで、床から少し浮かす。

2 右ひじと左の内ももをつけるように起き上がり、2秒かけて戻る。左右交互にくり返して、20回×2セット。

効果をあげたいなら 一日60gのたんぱく質！

たんぱく質は一度に吸収できる量が決まってるから、1食15～20gを毎食とるように意識して。

Cタイプはめぐりが悪くなってむくむから太る！

いっぱい歩くし、夜は低カロ食品…それなのに翌朝むくんでむしろ太い(泣)。そんなコは、塩分過多が原因だよ！

このタイプはこんなコ！

1 たくさん歩いてダイエット♪

2 夜ごはんは春雨でヘルシー★

3 うっかり夜ふかししちゃうこともあるけど… こんな時間！

4 翌朝― アレ!? むくみめるになっちゃった！

夜の食事&ストレッチで水分をめぐらせる！

むくみやすいコは、塩分控えめの食事と、老廃物を流すストレッチで、体内のめぐりをよくしよう♪

●高校3年 生見愛瑠チャン

低カロだからOKってわけじゃない！

鍋料理は塩分が高くてむくむ！

野菜が多い鍋料理だけど、味の濃いスープやポン酢で塩分過多の可能性が。夜の塩分は顔がむくみやすい!!

カリウムをとるとGOOD
排出をうながしてくれるカリウムをとると、体がスッキリするから、トマトジュースや豆乳を飲もう♪

オススメは豆腐♥
たんぱく質もとれる優秀食材。大豆の味が濃厚なお豆腐を選んで、しょう油や塩をかけずにそのまま食べる。

ストレッチで脚と顔のむくみを防止

脚 脚を上げて壁にお尻をつけ、足首を曲げ伸ばし。ゆっくりだらだらでいいから、5分間続けよう★

顔
1 腰の高さで柱や壁に右手のサイドをついて、まっすぐ立ち、左手は腰に当てる。力は入れすぎない！

2 左足を1歩前に出して左側を向き、30秒キープ。反対側も同様に。1回で鎖骨が浮き出て、小顔見え♥

冬は汗をかかなくても 一日1.5ℓの水分をとる

麦茶もOK♥

あまりのどがかわかなくても、むくみ予防や体内循環のためには、お水を飲まなきゃダメ！

ヤセてキレイになったれいぽよがふり返る、デブぽよ時代の冬太り習慣からわかった、あるあるデブの3つの原因！

カロリー過多 代謝低下 脚や顔のむくみ

➔どれも自分の意識ひとつで予防できる!!

“いつのまにか太ってる”

「今年の冬は絶対に冬太りしません！」宣言

撮影／蓮見徹　スタイリスト／萬里こころ(J styles)［P.116生見愛瑠分］　デザイン／ohmae-d　取材・文／三谷真美
編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。

12～2月の3か月でこっそりヤセ活！

冬太りどころか冬ヤセをかなえる 部位別ヤセテク

冬太りどころか、冬の間にこっそり細くなって友だちを出し抜いちゃお♥ すぐにできる簡単なヤセテクだから、いますぐトライ！

冬の間に理想のBODYを仕込んでまわりと差をつけたり♥

ティーンズがヤセたい部位No.1 脚のヤセグセをつける！

脚が細けりゃヤセて見える！ いつものクセを変えて、理想の美脚をめざそう♥

内もも＆お尻を使うクセがつけば ▶脚は細くなる

内ももとお尻を鍛えると、メリハリが出る＆脚長効果も。ふだんから姿勢に気をつけて、少し意識するだけで見違える。

前もも＆ふくらはぎを使う生活 ▶脚が太くなる

正面から見ると細いのに、横から見ると太いコは、前ももやふくらはぎが必要以上に発達している可能性大！

まずは 脚を太くするクセをリセット！

歩き方や自転車のこぎ方によって、脚が太くなる可能性あり。クセを改善するだけで細くなれるよ♪

自転車

サドルの高さは高め！

こいでるときに、ひざがつま先よりも前に出ると前ももが太くなるから、サドルは高めが正解！

つま先はNG！

つま先重心や内またで自転車をこぐと、外ももが張ってどんどんたくましい脚になっちゃうよ(涙)。

ペダルはかかと側でこぐ

お尻や内もも＆裏ももを鍛えたいから、足の中心よりも少しかかと側をペダルにのせて、こぐようにしよう。

歩き

内または脚太！

内また歩きは外ももが太くなりやすいから要注意。平行か、ややガニ股くらいが美脚を育ててくれる★

NG!

クロックスもNG!!

つま先を浮かすようにして歩くクロックスは、ふくらはぎの前側に筋肉がつく。かかとがブカブカの靴も×。

使いたくない筋肉をOFF 使いたい筋肉をON するストレッチ

鍛えたい部分は筋肉を刺激するストレッチ、発達させたくない部分はリラックスさせるストレッチをやろう。

前もも＆ふくらはぎはOFF

その1

❶ イスに手をそえたら、左脚を曲げて左手で持ち、やや下向きに立つ。軸脚は軽く曲げておく。

❷ 腰が反らないように注意しながら、足をお尻に近づけて30秒、左側の前ももを伸ばす。反対側も同様に。

その2

姿勢を正して、1歩前に踏み出したら、前のひざを曲げて後ろのふくらはぎを伸ばす。左右各30秒。

股関節はON

その1

❶ イスに座り、右脚はまっすぐ下ろしたまま、左足首を右ひざの上にのせ、姿勢を正して手をそえる。

❷ 姿勢を正したまま体を前傾し、左側のお尻の裏と股関節を伸ばして30秒キープ。反対側も同様に。

その2 point

脚を広げてガニ股で座り、手をひざの内側にあてる。片側30秒ずつ、肩を内側に入れて脚を外へ押す。

ほかにも冬のうちに引きしめておきたいパーツはココ！

二の腕はペットボトルトレーニングで引きしめ！

水が入った500mlペットボトルを両手に持って腕を上げ下げするだけで、ふりそで肉がなくなる！

❶ 浅くイスに座って前かがみに下を向き、ひじを曲げてペットボトルを持つ。ひじは肩の高さをキープ。

NG! 腕をだらんって下ろすと力が抜けて効果半減。ひじの位置はつねに動かさないように気をつけて。

❷ 下向きのまま、手の甲が上になるように腕を後ろに上げて1秒キープ。2秒で下ろして20回×2セット。

NG! 手首をひねるように動かすと二の腕じゃなくてひじ下に効いちゃうから、手首の角度は変えないで。

お尻はヒップリフトとバックキックで上向きに！

キュッと上向きなお尻になれば、脚が長く見える効果も♥ お尻の筋肉を意識しながらやってね。

ヒップリフト

❶ あお向けになってひざを曲げ、肩幅の1.5倍の足幅を開いたら、両足のつま先を上げる。腕はクロス。

❷ かかとに重心をかけながら、お尻を上げて1秒キープし、2秒かけて下ろす。20回×2セット。

バックキック

イスに手をそえ、床と平行になるように片脚を上げる。上げた脚をさらに上下させる。左右各20回。

NG! 骨盤が開くと意味がないから、つねに正面をキープ。腰が反らないように、軽いネコ背を意識しよう。

おなかはドローインでぽっこり防止！

深い呼吸をしながらおなかの筋肉を動かすドローインをすれば、ぽっこりおなかが解消されるよ★

❶ フーッ おなかの息をすべて口から吐ききって、限界までおなかをへこませる。吐ききった状態で3秒キープして。

❷ スーッ 鼻から息を吸って、限界までおなかをふくらませる。吸って吐いてを1セットとして、10回くり返すと効果大。

限界までおなかをへこませたりふくらませたりすると、ふだん使ってない筋肉を鍛えることができる。

ドローインをやるとおなかがしまるのは筋肉でぽっこりをガードできるから！

いつでもOK♥

この冬のトレンド

アシメデザインのスカートはヤセ見え♥

アシメなシルエットが脚を縦長に削ってくれる

スリットのIラインで、脚長にサギる♥ トップス￥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ショートパンツ￥1299／グレイル イヤリング￥429／サンキューマート ベルト￥1089／ウィゴー ブーツ￥9790／RANDA

寒くたってへっちゃら！ヤセるためだもん!!

寒い冬は体をあっためるのが最優先！

体が冷えると代謝が下がるし、コリ固まってヤセにくいから、体温を上げるためにあれこれ必死!!

ぬくぬくさせて外側からあっため！

きょうきょう
ぬるめの全身浴
肩が出てると体が冷えるから、冬は全身浴。ぬるめの温度で長めに入るのが効果的♥

○ リラックスできるから◎。睡眠の質が上がると食欲コントロールがしやすくなる効果も。

きょうきょう
学校のイスに座布団をしく
脂肪が多いからなのか、お尻がつねに冷たいってコは座布団をしいて日常的に温める。

△ 健康的にはいいけど、ダイエット効果としての期待はできなそう。

ゆあてぃー　りぃたむ　ゆめぽて　まりくま
厚着で運動
体温を上げるために厚着しまくった状態で運動。汗が滝のように流れるからヤセそう！

汗ばむ程度ならOK。ダラダラ汗が出るようなら、逆効果なので×！

食べ物&飲み物で内側からあっため！

ちゃんえな　ゆなたこ
しょうがをスープにIN
体温を上げてくれるって有名なしょうがを、あったかいスープに投入して芯から温まる！

○ 筋肉が熱を発しないとカロリー消費はできないけど、体にはいい！

りぃたむ
キムチを食べる
燃焼効果のあるカプサイシンをとるために、とうがらしがたっぷり入ったキムチを食べる。

○ 腸内環境をよくする発酵キムチが◎。むくみやすい場合、夜はさけて。

ちゃんえな　リコリコ　ゆあてぃー　みかん
白湯(さゆ)を飲む
朝の冷えた体で白湯を飲めば胃腸が活発に。カロリーゼロなのに代謝も上がってラッキー。

○ 白湯は美容効果絶大。便秘が解消されて、総合的にダイエットにも効く。

人間の性質を利用して自力であったため！

リコリコ　ひまりん
わざと薄着で動く
寒い状態で運動をすれば、体はあせって発熱するはず。だから効率的にヤセられるってこと。

○ カゼをひかない程度ならOK。体が熱くなるまで有酸素運動を続けて。

ゆめぽて　まりくま
暖房の温度を低めに設定
寒いと体ががんばって体温を上げるから、その消費カロリーを狙って部屋は寒めでガマン。

○ 筋肉が発熱して体温を上げるから効果あり。体調には気をつけて。

あっためながら一石二鳥を狙う！

ゆあてぃー
着圧タイツをはく
とりあえず着圧タイツをはいていれば、脚が細く見えるし、むくみもとれていいことだらけ。

○ むくみ対策に効果大。塩分の多い食事をとったときはとくに有効。

ゆぴぴ
きつめの腹巻きで食欲抑制
おなかを温めるついでに、ちょっと苦しいくらいきつめの腹巻きをして、暴食を抑える。

△ 食欲が抑えられるならいいけど、それよりもバランスのいい食事や睡眠を心がけたい。

冬には冬のヤセテクでデブ化を防止！
モデルがやってる冬太り防止テク！

POPモデルが実際にやっている冬ならではのヤセテクに石本先生からアドバイスをもらったよ。チェックして、冬太りを防ごう！

きょうきょう　あやみん　いちきゃん
ホッカイロを貼る
冷えると体中がこるから、ふだんからホッカイロをON。肩甲骨の間やおなかに貼るよ♪

△ 体が温まるとリラックスでき、ストレスレベルが下がって食欲がおさまる可能性はある。

コリ固まった自分の体をしっかりほぐす！

体や筋肉がコリ固まると代謝が下がったり、脂肪をためやすくなるから、ほぐして効率よくヤセたい。

ゆあてぃー
こたつの中で足裏ほぐし
こたつに入って体が温まっているとき、ヒマだし足裏を適当にモミモミしてるよ♪

○ 筋肉の温度が高いときに効果があがるから、ほぐし効果が高まるかも。

BACK

上から片手を後ろにまわし、背中で両手をつなぐ。上下の手を入れ替えながら、音楽1曲半くらい伸ばす。

ほのぼびがリアルにやってるのはコレ！

ほのばび
ストレッチをする
コリがたまると太るし、ネコ背は下っ腹が出る原因に。お風呂あがりの体が温かい状態でやる。

❼足の横に手をつき、片脚を後ろに出して股関節を伸ばす。左右を入れ替えながら、音楽1曲分続ける。

○ 体や筋肉がほぐれているほうが、健康的にもダイエット的にもいい。

冬特有の甘いもの欲をセーブする！

夏は食欲がわかないけど、冬はなんだか無性に食べたくなる甘いもの♥　これを制すれば太らない！

リコリコ　くれたん　のんち
間食したくなったらとりまみかん
皮をむくだけで食べられるから、手軽だし、のどもうるおうから、乾燥しがちな冬にぴったり。

△ 低カロリーだからいいけど、食欲をセーブすることができるのか不明。

あやみん
はちみつをなめる
白砂糖は体によくないから、健康によさそうなはちみつをなめて、甘いもの欲を満たす♥

× 高カロリー＆糖質のかたまりだから、ダイエット的にはメリットなし。

りぃたむ
味つき歯みがき粉で歯をみがく
歯をみがくと口の中がスースーして、食欲がなくなるし、甘いものの風味は口に残る!!(笑)

△ 効果はないけど、また歯をみがくのは面倒だし、セーブできるならあり。

SHAKA SHAKA

食べすぎ防止のために自分をだます！

根拠なんて別にないけど、オリジナルテクでだましまくり！　自分的に効果があれば、それは成功♥

せいせい
マスク&マフラーで口を隠す
マスクとマフラーの重ねづけ。両方ズラすのが面倒だから、ムダに食べなくなる(笑)。

△ ムリにガマンして、そのあとドカ食い…とかにならないように要注意。

めるる
冷たいものを食べて食欲ダウン
寒い部屋で冷たいものを食べると、布団に入りたくなって、もうキッチンに行かない(笑)。

○ ダイエット専門家には思いつかない荒ワザ！　効果があるなら、OK!!

めるる
熱いものを食べて食べ疲れ
冷めるまで待つのは嫌だし、いっぱいフーフーして疲れるから、あえてレンジを長めにする。

フーッ

○ 食べるまでに時間や手間がかかると、食欲衰退になるかもしれない。

JCモデルの自己流オトナっぽメイクを ダメ出し&お直し塾

だれがいちばんオトナっぽく変身できたか！ NG → キラキラシャドー ラフ塗りリップ 手抜き眉 OK → ラメなしシャドー きっちりリップ くっきり眉

プロのメイクさんにアドバイスしてもらいつつ、いつもの子どもっぽい印象をガラッとチェンジして成長した一面をティーンズにアピ★

白熱しているJC モデル限定バトル企画〝JCサバイバル〟第４弾は、オトナっぽメイクがテーマ。自分が思うオトナっぽいメイクをしてきてもらい、それをプロのメイクさんにチェックしてもらったよ！

撮影／山下拓史　ヘアメイク／齋尾千明（Lila）［ゆぴぴ、れあぱぴ、ひまりん、シユン分］、大山恵奈［ゆなたこ、のんち分］
構成・文／千木良節子、石村真由子　※衣装・掲載商品はモデル&ヘアメイク私物です。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

巻末アンケートの投票で登場モデルが決まる！
今月のJCサバイバルは11月号の上位5人+NEWメンバーが出演！

オトナっぽくなったと思うコに投票してね♥
締め切りは12月13日（金）必着!!

P.145の応募用紙にある「JCサバイバル」投票欄に、応援したいJCモデルのエントリーNo.を１人だけ書いて送ってね。今回いない、ゆめぽて&いちきゃんにも投票できるよ！

を解消しながらオトナっぽくなるテクを研究！

自分のメイクはどこがダメなのかを見直すことで、よりオトナっぽく&可愛くなれるよ！

エントリー —No.3— 11月号 JCサバイバル 投票１位

ぷっくりほっぺ　低い鼻　ボサボサ眉

ゆなたこは マットシャドー と ボルドーリップ でオトナっぽく！

童顔のゆなたこも、マットな質感や落ち着いた色みにするだけでオトナっぽさ急上昇！

甘さをOFFするだけでプラス2歳見えがかなっちゃ♥

●中学校3年 ゆなチャン

ダメPOINTをチェック！

ラメシャドーをマットに変更！

OK　NG

お直しまえはラメ入りのシャドーだったゆなたこ。マットにすることでクールな印象になったよ！

明るい赤からダークな赤に！

OK　NG

ツヤのある赤だと幼く見えるので、落ち着いたボルドーのマットリップで色っぽさをUP。

♥やり方♥

ブラシでフチをきっちりとってから塗りつぶすよ。重ね塗りしてしっかり発色させてね。

3CE ムードレシピ マット リップカラー #909 ¥2189

マットなレッドブラウン。ケイト ザ アイカラー 031 ¥715

アイホール全体にブラシで色をのせたら、さらにふたえ幅に同じ色を重ねてグラデにする。

ゆなたこ的 オトナっぽ セルフメイク

「濃いブラウンシャドーを使ったから、アイラインは茶色で引き算。リップはパキッとした色がポイントだよ」

濃いめの目元&リップで童顔を引きしめたよ！

今回サバイバル企画の撮影に呼ばれなかった下位２人は！

エントリーNo.2 いちきゃん
「２号連続下位になって、くやしい…。みんなの何十倍もがんばって絶対１位になりたい！」

エントリーNo.1 ゆめぽて
「アンケートを書いてくれた、どりふぁーむに申し訳ない…。絶対にはい上がる！」

エントリー —No.4— 11月号 JCサバイバル 投票２位

目が細い　顔が丸い　赤ら顔

ピンクメイク が子どもっぽい ゆぴぴは 色みを落ち着かせて オトナにシフト！

オトナガーリーを狙ったピンクメイクに失敗し、さらに子どもっぽくなったゆぴぴをお直し。

甘いピンクの目元にボルドーのリップがオトナレディー♪

●中学校3年 平野夢来チャン

ダメPOINTをチェック！

ラメをなくして奥行きを出す！

OK　NG

ピンク×ラメが甘すぎるので、マットな質感に変更。しめシャドーで目元に奥行きを出したよ。

華やかピンクの明るさをセーブ

OK　NG

明るいピンクの目元にビビッドなピンクのリップが甘すぎるので、シックなボルドーに変更。

♥やり方♥

下段中央の色を使用。細いブラシでアイラインのキワをなぞると、目元が引きしまる。

キャンメイク パーフェクトマルチアイズ No.05 ¥858

もとのピンクリップに黒グロスを重ねて、シックなボルドーにチェンジ。

キャンメイク ユアリップオンリーグロス No.04（生産終了）

ゆぴぴ的 オトナっぽ セルフメイク

「オトナだけど甘めにしたくて、ピンクでまとめたよ★　マットなリップはオトナっぽメイクに欠かせない！」

オトナガーリーを狙ったけど甘さが強くてオトメ少なめ…

自己流オトナメイク➡プロがお直しして顔のコンプレックス

エントリー No.5 11月号JCサバイバル投票3位

童顔　鼻が低い　唇が薄い

目元が残念なのんちは目元&眉を引きしめてイッキにオトナ化！

キリッとした眉にマットな目元で文句なしのオトナっぽ！

オトナっぽさを意識したものの、控えめすぎて変化なし。プロのテクでクールに激変！

●中学校2年 小泉のんチャン

のんち的オトナっぽセルフメイク

いつもより少し濃いだけであんまり変わってない…？

「ブラウンシャドーで目元を囲み、いつもは目尻だけのアイラインを目頭から引いて目元を濃く&引きしめた♥」

ダメPOINTをチェック！

たっぷりパールをマットに！

OK / NG

キラキラなシャドーは子どもっぽく見えがち。マットなブラウンで目元を落ち着かせるよ。

キリッと眉で手抜き感をなくす

OK / NG

もとは毛のない部分を軽く埋めただけだったけど、しっかり描いてキリッとオトナっぽく。

やり方

下段中央のマットなブラウンをブラシでふた幅にON。キワが濃くなるようにのせてね。

キャンメイク パーフェクトマルチアイズ No.03 ¥858

中央と下の色を混ぜた色を使用。眉のフチをしっかり描くとオトナっぽい眉になるよ。

ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-05¥1210

➲「オトナは眉をしっかり描くイメージだから太く&濃くしたよ。リップは山の部分をしっかりつくったのがコダワリ！」

エントリー No.6 11月号JCサバイバル投票4位

奥ぶたえ　離れ目　鼻が低い

あと一歩おしいれあぱぴは眉&リップをていねいに仕上げてオトナに近づく！

華やかな目元&ふんわり眉でやさしく★

●中学校3年 権隋玲チャン

れあぱぴ的オトナっぽセルフメイク

目元は合格だけど眉とリップが残念…

れあぱぴは6人のなかで、唯一目元の直しなし！ 眉とリップもやり方だけで色みは合格だったよ♥

ダメPOINTをチェック！

太すぎる平行眉はNG！

OK / NG

太すぎる&長すぎる不自然な平行眉をふんわり自然なカーブ眉に。やさしい印象になるよ。

リップラインがガタガタ！

OK / NG

まちがったグラデリップが汚く見える原因。オトナはリップラインをきっちりとるのがルール。

やり方

髪の色より少し明るくするよ。まん中と下の色を混ぜて、ブラシでほどよくふわっと描く。

ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-05¥1210

じか塗りするとリップラインがラフになるから、リップブラシでていねいに塗るのがコツ。

ケイト カラーハイビジョンルージュPK-2 ¥1320

エントリー No.7 11月号JCサバイバル投票5位

エラがはってる　リンカクが左右違う　クマがある

目元と口元がチグハグなひまりんはバランスを入れ替えてオトナガーリーに♥

目元を濃くしてオトナっぽさを狙ったひまりんだけど、リップがおろそかになって失敗。

リップが濃いときは目元を引き算するとバランス◎！

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

ひまりん的オトナっぽセルフメイク

目元だけがんばって濃いGALっぽ！

「幼い顔をカッコよく見せたいから、濃いめのアイシャドー&ラインでオトナっぽくしたよ」

ダメPOINTをチェック！

GALっぽい目元を修正！

OK / NG

オトナー濃い目元だったひまりん。まちがった濃さで目元だけがGALっぽく…。

濃いピンクで華やかさをON

OK / NG

色が薄すぎてすっぴんに見える！(汗)発色のいいピンクでメイク感を出すよ。

やり方

リップブラシにリップをたっぷり取ったら、唇のリンカクに合わせてていねいに塗るよ。

エチュードハウス ベターリップトーク PK-2 ¥1430

まつ毛のすき間を埋める感覚で、太くならないようにキワに細くラインを引いていく。

ケイト ソフトブラックライナー ¥880

エントリー No.8 NEWメンバー

鼻が大きい　目がむくむ　ほおのふくらみ

メイクが中途ハンパなシユンは目元&眉でさらにオトナっぽさを追求！

もともとオトナっぽい顔立ちのシユンだけど、中途ハンパなメイクのせいで台なしになってたよ。

眉と目元をつくり込めばおしゃれ顔が手に入る♪

●中学校2年 キム シユンチャン

シユン的オトナっぽセルフメイク

眉と目元のメイクが中途ハンパすぎ…

「オトナメイクのポイントは、長めに引いたアイラインとパキッとした発色の赤リップだよ♪」

ダメPOINTをチェック！

ナチュラル眉をオトナにシフト

OK / NG

サッとなぞっただけの薄い眉は髪色に合わせたブラウンで、イッキにあか抜けたフンイキに。

なぜか下まぶたはシャドーなし

OK / NG

薄いブラウンに下まぶたはシャドーなしで目元がぼんやり。少し濃いブラウンで目元を囲むよ。

やり方

右から5番目の色を細いブラシに取り、下まぶたのキワ全体にON。目元をグルッと囲むよ。

エチュードハウス プレイカラーアイシャドー カフェホリック ¥2750

パウダーでていねいに眉を埋めたら、髪と同じ色の眉マスカラで全体を色づけ。

ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ 05¥880

キャラ出し究極ドケチ術

コスメ、¥0美容、100均、着回し…。それぞれ得意なジャンルで節約テクをお披露目。人にはいえないヒミツのケチエピソードでドケチマインドも証明！

極力お金をかけたくない まりくまは¥0美容で自分磨き♥

Marikuma doesn't use money.

●高校2年 熊谷真里チャン

ムダづかいしたら負け！ そのぶん好きなものを買う

『大好きなリップとタピオカにはケチケチしない！ そのぶん、ふだんはお金をかけない自分磨きで節約♥』

家にあるものを使えば自分のお金は使わない！

お米のとぎ汁で美白×もっちり肌
「ママがお米をとぐとき、とぎ汁をもらって洗顔。洗顔フォームとかは使わず、最後に軽く水ですすぐよ」

朝は〝耳ゴム〟で顔のむくみとり！
「ゴムのきつさは耳にフィットするくらい。10分くらいつけていればむくみがとれて小顔に近づく♥」

皮を捨てずにみかん風呂に！
「みかんを食べたら皮を取っておいて入浴剤代わりに。美肌効果があって、ついでに湯冷め防止にもなる」

レシートは捨てずツメ磨きに使う！
「レシートの印刷された面でツメをこするとピカピカになるから、取っておいてヒマなときにツメ磨き♥」

ラップを巻いて細さを形状記憶♥
「脚や二の腕、気になる部分にラップを巻いて引きしめ。使いきると怒られるから、バレない程度に(笑)」

㊙ケチエピソード
かいわれ大根や豆苗は根っこを育てて再利用！
「また生える系の野菜を栽培して収穫することも。夕ごはんのおかずの残りは翌日のお弁当にして昼食代を浮かす♥」

マッサージやストレッチ… 何も使わなくてもできる美容テク

小顔になれる首かしげ体操♥
「頭を真横に倒して10秒キープ。これを左右×3セット。首スジと肩がほぐれてフェイスラインがスッキリ」

こめかみ押しで目がパッチリ！
「少し痛いくらいの強さでギューッと押すと、目の開きがよくなる。朝や目元がむくんでいるときに実践」

リンパマッサージでほっそり脚！
1「つま先をしっかり押さえて足首をグルグル。じっくりほぐすように、ゆっくりやさしく回すのがコツ」
2「両手でしぼるように脚をもんでから、さすり上げる。脚の血色がよくなってきたら効いてる証拠！」

ゴロゴロしながら脚上げむくみケア
「脚を高く上げているとむくみがとれるから、スマホを見たりゴロゴロするときは壁を使って脚上げ！」

お金をためたい きょうきょうはプチプラコスメでデパコス顔に偽装！

Kyokyo looks like rich.

●高校3年 湯上響花チャン

いつか使いたくなるかも！ その日に向けてためておく

「インスタのコスメアカで#プチプラ#激似で検索。使えそうなアイテムを日々研究中！」

¥6930 イヴ・サンローラン ラディアント タッチ ブラープライマー の代わりに
キャンメイク ポアレス クリアプライマー 01 ¥770

↑「サラスベに仕上がる質感がラディアントタッチっぽいと評判！ ヘラで塗ってから指で顔全体にのばす」

¥9900 カネボウ ミラノコレクション フェースアップパウダー の代わりに
キャンメイク マシュマロ フィニッシュパウダー ML ¥1034

→「毛穴や色ムラのカバー力とマシュマロ肌な仕上がりがミラコレに激似。パフで顔全体に塗るよ♪」

㊙ケチエピソード
お弁当を半分もらってお昼ごはん代を節約！
「元カレとつき合っていたころ、昼食代を浮かせたくて毎日半分お弁当をもらってた。バカップルみたいな光景だった(笑)」

OPEN CLOSE LIP

デパコスなら 総額¥31130
リアルは 総額¥3630
¥27500 節約

冬のマットメイクがお得にデパコスクオリティー♪

¥7590 シャネル レ キャトル オンブル 268 の代わりに
キャンメイク パーフェクト マルチアイズ 03 ¥858 (A)

¥2200 アディクション ザ アイシャドウ 92 の代わりに
セザンヌ シングルカラー アイシャドウ 04 ¥440 (B)

1「Aの左上のベージュをアイホール全体に塗る。シャネルより薄いけどベージュが1色多く入っててお得！」
2「目頭から黒目終わりまでふたえ幅にAの右上のブラウンを、目尻まではAの左下の赤シャドーをON!!」
3「Aの左上と左下をブラシで混ぜて下まぶた全体に。目尻側が少し濃くなるように意識して塗ってる」
4「目頭とまぶたの中央に縦長にBを指でひと塗り。細やかなラメで目元にヌケ感演出することができる♪」

¥4510 イヴ・サンローラン ルージュヴォリュプテ シャイン 9 の代わりに
セザンヌ ラスティングリップ リップカラーN 102 ¥528

「シアーでヌーディーなコーラルピンクをじか塗り。塗り心地と発色がサンローランに似てるモテリップ♥」

S-1 Grand Prix グランプリ選手権2019!

「お金をムダにしたくないし、ぶっちゃけワリカンも『せこい』っていわれる(泣)」

ケチることは恥ずかしいことじゃない!! きょうからできる、モデル発のケチネタがいっぱい♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／大山恵奈[P.122みかん分]　デザイン／Ark design　取材・文／ささきみどり　編集／太田綾乃、三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないものはモデル私物です。情報はクチコミですので、効果や性能を保証するものではありません。

ない」と声を大にしていいたいモデルが集結。ドケチのプライドをかけた節約テクを大公開!!

令和冬の節約S-1

ドケチモデル8人大集合♥

自称ドケチJKのこだわり節約ワザ
爆安で可愛くなる自分磨きアイデア
レジェンド節約家ちゃんえなのムダづかい防止格言

JKって基本ビンボーだから、マジでお金
1円単位でしたいのに、ケチケチしてると

本当は1円もムダにしたくないけど、ケチと思われたくないからムダな出費をしがち…。そんなティーンズのために、「節約はせこく

Part 1 ぶっちゃけ、私ドケチです!! 自称ケチJKモデルの

1円でも安いほうがいい!

あやみんはコスパ服を買って着回しまくる!

「何でも衝動買いは厳禁。服も2way、3wayできるようなアイテムや着回し力が高いものを厳選」

Ayamin is super DOKECHI.

●高校2年 福山絢水チャン

クーポンアプリも大量使い ムダ金はケチってなんぼ!

㊙ケチエピソード
撮影現場の食料を狙って食事代を浮かせている!
「POPの撮影日はごはんを食べていかない&編集部のコスメ箱をだれよりもガサゴソあさっているのは私です!(笑)」

流行りのブラウン投入! クラシックなフンイキ♥

セットアップとして
「ふつうにセットアップで着るとこんな感じ。韓国で¥2000だった! ブラウスはイングで¥2000で購入♥」

あやみん的コスパ服ってこういうこと!

値段は¥3000以下
「それ以上だと"だったら服2着買えるじゃん。"って話になる(笑)」

持ってる服とカブらない
「服を買うたび最新のクローゼット写メを撮ってカブりを防止!」
クローゼットはこう!!

ハデなデザインは避ける
「主張が強すぎると、単体でしか着られないという事故が発生!」

タイトスカートを重ねてガーリーな甘オルチャン♥

ビスチェ風に
「スカートの上から重ねてビスチェっぽく♥ 着回したジャンパースカートはGIRLS RULEで¥3000」

モードなブラックが映えるオトナっぽクールコーデ

ジャケットとして
「柄ジャケットは合わせやすいからオススメ! トップスはスピンズで¥1500、パンツは韓国で¥3000だったよ」

ジャンパースカートが主役の韓国風カジュアル!

ワンピースとして
「去年FOREVER 21で¥5000で買ったモコモコアウター。じつはリバーシブルで使える2way仕様だよ!」

パーカのスポーツ感をスカートで引きしめ!

スカートとして
「トップス次第でオルチャンっぽいタイトスカートに早変わり。合わせたOiOiのパーカは¥9000くらいだった!」

基本的にお金がない!

れいたぴは100均ですら2wayで厳選!!

「ほかにどんな使い方ができるかイメージできるものしか買わない♥ ちなみに100均はダイソー1択!」

Reitapi hasno money!!

●高校2年 山田麗華チャン

買って後悔したくない! 財布を開くには覚悟が必要

スナック菓子が湿気ない! ポテチもちょびちょび食い

サプライズにも使える
イージーシーラー
「ふつうの使い方以外に、袋の下側をあけてプレゼントを入れ、シーラーでとめて、サプライズに!!」
お菓子と思ってあけたらチケットが! みたいな♥

ばんそうこう1枚でアイテープ4枚はいける

端は切ってアイテープとして使う
ばんそうこう
「アイテープと素材が似てるって気づいてからは、布タイプのばんそうこうを何度もカットして使ってる!」

映え写メにマスト
ウオールステッカー
インスタ写メの背景にリメイクシートが使える!
「裏面の粘着シートは使わずマスキングテープで端っこだけ壁に貼っておけば、いろんな種類を気分で変えられる」
ただの白壁で撮るよりブツ撮りもおしゃ見え!
背景ありがダンゼン可愛い。まわりと差もつけられる!

メイクアイテムも洗える
クレンジングウォーター
「スポンジ、チップ、ポーチの汚れはこれでOFF。ついでにワイヤレスイヤホンにも使える!」
身の回りのゴム製品の汚れ落としに使える!

髪も小物もまとめられる
黒のチビゴム
「大容量だから気軽にバンバン使える100均のシリコンゴム。コード類をまとめたり、整理整とんにも便利!」
ドラッグストアで買うより安いしいっぱい入ってる!
USBケーブルをまとめるのにもちょうどいい!
もちろんヘアゴムとしてもくり返し3回は使ってる♥

㊙ケチエピソード
ショッパーをボロボロになるまでバッグ使い!
「EMODAと17kgは定番のバッグ(笑)。あと、チューブに入っているコスメや歯みがき粉は最終的に切って使いきる!」

シャドーにもチークにもリップにも使える
ピンクリップ
「ダイソーのコスメ、U R GLAMラインは超優秀! きょうはクリーミィリップスティック EX 01を使ったよ」

EYE
「指でリップの色を取って上下のまぶたにペタペタ塗り。薄づきだから重ねづけして好みの濃さに調整!」

CHEEK
「クリームチークで感覚で使って、ぽわんとした血色感を出す。マット肌にするときはお粉のまえに塗るよ★」

LIP
「ふつうにリップとして、じか塗り。01番はシアーなタイプだから、濃くしたいときは重ね塗りしてる♥」

髪色によっては眉毛にも! ¥110でピンクメイク完成

2wayじゃないけど価値がある!
毛玉取り
「ダイソーの毛玉取り限定の話だけど超オススメ! これでマメに毛玉取りして服を長持ちさせてるよ♥」

Part 2

1円でも安く！節約しながら、いまよりもっと！可愛くなれる

最安値 ¥220

爆安でできる“オトナっぽ”自分磨きテク♥

お金を使わなくても工夫しだいで可愛くなれる、自分磨きついでにおこづかいも浮く、ありがたいテクをレクチャー♥

コスメクチコミアプリ LIPS でデパコス風コスメの情報をGET!

賢く情報を味方につけて私、失敗しませんから♡

●高校1年 樽井みかチャン

OPEN　CLOSE

使用レポからデパコス激似情報までコスメに関するあらゆるクチコミ情報が満載。参考にすれば失敗なし！

EYE

A SUQQUのシャドーと質感が似てる説アリ。エクセル リアルクローズシャドウ CS03 ¥1650／常盤薬品工業
B クリニークのマスカラ級！と話題。オペラ マイラッシュ アドバンスト¥1046／イミュ

1. Aの右下をチップで取り、ふたえ幅より広めの範囲に塗る。キワから塗っていくと目元に自然な奥行きが出せる。
2. アイホール全体に広げるように、①で塗ったシャドーの境目を指でポンポンボカして、ふんわりした目元に♪
3. ①と同じ色を、下まぶたの目尻側半分に塗る。目尻は“く”の字で囲むようにして、上側のシャドーとつなげる。
4. Aの右上のピンクベージュを目頭から黒目下に塗り、上下のまつ毛にBのマスカラを塗る。1本1本ていねいに！

コレも気になる！

あらゆるシャドーと相性◎ 使えるベージュ系ラメ！

アディクションと並ぶ伝説のラメ感がよき！　プリズム パウダーアイカラー 004¥880／リンメル

いまっぽい顔がつくれるうるツヤなアイグロス♥

スリーのグロスシャドー顔負け！　スウィーツスウィーツ スパークリングアイグロス 05 ¥990／シャンティ

BASE

イヴ・サンローランに似ていると評判♥　Borica 美容液マスクプライマー¥1980／T-Garden

パール1粒大を取って顔全体に指でのばすよ。毛穴やおうとつなどが気になるところには、さらに重ね塗りすると◎。

HIGHLIGHT

ボビイブラウンのハイライトに匹敵する、ぬれツヤ感★　セザンヌ パールグロウハイライト 02¥660／セザンヌ化粧品

Tゾーン、目の下の三角ゾーン、あご先に付属のブラシで塗るよ。ベージュは肌なじみがいいから使いやすい！

LIP

なめらかな質感がジバンシイのルージュっぽい。セザンヌ ラスティング リップカラーN 105¥528／セザンヌ化粧品

リップの発色がシアーなのでコンシーラーを塗って唇の色みを消してから塗ろう。濃さは重ね塗りで調整！

家族の服をコーデに取り入れておしゃれの幅を広げる！

気分でイメチェンしたいとき、自分と違うテイストをMIXしたいとき、家族のクローゼットを活用♥

●中学校3年 平野夢来チャン

家族のおしゃれが集結！湯上家仲よしコーデ♥

妹の！　ママの！

「ママのユナイテッドアローズのワイドパンツ&妹のFUNのロンTをMIX。パパの小物を使う日もあるよ！」

オーバーサイズで着られるスポーティーな弟MIX♥

弟の！

「ふだんの自分の系統がガーリーだから、カジュアルなカッコをしたいときは弟のトップスを借りるよ♪」

コーデカUPのためにときどきストリート系！

兄の！　兄の！

「じつは全身6コ上のお兄ちゃんの服でコーデ！　オトナだから、DAIRIKUとか高い服も持ってる(笑)」

お姉ちゃんになりきり！甘カジでGAL度セーブ

姉の！

「東京では、大学生のお姉ちゃんちに泊まるから、よく服を借りる。クラシックなフンイキのショーパンはもらったやつ♥」

モデルみたいなデザインもできる 100均ネイル

ネイルも“オトナっぽ”が気になる!!　きき手の完成度が落ちないよう、ネイルチップを使えばサロン顔負け★

ネイルチップでつくろう！

●中学校3年 川端結愛チャン

ボルドーとヒョウ柄で冬感たっぷりマットネイル

レオパードネイルのつくり方

A GENEネイル 4、B 同 28、C キティ ネイル ブラック(細筆)、D 同 ゴールド(細筆)、E ウィンマックス ネイルケアシリーズ マットトップコート

1. Aを全体に2度塗りし、乾いたら、つまようじのお尻のほうでランダムにBで点を描いていく。
2. ①が乾いたら、Bの点の左右を、Cですき間をあけてフチ取り。つまようじだと、描きやすい。
3. ②が乾いたら、Bの点の上に重ねてDを点置き。Bよりも小さく!!　乾いたら、Eを全体に塗って完成。

パーツ多用で失敗しにくいオルチャンなデコネイル♥

ストーンネイルのつくり方

A キティ ネイル シャイニングシルバー、B 100均のシルバー系のパーツのついたネイルシール

1. Aをツメ全体に2度塗り。シールを上から重ねるから多少の色ムラは気にしなくてもOK！
2. Bをツメ先から順に、すき間なく貼っていく♪　パーツは大小ランダムにするのがおしゃれ。

冬王道のツイード柄が可愛いガーリーネイルで女子力UP

ツイードネイルのつくり方

1. Aを2度塗りし、乾いたら、写真のようにランダムに、つまようじでBの十字を描いていく。
2. 乾いたら、ちょっとズラしてCで十字を重ねる。D・Eも同様にくり返すとツイード風が完成。

A GENEネイル ダークベージュ、B キティ ネイル ガーネット、C 同 ブラック(細筆)、D 同 ホワイト(細筆)、E 同 ゴールド(細筆)

まだまだある！100均アイテムでオトナネイルデザイン♥

ニットネイル

A GENEネイル ラメピーチ、B 木工用ボンド

1. Aをツメ全体に2度塗りし、乾いたら、つまようじを使ってBでニットのような、もようを描く。
2. Bが乾いたら、Aを重ねる。デコボコ感がわかるよう、薄塗りで色をつけるくらいにしてね!!

くりぬきネイル

A GENEネイル ファンタジーピンク、B AC クイックドライトップコート、C 星形のデコレーションパーツ

1. 細めのマスキングテープをチップの中央に貼り、左右の部分をAで2度塗り。Aが乾いたらテープをはがす。
2. Bを中央に塗り、乾くまえにCをつまようじでのせていく。最後に、再度Bを上から塗って仕上げる。

ミラーフレンチネイル

A GENEネイル ボルドー、B AC クイックドライ トップコート、C クレヨン フェアリーダストパウダー メタリックゴールド

1. Aを2度塗りし、乾いたチップのツメ先を残してマスキングテープで覆う。爪先にBを塗り、Cをのせて磨く。
2. 余分なパウダーを落としたら、ツメ先だけにBを塗ってパウダーを固定。テープをはがして、さらにBを重ね塗り。

Part 3
JKのムダづかいあるあるも!!
「節約=ケチではない!」
レジェンド節約家ちゃんえなのムダづかい防止格言

お金は大事♥　伝説の節約家ちゃんえな先生の節約格言の数々を胸に刻んで、きょうからSTOPムダづかい!

節約で損することはひとつもない

「お金もたまるし、ムダなものも増えないし充実感もある! 節約は全人類がするべきことだと思う♥」

ケチと節約は正反対の言葉

「必要な出費すらもしぶるのはケチ。ムダな出費を賢く省くのが節約。似ているようでぜんぜん違う!」

JK共感率65%
友だちのカラコンのマネをしたけど似合わなかった!
それドコの?
カラコンって安くはないから、失敗すると地味に痛い。髪色やメイクの系統が似ているコを参考にしよう♪

JK共感率95%
友だちにつき合って飲みたくもないタピオカを買い食いしてしまう
本当は自販機のお茶でいいのに…。ノリが悪いと思われたくなくて、誘われるとついつい流されちゃう!!

JK共感率72%
雑誌で新作CHECK! 欲しいものが増えまくる!!
雑誌を読むだけで高まる物欲♥ 「欲しい!」っていう感情だけで、あれもこれもと買っていたらキリがない!

JK共感率85%
まわりに「似合う」といわれて買った服だけどテイストが違いすぎて手持ち服に合わない
友だちや店員に「似合う♥」といわれて、いつもと違う系統にチャレンジするも、結局タンスの肥やし…。

お金LOVE

流されるな! 必要なものだけ買え

「その場のノリや状況だけで買い物すると後悔してばかり。買ってよかったと思える使い方ができない」

JK共感率87%
低速になって課金! ゲームにハマって課金!
こらえきれず発作的にお金を使ったものの、あとには何も残らない。一瞬の満足のための出費ってむなしい…。
ポチッ

JK共感率92%
モバ充・イヤホン…etc. 小物をすぐなくして買い直す
家に忘れてきて耐えきれずにコンビニで買っちゃうパターンもあるある。これほどのムダづかいってないよね!

トリャッ!

衝動買いが身を滅ぼす

「物欲ってそのときの気分に左右されがち。本当に欲しいかどうかはひと晩寝てみないとわからない♥」

必殺!!

JK共感率84%
可愛いと思って買った服、家に帰ったら似た服があった!
色・柄・デザイン、ピンとくる服には傾向あり。「可愛い!」のまま買い続けていたらクローゼットが似た服だらけ。
やっちゃった!
そこのムダづかい、待った!

JK共感率79%
ノリで買ったオソロ服を着るタイミングがない
系統が違ったり、そもそも好みじゃなかったり。その瞬間は楽しいけど、そのための出費と考えたら散財!
YEAH～♪

その節約、気づけばこんなに大金だ♥

「ガムとかグミとかジュースとか、1コ1コは小金だけど、積もり積もればめっちゃお金たまるよね♥」

男は裏切るけど、お金は絶対裏切らない♥

「男に限らず、すべてのことは変わる可能性があるけど、お金と親だけは永遠に自分の味方でいてくれる!!」

●中野恵那チャン 19歳

私はお金を愛してます 中野恵那

JK共感率93%
テーマパークで毎回小物を買い直しちゃう
その日しかつけないカチューシャを毎回買っちゃう。なんなら家にあるやつを持っていけばよかった…。
ノリだよね

その行動ひとつで買いたいものを買えなくなる

「ムダづかいしてると本当に欲しいものや、経験してみたいことに出合ったとき行動に移せなくなる!」

こっそり教えて!!
ちゃんえなの 貯金事情♥

「将来、やりたいことができたときにお金のことでちゅうちょしないために蓄えてるよ」

貯金総額「高級焼き肉店の全メニューを食べられるくらい♥(笑)」

Q どうやってお金をためるの?
1か月5万円生活をめざす
「実際、5万円生活ではないけれど、そういう気持ちで生きてる。家計簿でお金の流れも把握」

Q お金をためようと思ったきっかけは?
将来のことを考えたから!
「2年まえから貯金を始めた。モデルって仕事は不安定なものだから、数字は安心感につながる」

趣味は貯金! 記帳するのが幸せ!
これからもためます♥

黒髪がやりがちなNGメイクと、いまっぽOKメイクの違いを比較しながらレクチャー。

黒髪の甘派&辛派OK・NGメイクズバリ教えます!

トレンドを押さえた黒髪さんのOKメイク♥

甘派OK

カラコン
MIXブラウンカラコン
暗めのグリーンがMIXしたブラウンで、ほどよいヌケ感が手に入る。直径も小さめで自然。
エヌズコレクション ワンデー 抹茶ラテ(1箱10枚入り)¥1760

アイライン
ブラウンアイライン
濃すぎないダークブラウンなら黒よりも主張しすぎず、ほどよく目ヂカラをキープできるよ♪
ラブ・ライナー リキッド ダークブラウン¥1760

チーク
コーラルチーク
黒髪さんには肌なじみのいいコーラル系が◎。ほお全体にふわっとのせてオトナっぽく!
エクセル スキニーリッチチーク RC04¥1650

リップ
ピンクレッドリップ
どこかにポイントをつくったほうが顔がしまるから、リップは赤みピンクをチョイス♥
ヴィセ リシェ マイレッド ルージュ 07¥1650

●中学校3年 ゆなチャン

リップをポイントにして
目元はヌケ感をプラス

辛派OK

カラコン
色素薄めカラコン
色素薄めのハーフ系カラコン。ゴールドブラウンで目元がイッキにあか抜けて見える★
シークレット キャンディーマジック ワンデー No.14(1箱20枚入り)¥2486

アイシャドー
ダークブラウン
左下のブラウンを使用。落ち着いたブラウンで、囲みメイクをしてもオトナっぽくキマる!
エクセル スキニーリッチシャドウ SR06¥1650

アイライン
目尻だけライン
黒目から目尻にだけラインを引く。ふたえ幅も強調されて、横長の色っぽい目になるよ。
ケイト スーパーシャープライナー EX2.0¥1210

リップ
マットなボルドーリップ
今季トレンドのマットなボルドーリップ♥ オトナっぽい印象&いまっぽさが急激にUP。
キャンメイク リップティントマット No.04¥715

シックな色みを使った
オトナっぽメイクが旬

黒髪のコがやりがちなNGメイク!

甘派NG

カラコン
直径デカめ黒コン
直径デカめのちゅるん系黒コンは、目元にヌケ感がなくなってイッキに古くさくなる(涙)。

アイライン
黒のアイライナー
チークやリップはふんわりピンクなのに、黒だと目元だけ急にパキッと浮いて見える!

チーク
青みピンクチーク
ガーリーの定番色だけど、黒髪のコが使うとピンクが強調されすぎて悪目立ちしがち!

リップ
ピンクグロス
色よりツヤを重視したピンク系グロス。全体的にふわっとしていて、イマイチしまらない…。

全体的に甘すぎて
子どもっぽく見える!!

辛派NG

カラコン
定番ブラウン
定番のブラウンは、学校にはいいかもだけどプラベだとフツーすぎておしゃれ感ナシ。

アイシャドー
赤みブラウン
黒髪で赤みブラウンシャドーを使って囲みメイクをすると、バンギャっぽくなるから注意。

アイライン
ガッツリライン
全体的に太めに引くと、ふたえ幅がつぶれてもったいない! 目元がケバくなりすぎるよ。

リップ
ツヤ系赤リップ
ツヤのある明るい赤リップは人気だけど、今年のトレンドではないからフツーになる…。

●中学校3年 川端結愛チャン

いまっぽさがなくて
ちょっと古くさい印象!

ンドメイク&顔まわり小物だけを紹介♥

旬なメイクやトレンドの顔まわり小物っていっぱいあるけど、黒髪だとどれが似合うのかわからないってコが多数! ハッキリ教えてほしいってことで、今回はメイクや顔まわり小物の似合う・似合わないにズバッとお答え!!

撮影/山下拓史 ヘアメイク/大山恵奈、齊尾千明(Lila)[いちきゃん分] 編集・文/千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※問い合わせ先のないアイテムはヘアメイク、本人私物です。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

or 似合わないに白黒つけます!!

~12月編~

顔まわり小物で甘派と辛派どっちが似合うかをジャッジ！

トレンドの顔まわり小物は甘辛どちらが似合うか、スタイリストさんに決めてもらったよ★

アニマル柄スカーフ

ちょっとコーデに盛りが足りないな〜ってときにはコレ♥ オトナっぽく仕上がるよ。

「辛派なら強めなヒョウ柄のインパクトにも負けず、おしゃれに使いこなせる★」(都築ｻﾝ) スカーフ¥330／レ・シィーニュ

辛 WIN!! オトナっぽさが高まって文句なしにおしゃれ♪

VS

甘 柄の主張が強すぎて顔の印象が薄く見える…

OK 甘めさんは薄色のレオパをチョイス

主張が強すぎないから甘いメイクにもなじむよ♪ スカーフ¥330／レ・シィーニュ

パッチンヘアピン

学校でもプラベでも両方使えるヘアアクセ★ 存在感のある大きめタイプがトレンド。

「制服ならどっちもOK。私服なら辛派は子どもっぽすぎるかな」(tommyｻﾝ) ヘアピン¥330／クレアーズ 原宿駅前店

辛 ハマりすぎて逆に子どもっぽく見える…

VS

甘 WIN!! おもちゃっぽさがコーデのハズしに◎！

●中学校2年 小泉のんチャン

NG キラキラ系だと小学生みたい！(汗)

黒髪×キラキラ系のラメパッチンピンは、小学生みたいになるから絶対にNGだよ！

ジャッジしたのはこの3人！

スタイリスト tommyサン

スタイリスト 都築サン

スタイリスト 小野サン

黒髪×甘派チーム ゆなたこ のんち

黒髪×辛派チーム ゆめぽて いちきゃん

ファーピアス

ふわふわしたファーが可愛いピアス。ポンポンの大きさやカラーなど、種類も豊富！

「重く見えがちな黒髪は、カラーファー×ゆれるデザインを選んで♥」(都築ｻﾝ) イヤリング¥330／クレアーズ 原宿駅前店

辛 可愛いけど辛口なコーデには合わない！

VS

甘 WIN!! 顔まわりのファーはまちがいなく盛れる♪

NG 大きすぎるファーだとやりすぎ!!

顔まわりのファーが盛れるっていっても、大きすぎると黒髪から浮いちゃって違和感！

冬素材太カチューシャ

レトロブームの影響で太めカチューシャが増加中。厚みのある冬素材も新しくて新鮮。

「甘めさんが好きなレトロやレディーコーデに好相性だよ♪」(都築ｻﾝ) カチューシャ¥330／クレアーズ 原宿駅前店

●中学校3年 一華チャン

辛 レトロなフンイキが辛派は合わない！(涙)

VS

甘 WIN!! 黒髪にレトロっぽさが加わって最強に合う♥

OK 辛派のカチューシャは細メタリックが正解

主張しすぎない細め&クールなメタル素材が◎。カチューシャ¥429／サンキューマート

ファーバケットハット

この冬のBIGヒット顔まわり小物！ 初心者は、ぶなんなカラーからチャレンジして★

「色やデザイン次第だけど、グレーファーなら辛口の圧勝！」(tommyｻﾝ) 帽子¥3619／VEil

辛 WIN!! かぶるだけで即おしゃれ！ 黒髪でもこなれる♪

VS

甘 似合うけど甘めコーデに合わせづらそう…

NG 黒ファーだと黒髪と同化して重すぎ!!

同化しすぎて遠目から見ると、ただの頭でっかち(笑)。顔まわりがまっ黒すぎて怖い！

シルバーロングピアス

カジュアル派POPモデルはみんなコレ！ってくらい人気のアクセ。

辛 WIN!! クールなフンイキにシルバーがマッチ★

VS

甘 甘メイクとアクセのテンションがチグハグ

「甘め派はファーのような素材感のあるデザインがオススメ！」(tommyｻﾝ) イヤリング¥429／サンキューマート

シルバーヘアピン

ヘアアレで大活躍★ 最近は同じ部分に何本かつけるのが流行り！

辛 WIN!! たくさんつけてもクールにキマる♪

VS

甘 変ではないけど甘さが少なめで物足りない…

「ストリートやオルチャン、辛めならどんなテイストにも合うよ！」(小野ｻﾝ) ヘアピン(7本セット)¥330／ラティス

ハデカラーニット帽

再ブームのニット帽は、パキッとした原色やネオンカラーがとくに人気だよ！

「ハデカラーでも黒髪ならハデになりすぎず、ちょうどよくかぶれる★」(小野ｻﾝ) 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店

辛 WIN!! パキッとしたパープルでも黒髪だとハデすぎない！

VS

甘 カジュアルになりすぎて女のコらしさが半減！

OK パステル×ピンクなら甘めさんでもOK♥

ガーリーは甘いパステルピンクのニット帽が正解♪ 帽子¥1650／クレアーズ 原宿駅前店

ボルドーマットリップ ファーバケハ アニマル柄スカーフ …、令和の真冬本当に似合うトレ

「黒髪に似合うものをハッキリ教えてほしい！」の声にPOPが全力アンサー！

甘派・辛派別 黒髪の似合う

モデル！　女優！　声優！　アーティスト！　etc.…ジャンルはなんでもOK！

将来芸能の世界で活躍したい仲間たちと
切磋琢磨できる部活をPOPがつくっちゃいました

ほのばびみたいに
夢をつかみたいコ、
集まれ～！

SHOWROOM×Popteen芸能部でオンリーワンの私になる!!

ティーンズへBIGニュース！　今月から、芸能の世界で活躍したいコを応援する『SHOWROOM×Popteen芸能部』が始動するよ。少しでも芸能界に興味があるみんな、迷ったらまずは応募してみて。自分を変えるのは、自分だけだ!!

撮影／堤博之（ATOM★STUDIO）　ヘアメイク／榊ひかる（Lila）［受賞者分］　編集・文／工藤好　デザイン／今村麻実　※衣装はすべてモデル私物です。

What's 芸能部

今月からトップティーンズの部活動がスタート。そのうちの１つ『芸能部』について、入部の仕方や具体的な活動など…みんなが知りたいことを部長のほのばびが解説するよ！

Q 芸能部に入るにはどうすればいいの？

A まずは入部オーディションを受けてね！

芸能部オーディションスケジュール

済 第１回	2019年11月	第２回	2019年12月
第３回	未定	第４回	未定

★参加はまだまだ間に合うよ！
一度ダメだったコも敗者復活のチャンス!!
★求めてるのは自分だけの個性を持っているコ！
※入部できると自動的にトップティーンズになります。

オーディションのくわしい参加方法や応募条件は↓にあるSHOWROOMの公式サイトで確認してね！

Q 具体的にどんな活動をするの？

A 正式に部員になったらMCや食レポなどみんながテレビでよく見る内容を実践したり、楽屋あいさつの仕方など、リアルに芸能界で必要な基礎を研究するよ！　やりたい活動は、部員が提案することも♪　部活動を通して発掘された未来のスターはPopteenレギュラーモデルに加入できるチャンス！

活動のようすはSHOWROOM公式番組『POP 芸能部』で配信！

芸能部選抜メンバー争奪戦!!
放送期間:2020年１～６月（予定）

めざせレギュラーモデルサバイバル
放送期間:2020年７～９月（予定）

※番組内容は変更になる可能性があります。

番組には部長のほのばびや人気芸人も続々登場♥

Q そもそも芸能部ってどんな部活なの？

A 芸能部は、将来芸能界で活躍したいと思っているコたちのために、芸能界でつめ痕を残すためのノウハウを学ぶべく設立されたよ！　将来の夢は、Popteenモデルに限らず、女優・声優・歌手・タレントetc.…芸能に関わることならなんでもOK♥

トップティーンズについてはP.112をCHECK！

SHOWROOMはダウンロード無料で、だれでもライブ配信や視聴ができるアプリ。夢をかなえたいコ&応援するコがたくさん集まっているよ。右のQRを読み込んでみてね！

（ ANDROID ）　（ iPhone ）

SHOW ROOM

SHOWROOMで夢をつかんだ ほのばびのシンデレラストーリー

ずっと夢だった念願のPOP表紙デビュー♥
「緊張してたけど、ほんまに夢のような時間やった。まだまだがんばります!!」

グランプリGET！憧れのPOPモデルに♥
「信じられなくて大号泣。なちょす"チャン"がティアラをつけてくれたのが思い出♥」

POPモデルをかけたSHOWROOMのバトルに参加！
「むかしからPOPが好きで迷わず応募。ライバルのコたちが可愛くてあせった…」

一緒に活動する部員を募集中★

●高校３年
浪花ほのかチャン

入部を迷ってる君へ
部長になりました。ほのばびです。
恥ずかしがらず１回入ってみて♡
私もSHOWROOMで夢をつかみました。
夢と希望であふれる部活になりますよーに。

ほのばび 浪花

第1回芸能部入部オーディションで
上位にランクイン！

夢へ突き進む6人の 全力 プロフィール帳♥

Question
①憧れのPOPモデルは？ ②だれにも負けない私の強み！
③芸能部でやってみたい活動は？

1回目のバトルを勝ち抜いて入部が決まった6人に、将来の夢を教えてもらったよ！ このなかから、未来のスターが生まれるかも♥

JK2 こあさひまりチャン

koa_lovely_
koa_kyn
koakyn

もっともっと可愛くなる ここで満足しない！

将来の夢は…
バラエティータレント

「にこるんサンみたいなタレント。『しゃべくり007』とか、ドッキリ番組に出てみたい★」

その夢をかなえるために…
365日ハイテンションで配信

配信してるうちにコミュ力がついた！

「毎日15分以上は配信してる。配信のフンイキをよくするコツは、ネコをかぶらないこと（笑）」

Answer
①「めるるサン。Popteen TVの発言がおもしろすぎます♪」②「努力をやめないストイックさ。これからも変化し続けたい！」③「エアロビでダイエットするようすに密着!!」

Himari

JK2 ゆゆぴチャン

将来の夢は…
小学校の先生をしながら配信活動

「夢は先生になることだけど、勉強ネタや美容のことをSHOWROOMで配信し続けたい♪」

Answer
①「努力家で可愛いねおんつぇるサン♥」②「アンチに負けない心の強さ。めちゃくちゃ負けず嫌いです！」③「いろんな学園祭に行ってトークショーをしてみたい♪」

その夢をかなえるために…
映える肌を日々研究！

いろんなメーカーをつけ比べしてるよ！

「配信するときに、すっぴんやナチュラルメイクでも盛れるようにスキンケアに力を入れているよ。先生も薄メイクだし！」

まわりに何をいわれても結果を残して見返したい！

yu_yupi0507
yu__yupi
yuyupi_pi

yuyupi

JC1 あおいチャン

あおい

将来の夢は…
女優&タレント

「幅広いジャンルで活躍するのが夢。ティーン向けの番組に出て憧れの存在になりたい♪」

自分だけの個性を見つけて絶対輝く！

aonyan84
jmix_aoi
aoi_oita

その夢をかなえるために…
演技レッスンで表現力を勉強

いろんな役になれて楽しい♪

「毎回、その場で渡された違う台本を見ながらいろんな役に入り込む練習をしてるよ。よくホメられるのは、怒る演技！（笑）」

Answer
①「ねおサン。SNSを毎日投稿したり、目に見える努力をしている！」②「まわりに何をいわれてもめげないメンタルの強さ！」③「POPの過去の付録しばりでメイク♥」

JC1 りりチャン

将来の夢は…
雑誌でもショーでも活躍するモデル

「表情やポージングでいろんなバリエーションを見せるKoki,サンみたいなモデルになりたい。」

ririroom0308
riiiiiriiiii0308
2153989869

いつかは雑誌の表紙を飾ってみたいな♪

その夢をかなえるために…
ヒールをはいてポージング練習

1ポーズごとに表情も変える！

「ヒールをはいて全身鏡の前でポーズの見え方を研究しているよ。お手本にしているのはPopteen♥」

Answer
①「ほのばびサンとれいぽよサン。いろんな服を着こなしていてカッコいい」②「笑顔をよくホメられます！」③「メイクを研究することが大好きなので、動画で配信したい！」

Lilly

JC1 佐藤楓恋（サトウカレン）チャン

将来の夢は…
演技もできるモデル

「韓国ブランドのコーデを着てファッションショーに出たり、ドラマで演技をしてみたい♪」

Answer
①「努力家なねおサン！」②「すっぴん→メイクでいちばん化ける自信があります。あとはピュアな心。私はサンタさんを信じてます♥」③「運動会みたいな体を動かす企画」

karen_sato_816
karen_sato_renren
karen_sato_0816

その夢をかなえるために…
スタイルUPに奮闘

姿勢を整えながらPOPを読んで勉強！

「女優もモデルも見た目が大切だと思うから、つねにダイエットを意識してる。家では骨盤ベルトをしてゆがみを整えてる！」

夢に一歩近づけた 絶対レギュモになる！

Karen 楓恋

JK2 山口（ヤマグチ）るあチャン

将来の夢は…
オールジャンルのテイストを着こなすモデル

「カッコいい系から甘い系まで着こなすモデル！ 背が小さいコのお手本になりたい♪」

Rua

とことん体張りまくって絶対つめ痕残したい!!

SRrua0515
ru_chandabe
y.rua0515

その夢をかなえるために…
インスタで#チビコーデを発信

自分の系統以外の服を考えるのも好き♥

「低身長でもスタイルがよく見えるコーデを『#チビコーデ』で配信してるよ。上下でメリハリをつけるのがポイント！」

Answer
①「ちゃんえなサンのすべてが憧れ♥」②「低身長と福島弁。ふつうはコンプレックスかもしれないけど、まわりとカブらなくて目立つ!!」③「体を張ったバトルがしたい！」

選べる学習スタイル　多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。

好きなコトに一生懸命。

音楽コース
- ボーカル専攻
- ギター専攻
- ベース専攻
- ドラム専攻

声優・アニメコース
- 声優専攻
- アニメ・まんが専攻

ファッションコース
- ヘア・メイクアップ専攻
- スタイリスト専攻
- ネイルアート専攻
- ソーイング専攻
- トータルビューティ専攻

ダンスコース
- ダンス専攻
- コンテンポラリーダンス専攻
- クラシックバレエ専攻

基礎コース
大学進学コース

保育コース
- 保育専攻

調理コース
スイーツ・パンコース

2019年 体験授業

チョッピリ早く高校生！？あずさの「GOOD!」を体験してください。

渋谷	12/ 7(土)、12/14(土)
町田	12/ 7(土)、12/14(土)
立川	12/ 7(土)
横浜	12/ 7(土)
千葉	12/14(土)、12/21(土)
大宮	12/ 7(土)、12/14(土)
野田	12/ 7(土)、12/14(土)、12/21(土)
柏	12/ 7(土)、12/14(土)、12/21(土)

皆様の参加を教職員一同お待ちしております！！

●各キャンパスで体験授業の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。●保護者相談・個別相談もお受けします。

要予約｜各キャンパスにて

学校説明会

■時間/13:00～　■場所/各キャンパス
詳しくはホームページをご覧ください。
（毎週土曜日）

各キャンパスにスクールカウンセラー！

広域通信制　単位制　普通科
学校法人 野田鎌田学園

あずさ第一高等学校

渋谷キャンパス/東京本部	立川キャンパス	町田キャンパス	横浜キャンパス	野田キャンパス/野田本校	柏キャンパス	千葉キャンパス	大宮キャンパス
03-6416-0425	042-595-9915	042-850-8800	045-322-6336	04-7122-2400	04-7145-1023	043-254-1877	048-782-9962
渋谷区桜丘町 5-4	立川市曙町 1-17-1	町田市森野 1-39-10	横浜市神奈川区台町 14-22	野田市野田 405-1	柏市明原 1-2-2	千葉市中央区弁天 1-3-5	さいたま市大宮区大門町 3-66

詳しくはホームページをご覧ください。▶ あずさ第一 検索

※コースの詳細、場所などは各キャンパスにお問い合わせください。

めざせ！ チャンネル登録100万人！

ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！

それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

Popteen TV 初の試み

この冬いちばんの胸キュンドラマを初々しい演技でお届け

作・主演　筒井結愛

スクール胸キュンドラマ撮ってみた！

冬ってなんかトキメキたくなるってことで、最近急接近してるとウワサ（本人たちは完全否定）の2人と胸キュンドラマの撮影をしたよ。この冬いちばんのラブストーリーになる予感♥

動画撮影／Guy　撮影／堤博之　デザイン／藤井聖子(La Chica)　編集・文／工藤好　※衣装はモデル私物です。

もう、いつになったら告白してくれるの？

STORY

ユアは同じクラスのイケメン、リューヘーに片思い中。でもプライドがジャマして自分からは告白できない…。そこで、リューヘーをふり向かせるために5日間かけてアピールすることに。1週間後、リューヘーが出した答えとは──？

好きっていわれたいならオレのこと落としてみせて

DAY 1

授業中こっそり手紙を交換

手紙を回すハラハラ感を、恋のドキドキ感に錯覚させるテク。可愛く折って渡してね♥

先生に見つからないかな…って思いながら手紙を交換するのって青春っぽい！

DAY 2

後ろからマフラーをかける

帰り道、相手に近づいてマフラーをかける。男子はにぶいから、これを機に意識させよう！

こんなことされたら「オレのこと好きなのかな?」って勘違いしちゃうよ！

DAY 3

飲み物をひとくちもらう

こっちが恥ずかしがったら負け！ いいフンイキだったら、自分のジュースもあげちゃえ!!

女のコのほうもお願いするのにかなり勇気がいると思う。さすがユアだな～!って思ったよ(笑)。

DAY 4

そでをツンツン引っぱる

上目づかいで女のコらしさをアピール。背が高いコは体を斜めにして目線を下げよう！

これはズルい！ 安定にキュンとするやつですね。あざといかんじがいい！

DAY 5

背中に『スキ』と書く

自分の気持ちを伝える覚悟で。相手の顔が見えないぶん、ちょっぴりだいたんに攻めちゃう♥

ドキドキして答えられない。わざとわかんないふりをして、答え合わせで相手にいわせちゃうかも♥

ユア

●高校1年

筒井結愛チャン

狙った男子はソッコー落としてきたモテ女。プライドが高いので自分から告白したら負けだと思っている。

リューヘー

●19歳

西原竜平クン

明るくてスポーツ万能でちょっとバカ。でも根はいーヤツ。じつはユアの気持ちにはとっくに気づいている。

胸キュンドラマは12月21日(土)Popteen TVで公開

※公開時間は未定です。

超おせっかい編集部

検証!!

胸キュンドラマの撮影で2人の距離は縮まるのか!?

Q 撮影まえの印象は？

めっちゃ演技うまそう！ きっと照れるとかないんだろうな～って思った。

すごくオトナっぽいと思っていたら、自己紹介で15歳と聞いてびっくり！

休憩中の2人をパパラッチ！

合間に2人でババ抜き♥

コレだ♥

小道具で遊ぶ2人を激写！ このあと、りゅーくんが披露したマジックにゆあてぃーが感激してた♥

Q 撮影後の印象は？

やさしいけど、中身は意外と子どもっぽい(笑)。あとは趣味が似てて驚いた！

仕事中はマジメだけど、休憩中に出る15歳らしさが可愛いなと思った！

＼自称モテ女／　＼顔面偏差値80超え／

ゆあてぃーはりゅーくんに告らせたい

この話はいまのところフィクションです

恋は頭脳戦──。ゆあてぃーが5つのあざとテクを使って片思い(!?)に終止符を打つ。

POPティーンズのみんなと、もっともっと仲よくなりたいですっ☆

第11回

ちぃたん☆日本全国笑顔プロジェクト!!

渡す人数別に市販のお菓子でクリスマスにぴったり!

ちぃたん☆も大好き! なお菓子づくりにえなぽてが挑戦っ☆

ちぃたん☆に渡したいお菓子を考えてみましたっ!

簡単アレンジレシピでテンアゲなクリスマスにしたいんですっ☆

ちぃたん☆に今年のクリスマスは、どんなことがしたいか聞いてみたら「お友だちとおいしいお菓子を食べたいですっ☆」と回答が♥ そこで、手先が器用なちゃんえな&ちぃたん☆と同じポテト好きのゆめぽてと、アレンジレシピをつくったよ!

撮影／伊藤翔　デザイン／市原茂幸　編集・文／石村真由子　※衣装、材料はすべてモデル、編集部私物です。

クラスの友だちにくばったらよろこんでくれるかも♪

仲よしの友だちには、少しこったものをあげたい♥

●19歳 中野恵那チャン

得意かはわからんけどがんばるで〜!

ちぃたん☆とポテト好きが一緒なの♥

つくったのは…ちゃんえな&ゆめぽて

●中学校3年 川端結愛チャン

●妖精 ちぃたん☆

カメちゃんがアポロチョコで表現されていてアイデア賞ですっ☆

メリクリですっ☆

4人以下 鈴カステラでつくる3Dちぃたん☆ケーキ♥

カメちゃんをアポロで再現

ホイップは星形に!!

カメちゃんがいちばん難しかった〜。ちぃたん☆は意外と描きやすかったよ(笑)。

難易度…★★☆
時　間…(1コ)20分
金　額…(4つで)¥931
※1人あたり¥154

\ 用意するもの /

鈴カステラ、2コ入りのマフィン×2コ、ホイップクリーム、明治 アポロチョコレート、100均で買ったチョコペン&カラフルデコパーツハートタブレット。

\ レシピ /

① 鈴カステラにチョコペンで、ちぃたん☆の顔と体を描く。細かいところはつまようじで描いて!

② ハートタブレットに顔を描き、チョコペンでアポロにくっつけたら、①でつくった頭に合体させる。

③ マフィンの上にホイップクリームで星形を描く。フチのギリギリまで大きめに描くのがポイント。

④ ①、②でつくったちぃたん☆の顔&体につまようじを刺したら、マフィンの中央に刺して固定する。

⑤ 100均のデコパーツをホイップクリームの上に、バランスよく飾りつけて盛ったら完成だよ♥

\ ラッピングはコレ!! /

㊤持ち手つきの紙袋が◎。クリスマスのシール&Merry Christmasとメッセージをそえるよ♥

¥950以下♥ 人数別!!

スーパー&100均で調達♥ 友だちにはこったもの、大人数には量産性重視なレシピだよ。

市販のお菓子をクリスマスっぽくアレンジしましたっ☆

20人以上 ちぃたん☆も大好きなポテトスティックアソート クリスマスver.

チョコつきなんて、まるでちぃたん☆が魔法を使ったみたいですっ☆

チョコは2色で可愛く盛る!

ちぃたん☆がポテト好きってことでじゃがりこを使ってみたよ♥

アラザンの色合いを可愛くしたよ。じゃがりこ×チョコはあまじょっぱくて意外と合う!

難易度…★☆☆
時　間…15分
金　額…¥789
※1人あたり¥39

\ 用意するもの /

明治 ミルク&ホワイトチョコレート、カルビー じゃがりこ、100均で買ったアラザン。

\ レシピ /

① ボウルに沸とうしたお湯を入れ、容器に入れたチョコを湯せんで溶かし、じゃがりこをつける。

② ①のじゃがりこを等間かくでバットに並べる。最初にラップを敷くと完成後に取りやすくなるよ。

③ つけたチョコの上にバランスよくアラザンをかけてデコる。冷凍庫で5分固めたら完成!

\ ラッピングはコレ!! /

ミルクとホワイトでそれぞれクリスマスカラーのカップケースにIN! 季節感を出して♥

PROFILE

ATEEZ（エイティーズ）●2018年10月に韓国デビューした8人組。デビュー直後に開催したワールドツアーが全席完売するなど、いま世界中が大注目のグローバルグループ！（MIN GI"は休養中のため欠席）

12月4日(水)日本デビュー♥ この冬大注目のパフォーマー集団 ATEEZ

エイティーズ

PRESENT

7人のサイン入りチェキをプレゼント!!

応募方法 プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙の「希望する」に丸をつけて編集部へ送ってね！締め切りは12月27日(金)必着。

RELEASE

『TREASURE～SELECTION ALBUM～』

12月4日(水)発売・コロムビア

韓国でリリースされた3作のアルバムからセレクト&リアレンジした11曲を収録。リードトラックの『UTOPIA』はMVも撮影。迫力のダンスは必見だよ。

Q 激動の2019年をひと言で表わすと？

3月～4月にワールドツアー、6月に発売したアルバムは韓国音楽番組で1位を獲得！そんな2019年をふり返ると？

SAN

サン／1999年7月10日生まれ

幸せ

高校を卒業して、中高生のころからずっと努力してきたものが実現した2019年。人生でいちばん幸せな年でした！

JONG HO

ジョンホ／2000年10月12日生まれ

助走

2019年は、踏み板に乗っているような感覚がありました。これから先、さらにやり遂げるべきことがたくさんあります！

WOO YOUNG

ウヨン／1999年11月26日生まれ

成長

2018年よりもさらに個人が成長し、チームとしてもやり遂げられたことが多かったから。成長を感じられる1年でした。

SEONG HWA

ソンファ／1998年4月3日生まれ

多くの人に支えられた

メンバー同士支え合い、ファンのみんなが応援してくれたことで試練を克服できました。来年もそうなると思います。

“ATEEZは片道の船。後ろをふり返ることなく前に進むのみ！”

YUN HO

ユンホ／1999年3月23日生まれ

片道の船

ボクたちの船は往復船ではありません。どんなにつらい旅でも、荒波を乗り越えて、後ろをふり返らず前に進むのみ！

YEO SANG

ヨサン／1999年6月15日生まれ

後悔のない1年

2019年はたくさんのステージ、パフォーマンスをしましたが、そのすべてにおいて最善を尽くすことができたからです。

HONG JOONG

ホンジュン／1998年11月7日生まれ

学び

いろんなことを学び、教訓を得ることができた年。これから先、より高くとべるようになるための学びがたくさんありました。

INFORMATION

ATEEZ World Tour The Fellowship: Map The Treasure

2020年4／2～3@ZEPP OSAKA BAYSIDE
2020年4／5～6@ZEPP TOKYO

ATEEZ JAPAN OFFICIAL FANCLUB

https://ateez-official.jp/

“夢に向かって進むみんなにボクたちの音楽を届けたい。”

――日本デビューおめでとうございます！　いまの心境は？

ソンファ「正式にデビューができるということは、日本のファンのみなさんのためにいろいろ準備ができるということなので、いまはドキドキ、ワクワクしています！」

――デビューアルバムのなかで、とくに中高生にオススメの曲は？

ウヨン「ボクたちチームの天才作曲家・ホンジュンが書いてくれた『AURORA』。夜や寝るまえに聴くとすごくいい曲です。わざわざアイスランドまで行かなくても、部屋の中でオーロラが見られるような曲なんです(笑)」

ヨサン「ボクは『Treasure』。ATEEZの世界観がいちばんよく表現できている曲なので、初めて聴く方にもオススメです」

――日本語曲も収録されていますが、レコーディングはどうでしたか？

ジョンホ「当初は難しいかなと思っていたのですが、実際にやってみたら日本語と合っていて。日本語で歌った『UTOPIA』と『AURORA』は1曲あたり5分もかからずにOKをもらえました。ボク、〝つ〟の発音がキレイにできるんです」

ソンファ「本当に上手なんですよ～」

――ずばりATEEZの魅力とは？

サン「ボクたちをひと言でたとえるなら八色鳥。メンバー8人、それぞれキャラクターがハッキリしていて、カッコいい色を持っています」

ユンホ「2020年は、その魅力をより多くの人に知ってもらえる年にしたいです。そしてボクたちの音楽やステージには、夢に向かってがんばるというメッセージがたくさん込められているので、10代のみなさんに見守ってほしいなと思います」

ホンジュン「10代はだれもが経験すると同時に二度と戻れないとき。どういう道を進むのであれ、みなさんにはぜひ楽しんでほしいです。そして、そんな時期にATEEZの音楽が一緒にあればいいなと思います」

顔も！ スタイルも！ 歌も！ ダンスも！
完璧すぎる8組が続々日本デビュー♥

2019年→2020年 NEXT流行るK-POPアーティストが見たい!!

自分だけのNo.1推しアーティストを見つけてね♥

2019年もあと1か月！ 今年ウチらが夢中になったものといえばやっぱ韓国ってことで、来年大ヒットまちがいなしなK-POPアーティストをPOPだけがひと足先に特集しちゃうよ♥

撮影／堤博之［ATEEZ分］ 取材・文／山口昭子 デザイン／近藤かおり 編集／工藤好 ※衣装はすべて私物です。

QUESTION Q1.グループ（個人）の魅力を教えて！ Q2.2019年をひと言で表わすと？ Q3.ズバリ、2020年注目してほしいポイントは？

2020年大活躍まちがいなしな8組の今年のふり返り&来年はここに注目!!

音楽事務所にリサーチして教えてもらった、POP的来年ブレークまちがいなし8組にインタビューしたよ!!

NATURE

ネイチャー

ANSWER A1。「個性とエネルギーと、どんなコンセプトにも合う多様性」A2。「〝虹〟のような1年で、たくさんのことに挑戦をしました」A3。「私たちは来年日本デビューを予定しています。元気いっぱいで成長したNATURE、よりカッコよくなったNATUREに注目してください♪」

PROFILE
NATURE(ネイチャー)●韓国、中国、日本出身のメンバーがいる多国籍ユニット。可愛すぎるルックスはもちろん、クオリティーの高いダンスに、デビュー前からハマるコが続出しているよ。来年は待望の日本デビューも決定!!

パワフルで可愛いダンスは中毒性あり♥

K-TIGERS ZERO

ケータイガースゼロ

テコンドーをベースにしたパフォーマンスが魅力!!

ANSWER A1。「テコンドーをベースにしたパフォーマンス」A2。「〝子どものよちよち歩き〟。子どもが初めて歩くときの感動のように、苦しい時期を乗り越えてデビューできたからです」A3。「男性の力強さに女性のセクシーさをプラスした、男女混合グループならではの魅力に注目してください」

PROFILE
K-TIGERS ZERO(ケータイガースゼロ)●今年9月に『SIDE KICK』で韓国デビューした男女混合ユニット。メンバー全員がテコンドー経験者で、躍動感のあるパフォーマンスが人気だよ。2020年にはワールドツアーも計画中！

ONEWE

ワンウィ

ANSWER A1.「さまざまなジャンルの音楽をつくっていること。作曲や編曲、レコーディングまですべてにこだわりがつまっています」A2.「〝発芽の年〟。ONEWEの音楽という種を植えて、花になるのを待つ年でした」A3.「さらに成長し、音楽を通してみなさんに会いに行く予定なのでたくさん応援してください！」

POPにだけ教えてくれた♥

すべてが自己プロデュースの超実力派バンド！

PROFILE
ONEWE(ワンウィ)●圧倒的な存在感を放つ、超大型新人バンド。今年6月に発売した『Reminisce about All』はインディーズにもかかわらずオリコン7位を記録したよ。10月にはNEWシングル『Regulus』もリリース。

ONEUS

ワンアス

数々の奇跡を起こす限界のない6人組！

PROFILE
ONEUS(ワンアス)●圧倒的なパフォーマンス力とクールな見た目で大注目。今年8月に『Twilight』で日本デビューし、12／18(水)には日本2ndシングルとなる『808』の発売も決定しているよ！

ANSWER A1。「メンバーそれぞれの個性が集まったときに相乗効果をうむ、虹のようなところです」A2。「〝プレゼント〟。〝TOMOON(ONEUSのファンネーム)〟からたくさんの愛をいただきました」A3。「ONEUSならではのステージや、成長した姿に期待してください」

赤頬思春期

アカホオシシュンキ

PROFILE
赤頬思春期(アカホオシシュンキ)●サマソニに出演し話題となった、作詞・作曲を自ら手がける女性デュオ。来年1／15(水)に日本1stシングル『LOVE』を発売するほか、1／16(木)～は日本ツアーもスタートするよ！

韓国でヒットを連発!! 史上最強の〝音源女王〟

ANSWER A1.「可愛いこと…は冗談で(笑)、〝声が独特だね〟とよくいわれるので、ぜひ一度聴いてみてほしいです」A2.「韓国で活動しながら日本デビューも果たしたので〝120%〟！」A3.「コンサートやオリジナル曲のリリースなど、活発に日本活動を続ける予定です。応援してください！」

CHERRSEE

チェルシー

PROFILE
CHERRSEE(チェルシー)●息がぴったり合ったダンスが人気の、多国籍ユニット。12／18(水)には『Call me babe』がリリースするほか、全国各地でイベントも開催予定。内容は公式サイトからチェックしてみてね！

K-POP&J-POPがMIXグローバルユニット♥

ANSWER A1.「韓国で修業したシンクロダンスのパフォーマンス」A2.「〝団結力〟です。ライブの衣装やセトリをみんなで考えるなど、5人で話し合う機会やライブへの思いが強くなりました！」A3.「CHERRSEEダンス。可愛い振りが多いので、ぜひマネしてみてください♪」

JANG DAE HYEON

チャン・デヒョン

PROFILE
JANG DAE HYEON(チャン・デヒョン)●世界中でブームとなった韓国の『PRODUCE 101』から誕生した実力派ユニット『RAINZ』での活動が終了し、アルバム『FEEL GOOD』で日本ソロデビュー。今後の活躍に大きな注目が集まっているよ！

ANSWER A1。「ふだんは明るくておもしろい半面、ステージでは違うフンイキを見せられるところ。アルバムの反転したロゴはボクを表現しているんです」A2。「ソロアルバムのタイトル〝FEEL GOOD〟！」A3。「これからどんどん成長するチャン・デヒョンに、ぜひ期待していてください！」

『RAINZ』からソロへ新たな一面に期待大♥

Chupa Chups

映えまくりでテンション上がった～!!

●中学校3年 ゆなチャン　●高校2年 古田愛理チャン　●19歳 中野恵那チャン　●高校3年 生見愛瑠チャン　●高校1年 筒井結愛チャン

チュッパチャプスボーイズも参戦★

マルキュー前から生配信スタート♥

↙イベントブースでPopteenTVを生配信。いつもと違う撮影で、みんなのテンションもちょっぴり高め！

巨大なチュッパチャプスやスカル3Dを持って記念撮影！

フォトスポットには映えなプロップスがたくさんあって、5人も大盛りあがり♪

生配信まえでドキドキの次世代3人♥

↑ちょっと緊張ぎみのあいりると、リラックスしてるゆなたこ＆ゆあてぃーを激写。

世間はクリスマス気分だけどPOPはハロウィーンの余韻をまだまだ楽しむ！

チュッパチャプス

最恐&最高のハロウィーンイベント

10月26日(土)にSHIBUYA109前の映えまくりな「日本最高フォトスポット」で、ハロウィーンコスで大はしゃぎしながらPopteenTVの生配信したよ～♥

報告 レポート♥

10月26日(土)・27日(日)の2日間限定で、SHIBUYA109前に日本最高のフォトスポットが出現！ 映えなものに目がない5人が体験してきたよ♥ みんなにも見てもらいたいってことで、PopteenTVの生配信も決行♪

撮影／蓮見徹　デザイン／西澤幸恵(ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

イベントでは日本最高のフォトスポットを体験！

いままで見たことない、高さ70メートルからの大パノラマ動画撮影にチャレンジしたよ★

休憩中に記念撮影するめるる＆ちゃんえな★

「ココで撮って～」と、いろんなところでお互いに撮り合いっこする2人を発見。

ハロウィーン限定のスカル3D！

➔スカル型チュッパチャプスが50本入る巨大なBOX。頭にはキャンディーを刺して飾れるよ。

新発売のゆず＆マロンラテ味を試食！

←「終わったら食べるー♥」と、新発売のチュッパチャプスをもらってうれしそうな2人！

なんと!! マルキュー前から見えるビルから撮影！

フォトスペースにある指定の場所に立ち、10秒ポーズを決めるだけ！ 撮った動画は、めるる＆あいりるのインスタで見られるよ♥

ビルに向かってポーズするよ！

イベントのハロウィーンコーデをチェック!!

ハロウィーンといったらやっぱり仮装でしょー！ 映えなメイクもポイントだよ♪

あいりるは おっちょこちょいな魔女

MEKE-UP POINT 大粒ホロ

➔「まばたきするたびに映えな大粒ホロ!」カチューシャ¥880、イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ちゃんえなは キュートな黒ネコ

MEKE-UP POINT 赤リップ

➔「全身黒に赤リップで差し色♥」ワンピース¥3300、カチューシャ¥660、イヤリング¥770、グローブ&しっぽ（別のカチューシャと3点セット）¥1650／以上クレアーズ 原宿駅前店

ゆあてぃーは オトナっぽメイドさん

MEKE-UP POINT 囲みシャドー

「地味にならないように暗めのブラウンシャドーで目元をグルッと囲んで、結愛らしくクールなメイドさんにしたよ！」

ゆなたこは イタズラ好きの小悪魔

MEKE-UP POINT マットリップ

「服とリップの色みを合わせたよ★」ツノヘアピン¥550、ステッキ¥660／ともにクレアーズ 原宿駅前店　シューズ¥10780／アンクルージュ渋谷109店

めるるは セクシードラキュラ

MEKE-UP POINT 目頭ラメ

「キラキラスカートに合わせて、目元もキラキラに★」ワンピースとマントのセット¥9900／アメリカンコスチューム　ヘアピン¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥10890／RANDA

問い合わせ先
クラシエ フーズ　0120・202903
受付時間　10:00～17:00

顔も！スタイルも！歌も！ダンスも！
完璧すぎる８組が続々日本デビュー♥

2019年→2020年 NEXT流行るK-POPアーティストが見たい!!

自分だけのNo.１推しアーティストを見つけてね♥

2019年もあと１か月！　今年ウチらが夢中になったものといえばやっぱ韓国ってことで、来年大ヒットまちがいなしなK-POPアーティストをPOPだけがひと足先に特集しちゃうよ♥

撮影／堤博之[ATEEZ分]　取材・文／山口昭子　デザイン／近藤かおり　編集／工藤好　※衣装はすべて私物です。

2020年大活躍まちがいなし8組の今年のふり返り&来年はここに注目!!

音楽事務所にリサーチして教えてもらった、POP的来年ブレークまちがいなし8組にインタビューしたよ!!

QUESTION　Q1.グループ（個人）の魅力を教えて！　Q2.2019年をひと言で表わすと？　Q3.ズバリ、2020年注目してほしいポイントは？

NATURE
ネイチャー

パワフルで可愛いダンスは中毒性あり♥

ANSWER　A1.「個性とエネルギーと、どんなコンセプトにも合う多様性」A2.「〝虹〟のような１年で、たくさんのことに挑戦をしました」A3.「私たちは来年日本デビューを予定しています。元気いっぱいで成長したNATURE、よりカッコよくなったNATUREに注目してください♪」

PROFILE
NATURE(ネイチャー)●韓国、中国、日本出身のメンバーがいる多国籍ユニット。可愛すぎるルックスはもちろん、クオリティーの高いダンスに、デビューまえからハマるコが続出しているよ。来年は待望の日本デビューも決定!!

K-TIGERS ZERO
ケータイガースゼロ

テコンドーをベースにしたパフォーマンスが魅力!!

ANSWER　A1.「テコンドーをベースにしたパフォーマンス」A2.「〝子どものよちよち歩き〟。子どもが初めて歩くときの感動のように、苦しい時期を乗り越えてデビューできたからです」A3.「男性の力強さに女性のセクシーさをプラスした、男女混合グループならではの魅力に注目してください」

PROFILE
K-TIGERS ZERO(ケータイガースゼロ)●今年９月に『SIDE KICK』で韓国デビューした男女混合ユニット。メンバー全員がテコンドー経験者で、躍動感のあるパフォーマンスが人気だよ。2020年にはワールドツアーも計画中！

ONEWE
ワンウィ

POPにだけ教えてくれた♥

すべてが自己プロデュースの超実力派バンド！

ANSWER　A1.「さまざまなジャンルの音楽をつくっていること。作曲や編曲、レコーディングまですべてにこだわりがつまっています」A2.「〝発芽の年〟。ONEWEの音楽という種を植えて、花になるのを待つ年でした」A3.「さらに成長し、音楽を通してみなさんに会いに行く予定なのでたくさん応援してください！」

PROFILE
ONEWE(ワンウィ)●圧倒的な存在感を放つ、超大型新人バンド。今年６月に発売した『Reminisce about All』はインディーズにもかかわらずオリコン７位を記録したよ。10月にはNEWシングル『Regulus』もリリース。

ONEUS
ワンアス

数々の奇跡を起こす限界のない６人組！

PROFILE
ONEUS(ワンアス)●圧倒的なパフォーマンス力とクールな見た目で大注目。今年８月に『Twilight』で日本デビューし、12／18(水)には日本２ndシングルとなる『808』の発売も決定しているよ！

ANSWER　A1.「メンバーそれぞれの個性が集まったときに相乗効果をうむ、虹のようなところです」A2.「〝プレゼント〟。〝TOMOON(ONEUSのファンネーム)〟からたくさんの愛をいただきました」A3.「ONEUSならではのステージや、成長した姿に期待してください」

赤頬思春期
アカホオシシュンキ

韓国でヒットを連発!! 史上最強の〝音源女王〟

PROFILE
赤頬思春期(アカホオシシュンキ)●サマソニに出演し話題となった、作詞・作曲を自ら手がける女性デュオ。来年１／15(水)に日本１stシングル『LOVE』を発売するほか、１／16(木)〜は日本ツアーもスタートするよ！

ANSWER　A1.「可愛いこと…は冗談で(笑)、〝声が独特だね〟とよくいわれるので、ぜひ一度聴いてみてほしいです」A2.「韓国で活動しながら日本デビューも果たしたので〝120%〟！」A3.「コンサートやオリジナル曲のリリースなど、活発に日本活動を続ける予定です。応援してください！」

CHERRSEE
チェルシー

K-POP&J-POPがMIXグローバルユニット♥

PROFILE
CHERRSEE(チェルシー)●息がぴったり合ったダンスが人気の、多国籍ユニット。12／18(水)には『Call me babe』がリリースするほか、全国各地でイベントも開催予定。内容は公式サイトからチェックしてみてね！

ANSWER　A1.「韓国で修業したシンクロダンスのパフォーマンス」A2.「〝団結力〟です。ライブの衣装やセトリをみんなで考えるなど、５人で話し合う機会やライブへの思いが強くなりました！」A3.「CHERRSEEダンス。可愛い振りが多いので、ぜひマネしてみてください♪」

JANG DAE HYEON
チャン・デヒョン

『RAINZ』からソロへ 新たな一面に期待大♥

PROFILE
JANG DAE HYEON(チャン・デヒョン)●世界中でブームとなった韓国の『PRODUCE 101』から誕生した実力派ユニット『RAINZ』での活動が終了し、アルバム『FEEL GOOD』で日本ソロデビュー。今後の活躍に大きな注目が集まっているよ！

ANSWER　A1.「ふだんは明るくておもしろい半面、ステージでは違うフンイキを見せられるところ。アルバムの反転したロゴはボクを表現しているんです」A2.「ソロアルバムのタイトル〝FEEL GOOD〟！」A3.「これからどんどん成長するチャン・デヒョンに、ぜひ期待していてください！」

映えSPOTも、おいしいFOODもたくさんで、人気ブランドも大集結！ティーンズの神的聖地
ららぽーとTOKYO-BAYで毎年恒例のハロウィーンパーティーを開催してきたぞーっ!!

モデル、ポプ戦バトルメンバー、ティーンズが1つになった♥

ハロパ in ららぽーとTOKYO-BAYに 完全密着スペシャル！

秋No.1の思い出！

撮影／原地達浩　ヘアメイク／mai(Nord)、水流有沙(ADDICT_CASE)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／Ark design　編集・文／工藤好

10月26日に千葉県のららぽーとTOKYO-BAYで毎年恒例のハロパを開催したよ。〝みうきょー〟がMCに挑戦、第２次ポプ戦で専属に昇格したモデルが初参加…と、令和最初にふさわしい新しいことずくめなイベントになった♥

楽屋のようすをパパラッチ!!

バトルメンバーはやる気十分!!

本番直前のMCペア！緊張で笑顔がかたい(笑)

イベント初参加のバトルメンバーも。モデル初のMCを任されたみうきょーのほうが緊張してたよ

アーティスト生ライブ

POPにゆかりのある２組がカッコよすぎるパフォーマンスを披露♪

イケメン20名による迫力満点のステージ

ジュノン・スーパーボーイ・アナザーズ

メンバーを入れ替えながら「Changing」、「Fallen Dreams」、「Flying」の３曲を歌って盛りあげたよ！　新メンモになった５人も登場♥

バトルメンバーもダンスで参加!!

仮谷せいら

第３次ポプ戦主題歌も歌ってくれたよ

第２次ポプ戦の主題歌「Cover Girl」と、第３次ポプ戦の主題歌「Odora Never Cry」を披露！バックダンサーでモデルたちも登場したよ♥

ファッションショー

〝胸キュンふわモコ〟＆〝冬のオトナっぽ〟コーデで登場したよ♪

大トリはめるる!!

めるるがはじめてファッションショーのトリを務めたよ。POPの旗を持って堂々とポーズ☆

えなぽよ登場かと思いきや…

「新しくなったGAL３姉妹!?です」

「まだまだPOPを盛りあげるYO!」

「オオカミペアには会場中が沸いた!!」

夏に卒業したなぁちょすの代わりに、彼氏のたいこうりんがえなぽよと一緒にウオーク!?

NEWカップルが続々誕生!?

オール妄想カップルでお届けした胸キュンショー。メンモもがんばってリードしてたよ♥

ふわバックハグにあやみんガチ照れ♥

チーム対抗バトル

先パイ、後ハイチームに分かれてジェスチャーリレーでバトル!!

お題 一輪車

2人目以降は自転車とカン違い

お題の意味がわからずゲーム一時中断(笑)

POPは甘くないねん

↑アンカーちゃんえなの回答はまさかの「一輪車」で正解。「自転車やと思ったけど、編集部のことやから裏かくはず」でわかったらしい(笑)。

先輩のれいぽよがお題の意味がわからずMCにカンニング。「わかんないけどやってみる〜」って(笑)

先パイチーム VS 後ハイチーム

お題 忍者

芸人ばりに全身で表現するあやみん

ほぼ動かずに目だけで伝えようとする

ニンニンポーズで必死に忍者をアピールするのんのんの姿に、「可愛すぎ〜」って会場中がメロメロに♥

あいまいなニンニンポーズで続いていたジェスチャーリレーを、あやみんがじゅりけんポーズに変更。ファインプレーで見事正解！

リーダー＆メンモが罰ゲーム…

ニガ…

結果は引き分け

両チームとも１問だけ正解で同点。「どっちも罰ゲームなし」にはならないのがPOPだよね。

オエェエエェエ

罰ゲームの激苦センブリ茶で乾杯〜！誌面じゃ伝わらないその味は、ゆあてぃーいわく「砂を飲んでる気分…」らしい(笑)。

ポプ戦ムチャ振りステージ

第３次ポプ戦のバトルメンバーが初めてのムチャ振りに挑戦!!

審査したのはこの３人

６人の全力キス顔はこれだー!!

あやもち　こはるん　るねちょ　ぷりぽん　みちゅ　じゅりむ

優勝したのはこはるん

こはるん

「絶対専属モデルをつかみ取ります♥」

審査員の心をつかんだのはこはるん。ごほうびとして１分間の自己PRタイムをGETしたよ♥

６人に、ムチャ振りでキス顔＆ヘン顔を披露してもらったよ。先輩モデル３人が審査！

特典会

抽選に当たったティーンズたちと、至近距離で直接交流したよ

チェキ会

ゆあのん＆きょうたこが一緒にチェキ会をしたよ。感動して泣いちゃうコも！

ファンミーティング

目の前でカンペにこたえてもらったり、あ〜んしてもらったり…ティーンズ全員大興奮♥

いままでも これからも… POPがオンリー1でナンバー1♥

みうきょー はじめての司会どうだった!?

「MCをするのは人生初。不安だったけど、ボクがふざけてもみうぴよが軌道修正してくれるからやりやすかった！」(響矢)

「ファンのコが「MC楽しみ」っていってくれたからがんばれた♥　友だちもわざわざ見にきてくれたよ！」(美羽)

ティーンズもハロウィーンコーデで大集合!!

ドレスコードは〝キャラクターなりきり〟でSNAPを開催したよ。みんなクオリティー高すぎる!!

グランプリ

グランプリの２人はモデルと記念撮影♥

プチプラアイテムでピエロコーデ完コピ♥

「赤コン＆顔に貼ったストーンがポイント！」

右・小林真央ちゃん　左・内山優花ちゃん

「キラキラメイクでちょいパリピ風★」

右・広瀬莉奈ちゃん　左・森未来ちゃん

「ハリー・ポッターのなんちゃって制服♥」

「チェックのパンツは彼女が選んでくれた♥」

右・河野美帆ちゃん　左・澤田瑠偉くん

「ウォーリーぽくスタイルUPコーデ♪」

「大好きな彼と一緒にダッフィーコーデ♥」

高野はるなちゃん

MUSIC

NEW RELEASE &NEWS!!

Entertainment Navigation

エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／山嶋華帆(ma-hgra)

令和最初のクリスマスはもう間もなく♪
聖夜に観たい＆聴きたい最新情報をピックアップしたよ！

サプライズあり！　笑いあり！
エネルギッシュなステージがついに映像化!!

スカイピース

登録者数270万人超、総視聴回数16億回超えの超人気YouTuberスカイピースが、初のホールツアー『Enjoy Summer Fest Buddy～まつり～』のようすを映像化！オーディエンスのボルテージがイッキにあがった「Ride or Die」のオープニングから立て続けに「青春スプラッシュ」、「無計画の旅」、「おバカだっていいじゃないか！」などの超絶ハイテンションナンバーを連発…かと思えば「これがぼくのきもち」「分かれ道」のバラードソングではエモーショナルな歌声でオーディエンスを魅了♥　2人の息の合ったかけ合いやハーモニーに聴き入ることまちがいなし。そして、このツアーのために書き下ろされた未発表の新曲「Enjoy Summer」も披露し、ライブが大熱狂に包まれたようすをあますところなく収録しているよ。本作は完全生産限定盤と通常盤の2仕様でリリース。完全生産限定盤にはライブ映像はもちろん、インタビューを含めたオフショットムービー、さらにスペシャルデザインのタオルやオフショットのブックレット、ツアーで使用した銀テープがIN。2万人動員、そしてスカイピース史上最大規模のホールツアーが、おうちでも再現できちゃうよ!!

Blu-ray&DVD
「Enjoy Summer Fest Buddy～まつり～」
発売中／ソニー・ミュージックレコーズ　右・通常盤、左・完全生産限定盤

TWICE
トゥワイス

「&TWICE」
発売中／ワーナーミュージック・ジャパン
ALBUM　最強ガールズユニットの新作♥

太陽をモチーフにした爽やかなナンバー「HAPPY HAPPY」、クールなフンイキをまとったEDM「Breakthrough」といったヒットシングルをはじめ、"ありのままの自分で進もう！"とパワフルに歌うリード曲「Fake & True」、メンバーのチェヨンが作詞作曲に参加した「How u doin'」など、話題曲が満載の作品だよ♥

FANTASTICS from EXILE TRIBE
ファンタスティックス フロム エグザイル トライブ

「Time Camera」
12月4日(水)発売／リズムゾーン
SINGLE　パワーをくれる4枚目のシングル！

前作「Dear Destiny」のラブバラードとは一転、今作はキャッチーなサウンドが印象的なアップチューン♪タイトルのとおり、時間を連想させる歌詞に注目だよ。"過去が現在の自分を輝かせ、そして希望をもって未来へ羽ばたこう！"という、拳を突きあげるようなパワフルなフレーズ＆ボーカルに元気がもらえるはず！

MAG!C☆PRINCE
マジックプリンス

「Try Again」
12月10日(火)発売／ユニバーサルミュージック
SINGLE　新しい扉を開く、決意の1枚！

昨年12月のデビューから目標にしていた東海地区最大級のコンサートホール"日本ガイシホール"でのワンマンライブを成功させた"マジプリ"が、新たなステージへと歩む新曲を発表。体調不良で活動休止中の西岡健吾"は参加していないけど、これからのマジプリの活躍を表わすような超ポジティブなナンバーだよ★

GOT7
ガット セブン

「LOVE LOOP～Sing for U Special Edition～」
12月18日(水)発売／エピックレコードジャパン
ALBUM　ファンへの熱いメッセージ♥

今年7月に大ヒットした「LOVE LOOP」がパワーアップして登場♥　日本デビュー5周年を迎えたGOT7が、いままでの感謝の気持ちを込めて応援してくれるファンのために制作した「Sing for U」も追加で収録。GOT7とファンの運命の巡り合いを約束する内容で、愛がたっぷりこもった1曲に仕上がっているよ♪

MOVIE

「ラスト・クリスマス」
12月6日(金)よりTOHOシネマズ シャンテほか全国公開
LOVE COMEDY
ロマンティックで切ない、恋の物語♥

©Universal Pictures

クリスマスショップで働くケイトは、仕事に身が入らず生活も乱れがち。そんなある日、不思議な青年トムが突然現われ、彼女の抱える問題を見抜き、答えに導いてくれる。ケイトはトムにひかれていくが、彼の驚くべき事実を知って…。監督／ポール・フェイグ　出演／エミリア・クラークほか　配給／パルコ　ユニバーサル映画

「午前0時、キスしに来てよ」
12月6日(金)より全国公開
LOVE
シンデレラストーリーに胸キュン♥

©2019「午前0時、キスしに来てよ」製作委員会

おとぎ話のような恋に憧れる女子高生の日奈々は、エキストラとして映画の撮影に参加したのをきっかけに、国民的スターの綾瀬楓と急接近♥秘密の恋がスタートするが、さまざまな障害が2人に降りかかってくる。監督／新城毅彦　出演／片寄涼太(GENERATIONS from EXILE TRIBE)、橋本環奈ほか　配給／松竹

「パリの恋人たち」
12月13日(金)よりBunkamura ル・シネマほか全国順次公開
LOVE
フランス流、オトナのラブストーリー♥

©2018 Why Not Production

ジャーナリストの青年アベルは、恋人のマリアンヌに妊娠を告げられよろこぶが、父親はアベルの友人のポールだと突然別れを告げられる。数年後、ポールの告別式で再会した2人だったが、ポールの妹エヴからも告白されて…。ジョニー・デップの娘で、シャネルのミューズとしても活躍するリリー＝ローズ・デップ出演！　監督／ルイ・ガレル　出演／ルイ・ガレルほか　配給／サンリス

「ぼくらの7日間戦争」
12月13日(金)より全国ロードショー
ADVENTURE
ベストセラー小説が、待望のアニメ化！

©2019 宗田理・KADOKAWA／ぼくらの7日間戦争製作委員会

幼なじみの千代野綾に恋していた鈴原守は、1週間後に引っ越す綾から「誕生日は、この町で迎えたかったな」という言葉を聞く。そこで守は、綾や友人たちと古い工場に潜り込み、オトナたちから逃れながら7日間を過ごそうとするが…。監督／村野佑太　声の出演／北村匠海、芳根京子ほか　配給／ギャガ　KADOKAWA

Chupa Chups

映えまくりでテンション上がった〜!!

チュッパチャプスボーイズも参戦★

マルキュー前から生配信スタート♥

⬋イベントブースでPopteenTVを生配信。いつもと違う撮影で、みんなのテンションもちょっぴり高め！

巨大なチュッパチャプスやスカル3Dを持って記念撮影！

フォトスポットには映えなプロップスがたくさんあって、5人も大盛りあがり♪

生配信まえでドキドキの次世代3人♥

⬆ちょっと緊張ぎみのあいりると、リラックスしてるゆなたこ&ゆあてぃーを激写。

●中学校3年 ゆなチャン

●高校2年 古田愛理チャン

●19歳 中野恵那チャン

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校1年 筒井結愛チャン

世間はクリスマス気分だけどPOPはハロウィーンの余韻をまだまだ楽しむ！

10月26日(土)にSHIBUYA109前の映えまくりな"日本最高フォトスポット"で、ハロウィーンコスで大はしゃぎしながらPopteenTVの生配信したよ〜♥

チュッパチャプス 最恐&最高のハロウィーンイベント

報告 レポート♥

10月26日(土)・27日(日)の2日間限定で、SHIBUYA109前に日本最高のフォトスポットが出現！ 映えなものに目がない5人が体験してきたよ♥ みんなにも見てもらいたいってことで、PopteenTVの生配信も決行♪

撮影／蓮見徹　デザイン／西澤幸恵(ma-hgra)　編集・文／千木良節子

●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。

※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

体憩中に記念撮影するめるる&ちゃんえな★

「ココで撮って〜」と、いろんなところでお互いに撮り合いっこする2人を発見。

ハロウィーン限定のスカル3D！

➔スカル型チュッパチャプスが50本入る巨大なBOX。頭にはキャンディーを刺して飾れるよ。

新発売のゆず&マロンラテ味を試食！

⬅「終わったら食べるー♥」と、新発売のチュッパチャプスをもらってうれしそうな2人！

イベントでは日本最高のフォトスポットを体験！

いままで見たことない、高さ70メートルからの大パノラマ動画撮影にチャレンジしたよ★

なんと!! マルキュー前から見えるビルから撮影！

フォトスペースにある指定の場所に立ち、10秒ポーズを決めるだけ！ 撮った動画は、めるる&あいりるのインスタで見られるよ♥

ビルに向かってポーズするよ！

イベントのハロウィーンコーデをチェック！

ハロウィーンといったらやっぱり仮装でしょー！ 映えなメイクもポイントだよ♪

あいりるは おっちょこちょいな魔女

MEKE-UP POINT 大粒ホロ

➔「まばたきするたびに映えな大粒ホロ!」カチューシャ¥880、イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥14278／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ちゃんえなは キュートな黒ネコ

MEKE-UP POINT 赤リップ

➔「全身黒に赤リップで差し色♥」ワンピース¥3300、カチューシャ¥660、イヤリング¥770、グローブ&しっぽ(別のカチューシャと3点セット)¥1650／以上クレアーズ 原宿駅前店

ゆあてぃーは オトナっぽメイドさん

MEKE-UP POINT 囲みシャドー

「地味にならないように暗めのブラウンシャドーで目元をグルッと囲んで、結愛らしくクールなメイドさんにしたよ！」

ゆなたこは イタズラ好きの小悪魔

MEKE-UP POINT マットリップ

「服とリップの色みを合わせたよ★」ツノヘアピン¥550、ステッキ¥660／ともにクレアーズ 原宿駅前店　シューズ¥10780／アンクルージュ渋谷109店

めるるは セクシードラキュラ

MEKE-UP POINT 目頭ラメ

「キラキラスカートに合わせて、目元もキラキラに★」ワンピースとマントのセット¥9900／アメリカンコスチューム　ヘアピン¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥10890／RANDA

問い合わせ先
クラシエフーズ ☎0120-202903
受付時間 10:00〜17:00

ダイエットで冬太り撃退！　自分磨きで女子力UP！　ヘアメイクで理想の自分に！

ヤセて可愛くなる♥ Popteen

年末年始のおともにもってこいの、『ヤセて可愛くなる♥Popteen』の発売が決定！　今号は、毎回おなじみのダイエットネタだけじゃなく、美容やメイクなど〝可愛くなれる〟情報がいっぱい!! 4人のオトナっぽい表紙が目印です★

情報たっぷりで読み応えバツグンの1冊だよ！

コンプレックスを解消すれば、自分をもっと好きになれる

年末年始に読み込んで冬休みは女子力UP

読むだけで美意識があがって可愛くなれる

みうぴよ のんのん ちゃんえな れいぽよ の表紙が目印

いまよりも可愛くなりたいすべてのティーンズにおくる

ダイエット　美容　ヘアメイク

オールジャンル網羅のビューティー本が完成!!

12/20（金）発売！

定価 ¥880

〝可愛い〟年表つき!!

人気POPモデルの最新サイズ表＆毎日メイク

- ゆる〜くできる部位別ヤセテク
- 冬の通学ダイエット
- おこもり美容で美肌になる方法♥
- モデルみたいなサラサラ髪のつくり方
- いまさら聞けない！　メイク基本のき
- 自分に似合うコスメの見つけ方 etc.…

※内容は一部変更になる可能性があります。

全国の書店でGETしてね♥

12/21（土）横浜 天一書房日吉店でイベント開催！

みんな遊びにきてね♥

12/1（日）受け付け開始!! 詳細は天一書房HPでCHECKしてね♪

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／slash　編集・文／太田綾乃

Present& Information

ピィ 01 2019

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

『コフレドール』から、プレミアムな限定コレクションが登場♪

Be Playful な女性たちへ。
Winter Premium Gift
COFFRET D'OR

もうすぐやってくるホリデーシーズンに向けて『コフレドール』から、プレミアムな限定コレクションが登場したよ♪つややかな肌がこれ1つで完成する、ベースメイクコレクション「コフレドール リフォルムグロウ リクイドUV ホリデーコレクションa 全2種(オークル-B・C)¥4,200(税抜)(編集部調べ)」と、キラメキに心踊るポイントメイクコレクション「コフレドール プレイフルカラー アイ&フェイス ホリデーコレクションa 1種¥4,000(税抜)(編集部調べ)」、「コフレドール プレイフルカラー アイ&フェイス ホリデーコレクションb1種¥4,000(税抜)(編集部調べ)」や、パーティーやお出かけに便利なミニシリーズなど、ときめくアイテムがたくさん☆どれも数量限定だから急いでgetしてね♥

お問い合わせ先:カネボウ化粧品
☎0120-518-520 URL:www.coffretdor.jp

Information

しっとり密着、リッチな質感♥肌にとけこむ“透けるツヤ”シャドウ。

CANMAKE Silky Souffle Eyes

No.01ノーブルベージュ No.02ローズセピア No.03レオパードブロンズ

みんな大好き『CANMAKE』から、嬉しいお知らせ☆透明感のあるツヤを演出してくれるアイシャドウ「シルキースフレアイズ 全3色 各¥750(税抜)」が限定発売中だよ!! ツヤ感を高めるグロウオイル配合で、シルクのように肌に溶け込み、透けたようなクリアな目元に☆また、柔らかいパウダーがまぶたにしっかりと密着して、粉飛び、ラメ飛びレスで、上質な仕上がり◎さらに、重ねても厚塗り感がない軽い付け心地で、キレイなグラデーションが簡単につくれちゃうよ☆No.1のノーブルベージュは、肌なじみの良い万能ベージュ。No.2のローズセピアは、色っぽ可愛くなれるローズブラウン♥No.3のレオパードブロンズは、オシャレな目元になる赤みブラウン! 自分好みのカラーを選んでみてね♪

お問い合わせ先:井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

Information

脱毛ってこんなに安いの?! 新宿歌舞伎町にオープンの激安サロン☆

ヘアリム hairrim

新宿歌舞伎町に激安脱毛サロン『hairrim(ヘアリム)』がオープンしたよ☆全身脱毛が月2回出来て、なんと月額¥8,700◎ローンや後からの高額な契約なし!! 激安価格で、すぐにツルスベ&美肌が目指せちゃうよ♪さらに、追加料金不要で小顔効果が即実感出来る「ハイフ4000ショット」も2回無料で試せちゃう☆価格は激安でも、店内は超可愛くてオシャレ♥24時間営業・完全個室だから、人目が気になるコでも通いやすい! 有名インスタグラマーさんもお忍びで通うサロンだよ。今なら予約時に「Popteenを見た」と伝えると、初回体験料金が無料に!! 今まで脱毛はしたくても、料金が高くてちょっと…と思ってたコでも、『hairrim』なら安心して通えるよ♪夏までにツルツル美肌になっちゃお↑↑

お問い合わせ先:ヘアリム 新宿歌舞伎町レディース店
☎03-6380-2059 URL:https://hairrim.jp/

Information

全長5m!!生徒たちの夢を乗せたお菓子の船が完成。

今年4月に開校した、調理高等科とメディア情報科を設置する高等専修学校『野田鎌田学園横浜高等専修学校』で、全長5m、高さ2.6mの「お菓子の船」が、10/10(木)にお披露目されたよ!!『野田横』の生徒たちが、“ボクたち、ワタシたち”の思いを乗せて、約3週間かけて制作したこの船は、チョコレートでコーティングされ、パイやワッフル、パンなどで装飾されたまさに特盛スイーツ♪船首には、野田横の校章も色鮮やかにデザインされています。そんな、夢がいっぱいの『野田鎌田学園横浜高等専修学校』では、中学卒業予定者を対象に、体験入学会を行ってるよ◎ 詳しくはホームページ、または電話で問い合わせてみてね☆

お問い合わせ先:野田鎌田学園横浜高等専修学校
☎045-642-3900 URL:http://noda-kamada.ac.jp/yoko/

May all your Christmas wishes come true!

hashimotoyurie

seguchikokoro

ueshitaao

橋本友梨英
ニット¥5,400
チェックスカート¥6,900
ベレー帽¥5,900
イヤリング¥1,500
ブーツ¥11,000
/以上全てAnkRouge 渋谷109店

瀬口こころ
リボンニット¥6,400
ベロアスカート¥7,400
カチューシャ¥1,900
ブーツ¥11,000
/以上全て
AnkRouge 渋谷109店

上下 碧
ワンピース¥9,800
/Jamie エーエヌケーラフォーレ原宿店

ドリームプロジェクト

アイドルオーディション開催中！ 東京、大阪メンバー同時募集

東京、大阪それぞれで結成し活動していきます！地上波テレビ番組レギュラー決定！
有名ファッション誌に出られる！衣装は大人気ブランド！メンバー主演の映画制作！声優のお仕事も決定！

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。
お問い合わせ先 AnkRouge 渋谷109店 ☎03-3477-5029
Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ☎03-5843-0235

Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi

パーカー…¥2,790

バックラインテープパーカー／オレンジ ¥2,790(税抜)

帽子…¥1,490
ニット…¥1,490

ボリュームキャスケット／ブラック ¥ 1,490(税抜)
アゼ V ネックニット／オフホワイト ¥1,490(税抜)

ダウン…¥3,990
ワンピ…¥2,490
ブーツ…¥3,990

フードフェイクダウンジャケット／レッド ¥3,990(税抜)
USAパーカーワンピース／ブラック ¥2,490(税抜) リングZIPブーツ ¥3,990(税抜)

コート…¥5,990
ニット…¥3,490
デニム…¥1,990
ブーツ…¥2,990

gorge × katomika

ロングチェスターコート／グリーン ¥5,990(税抜) ケーブルハイネックニット／アイボリー ¥3,490(税抜)
美脚スキニー／インディゴ ¥1,990(税抜) スクエアショートブーツ／ブラック ¥2,990(税抜)

GORGE

大人カジュアルへの第一歩

gorgeshop_official

20% OFF Popteen限定 クーポンプレゼント

クーポンコード → gorge1231

WEB STORE限定 2019年12月31日(火)まで

WEB STORE

※クーポンコードは決済時にご入力ください。 ※他の割引との併用はできません。

Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID

Merry Christmas

今年こそ!

クリスマスまでに"パッチリ二重"♡

Night eye Beaute Ⅱ
MAKING DOUBLE EYELID

モンドセレクション金賞受賞
MONDE SELECTION
BRUXELLES
INTERNATIONAL QUALITY INSTITUTE
2018

ストリートレンド28ヶ月連続
第1位
総合ランキング※1

おかげさまで
6万本
突破!※2

夜用二重クセ付け液

通販限定

寝ながら二重
ナイトアイボーテ

※一定数に達し次第終了!

今だけ!※冬目育(メイク)応援大特価!!
キャンペーン期間:2020年1月29日まで

\詳しくは『QRコード』または『キーワードで検索』!/

実際に使ってみた
"動画"を公開中!

sttd.jp/588

ナイトアイボーテ ポップティーン 検索

れいぽよ

夜塗って朝落とすだけだから
めんどくさがりのうちも
毎日続いたよお
おかげで理想の二重に
なりました(^^)
いつでもパッチリ二重で
いたいから今でも愛用してまーす!
二重にお悩みの方には
自信もってオススメする☆
ぜひ試してみてねーっ♡

なちょす

あたしは普段ずっとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になってたナイトアイボーテを
使いはじめました♡
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重になれちゃう
クセ付け美容液☆
お肌にも優しいから荒れたりも
しにくくてまじで優秀!!
あたしも毎日クセ付けなう♡
みんなで一緒に
二重目育しはじめよう!

※1、2016年12月~2019年3月 ※2、シリーズ累計/2019年1月(当社調べ)

StreeTrend
販売:ストリートレンド(運営:株式会社エムアンドエム)東京都港区赤坂3-1-2
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて(数に限りがありますので予めご了承下さい)

18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※モデル・モニターの意見やデータは、メーキャップ後の一例の個人の感想で結果には個人差がございます。

[PR]

未来の私の幸せは、すべて今にある

顔やせ治療★
注射による顔やせ治療
1cc 3,870円
例)5cc注入 19,350円 ※注入量は目安です

二重術
糸による埋没法の二重術
2点留め 片目 13,620円
目頭切開法 保障1年 片目 154,530円

痩身治療★
冷却による脂肪減少治療
1ヶ所(8.5×17.4cm) 44,180円

注入による豊胸術
お胸のサイズや左右差が気になる方に
10cc 18,100円
100cc注入 181,000円

ピアスの穴あけ 保障1年
両耳(ピアス代込) 1回 4,840円

ホクロ除去 保障1年
直径1mm 4,770円

ニキビ治療★
スタンダード
顔全体(目の下・目尻・唇除く) 1回 11,580円

鼻・アゴなど、その他の治療もございます

★施術が完了する回数は個人差がございます。
●表示価格は税別です ●表示価格は標準的な費用です ●価格・内容は2019年11月7日時点のものです。予告なく変更となる場合があります ●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います ●効果には個人差がございます
●ビューティーメンバーズクラブ実施中
◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません。
♥ドクターカウンセリングは何度でも無料です。

LINEアカウントから、お友だち登録でクーポンゲット!!
ID:@scs_biyou
最新情報も随時発信!!

品川美容外科
◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00~22:00
携帯OK 0120-189-900
https://www.shinagawa.com 品川美容外科 検索

掲載メニューは品川スキンクリニックでもお受けいただけます。

品川スキンクリニック
全国共通 美容皮フ科専用 受付時間 10:00~22:00
携帯OK 0120-575-900
品川スキンクリニック 検索

品川デンタルケアクリニック
歯科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00~19:00 ※梅田院 木曜休診+不定休
品川 携帯OK 0120-418-370 梅田 携帯OK 0120-418-381

品川本院/札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡(提携:表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/熊本/鹿児島/沖縄)

SHOP LIST

1月号

撮影協力店一覧

Check it!!

あ

RMK Division ☎0120·988·271
アールセン ☎0120·662·814
I-ne ☎0120·333·476
アイスクリーム12 http://jp.icecream12.com/
アウトドアプロダクツカスタマーセンター ☎06·6948·0152
アタガール原宿竹下通り店 ☎03·6434·5998
アダストリアカスタマーサービス ☎0120·601·162
アディダスグループお客様窓口 ☎0570·033·033
アトモス ピンク フラッグシップ 原宿店 ☎03·6455·2472
アナ スイ コスメティックス ☎0120·735·559
アメリカンコスチューム https://american-costume.com
アンクルージュ渋谷109店 ☎03·3477·5029
アンジービー ☎03·5411·1102
アンビー ☎03·3477·5082
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ☎03·6272·5235
石澤研究所 ☎0120·491·430
イズントシー ☎078·271·7915
井田ラボラトリーズ ☎0120·441·184
17kg https://17kg.shop/pages/contact
イニスフリー ☎0800·800·8969
イミュ ☎0120·371·367
インク ☎03·6313·2151
イング ☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン ☎03·3476·5624
ウィゴー ☎03·5784·5505
VEil https://www.veil.tokyo
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ☎03·3447·5072
エービーシー·マート ☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03·3358·3570
エスティ ローダー ☎0570·003·770
エチュードハウス ☎0120·964·968
エテュセ ☎0120·074·316
LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 ☎03·6455·5246
LTN showroom ☎03·6690·8776

か

カネボウ化粧品 ☎0120·518·520
カミーユビスランダ ☎06·6451·1248
catty kitten ☎03·6416·1198
ギャレッツ渋谷109店 ☎03·3477·5094
キャンディストリッパー ☎03·5770·2204
good night 5tore https://www.instagram.com/goodnight5tore/
クラブコスメチックス ☎0120·160·077
グランドエッジ渋谷109店 ☎03·3477·5081
クレアーズ 原宿駅前店 ☎03·5785·1605
グレイル ☎06·6532·2211
神戸レタス https://www.lettuce.co.jp
コーセー ☎0120·526·311
5252 by OiOi ☎03·6416·0151
CONOMi原宿店 ☎03·6273·0225
小林製薬 ☎0120·588·406
コラボネーション collabonation.cs@gmail.com
コンバースインフォメーションセンター ☎0120·819·217

さ

サードスプリング ☎03·6635·1897
THE KISSカスタマーセンター ☎0120·583·333
サッカニー ジャパン ☎03·3476·5674
サマンサタバサ プチチョイス ルミネエスト店 ☎03·3341·5530
サマンサベガ 渋谷109店1階 ☎03·3349·5742
サンキューマート ☎03·3479·2664
サン·スマイル ☎03·3505·4430
cs T&P渋谷109店 ☎03·3477·5175
G·F·C 原宿店 ☎03·3478·7360
G2? ☎03·5786·4188
GU ☎0120·856·452
(株)シーンズ ☎0800·888·7103
ジェイダ渋谷109店 ☎03·3477·5166
Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ☎03·5843·0235
ジェフリーキャンベル ☎03·6434·0335
シャルロット ☎03·3476·5699
シャンティ ☎0120·561·114
シュウ ウエムラ ☎03·6911·8560
JOAH ☎03·6335·1581
ジルスチュアート ビューティ ☎0120·878·652
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ☎0120·056·505
SPIRALGIRL ☎03·5422·8007
スピーガ渋谷109店 ☎03·3477·5076
スピンズ ☎0120·011·984
THREE ☎0120·898·003
(株)セザンヌ化粧品 ☎0120·558·515
セシール ☎0120·708·888
セシルマクビー渋谷109店 ☎03·3477·5060
sevens 原宿竹下通り店 ☎03·6447·1373
soul_school_uniform ☎03·6822·0795
ソニョナラ ☎03·4570·4851

た

ダイアナ 銀座本店 ☎03·3573·4005
ダナー ☎03·3476·5661
ダブルエー ☎0120·575·393
W♥C ☎03·5784·5505
ダブルフォーカス ☎0120·937·055
ちふれ化粧品 ☎0120·147·420
chuu https://jp.chuu.co.kr
チュチュアンナ ☎0120·576·755
DHC ☎0120·333·906
T-Garden ☎0120·020·216
デセトウキョウ ☎03·3709·7889
トゥー フェイスド ☎0570·003·770
常盤薬品工業 お客さま相談室 ☎0120·081·937
ドクターマーチン·エアウエア ジャパン ☎03·6746·4860
トルテ ☎03·3408·2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03·5772·6661
ナブラ ☎0120·189·720
NiCORON渋谷109店 ☎03·3477·5162
ニックス プロフェッショナル メイクアップ ☎0570·077·699
日本ピザハット ☎0120·115·562
ヌオーヴォ ☎03·3476·5629

は

バイソン お客様相談室 ☎06·6963·6351
ハニーシナモン ☎03·5411·0800
ハニーズ ☎0120·977·450
原宿シカゴ竹下店 ☎03·6721·0580
バラドゥ カスタマーセンター ☎0120·335·413
パリスキッズ原宿本店 ☎03·6825·7650
BCLお客様相談室 ☎0120·303·820
BCC polaroidoriginals@bcc-tokyo.jp
pdcお客様相談室 ☎0120·127·131
ビープ http://www.beepsheepshamp.com/
ピープス ストア https://thebase.in/inquiry/peepsstore-official-ec
フィグアンドヴァイパー ☎03·6303·4582
フィラ カスタマーセンター ☎0120·008·959
プーマ お客様サービス ☎0120·125·150
プニュズ ☎03·5784·5505
フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎070·1483·5965
ブランガールズ http://bullang.jp
ブルーミングフローラ ☎0120·104·680
ヘインズブランズ ジャパン カスタマーセンター ☎0120·456·042
ベキュアお客様相談室 ☎0120·941·554
ベルシュカ·ジャパン カスタマーサービス ☎03·6415·8086

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎0570·003·770
マフモフ https://mafmof.jp
malymoon ☎042·306·8449

や

ユードレッサー http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec
よつばテーラー ☎03·5625·8366

ら

ラキックズ ジャパン https://frayjapan.com
ラスボア渋谷109店 ☎03·3477·5038
ラッシュジャパン ☎0120·125·204
ラティス http://www.lattice-web.jp
RANDA ☎06·6451·1248
LIZ LISA ☎03·5946·8353
リゼクシー渋谷109店 ☎03·3477·5098
リップサービス ☎03·6433·5785
Lily Boutique https://www.lilyboutique.tokyo
リンメル ☎0120·878·653
レアルタ https://mafmof.jp
レ·シーニュ http://www.lattice-web.jp
ローラ メルシエ ジャパン ☎0120·343·432
ロレアル パリ ☎0570·783·053

わ

ワンウェイ ☎03·5474·1211
one spo ☎03·3408·2771

【お詫びと訂正】
2019年11月号『令和秋のオールジャンルブラウンメイク特別LESSON開講♥』内のクレジット表記に誤りがありました。P.61中段『ルックアットマイアイカフェ BR409¥506』とありましたが、正しくは『ルックアットマイアイズ BR409¥506』、『ルックアット マイアイズ BR210¥506』とありましたが、正しくは『ルックアット マイアイカフェ BR407¥506』、『ルックアット マイアイズ BR407¥506』とありましたが、正しくは『ルックアット マイアイカフェ OR202¥506』です。
同号『バトルを勝ち抜いた最強のD-UPつけまプロデューサーが決定♥』内のクレジット表記に誤りがありました。P.64右下『プレイカラー アイパレット ローズボム¥3780(期間限定品)/モデル私物』とありましたが、正しくは『プレイカラー アイパレット ローズボム¥3850/モデル私物』です。
同年12月号『オトナ&ガチ派 レディーGALvs強めっぽければOK GALストリート 冬いちばんのおしゃれはどっち!』内のブランド表記に誤りがありました。P.73右上『パイソン柄切り替えでRESEXXYの辛口レディー』とありましたが、正しくは『パイソン柄切り替えでSPIRALGIRLの辛口レディー』です。

読者ならびに関係者の方々にご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて11月17日時点の税込み価格(消費税10%)となります。

HOW TO
商品問い合わせ方法

1 今月のPopteenはいかがでしたか？欲しい商品の入手方法がわからなかったら…

2 このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。

3 「Popteen1月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪

4 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

Want… Yes!! Call!! もしもし あの… Thank you とことん活用しちゃお♥ Let's try!

11月号アンケート 集計結果発表!!

好きなメイクにのんのんが初のランクイン。リコりるも好きなカット1位だし、波に乗りまくりなアリカに今後も大注目!!

好きなカット

1

・2人の楽しそうな表情や、くっついている姿から、仲のよさが伝わってくる!
・リコリコのウインクやあいりるの笑顔がステキで癒やされる♪

2

・元気で明るいフンイキが写真から伝わってくる。友だちが多そうなコってかんじ!
・ハジけたポーズが人気者JKって言葉にピッタリ★

3

・ハッピーオーラ全開で最高!! 見ているだけで元気になれる★
・めるるのポーズ、はっぴーすが大きなカットで見られてうれしい♥

好きなコーデ

1

・ピンク×白のガーリーなコーデが、ジャケットでオトナっぽくなっているのがいい!
・グレンチェックとトップスの淡い色の組み合わせがツボ♥

2

・ハデな色を使っているのに、全体的にまとまりがある♥
・トップスがビッグシルエットでボトムがピタッとしているから、脚が長く見えてカッコいい!

3

・小さめのロゴとスカートの素材がクールでマネしたい!
・ネオンカラーのアイテムがポイントになっているところが可愛い♥ スポーティーさもあって憧れる♪

好きなメイク

1

・薄めのメイクなのに、目元が強調されていて自分でもやってみたいと思った!
・アイメイクに秋らしい色を使っていて、落ち着いたかんじで好き♥

2

・透明感があってマネしたくなった♪ リップのちゅるん感も◎!
・学校でもできそうなくらいナチュラルメイクなところがいい♥

3

・韓国っぽいけど、ガッツリオルチャンではないから挑戦しやすい♪
・ラメ入りシャドーだから、地味になりがちなブラウンメイクでも映えていて可愛い♥

POP Staff Room

メルクリで2回目のピン表紙おめでとう♥　トップティーンズにもみんなからのエントリー待ってます！　POPは来年もどこよりも濃厚な夢を届けるよ★(塚谷)

今月はカップル撮影が多くて、見てる私もキュンキュン♥　そして目をつぶってあけたらもう12月！時空がゆがんでいてオ・ド・ロ・キ★　オドロキー!!(千木良)

ねおんつぇる、ほのばび、のんのんのつけまがついに発売！ってことで、つけま工場研修で中国に行ってきました！　3人のつけま〝FOLLOWME〟をチェックしてね★(片岡)

12／20発売の『ヤセて可愛くなるPopteen』を作製中！　定番のサイズ表からモデルの最新セルフメイクまで♥　年末年始のおともになる1冊、楽しみにしててね。(太田)

今月の裏話。2ページ目に載ってる『めるる特大ポスター』はもともとなかったんだけど、可愛すぎて急きょ追加しました(ニヤリ)。たくさん応募きますよーに♥(工藤)

今月はクリスマス企画満載!!　慌ただしいなかでも、やさしい言葉をかけてくれるコや温かく見守ってくださる先パイ方がいて、POP愛を実感する月でした♥(三島)

今月号は公園で風船を投げたり、星をつくったりしました！　モデルちゃんたちは朝でも夜でも元気で尊敬♥　その明るさが伝わる誌面になったらいいな♪(西山)

10／26のららぽイベント楽しかった～♪　POPモデルが愛されていることを実感して涙。っていう間に誌面はクリスマス1色★　時の流れ、マジ怖い！(石村)

祝♥めるる2度目のピン表紙★　ドッキリ中、受験を嫌がる愛瑠の声が聞こえて早くネタバレしてあげたい…！とうずうずしながらスタンバイしたよ(笑)。(佐藤)

めるる、ピン表紙おめでとう!!　12月はたくさん動画を公開しますので楽しみにして待っててね♪　登録者50万まであと少しっ!!　それではよいクリスマスを～★(Guy)

POP2月号は12月28日(土)発売！

付録は 世界中で大人気のロゴが目印！コカ・コーラ 斜めがけロゴトートバッグ&総柄ポーチ2点セット

★定番のキャンバス地&マチつき大容量サイズのバッグ
★ポーチはコカ・コーラの赤にお目立ちなロゴの総柄！
★年末年始は私服に、新学期は制服に合わせて使える♥
★こんなに豪華でレアな付録はPopteenだけ！

2020年も10代の流行はPOPから発信！

先パイ♥後ハイモデルで2020年キャラ別流行総まとめ！

JK&JCプチプラ新年モデル限定私服お披露目

POPの2020年No.1推しブランドはOiOi

ポプ戦メンバーの地元着→あか抜けチェンジ

オールジャンルやっぱりGUが最強説♥

お正月太りをごまかす着ヤセアイテム発表

ヘアアレンジ基本のき2020年版

冬休みこっそりバレずに自分磨き♥

ひとえでも似合うシャドーランキング！

モデル愛用のリップだけ大発表♥

2019年HITコスメだけで2020年流行顔！

POPモデルがあか抜けた理由教えます！

人気専属JKモデル限定♥振り袖で2020年決意宣言

ピン企画をかけて！メンモ総選挙スタート

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

芸能 音楽 声優

デビュー

WOOD はアーティスト・アイドル・声優などを育てる学校です。
高校・大学に通いながら、お仕事をしながら、毎日専門的に、など様々なコース。

社会人・学生の方が通える！ PROアーティスト科

- ヴォーカル（ヴォイストレーニング+ヴォーカルクラス etc）
- シンガーソングライター（ヴォイストレーニング+ヴォーカル+作曲）
- 作曲（作曲マスター+DTM マスター etc）
- 声優（声優レッスン+ヴォイストレーニング etc）
- ギター・ベース（G・B テクニカルレッスン+G・B セオリー etc）

レッスンは平日夜や土曜日・日曜日なので、
学生・フリーター・社会人が無理なく受講できます。
受講料も月々 28,000 円で、プロデビューを目指します。

●開講…1 月・4 月・7 月・10 月 ●期間…1 年

アーティスト
ミュージシャン
作曲家
声 優

毎日の専門レッスンでプロになる！ 全日制コース

- ヴォーカル
- シンガーソングライター
- 声優・アーティスト
- アイドル
- 作曲
- ギター・ベース
- ピアノ・エレクトーン

週 5 日の全日制課程で、ヴォーカリスト、シンガーソングライター、声優、アイドル、作曲家などを目指します。

●開講…毎年 4 月 ●期間…1～3 年 ●年授業料…385,000 円～

ウッド高等部

学校法人タイケン国際学園と協力して、デビューを目指しながら高校を卒業します。

- 毎年 4 月入学　他校からの転校は随時受付
- 全日制コース・PRO アーティスト科が対象
- 高校授業料…年標準 20 万円程度

（所得に応じて高等学校就学支援金が支給されます。）

ウッド大学部

提携大学との協力で、プロを目指しながら大学卒業。専門学校卒よりも大卒を選びませんか。

- 毎年 4 月入学　2 年間の短大入学も有
- 全日制コース・PRO アーティスト科が対象
- 大学授業料…年 20 万円～

WOOD PRO ART GROUP
ウッド 《総合受付》☎03-3341-8846
〒160-0022
東京都新宿区新宿3-35-3
JR新宿駅東南口より徒歩2分

各校の詳細はこちらのご案内ページからご覧ください

新宿校　秋葉原校　神田神保町校　江古田校　横浜校

https://www.wood.ne.jp/popteen